

PRINSIP PELAYANAN PD LANJUT USIA

STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

Ns. INDRAYANTI., M.Kep.,Sp.Kep.Kom



FENOMENA

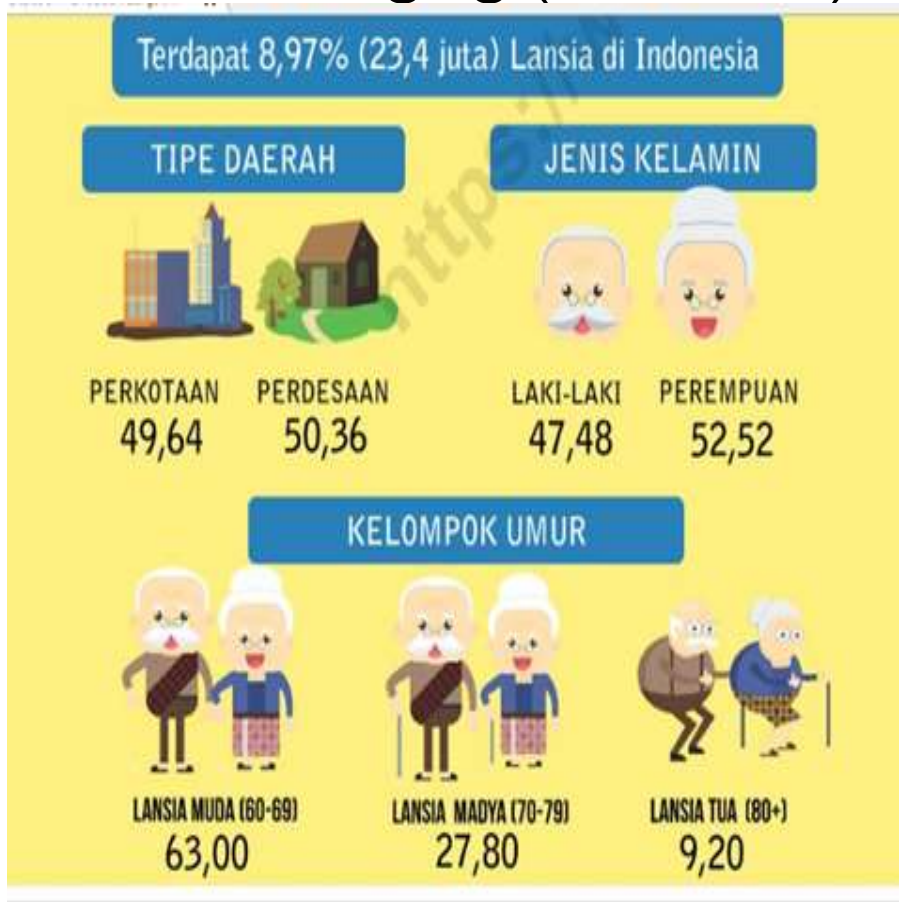
Global aging

- diperkirakan sebelum thn 2050 dibelahan dunia sebesar **60% Orang** dg usia 60 tahun ke atas akan melebihi dari jumlah usia muda (National Institute aging dalam Ebersole,2014) terjadi di Asia,US dan Peningkatan terbesar di Jepang



Fenomena

- Global Aging (BPS, 2017)



Yogyakarta tertinggi 13,90% (Jatim, Jateng, Bali, Sulbar,

- **Statistik pd lansia (2017)**

sedikitnya 1 dari 4 lansia, Sakit dalam sebulan terakhir



hipertensi sebanyak 57,6 persen, artritis sebanyak 51,9 persen, dan stroke sebesar 46,1

Lanjutan...



Lanjutan...



PELAYANAN KESEHATAN Pada LANSIA

- Sebelum tahun 1990 (pelkes pd lansia terintegrasi pada pelkes dewasa)
- Tahun 1990-sekarang
unit pel. Keperawatan lansia di RS (rawat inap dimulai dri RS kota besar, seperi RSUP Cipto dan Sarjito Yogya, dll)

Bentuk Pelayanan pada Lanjut Usia

1. ***Preventive and ancylary service***
(Pencegahan dan penyokong)
2. ***Supportif service***
3. ***Partial dan Intermitten care service : (day treatment, and day hospital program dan hospice)***
4. ***Complete and continous care service***
5. **Perawatan di rumah oleh keluarga**
6. **Pusat pelayanan berbasis masyarakat**

(Miener, 2019)

BRAIN STORMING

Apakah institusi sudah mempunyai program/ kebijakan terkait pelayanan kes lansia, bagaimana perencanaan?

