

PENGABDIAN MASYARAKAT

**PENYULUHAN MASALAH PADA LAMBUNG UNTUK LANSIA
DI PAGUYUBAN LANSIA BHAKTI WREDA BUMIJO
YOGYAKARTA**

OLEH :

Nimsi Melati, S.Kep., Ns., MAN

NIDN 0502038902



**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA
2018/2019**

**HALAMAN PENGESAHAN
PENGABDIAN MASYARAKAT DOSEN**

1. Judul :
Penyuluhan Kesehatan Tentang Masalah pada Lambung di RW 10 Kelurahan Bumijo Kecamatan Jetis Yogyakarta Juni 2019
2. Ketua Tim Pengusul
 - a. Nama : Nimsi Melati, S.Kep., Ns., MAN
 - b. NIDN : 0502038902
 - c. Jabatan/Golongan : Dosen
 - d. Program Studi : Keperawatan
 - e. Perguruan Tinggi : STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
 - f. Alamat Kantor/Telp : STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
(2074) 517065
4. Anggota Tim Pengusul
 - a. Mahasiswa yang terlibat : 2 orang
5. Lokasi Kegiatan/Mitra
 - a. Wilayah Mitra : Paguyuban Lansia Bhakti Wreda Bumijo
 - b. Kabupaten/Kota : Yogyakarta
 - c. Propinsi : Daerah Istimewa Yogyakarta
 - d. Jarak PT ke lokasi mitra : 4 km
7. Luaran yang dihasilkan : Mengetahui tentang Asam Lambung, Pencegahan dan Penanganan Asam Lambung.
8. Jangka waktu Pelaksanaan : 2 hari


Yogyakarta, Juni 2019




Mengetahui,
Ketua STIKES Bethesda Yakkum


(Vini Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN)
NIDN 0504098502

Dosen Pengusul


(Nimsi Melati, S.Kep., Ns., MAN)
NIDN 0502038902

Mengetahui
Ketua Lembaga Pengabdian


(Isnanto, S.Kep., Ns., MAN)
NIDN 0503098301

PRAKATA

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karuniaNya sehingga dapat menyelesaikan pengabdian masyarakat dengan judul “Pemeriksaan Kesehatan dan Penyuluhan tentang Masalah Lambung untuk Lansia di Paguyuban Lansia Bhakti Wreda Yogyakarta”.

Selesaiannya laporan pengabdian masyarakat ini tak lepas dari bantuan banyak pihak baik moril maupun materil. Untuk itu kami mengucapkan terima kasih kepada yang penulis hormati:

1. Ibu Vivi Retno Intening., S. Kep., Ns., MAN selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta
2. Bapak Isnanto., S.Kep., Ns., MAN selaku kepala Unit Penelitian dan Pengabdian Masyarakat.
3. Bapak Fx. Sukariyadi Selaku Ketua RW 10 Kelurahan Bumijo Yogyakarta
4. Ibu Kader dari Paguyuban Lansia Bhakti Wreda Bumijo Yogyakarta.
5. Seluruh Lansia dari Paguyuban Lansia Bhakti Wreda Bumijo Yogyakarta.
6. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu-persatu.

Penulis menyadari dalam penyusunan laporan ini masih banyak kekurangan, sehingga penulis berharap kritik dan saran yang membangun guna menyempurnakan laporan ini.

Yogyakarta, Juli 2019

Penyusun

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Pengesahan	ii
Kata Pengantar	iii
Daftar Isi.....	iv
Surat Permohonan	1
Surat Tugas Institusi.....	3
Presensi/ Daftar Hadir Pembicara	10
Presensi/ Daftar Mahasiswa yang Membantu	16
Presensi/ Daftar Hadir Lansia	10
Satuan Acara Penyuluhan	10
Surat Ucapan Terimakasih	21
Daftar Pustaka	22
Lampiran	

SURAT PERMOHONAN

Yogyakarta, 7 Juni 2019

Kepada Yth.
Ketua STIKES Bethesda Yakkum
Yogyakarta

Hal : Permohonan untuk memberikan penyuluhan

Dengan Hormat,

Sebagai upaya promotif dan preventif mendukung pelaksanaan Posyandu Lansia Bakti Wreda di RW 10 Kelurahan Bumijo, Kecamatan Jetis, Yogyakarta, sehingga kami memohon kepada Bapak/ Ibu dari STIKES Bethesda untuk dapat memberikan penyuluhan kepada masyarakat di RW 10 Kelurahan Bumijo, Kecamatan Jetis, Yogyakarta.

