

LAPORAN

Pembicara

Mentoring Dimensia pada Lansia,Keluarga Lansia,care giver dan Tokoh Masyarakat kabupaten Gunungkidul Tahun 2025



DISUSUN OLEH

ENIK LISTYANINGSIH.SKM.,MPH.

NIK 960018

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA
YAKKUM YOGYAKARTA**

2025

A. PENDAHULUAN

1. Nama Kegiatan :Monitoring Demensia pada Lansia, keluarga Lansia, Care Giver dan Tokoh Masyarakat Kab Gunungkidul Tahun 2025
2. Waktu Terselenggara : 09 Juni 2025
3. Jenis Kegiatan : Regional
4. Susunan Acara Kegiatan :
 1. Pembukaan Oleh pembawa acara
 2. Sambutan Dari ketua yayasan Karinakas
 3. Sambutan dari Lurah Kelurahan Karang Asem GK
 4. Penyampaian Materi tentang demensia dan cara pencegahannya
 5. Tanya jawab dengan peserta
 6. Penutup Oleh MC/ Pembawa acara

B. Kesimpulan Kegiatan

Kegiatan sekrining demensia diikuti oleh 35 warga yang terdiri dari : lansia, keluarga, tokoh masyarakat, peserta sangat antusias sehingga diskusi berjalan dengan baik dari 35 peserta 9 yang aktif melakukan Tanya jawab dan sharing pengalaman dalam mendampingi lansia yang sudah Demensia. Dan mereka menyampaikan ternyata orang dengan demensia itu butuh di perhatikan dan kasih sayang. Agar lansia tidak merasa hidup sendiri dan tidak kesepian yang akan mengakibatkan munculnya stress. Bahwa kita yang masih lebih muda secara usia dan secara kognitif masih bagus, maka kita punya tugas untuk selalu mengorientasikan kepada lansia. Agar tidak terjadi demensia atau bahkan alzheimer. Salah satu peserta sudah berusia 75 tahun dan masih mandiri dan mengikuti dengan semangat sambil membagikan rahasia beliau tidak pikun karena memang punya hobi membaca, dan bermain angklung sehingga walaupun usia sudah 75 tapi masih banyak berkomunikasi dengan orang lain dan masih mengikuti kegiatan di lingkungan beliau tinggal. ada seorang peserta yang membagikan pengalaman keluarga yang sangat stress dengan merawat lansia yang sudah demensia karena baru saja di beri makan tapi kalau ada orang Tanya selalu menjawab tidak pernah dibrikan makan, tidak pernah di perhatikan sering ditinggal di rumah sendirian padahal kenyataannya tidak seperti itu. Pemateri menyampaikan kunci merawat lansia atau orang dengan Demensia adalah kesabaran yang ekstra dan antar anggota keluarga saling memahami agar semuanya bisa hidup sehat. Di dalam keluarga apabila ada waktu luang bisa dilakukan permainan dengan anggota keluarga yang lain dalam mengasah kognitif misal dengan menyusun balok, bermain tebak gambar yang sudah familier dengan lansia.

C. Lampiran (Materi, sertifikat dan Surat Tugas)

1. Materi

DEMENSIA



ENIK LISTYANINGSIH, MPH

DEMENSIA ADALAH :

Penurunan fungsi kognitif yang cukup parah pada seseorang yang mempengaruhi kemampuan dalam berpikir, mengingat, dan mengambil keputusan.

Demensia adalah gangguan kesehatan yang menurunkan daya ingat dan kemampuan berpikir logis.





TANDA DAN GEJALA



Tahap awal

- Mudah lupa
- Lupa waktu
- Tersesat di tempat yang sudah familiar

Tahap menengah

- Lupa peristiwa yang baru terjadi dan nama orang
- Tersesat di rumah sendiri
- Semakin sulit berkomunikasi
- Perlu bantuan merawat diri
- Mengalami perubahan perilaku, termasuk menanya berulang atau berjalan tanpa tujuan.