- a. jenis pelayanan (fisik/biologis, ekonomi, sosial, spiritualitas)
- b. sarana dan prasarana
- c. peralatan
- d. ketenagaan

Prinsip Pelayanan Geriatri

- A. Prinsip Holistik (berbagai aspek Yaitu : fisik, psikologis, sosial, ekonomi dan spiritual) (Meiner, 2019)



Sifat holistik (secara horisontal): pelayanan kes. Bag. dari pel. kesejahteraan warga lansia menyeluruh, memerlukan Kerja sama (lintas sektor dg dinas dan lembaga terkait, agama, budaya, sosial)



Sifat vertikal: berkesinambungan dan berjenjang, mulai dari masyarakat, puskesmas, RS.

Kontinuitas pelayanan. Geriatri secara garis besar

- Pelkes lansia di masyarakat (*community based geriatri service* cth kader mengikuti pelatihan , penyuluhan,simposium,lokakarya dll)
- Pelkes masyarakat berbasis RS, (lansia dirawat kemudian dibina ,Puskesmas sbgi perpanjangan tangan) keg di luar gedung : posyandu/posbindu lansia, *home care*
- **Pelkes lansia berbasis RS (*hospital based geriatric service*), poli klinik, ranap bangsal akut,kronik, klinik siang terpadu.**

B. Prinsip tatakerja dan tatalaksana Tim

(Tim terpadu geriatri kerja sama multidisiplin)

Prinsip dasar pelayanan geriatri berdasarkan PMK No. 79/ 2014 tentang Penyelenggaraan Pelayanan Geriatri di Rumah Sakit.

Pelayanan Geriatri Pasal 3 bab 2

1. Tingkat pelayanan Geriatri :

- a. memiliki > 1 penyakit fisik dan/atau psikis; atau
- b. memiliki >1 penyakit dan mengalami gangguan akibat penurunan fungsi organ, psikologi, sosial, ekonomi dan lingkungan yang membutuhkan pelayanan kesehatan.

2. Pelayanan lansia pd usia 70 tahun ke atas dg memiliki 1 penyakit fisik/medik

3. Pelayanan lansia dengan multi disiplin ilmu

Pasal 4

1. pelayanan Geriatri di Rumah Sakit dibagi menjadi: sederhana, lengkap, sempurna dan pari purna
2. Tingkatan sebagaimana dimaksud pada ayat (1) ditetapkan berdasarkan:
 - a. jenis pelayanan (fisik/biologis,ekonomi, sosial, spiritualitas)
 - b. sarana dan prasarana
 - c. peralatan
 - d. ketenagaan

BAB III Pasal 5

Jenis Pelayanan

1. tingkat sederhana: terdiri atas rawat jalan dan kunjungan rumah (*home care*)
2. Tingkat lengkap paling sedikit terdiri atas rawat jalan, rawat inap akut, dan kunjungan rumah (*home care*).
3. tingkat sempurna paling sedikit terdiri atas rawat jalan, rawat inap akut, kunjungan rumah (*home care*), dan Klinik Asuhan Siang.
4. tingkat paripurna terdiri atas rawat jalan, Klinik Asuhan Siang, rawat inap akut, rawat inap kronik, rawat inap Psikogeriatric, penitipan Pasien Geriatric (*respite care*), kunjungan rumah (*home care*), dan *Hospice*.

Pasal 6

- Selain menyelenggarakan pelayanan Geriatri sebagaimana dimaksud dalam Pasal 5, Rumah Sakit dengan pelayanan **Geriatri tingkat sempurna** dan **tingkat paripurna**, melaksanakan **pendidikan, pelatihan, dan penelitian** serta **kerjasama lintas program dan lintas sektor** dalam rangka pengembangan pelayanan Geriatri dan pemberdayaan masyarakat.