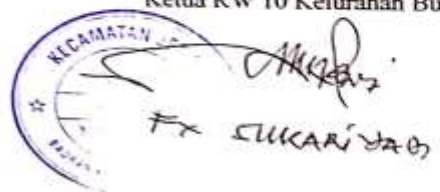
Adapun waktu, tempat dan materi yang kami minta adalah :

Waktu : Jumat-Sabtu, 21-22 Juni 2019
Jam : 10.00 - selesai
Tempat : RW 10 Kelurahan Bumijo
Materi : Masalah pada Lambung

Demikian surat permohonan ini kami buat, atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih

Hormat Kami,

Ketua RW 10 Kelurahan Bumijo



The image shows a handwritten signature in black ink over a circular official stamp. The stamp contains the text 'KECAMATAN JETIS' at the top and 'RW 10 BUMIJO' at the bottom. The signature is written in a cursive style and appears to be 'FX SUKARINYO'.

SURAT TUGAS INSTITUSI



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM

Jl. Johar Nurhadi No. 6 Yogyakarta 55224 Telp. (0274) 517065 Faks. (0274) 524565
email : info@stikesbethesda.ac.id Website : http://www.stikesbethesda.ac.id

SURAT TUGAS

Nomor : 1686/SB/PM.01/VI/2019

Dengan ini Ketua STIKES Bethesda Yakkum memberikan tugas kepada Dosen STIKES Bethesda Yakkum untuk menjadi Pembicara Penyuluhan Kesehatan tentang "Masalah pada Lambung" dalam kegiatan Posyandu Lansia, yang dilaksanakan pada :

Hari/tanggal : Jumat- Sabtu, 21 – 22 Juni 2019
Waktu : Pukul 10.00 WIB - selesai
Tempat : RW 10 Kelurahan Bumijo, Jetis, Yogyakarta

Adapun nama yang dimaksud adalah :

No	Nama Dosen	NIDN	Materi
1.	Nimsi Melati, S.Kep., Ns., MAN.	0502038902	Apa itu asam lambung ?
2.	Tri Wahyuni I., S.Kep., Ns., M.Kep.	0516078802	Pencegahan dan Penangan Asam Lambung

Demikian surat tugas ini dibuat untuk dilaksanakan dengan penuh tanggung jawab.

Yogyakarta, 20 Juni 2019



[Signature]
Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN.



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM

Jl. Johar Nurhadi No. 6 Yogyakarta 55224 Telp. (0274) 517065 Faks. (0274) 524565
email : info@stikesbethesda.ac.id Website : http://www.stikesbethesda.ac.id

SURAT TUGAS

Nomor : 1690/SB/PM.01/VI/2019

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Vivi Retno Intening, S. Kep., Ns., MAN
NIK : 06-0045
Jabatan : Ketua
Instansi : STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta

dengan ini memberikan tugas kepada mahasiswa STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta :

No	Nama	NIM
1.	Salmi Fransiska Gamganora	1702073
2.	Oktavianna Kusuma Ningrum	1702062

Untuk mengikuti Penyuluhan Kesehatan tentang "Masalah pada Lambung" dalam kegiatan Posyandu Lansia, yang dilaksanakan pada :

Hari/tanggal : Jumat- Sabtu, 21 – 22 Juni 2019
Waktu : Pukul 10.00 WIB - selesai
Tempat : RW 10 Kelurahan Bumijo, Jetis, Yogyakarta

Demikian surat tugas ini dibuat untuk dilaksanakan dengan penuh tanggung jawab.


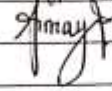
Yogyakarta, 20 Juni 2019


Ketua
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA
Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN.


