



KARYA ILMIAH AKHIR

PURSED LIP BREATHING EXERCISE TERHADAP PENURUNAN SESAK

NAPAS PADA PASIEN CONGESTIVE HEART FAILURE (CHF)

DI RUANG INTENSIVE CARDIAC CARE UNIT (ICCU)

RUMAH SAKIT BETHESDA YOGYAKARTA

TAHUN 2024: CASE REPORT

Oleh:

SILUH NYOMAN SANITRI APSARI

2304100

PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS

STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

2024

*PURSED LIP BREATHING EXERCISE TERHADAP PENURUNAN SESAK
NAPAS PADA PASIEN CONGESTIVE HEART FAILURE (CHF)
DI RUANG INTENSIVE CARDIAC CARE UNIT (ICCU)
RUMAH SAKIT BETHESDA YOGYAKARTA
TAHUN 2024: CASE REPORT*

Karya Ilmiah Akhir

Diajukan dalam Rangka Memenuhi Persyaratan Memperoleh

Gelar Ners

Oleh:

Siluh Nyoman Sanitri Apsari

2304100

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

STIKES BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

2024

KARYA ILMIAH AKHIR

PURSED LIP BREATHING EXERCISE TERHADAP PENURUNAN SESAK

NAPAS PADA PASIEN CONGESTIVE HEART FAILURE (CHF)

DI RUANG INTENSIVE CARDIAC CARE UNIT (ICCU)

RUMAH SAKIT BETHESDA YOGYAKARTA

TAHUN 2024: CASE REPORT

Oleh:

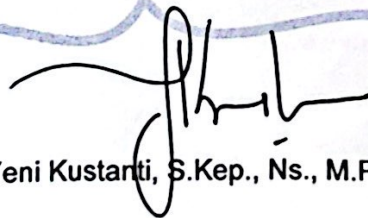
Siluh Nyoman Sanitri Apsari

2304100

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal:

16 Desember 2024

Pembimbing



Christina Yeni Kustanti, S.Kep., Ns., M.Pall.C., Ph.D

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR

PURSED LIP BREATHING EXERCISE TERHADAP PENURUNAN SESAK

NAPAS PADA PASIEN CONGESTIVE HEART FAILURE (CHF)

DI RUANG INTENSIVE CARDIAC CARE UNIT (ICCU)

RUMAH SAKIT BETHESDA YOGYAKARTA

TAHUN 2024: CASE REPORT

Oleh:

Siluh Nyoman Sanitri Apsari

2304100

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal 16 Desember 2024

Pembimbing

Christina Yeni Kustanti, S.Kep., Ns., M.Pall.C., Ph.D

Mengesahkan :

Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta



Nurli Ikaningtyas,

S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., NS

Mengetahui :

Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners

Indah Prawesti,

S.Kep., Ns., M.Kep

ABSTRAK

SILUH NYOMAN SANITRI APSARI. “*Pursed Lip Breathing Exercise* terhadap Penurunan Sesak Napas Pada Pasien *Congestive Heart Failure* (CHF) di Ruang *Intensive Cardiac Care Unit* (ICCU) Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta Tahun 2024: *Case Report*”

Latar Belakang: Penyakit kardiovaskular yang memiliki insiden dan prevalensi meningkat setiap tahunnya adalah penyakit gagal jantung. Gagal jantung merupakan ketidakmampuan jantung untuk memompakan darah keseluruhan jaringan tubuh secara adekuat, akibat adanya gangguan struktural dan fungsional. Gejala yang muncul salah satunya yaitu *dyspnea*. Tindakan non farmakologi yang dapat dilakukan untuk menurunkan gejala sesak napas yang timbul yaitu *pursed lip breathing* (PLB). PLB merupakan latihan bernafas yang terdiri dari inspirasi secara dalam serta ekspirasi aktif dalam dan panjang.

Tujuan: *Case report* ini bertujuan untuk mengidentifikasi studi kasus terkait *Pursed Lip Breathing Exercise* Terhadap Penurunan Sesak Napas pada Pasien *Congestive Heart Failure* (CHF) di Ruang *Intensive Cardiac Care Unit* (ICCU) Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta Tahun 2024.