Tahap lanjut

- Tidak mengenal waktu dan tempat
- Sulit mengenali kerabat dan teman
- Semakin perlu dibantu untuk merawat diri
- Sulit berjalan
- Mengalami perubahan perilaku yang semakin meningkat, termasuk agresi

Bagaimana gejala awal Demensia?



1. Kesulitan Mengingat dalam Jangka Pendek
2. Kesulitan Meningat Kata-kata yang Tepat
3. Perubahan *Mood*
4. Apatis
- 5 Kesulitan Menyelesaikan Tugas-tugas Sederhana
6. Kesulitan Mengenali Arah.
7. Melakukan Tugas Berulang-ulang dalam Sehari
8. Kesulitan Beradaptasi dengan Perubahan

Peran keluarga



1. Memastikan lansia tetap melakukan olah raga
2. Memfasilitasi kegiatan senam lansia
3. Memastikan makanan yang dikonsumsi lansia makanan yang bergizi.
4. Memastikan lansia bisa beristirahat yang cukup.
5. Memastikan melakukan pemeriksaan kesehatan secara rutin
6. Memastikan lansia terhindar dari kebiasaan merokok atau minum-minuman beralkohol

Senam Otak Lansia



1

Letakan tangan kiri yang terkepal di samping telinga kiri. Dan telapak tangan kanan di depan



2

Letakan tangan kanan yang terkepal di samping telinga kanan. Dan telapak tangan kiri di depan



1

Letakan tangan kanan di bahu sebelah kiri dan hadapkan kepala ke sebelah kanan. Letakan tangan kiri di pipi sebelah kiri.



2

Letakan tangan kiri di bahu sebelah kanan dan hadapkan kepala ke sebelah kiri. Letakan tangan kiri di pipi sebelah kanan.

Dokumen



YAYASAN KARINAKAS
Gedung Bela Rasa Lt. 2
Jl. Panuluh No. 377A, Pringwulung, Candongcatur, Depok, Sleman, D.I. Yogyakarta, Indonesia 55283
Phone: +62 813-9277-7718
E-mail: karinakas.office@gmail.com Website: www.karinakas.or.id

Nomor : 193/YK/Prog. Lansia/VI/2025
Hal : Permohonan
Lampiran : 1bendel

Kepada Yth :
Ketua STIKES Bethesda Yakkum
Jl. Johar Nurhadi No.6, Kotabaru Gondokusuman Yogyakarta 55224

Dengan hormat.

Dalam rangka menekan resiko terjadinya demensia pada LANSIA, Program Kelanjutan Yayasan KARINAKAS akan menyelenggarakan kegiatan "Mentoring Demensia Pada Keluarga LANSIA Perawatan Jangka Panjang, dan Kader POSYANDU LANSIA", yang akan dilaksanakan pada :

Waktu	Tempat
Hari, tanggal : Senin, 9 Juni 2025 Pukul : 10.00 - selesai	Pendapa Kantor Kalurahan Karangasem Paliyan Gunungkidul
Hari, tanggal : Selasa, 10 Juni 2025 Pukul : 09.00 - selesai	Pendapa Kantor Kalurahan Girikerto Turi Sleman

Kegiatan ini akan melibatkan beberapa unsur antara lain : keluarga LANSIA perawatan jangka panjang, kader POSYANDU LANSIA, staf kalurahan.

Dengan surat ini kami mohon kesediaan Ketua STIKES Bethesda Yakkum mengutus Ibu Enik Listyaningsih, MPH menjadi narasumber dalam acara tersebut. Sebagai bahan pertimbangan kami sertakan kerangka acuan kegiatan.

Demikian, atas terakabunya permohonan ini kami mengucapkan terima kasih.