PRESENSI PEMBICARA

PRESENSI PEMBICARA PENDIDIKAN KESEHATAN

Waktu : 21 Juni 2019
Jam : 10.00 - selesai
Tempat : Posyandu Lansia Bhakti Wreda
Judul : Pemeriksaan Tekanan Darah & Penyuluhan "Apa itu asam Lambung"


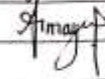
No.	Nama	Tanda Tangan
1.	Nimsi Melati, S.Kep, Ns., MAN	
2.	Tri Wahyuni Lemoyuwati	

Yogyakarta, 22 Juni 2019
Sic. UPPM



Isnanto, S. Kep., Ns., MAN.

PRESENSI PEMBICARA PENDIDIKAN KESEHATAN

Waktu : 22 Juni 2019
Jam : 10.00 - selesai
Tempat : Posyandu Lansia Bhakti Wreda
Judul : Penerimaan Tekanan Darah & Penyuluhan Pencegahan & Penanganan Asam Lambung?

No.	Nama	Tanda Tangan
1	Nimsi Melati, S.Kep.,Ns., MAN	
2	Tri Wahyuni Limoyowati, S.Kep.,Ns.,M.Kep	



Yogyakarta, 22 Juni 2019
Sic, UPPM


Isnanto, S. Kep., Ns., MAN.

DAFTAR HADIR MAHASISWA YANG MEMBANTU

**DAFTAR HADIR MAHASISWA PEMBANTU KEGIATAN
PENDIDIKAN KESEHATAN**

Waktu : 21 Juni 2019.
Jam : 10.00 WIB
Tempat : Posyandu Lansia .Bhanti Wreda
Judul : Apa itu Asam Lambung?

No.	Nama	Tanda Tangan
1.	Oktavianna Kusuma Nirgrum	
2.	Salmi - Fransiska Ganganora	

Yogyakarta, 22 Juni 2019



Sic. UPPM



Isnanto, S. Kcp., Ns., MAN.

**DAFTAR HADIR MAHASISWA PEMBANTU KEGIATAN
PENDIDIKAN KESEHATAN**

Waktu : 22 Juni 2019
Jam : 10.00 WIB
Tempat : Posyandu Lansia Bhakti Wreda .
Judul : Pencegahan & Penanganan Asam Lambung

No.	Nama	Tanda Tangan
1.	Oktafianna Kusuma Ningrum	
2.	Salmi Fransisca Gampangora	

Yogyakarta, 22 Juni 2019

Sie. UPPM



Isnanto, S. Kep., Ns., MAN.

DAFTAR HADIR LANSIA

DAFTAR HADIR PESERTA PENDIDIKAN KESEHATAN

Waktu : Jumat, 21 Juni 2019
 Jam : 1000 sd
 Tempat : Posyandu Lansia Bakti Wreda
 Judul : Apa itu Asam Lambung
 (Pemeriksaan Tekanan Darah & Penyuluhan)

No.	Nama	Usia (Tahun)	Tekanan Darah (mmHg)	BB (kg)	Tanda Tangan
1.	Meiyanti	48 th	120/80	62 kg	
2.	Ibu Kusnan	67	130/80	64 kg	
3.	Ibu Sugrenem	47	120/80	47 kg	
4.	Ibu Muktar	68 th	130/70	65 kg	
5.	Marsilan	77 th	120/70	43 kg	
6.	Bp Sumaryadi	57 th	120/80	57 kg	
7.	Ibu Juarsih	67 th	110/70	42 kg	
8.	Bp Purhartoyo	64 th	120/70	64 kg	
9.	Ibu Y. Ening S	63 th	150/90	86 kg	
10.	Ibu Ngatiyem	71 th	130/70	52 kg	
11.	Bp. Sukorman	75 th	150/80	61 kg	
12.	Ibu Paimo	71 th	130/60	61 kg	
13.	Ibu Maria Magdalena R	78 th	110/70	56 kg	
14.	Ibu Suminah	72 th	180/100	63 kg	
15.	Ibu Sumiasih	59 th	130/70	57 kg	
16.	Bp Wardo	80 th	140/80	66 kg	
17.	Bp Tomo	66 th	130/70	54 kg	
18.	Ibu Snuahyuni	80 th	140/90	80 kg	
19.	Ibu Sepmi	59 th	110/80	53 kg	
20.	Bp Panut Haryono	66 th	180/100	78 kg	
	Ibu Teggyatun	71 th	110/70	59 kg	