Bab IV

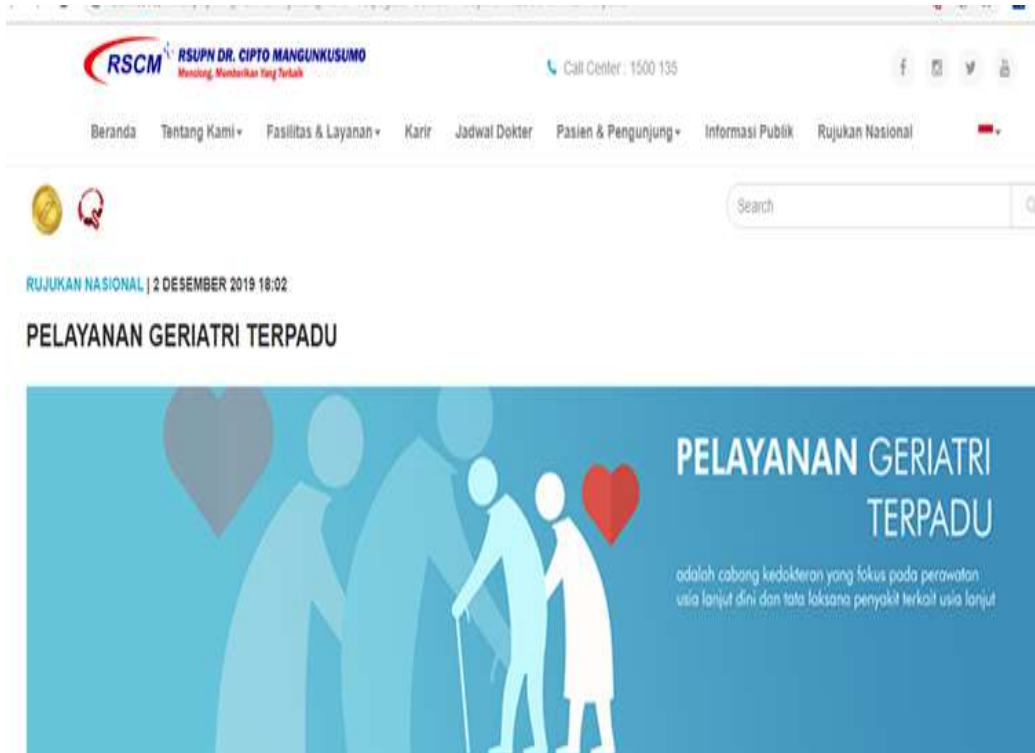
Persyaratan

- Pasal 7 : Bagian kesatu (lokasi) dan kedua Bangunan
- Pasal 8 : Bangunan tingkat sederhana (ruang pendaftaran, R.tunggu, R.periksa., R. Tim terpadu)
- Pasal 9 : bangunan tingkat lengkap (sda, tmbhakan Ruang bangsal geriatri akut : ranap dan fisioterapi)
- Pasal 10 dan 11 . Bangunan Sempurna dan paripurna (sda, ditambhakan klinik asuhan siang,geriatri kronis, r.penitipan lansia, r, hospice care)

NB: (persyaratn bangunan terlampir di hal 18 terkait pelaksanaan pelayana geriatri di RS)

Hospital based geriatric service, cth. RSUP (RSCM)

- **Pelayanan Geriatri Terpadu**



The screenshot shows the website for RSUP Dr. Cipto Mangunkusumo (RSCM). The header includes the hospital logo, name, and tagline "Meningkatkan, Memberikan Yang Terbaik". A navigation menu lists: Beranda, Tentang Kami, Fasilitas & Layanan, Karir, Jadwal Dokter, Pasien & Pengunjung, Informasi Publik, and Rujukan Nasional. A search bar is present. The main content area features a blue banner with the title "PELAYANAN GERIATRI TERPADU" and a description: "adalah cabang kedokteran yang fokus pada perawatan usia lanjut dini dan tata laksana penyakit terkait usia lanjut". The banner also contains an illustration of elderly people and a caregiver.