Metode: Studi kasus ini dilaksanakan dan dilaporkan dengan metode *case report* dengan melakukan intervensi selama 2 hari. Partisipan sejumlah satu orang pasien dengan CHF yang mengalami sesak napas di Ruang ICCU RS Bethesda Yogyakarta. Alat ukur yang digunakan yaitu lembar observasi pasien.

Hasil: Implementasi yang dilakukan dengan hasil terdapat penurunan yang semula grade 2 sesak napas menjadi grade 0 sesak napas pada pasien.

Kesimpulan: Terdapat penurunan grade sesak napas pada pasien dengan CHF setelah dilakukan tindakan *pursed lip breathing* (PLB).

Saran: Diharapkan penelitian selanjutnya dapat melakukan tindakan keperawatan non farmakologi yaitu *pursed lip breathing* terhadap penurunan sesak napas, misalnya ditujukan untuk pasien dengan masalah kardiovaskuler lainnya.

Kata Kunci: *Pursed Lip Breathing* – Pola Napas – CHF

Xiii + 41 halaman + 1 tabel + 3 gambar + 8 lampiran

Kepustakaan: 27, 2015-2024

ABSTRACT

SILUH NYOMAN SANITRI APSARI. *“Pursed Lip Breathing Exercise on Reducing Shortness of Breath in Congestive Heart Failure (CHF) Patients in the Intensive Cardiac Care Unit (ICCU) of Bethesda Hospital Yogyakarta in 2024: Case Report”*

Background: Cardiovascular disease that has an increasing incidence and prevalence every year is heart failure. Heart failure is the inability of the heart to pump blood to all body tissues adequately, due to structural and functional disorders. One of the symptoms that appear is dyspnea. Non-pharmacological actions that can be taken to reduce the symptoms of shortness of breath that arise are pursed lip breathing (PLB). PLB is a breathing exercise consisting of deep inspiration and deep and long active expiration.

Objective: This case report aims to identify a case study related to Pursed Lip Breathing Exercise on Reducing Shortness of Breath in Congestive Heart Failure (CHF) Patients in the Intensive Cardiac Care Unit (ICCU) Room of Bethesda Hospital Yogyakarta in 2024.

Method: This case study was conducted and reported using the case report method by conducting an intervention for 2 days. Participants were one patient with CHF who experienced shortness of breath in the ICCU Room of Bethesda Hospital Yogyakarta. The measuring instrument used was the patient observation sheet.

Result: The implementation carried out resulted in a decrease in shortness of breath from grade 2 to grade 0 in patients.

Conclusion: There was a decrease in the grade of shortness of breath in patients with CHF after pursed lip breathing (PLB) was performed.

Suggestion: It is hoped that further research can carry out non-pharmacological nursing actions, namely pursed lip breathing, to reduce shortness of breath, for example aimed at patients with other cardiovascular problems.

Keywords: Pursed Lip Breathing – Breathing Pattern – CHF

Xiii + 41 pages + 7 tables + 3 pictures + 8 attachments

Bibliography: 27, 2015-2024

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas segala berkat dan kasih karunia-Nya sehingga penulis dapat menjalani proses pembuatan karya ilmiah akhir ini dengan baik. Atas segala dukungan doa yang luar biasa sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir dengan judul *“Pursed Lip Breathing Exercise Terhadap Penurunan Sesak Napas pada Pasien Congestive Heart Failure (CHF) di Ruang Intensive Cardiac Care Unit (ICCU) Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta Tahun 2024: Case Report”*.

Karya ilmiah akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh pendidikan Program Profesi Ners di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Selama proses penyusunan karya ilmiah akhir ini, penulis mendapatkan banyak bantuan dan dukungan serta doa dari berbagai pihak, sehingga penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. dr. Edy Wibowo, Sp.M.(K)., MPH. selaku Direktur Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Kep. MB., Ph. D. NS., selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Christina Yeni Kustanti, S.Kep., Ns., M.Pall.C., Ph.D selaku dosen pembimbing yang telah mendukung dan memberikan bimbingan selama masa pembuatan karya ilmiah akhir.
4. Ibu Ns. Mulyani Her Krisnamurti, S.Kep selaku pembimbing klinik di Ruang ICCU RS Bethesda Yogyakarta.