DAFTAR HADIR PESERTA PENDIDIKAN KESEHATAN

Waktu : Sabtu, 22 Juni 2019
 Jam : 09.00
 Tempat : Posyandu Lansia Bhakti Wreda.
 Judul : Pencegahan & Penanganan Aram Lambung
 (Pemeriksaan Tekanan Darah & Penyuluhan)

No.	Nama	Usia (Tahun)	Tekanan Darah (mmHg)	BB (kg)	Tanda Tangan
1	Bp Tomo	66 th	130/80	64 kg	u
2	Bp Warko	80 th	140/80	66 kg	Kusman
3	Ibu Paimo	71 th	120/70	61 kg	H.
4	Bp. Sukarman	75 th.	140/80	61 kg.	Shaharj
5	Ibu Simmah	72 th.	170/90	63 kg	u
6	Ibu Sumasih	69 th	120/70	57 kg	u
7	Surmayadi	57 th	120/80	57 kg	u
8	Ibu Maria Magdalena	78 th	120/70	56 kg	u
9.	Ibu Ngatiyem	71 th	120/70	52 kg	u
10	Ibu Y. Ening J	63 th	150/90	86 kg	u
11	Bp. Purhartoyo	64 th	120/80	64 kg	u
12.	Meliyanti	48 th	120/80	62 kg	u
13.	Ibu Kusnan.	67 th	130/80	64 kg	u
14.	Ibu Sugiyem	47 th	120/80	47 kg	u
15.	Ibu Muktar	68 th	130/70	65 kg	u
16.	Ibu Marsilah	77 th	120/70	43 kg	u
17	Ibu Juarsih.	67 th.	110/70	42 kg	u
18	Sri Wahyuni	50 th	130/80	80 kg	u
19.	Ibu Sepmi	39 th	110/80	53 kg	u
20.	Ibu Tugiyatun	71 th	110/70	55 kg	u
21.	Bp. Panut Haryono	66 th	120/100	72 kg.	u

SATUAN ACARA PENYULUHAN

1. Materi : Penyuluhan tentang Masalah Lambung Pada Lansia
2. Pokok Bahasan : *Gastroesophageal Reflux Disease* (GERD) & Asam Lambung
3. Hari/ Tanggal : Jumat, 21 Juni 2019
4. Waktu : 09.00 – 11.00
5. Tempat : Posyandu Lansia Bhakti Wreda Bumijo Yogyakarta
6. Sasaran : Lansia Posyandu Lansia Bhakti Wreda Bumijo

A. Tujuan

1. Tujuan Instruksional Umum (TIU)
Setelah diberikan penyuluhan 1 x 100 menit Lansia mampu memahami Masalah lambung pada Lansia.
2. Tujuan Instruksional Khusus (TIK)
Setelah diberikan penyuluhan selama 100 menit, diharapkan Lansia mampu :
 - a. Mengerti pengertian *Gastroesophageal Reflux Disease* (GERD)
 - b. Menyebutkan gejala *Gastroesophageal Reflux Disease* (GERD)
 - c. Memahami penyebab *Gastroesophageal Reflux Disease* (GERD)
 - d. Mengerti pengertian Asam Lambung
 - e. Menyebutkan gejala Asam Lambung
 - f. Memahami penyebab Asam Lambung

B. Materi

1. Pengertian *Gastroesophageal Reflux Disease* (GERD)
2. Gejala *Gastroesophageal Reflux Disease* (GERD)
3. Penyebab *Gastroesophageal Reflux Disease* (GERD)
4. Pengertian Asam Lambung
5. Gejala Asam Lambung
6. Penyebab Asam Lambung