RSCM RSUP DR. CIPTO MANGUNKUSUMO
Meningkatkan, Memberikan Yang Terbaik

Call Center : 1500 135

Beranda Tentang Kami Fasilitas & Layanan Karir Jadwal Dokter Pasien & Pengunjung Informasi Publik Rujukan Nasional

Search

RUJUKAN NASIONAL | 2 DESEMBER 2019 18:02

PELAYANAN GERIATRI TERPADU

adalah cabang kedokteran yang fokus pada perawatan usia lanjut dini dan tata laksana penyakit terkait usia lanjut

Pelayanan Geriatri Terpadu

- Pelayanan Geriatri Terpadu : ranap dan rajal (memberikan pelayanan *one stop service*).
- *Pelayanan satu atap yg nyaman yg ditunjang dg : lay. Laboratorium, farmasi dan radiologi) ranap tdr: rawat R.. Rawat akut dan R. Rawat kronik, serta pelayanan komprehensif.*
- *Pelayann yg diberikan bersama multidisplin ilmu Para ahli bid. Penyakit dalam geriatri, psikiatri geriatri perawatan geriatri, rehabilitasi medis, farmasi, gizi dan fisioterapis.*

Layanan Unggulan

1. **Rawat jalan geriatri** : geriatri assement clinic, preventiv dan promotion clinic, klinik peny. Dalam, k. Rehabilitasi medik, kardiologi, gigi, akupuntur, mata, neurologi, klinik koginitif /psikiatri, klinik kontinen/mengompol, klinik, gg menelan, klinik THT, K.audiometri, k. Kulit, kk. Ortopedi. Pelayanan konseling gizi dan dietik., k. Aroma/music terapi, k. Paliatif dan ruang prosedur/tindakan
2. **Ruang Rehabilitasi Medik Geriatri**: R. Hidroterapi, R, Fisioterapi khusus, R. Okupasi, gymanasium, taman khusus latihan berjalan, R. Latihan berjalan, R. Latihan kognitif

3. Ruang Ranap:

(Ruang rawat infeksi, RR.isolasi infeksi, RR non infeksi, RR paliatif, RR delirium, RR respite, RR Kronik, RR VIP, High care Unit)

Tim layanan Unggulan

- ✓ Konsultasi penyakit dalam geriatri
- ✓ Konsultasi rehabilitasi medik
- ✓ Konsultasi psikiatri
- ✓ Ahli gizi
- ✓ Fisioterapis
- ✓ Terapi wicara
- ✓ Okupasi terapi

Fasilitas pelayanan

1. Pemeriksaan Diagnostik : (EKG, dan Echo, BMD (bone mineral density), , USG dan radiologi)
2. Pelayanan penunjang : lab, farmasi, loket pasien jaminan, pel. Rekap medik
3. Tindakan : (comprehensive, geriatri geriatrik assessment., akupuntur, fisioterapai, tindakan gigi)

Cth. Community Based service

- Dari masyarakat untk masyarakat dan oleh masyarakat (support group lansia), pembentukan kader lansia: peningkatan keseh lansia (**Meiner, 2019**)

Cth. Hospital Based Community Geriatric service)

Peningkatan pembinaan kegiatan pemberdayaan masyarakat dalam peningkatan kesehatan Lansia melalui pengembangan Kelompok Lansia atau dikenal juga dengan sebutan Posyandu Lansia/ Posbindu Lansia



KEGIATAN LAINNYA DALAM PENYELENGGARAN POSBINDU



Sepeda Gembira



Senam Bersama

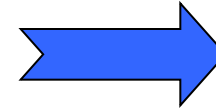


Penyuluhan melalui Kegiatan Keagamaan



Demo Masak Menu Sehat dan seimbang

**DETEKSI DINI
DAN TATA LAKSANA FAKTOR RISIKO
PENYAKIT TIDAK MENULAR SECARA MANDIRI**



“KEGIATAN LAINNYA DALAM POSBINDU”



Cth Hospital Based Geriatric service)

RS, Sint Carolus : Jumat 08.00-12.00

Klinik Asuhan Siang (*day care*). Pelayanan di klinik ini membantu keluarga pasien untuk mengisi waktu lansia dengan memberikan aktivitas fisik, seperti senam lansia, latihan kognisi, dan sosialisasi sesama lansia, edukasi kesehatan, dan berbagai aktivitas lainnya





TERIMAKASIH