

PENGABDIAN MASYARAKAT

**PENYULUHAN KESEHATAN TENTANG HIPERTENSI DAN DIABETES
MELLITUS UNTUK MASYARAKAT DI PASAR BERINGHARJO,
YOGYAKARTA**

OLEH :

Indrayanti ., S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Kep. Kom

NIDN 0503058702

Nimsi Melati, S. Kep., Ns., MAN

NIDN 9905545957



**PRODI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA**

2017/2018

**HALAMAN PENGESAHAN
PENGABDIAN MASYARAKAT DOSEN**

1. Judul :
Penyuluhan Kesehatan tentang Hipertensi dan Diabetes Mellitus untuk Masyarakat di Pasar Beringharjo, Yogyakarta
2. Ketua Tim Pengusul
 - a. Nama : Indrayanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep. Kom
 - b. NIDN : 0503058702
 - c. Jabatan/Golongan : Staf Dosen
 - d. Program Studi : S1-Keperawatan
 - e. Perguruan Tinggi : STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
 - f. Bidang Keahlian : Keperawatan
 - g. Alamat Kantor/Telp : STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
(0274) 517065
4. Anggota Tim Pengusul
 - a. Jumlah Anggota : Dosen 1 orang
 - b. Nama Anggota 1 : Nimsi Melati, S.Kep, Ns., MAN
5. Lokasi Kegiatan/Mitra
 - a. Wilayah Mitra : Pasar Beringharjo
 - b. Kabupaten/Kota : Yogyakarta
 - c. Propinsi : DIY
 - d. Jarak PT ke lokasi mitra : 3 km
6. Luaran yang dihasilkan : Mampu mengenal hipertensi dan diabetes mellitus
7. Jangka waktu Pelaksanaan : 1 hari

Yogyakarta, Maret 2018

Mengetahui
Ketua STIKES Bethesda Yakkum



Niken W. Palupi, S.Kp., M.Kes) (Indrayanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep. Kom)
NIDN 0513025501 NIDN 0503058702

Ketua Tim Pengusul

Mengetahui
Ketua Lembaga Pengabdian

(Isnanto, S.Kep., Ns., MAN)
NIDN 0503098301

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karuniaNya sehingga dapat menyelesaikan pengabdian masyarakat dengan judul “Penyuluhan Kesehatan tentang Hipertensi dan Diabetes Mellitus untuk Masyarakat di Pasar Beringharjo, Yogyakarta”.

Selesainya laporan pengabdian masyarakat ini tak lepas dari bantuan banyak pihak baik moril maupun materil. Untuk itu kami mengucapkan terima kasih kepada yang penulis hormati:

1. Ibu Niken W.N Palupi, S.Kp, M.Kes selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta
2. Bapak Edi Sumbodo, SKM, M.Kes., selaku ketua DPD PPNI Kota Yogyakarta
3. Seluruh Masyarakat di Pasar Beringharjo, Yogyakarta.
4. Pihak perpustakaan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta yang banyak membantu dalam peminjaman buku-buku referensi.
5. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu-persatu.

Penyusun menyadari dalam penyusunan laporan ini masih banyak kekurangan, sehingga penyusun berharap kritik dan saran yang membangun guna menyempurnakan laporan ini.

Yogyakarta, Maret 2018

Penyusun

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Pengesahan	ii
Kata Pengantar.....	iii
Daftar Isi.....	iv
Surat Permohonan.....	1
Surat Tugas Institusi	7
Satuan Acara Penyuluhan/SAP	8
Materi Pengabdian Masyarakat	14
Media Pengabdian Masyarakat.....	22
Presensi/Daftar Hadir Pengabdian Masyarakat	27
Surat Ucapan Terimakasih	29
Daftar Pustaka	31
Lampiran	

SURAT PERMOHONAN



**DEWAN PENGURUS DAERAH
PERSATUAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA
KOTA YOGYAKARTA**

Sekretariat : RSUD Kota Yogyakarta, Jl. Wirutaban No. 1 Yogyakarta 55162
Telepon : (0274) 371195 Fax (0274) 385769 E-mail : dpdpnjogjakota@gmail.com

SURAT TUGAS

Number : 002/DPD.PPNI-Kota Jogja/ST/X.3/III/2018

Dewan Pengurus Daerah PPNI Kota Yogyakarta Memgaskan kepada nama-nama yang tercantum dalam lampiran surat ini untuk mengikuti kegiatan Pengabdian Masyarakat dalam rangka Hari Ulang Tahun PPNI ke 44 yang akan dilaksanakan pada :

Hari / Tanggal : Jumat, 16 Maret 2018

Jam : 08.00 - 11.00 WIB

- Tempat :
1. Pasar Demangan
 2. Pasar Pawirotanan
 3. Pasar Bringharjo
 4. Pasar Kotagedhe
 5. Pasar Paotby Jogja

Demikian Surat ini diberikan untuk dilaksanakan dengan penuh tanggung jawab.