C. Metode Pembelajaran

1. Ceramah
2. Diskusi

D. Kegiatan Penyuluhan

NO	Tahap Kegiatan	Waktu	Kegiatan Penyuluhan	Sasaran	Media
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)
1	Pembukaan	10 menit	<ol style="list-style-type: none"> a. Mengucapkan Salam b. Memperkenalkan diri c. Menyampaikan tujuan dan pokok materi d. Menyampaikan pokok pembahasan e. Kontrak waktu 	<ol style="list-style-type: none"> a. Menjawab salam b. Mendengarkan dan menyimak c. Bertanya mengenai perkenalan dan tujuan jika kurang jelas 	Kata - kata/ Kalimat
2	Pelaksanaan	60 menit	Penyampai materi: <ol style="list-style-type: none"> 1. Pengertian <i>Gastroesophageal Reflux Disease</i> (GERD) 2. Gejala <i>Gastroesophageal Reflux Disease</i> (GERD) 3. Penyebab <i>Gastroesophageal Reflux Disease</i> (GERD) 4. Pengertian Asam Lambung 5. Gejala Asam Lambung 6. Penyebab Asam Lambung 	<ol style="list-style-type: none"> a. Mendengarkan dan menyimak b. Bertanya mengenai hal - hal yang belum jelas 	Power Point dan Leftlet
3	Penutup	10 menit	<ol style="list-style-type: none"> a. Melakukan evaluasi 	<ol style="list-style-type: none"> a. Sasaran dapat menjawab 	Kata - kata/ kalimat

			b. Menyampaikan kesimpulan materi c. Mengakhiri pertemuan dan mengucapkan salam	pertanyaan yang diajukan b. Mendengarkan c. Memperhatikan d. Menjawab salam	
--	--	--	--	--	--

E. Media/ Alat

1. *Leaflet*
2. Powerpoint

F. Evaluasi

Setelah mendapatkan penyuluhan selama 100 menit pasien dan keluarga mampu:

1. Pengertian *Gastroesophageal Reflux Disease* (GERD)
2. Gejala *Gastroesophageal Reflux Disease* (GERD)
3. Penyebab *Gastroesophageal Reflux Disease* (GERD)
4. Pengertian Asam Lambung
5. Gejala Asam Lambung
6. Penyebab Asam Lambung

SATUAN ACARA PENYULUHAN

Materi : Asam Lambung
Pokok bahasan : GERD dan Gastritis
Hari/tanggal : Jumat-Sabtu, 21-22 Juni 2019
Waktu : 10.00-10.40 WIB
Tempat : Posyandu Lansia RW 10, Bumijo
Sasaran : Peserta Posyandu Lansia RW 10

A. Tujuan

1. Tujuan Instruksional Umum (TIU)

Setelah diberikan penyuluhan 1x60 menit masyarakat memahami tentang GERD dan gastritis

2. Tujuan Instruksional Khusus (TIK)

Setelah diberikan penyuluhan selama 1x60 menit, diharapkan masyarakat mampu:

- a. Menjelaskan tentang pengertian GERD
- b. Menjelaskan tentang pengertian gastritis
- c. Menyebutkan penyebab GERD
- d. Menyebutkan penyebab gastritis
- e. Menyebutkan tanda dan gejala GERD
- f. Menyebutkan tanda dan gejala gastritis

B. Materi

1. Pengertian GERD dan gastritis
2. Penyebab GERD dan gastritis
3. Tanda dan gejala GERD dan gastritis

C. Metode

1. Ceramah
2. Tanya-jawab

D. Kegiatan Penyuluhan

No	Kegiatan	Penyuluh	Peserta	Waktu
1	Orientasi	1. Mengucapkan salam	Menjawab salam	5 menit

		2. Memperkenalkan diri 3. Menjelaskan tujuan penyuluhan 4. Apersepsi	Mendengarkan Mendengarkan Menjawab	
2	Kerja/Isi	1. Menjelaskan tentang pengertian GERD 2. Menjelaskan tentang pengertian gastritis 3. Menyebutkan penyebab GERD 4. Menyebutkan penyebab gastritis 5. Menyebutkan tanda dan gejala GERD 6. Menyebutkan tanda dan gejala gastritis 7. Memberikan kesempatan peserta untuk bertanya 8. Menjawab pertanyaan	Mendengarkan dan memperhatikan Mendengarkan dan memperhatikan Mendengarkan dan memperhatikan Mendengarkan dan memperhatikan Mengikuti dan menirukan Menanyakan hal-hal yang belum jelas Mendengarkan dan memperhatikan	25 menit
3	Penutup	1. Menanyakan kepada peserta tentang materi yang disampaikan 2. Menyimpulkan hasil penyuluhan 3. Salam penutup	Menjawab pertanyaan Mendengarkan Menjawab salam	10 menit