Yogyakarta, 2 Juni 2025
Hormat kami


Pramono Murdoko
Program manager



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
Jl. Johar Nurhadi No. 6 Yogyakarta 55224 Telp. (0274) 517065 Faks. (0274) 524565
email : info@stikesbethesda.ac.id Website : www.stikesbethesda.ac.id

Nomor : 4413/SB/PL.01.00/XI/2024
Hal : Persetujuan Ijin

28 November 2024

Yth. Program Manager Yayasan Karinakas
Gd. Bela Rasa Lt.2, Jl. Panuluh No. 377A, Pringwulung, Caturtunggal
Depok, Sleman, Yogyakarta

Dengan hormat,

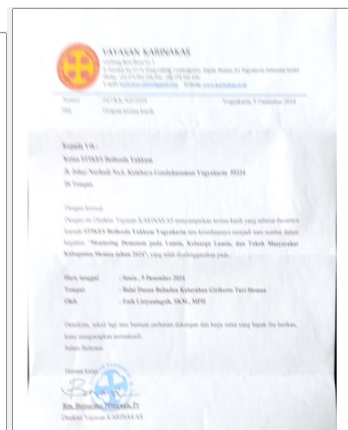
Menjawab surat Program Manager Yayasan Karinakas nomor : 193/YK/Prog.Lansia/XI/2024 tertanggal 26 November 2024 perihal seperti pada pokok surat tersebut, dengan ini disampaikan bahwa pada prinsipnya kami dapat memberikan ijin bagi Dosen STIKES Bethesda Yakkum yang tersebut dibawah ini :

Nama : Enik Listyaningsih, SKM, MPH.
NIK/NUPTK : 96-0018/7859743644230060

untuk menjadi Narasumber dalam kegiatan Monitoring Demensia pada Lansia, Keluarga Lansia dan Tokoh Masyarakat yang dilaksanakan pada tanggal 09 Desember 2024 di Padukuhan Babaden.

Demikian, atas perhatiannya diucapkan terima kasih.


Nik Nurli Damingtyas, M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.NS.



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
Jl. Johar Nurhadi No. 6 Yogyakarta 55224 Telp. (0274) 517085 Faks. (0274) 524565
email : info@stikesbethesda.ac.id Website : http://www.stikesbethesda.ac.id

Nomor : 1779/SB/PM.01/VI/2025 03 Juni 2025
Hal : **Balasan**

Yth. Program Manager Yayasan Karinakas
Gd. Bela Rasa Lt.2, Jl. Panuluh No. 377A, Pringwulung, Caturtunggal
Depok, Sleman, Yogyakarta

Dengan hormat,

Menjawab surat Program Manager Yayasan Karinakas nomor : 193/YK.Prog.Lansia/VI/2025 tertanggal 02 Juni 2025 perihal seperti pada pokok surat tersebut, dengan ini disampaikan bahwa pada prinsipnya kami dapat memfasilitasi narasumber dalam kegiatan Mentoring Demensia pada Keluarga Lansia Perawatan jangka Panjang dan Kader Posyandu Lansia yang dilaksanakan pada tanggal 09 – 10 Juni 2025.

Adapun narasumber dari STIKES Bethesda Yakkum sebagai berikut :

No	Nama Dosen	Waktu Pelaksanaan	Tempat
1.	Enik Listyaningsih, SKM., MPH 7859743644230062	Senin, 9 Juni 2025 Pukul 10.00 WIB	Pendapa Kantor Kalurahan Karangasem Paliyan Gunungkidul
2.	Antonius Yogi P., S.Kep., Ns., MSN. 4559768669130273	Selasa, 10 Juni 2025 Pukul 09.00 WIB	Pendapa Kantor Kalurahan Girikerto Turi Sleman

Demikian, atas perhatiannya diucapkan terima kasih.

Tembusan:
1. Segekap Waket STIKES Bethesda Yakkum
2. Ibu Enik Listyaningsih, SKM., MPH.
3. Bapak Antonius Yogi P., S.Kep., Ns., MSN.