5. Seluruh staff dan karyawan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta atas bantuan yang telah diberikan kepada penulis dalam memperoleh informasi yang diperlukan selama penulisan karya ilmiah akhir.
6. Keluarga tercinta yang telah memberikan dukungan, doa, dan semangat selama penyusunan karya ilmiah akhir.
7. Teman-teman terkasih Ners Program RPL yang telah berjuang bersama-sama dari awal dalam menyelesaikan setiap tahap untuk menyelesaikan tugas akhir ini.

Penulis menyadari dalam penulisan karya ilmiah ini masih banyak kekurangan. Untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun dari semua pihak demi perbaikan selanjutnya. Semoga karya ilmiah ini bermanfaat bagi pihak-pihak yang membaca. Tuhan Memberkati.

Yogyakarta, 12 November 2024

Siluh Nyoman Sanitri Apsari

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
C. Manfaat	5
1. Manfaat Teoritis	5
2. Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN LITERATUR	7
A. Konsep Medis <i>Konsep Medis Congestive Heart Failure (CHF)</i>	7
1. Definisi	7
2. Anatomi Fisiologi	7
3. Etiologi	10
4. Manifestasi Klinis	11
5. Klasifikasi	12
6. Pathway	13
7. Pemeriksaan Penunjang	14
8. Komplikasi	15
9. Penatalaksanaan	15
B. Pola Napas Tidak Efektif	16
1. Definisi Pola Napas Tidak Efektif	16

2. Etiologi Pola Napas Tidak Efektif	17
3. Tanda dan Gejala Pola Napas Tidak Efektif	17
4. Kondisi Klinis Terkait Pola Napas Tidak Efektif	18
5. Komplikasi Pola Napas Tidak Efektif	19
C. <i>Pursed Lip Breathing</i>	20
1. Pengertian <i>Pursed Lip Breathing (PLB)</i>	20
2. Tujuan <i>Pursed Lip Breathing (PLB)</i>	20
3. Indikasi <i>Pursed Lip Breathing (PLB)</i>	21
4. Kontraindikasi <i>Pursed Lip Breathing (PLB)</i>	21
5. Fisiologi <i>Pursed Lip Breathing (PLB)</i>	21
6. Prosedur Tindakan <i>Pursed Lip Breathing (PLB)</i>	23
BAB III GAMBARAN KASUS	25
A. Informasi Terkait Pasien	25
B. Manifestasi Klinis	26
C. Pemeriksaan Diagnostik	26
D. Intervensi Terapeutik	27
E. <i>Outcome Tindakan PLB</i>	28
1. Outcome dari hasil pengkajian pasien	28
2. Pelaksanaan intervensi <i>purse lip breathing (PLB)</i>	28
3. Hasil intervensi tindakan PLB	28
BAB IV PEMBAHASAN	31
BAB V PENUTUP	34
A. Kesimpulan	34
B. Saran	35
1. Bagi Perawat Ruang ICCU RS Bethesda Yogyakarta	35
b. Bagi Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta	35
3. Bagi STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta	35
d. Bagi Peneliti Selanjutnya	36
DAFTAR PUSTAKA	37
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Sistem Kardiovaskuler	8
Gambar 2. Pathway CHF	14
Gambar 3. Hasil Intervensi PLB terhadap Grade Dyspnea	34

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Tanda dan Gejala CHF	12
Tabel 2. Klasifikasi CHF	13
Tabel 3. SOP Pursed Lip Breathing	24
Tabel 4. Pemeriksaan Laboratorium	27
Tabel 5. Observasi Pasien Hari Pertama	30
Tabel 6. Observasi Pasien Hari Kedua	31

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. SOP *Pursed Lip Breathing*

Lampiran 2. Lembar Observasi

Lampiran 3. Lembar Informasi Subyek

Lampiran 4. *Informed Consent*

Lampiran 5. Media Edukasi

Lampiran 6. Asuhan Keperawatan

Lampiran 7. Bukti Lolos Plagiarisme

Lampiran 8. Lembar Konsultasi dan Bimbingan

STIKES BETHESDA YAKKUM