E. Media/Alat

1. Power point
2. Laptop
3. LCD
4. Leaflet

F. Kriteria Evaluasi

1. Struktur

Adanya koordinasi dengan pihak RW 10 Kelurahan Bumijo dan kader Posyandu Lansia dalam proses perijinan dan persiapan pelaksanaan.
2. Proses
 - a. 100 persen sasaran mengikuti kegiatan hingga selesai.
 - b. Klien antusias dalam mengikuti pendidikan kesehatan dengan adanya proses tanya jawab.
3. 70 % klien mampu:
 - a. Menjelaskan kembali tentang pengertian GERD
 - b. Menjelaskan kembali tentang pengertian gastritis
 - c. Menyebutkan kembali penyebab GERD
 - d. Menyebutkan kembali penyebab gastritis

- e. Menyebutkan kembali tanda dan gejala GERD
- f. Menyebutkan kembali tanda dan gejala gastritis

SURAT UCAPAN TERIMA KASIH

Yogyakarta, 22 Juni 2019

Kepada Yth.
Ketua STIKES Bethesda Yakkum
Yogyakarta

Hal : Ucapan Terima Kasih

Dengan Hormat,

Saya selaku Ketua RW 10 Kelurahan Bumijo mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya atas waktu dan kesediaannya untuk memberikan penyuluhan pada:

Tanggal : 21-22 Juni 2019
Jam : 10.00 – selesai
Tempat : RW 10 Kelurahan Bumijo
Oleh : Nimsi Melati, S.Kep., Ns., MAN
Judul : Apa Itu Asam Lambung?

Semoga apa yang sudah kami terima dapat bermanfaat bagi warga Lansia RW 10 Kelurahan Bumijo, dan pengetahuan ini bisa ditularkan kepada orang lain. Kami atas nama warga RW 10 Kelurahan Bumijo, mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya atas penyuluhan yang sudah diberikan. Informasi Kesehatan selanjutnya, sangat kami harapkan demi kesehatan warga secara keseluruhan.

Demikian ucapan terima kasih, kami haturkan.

Hormat Kami,

Ketua RW 10 Kelurahan Bumijo



DAFTAR PUSTAKA

- Berman, Audrey, Snyder, Shirlee J. 2012. Koizer & Erb's Fundamentals of Nursing. Concepts, Process, and Practice. Ninth Edition. Pearson Education, Inc. New Jersey
- Berman, Audrey, Snyder, Shirlee J., McKinney Debra S. 2012. Nursing Basics for Clinical Practice. Person Education: New Jersey.
- Lamone, Burke, Dwyer, Levett-Jones, Moxam. 2011. Medical Surgical Nursing Critical Thinking in Client Care. First Australian Edition. Volume Two. Person Australia: Australia

LAMPIRAN

Lampiran 1 : Materi Penyuluhan

Gastroesophagheal Reflux Disease (GERD)

I. Pengertian

GERD biasa juga dikenal dengan penyakit asam lambung. Penyakit asam lambung ini merupakan penyakit umum yang disebabkan karena naiknya asam lambung menuju esofagus atau kerongkongan pada saluran pencernaan yang menghubungkan mulut dan lambung (LeMone, 2016).

II. Penyebab

Penyebab dari GERD adalah karena adanya relaksasi transien dari sfingter esophagus bawah. Incompetensi sfingter esophagus bawah yang mungkin disertai dengan peningkatan tekanan dalam lambung (LeMone, 2016).

Faktor yang berkontribusi:

- A. Peningkatan cairan lambung
- B. Perubahan posisi yang memungkinkan cairan mendekat ke sfingter
- C. Peningkatan tekanan lambung, misalnya karena obesitas dan menggunakan pakaian ketat
- D. Hernia hiatus (LeMone, 2016).