Presensi peserta

List of Participants in Training and Educational Measures

Project Title: **Regional Early Response Unit - Indonesia Initiative**
 Project ID: **2023-00102**

Country: **Indonesia**
 Training Location: **Surabaya**
 Region: **Surabaya**
 Date: **14/05/2023**
 Representative Person: **John**
 Supervisor: **John**

No	Name	Sex	Type of Specialty	Age Range			Phone	Email	Organization	Location	Signature
				18-24	25-34	35-44					
1	M. Yusuf	P			✓				PTSP	Surabaya	[Signature]
2	Sukirno	P			✓				PTSP	Surabaya	[Signature]
3	Sikana	L			✓				PTSP	Surabaya	[Signature]
4	Winartha	L			✓				PTSP	Surabaya	[Signature]
5	Nurchatun	P			✓				PTSP	Surabaya	[Signature]
6	Saniat	L			✓				PTSP	Surabaya	[Signature]
7	Enisa	P			✓				PTSP	Surabaya	[Signature]
8	Saripin	L			✓				PTSP	Surabaya	[Signature]
9	Mah Priyo	P			✓				PTSP	Surabaya	[Signature]
10	Benny Almansyah	L			✓				PTSP	Surabaya	[Signature]
11	Saniyo	L			✓				PTSP	Surabaya	[Signature]
12	W. Satrio	L			✓				PTSP	Surabaya	[Signature]
13	Maribis	L			✓				PTSP	Surabaya	[Signature]
14	M. J. M. M.	L			✓				PTSP	Surabaya	[Signature]
15	W. W. W.	L			✓				PTSP	Surabaya	[Signature]

List of Participants in Training and Educational Measures

Project Title: **Regional Early Response Unit - Indonesia Initiative**
 Project ID: **2023-00102**

Country: **Indonesia**
 Training Location: **Surabaya**
 Region: **Surabaya**
 Date: **14/05/2023**
 Representative Person: **John**
 Supervisor: **John**

No	Name	Sex	Type of Specialty	Age Range			Phone	Email	Organization	Location	Signature
				18-24	25-34	35-44					
1	M. J. M. M.	L			✓				PTSP	Surabaya	[Signature]
2	J. J. J.	P			✓				PTSP	Surabaya	[Signature]
3	R. R. R.	P			✓				PTSP	Surabaya	[Signature]
4	H. H. H.	P			✓				PTSP	Surabaya	[Signature]
5	W. W. W.	L			✓				PTSP	Surabaya	[Signature]
6	B. B. B.	L			✓				PTSP	Surabaya	[Signature]
7	S. S. S.	L			✓				PTSP	Surabaya	[Signature]
8	M. M. M.	L			✓				PTSP	Surabaya	[Signature]
9	H. H. H.	L			✓				PTSP	Surabaya	[Signature]
10	S. S. S.	L			✓				PTSP	Surabaya	[Signature]
11	J. J. J.	L			✓				PTSP	Surabaya	[Signature]
12	P. P. P.	L			✓				PTSP	Surabaya	[Signature]
13	S. S. S.	L			✓				PTSP	Surabaya	[Signature]
14	A. A. A.	L			✓				PTSP	Surabaya	[Signature]

List of Participants in Training and Educational Measures

Project Title: **Regional Early Response Unit - Indonesia Initiative**
 Project ID: **2023-00102**

Country: **Indonesia**
 Training Location: **Surabaya**
 Region: **Surabaya**
 Date: **14/05/2023**
 Representative Person: **John**
 Supervisor: **John**

No	Name	Sex	Type of Specialty	Age Range			Phone	Email	Organization	Location	Signature
				18-24	25-34	35-44					
1	R. R. R.	L			58				PTSP	Surabaya	[Signature]
2	S. S. S.	L			57				PTSP	Surabaya	[Signature]
3	C. C. C.	L			6				PTSP	Surabaya	[Signature]
4	T. T. T.	L			53				PTSP	Surabaya	[Signature]
5	P. P. P.	L			63				PTSP	Surabaya	[Signature]

Foto Kegiatan







STIKES BETHESDA YAKKUM YU