III. Tanda Gejala

- A. Nyeri ulu hati
- B. Nyeri dada
- C. Kembung
- D. Sendawa
- E. Sulit menelan
- F. Muntah
- G. Serak
- H. Batuk kronik, laringitis, faringitis (LeMone, 2016).

Gastritis

I. Pengertian

Penyakit ini dikenal juga dengan sakit maag. Gastritis merupakan kondisi dimana lambung mengalami infeksi akibat dari adanya iritasi (LeMone, 2016).

II. Penyebab

- A. H. Pylori
- B. Minum kopi
- C. Minum obat NSAID atau aspirin
- D. Meminum zat yang beracun
- E. Luka pada lambung (LeMone, 2016).

III. Tanda dan Gejala

- A. Rasa terbakar pada uluhati
- B. Sakit perut
- C. Muntah
- D. Muntah darah
- E. BAB darah
- F. Hilang nafsu makan (LeMone, 2016).

SELAMAT DATANG

**DI PAGUYUBAN LANSIA
BHAKTI WREDHA**

Yogyakarta, 21 Juni 2019

**APA ITU ASAM
LAMBUNG??**



NIMSI MELATI
STIKES BETHESDA
2019

ASAM LAMBUNG

ASAM LAMBUNG NAIK APAKAH SAMA DENGAN
SAKIT MAAG??

BEDA

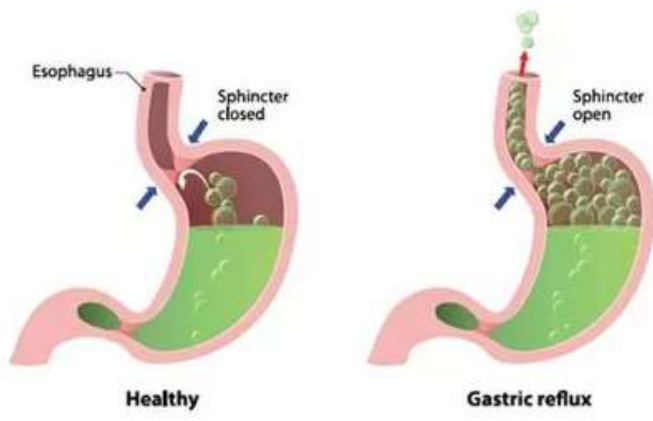


Tetapi maag juga dapat
menaikkan asam lambung

ASAM LAMBUNG ADALAH.....

- Penyakit asam lambung ini merupakan **penyakit umum** yang disebabkan karena naiknya asam lambung menuju esofagus atau kerongkongan pada saluran pencernaan yang menghubungkan mulut dan lambung.
- Serta asam lambung ini dapat menimbulkan nyeri pada ulu hati

- BIASANYA DISEBUT DENGAN REFLUK ASAM LAMBUNG



2 PENYEBAB ASAM LAMBUNG NAIK



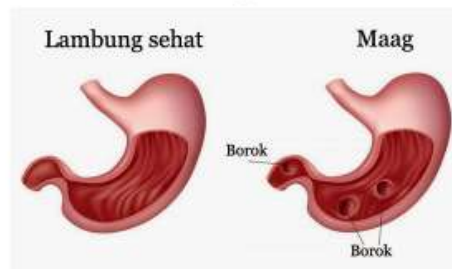
1. Refluk Asam Lambung

- BISA TERJADI KARENA → PINTU LAMBUNG LEMAH
- CAIRAN LAMBUNG AKAN NAIK JIKA
 - Makan
 - Posisi membungkuk
 - Posisi tidur
 - Kegemukan → lambung tertekan
 - Memakai pakaian ketat
 - Hernia
 - **Stress**

TANDA DAN GEJALA ASAM LAMBUNG NAIK



2. SAKIT MAAG



- Sakit maag atau infeksi lambung (gastritis) akibat dari iritasi lambung

Tanda dan Gejala Maag



Penyebab sakit Maag

- H. Pylori
- Minum kopi
- Minum obat NSAID atau aspirin
- Meminum zat yang beracun
- Luka pada lambung