Yogyakarta, 10 Maret 2018

Dewan Pengurus Daerah
Persatuan Perawat Nasional Indonesia

Ketua

Edi Sambodo, SKM, M.Kea
NIRA : 34710043688



Sekretaris

Subworo Hadi, S.Kep., Ns
NIRA : 34710189076

Tembusan :
Arsip



**DEWAN PENGURUS DAERAH
PERSATUAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA
KOTA YOGYAKARTA**

Sekretariat : RSUD Kota Yogyakarta, Jl. Wirasaban No. 1 Yogyakarta 55162
Telepon : (0274) 371195 Fax (0274) 385769 E-mail : dppppojogjakota@gmail.com

LAMPIRAN SURAT TUGAS

Nomor : 002/DPD,PPNI-Kota Jogja/ST/K.S/III/2018

NO	NAMA	KETERANGAN	PELAKSANAAN
1	Edi Sombodo, SKM, M.Kes	RSUD Kota Yogyakarta	Mobile
2	Budi Purjastuti, S.Kep, Ns, MPH	Sikes Karya Husada Yogyakarta	Mobile
3	I Wayan Sudarta, S.Kep, Ns, M.Kep	Sikes Bethesda Yakkum	Mobile
4	Subwono Hadi, S.Kep.Ns	RSUD Kota Yogyakarta	Mobile
5	Tari Bumiastih, SST	RSUD Kota Yogyakarta	Mobile
6	Nelly Trisiana, S.Kep, Ns	Dinas Kesehatan DIY	Mobile
7	Giri Susilo Adi, S.Kep, Ns, M.Kep	Akper Notokusumo Yogyakarta	Mobile
8	Edy Wijayanti, AMK, SE, M.Hum.Kes	Sekretariat DPD Kota Yogyakarta	Mobile
9	Meilla Sariwani	Admin PPNI Kota Yogyakarta	Mobile
10	Dwi Ardi Darwati	Puskesmas Danurejan	Pasar Bringharjo
11	Muli Purwanto Baharjo	Puskesmas Gedongtengen I	Pasar Bringharjo
12	Mg. Sri Riniati, AMK	Puskesmas Gendokmumen I	Pasar Bringharjo
13	Nani Herawati, AMK	Puskesmas Kraton	Pasar Bringharjo
14	Anita Ajiandari, A.Md.Kep.	RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta	Pasar Bringharjo
15	Doddy Yurnan Prameya, S.Kep.Ns.	RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta	Pasar Bringharjo
16	Erwin Fuziananto, A.Md.Kep.	RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta	Pasar Bringharjo
17	Indah Laili, A.Md.Kep.	RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta	Pasar Bringharjo
18	Irfan Baklar, S.Kep, Ns	RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta	Pasar Bringharjo
19	Sigit Harun, S.Kep.Ns.	RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta	Pasar Bringharjo
20	Agustin Quatika, AMK	RSU Bethesda Lempuyangwangi Yogyakarta	Pasar Bringharjo
21	Agustin Sulistyurini, AMK	RSU Bethesda Lempuyangwangi Yogyakarta	Pasar Bringharjo
22	Anita Mustikowati, AMK	RSU Bethesda Lempuyangwangi Yogyakarta	Pasar Bringharjo
23	Nila Sari Chandra, AMK	RSU Bethesda Lempuyangwangi Yogyakarta	Pasar Bringharjo
24	Suryo Sukoco S.Kep.Ns	RSU Bethesda Lempuyangwangi Yogyakarta	Pasar Bringharjo
25	Dodik Yali Ulinaba, AMK	RSUD Kota Yogyakarta	Pasar Bringharjo
26	Indrayanti, S.Kep.Ns, M.Kep.Sp.Kom.	Sikes Bethesda Yakkum	Pasar Bringharjo
27	Jamsiwanti, S.Kep.Ns.	Sikes Bethesda Yakkum	Pasar Bringharjo





DEWAN PENGURUS DAERAH
PERSATUAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA
KOTA YOGYAKARTA

Sekretariat : RSUD Kota Yogyakarta, Jl. Wirasaban No. 1 Yogyakarta 55162
Telepon : (0274) 371195 Fax (0274) 385769 E-mail : ddpdpn@jogjakota@gmail.com

28	Mel Rianna, S.Kep.Ns	Stikes Bethesda Yakkum	Pasar Bringharjo
29	Ninna Melati, S.Kep.Ns MAN	Stikes Bethesda Yakkum	Pasar Bringharjo
30	Sri Rahayu, AMK	Puskesmas Damurejan II	Pasar Demangan
31	Kirwanti	Puskesmas Gondokusuman I	Pasar Demangan
32	Tukdi, AMK	Puskesmas Wirabratan	Pasar Demangan
33	Awi SarLAMK	RS Happy Land Medical Centre Yogyakarta	Pasar Demangan
34	Herlina Ariestawati, AMK	RS Happy Land Medical Centre Yogyakarta	Pasar Demangan
35	Pipit Rihartati, AMK	RS Happy Land Medical Centre Yogyakarta	Pasar Demangan
36	Siti Aisyah, AMd.Kep	RS Happy Land Medical Centre Yogyakarta	Pasar Demangan
37	Bayu Ananto, S.Kep	RS Mata Dr. YAP Yogyakarta	Pasar Demangan
38	Eni Widyanati, S.Kep. Ns	RS Mata Dr. YAP Yogyakarta	Pasar Demangan
39	Gondo Septi Frabangkoro, S. Kep. Ns	RS Mata Dr. YAP Yogyakarta	Pasar Demangan
40	Kartika Denis S., S.Kep. Ns	RS Mata Dr. YAP Yogyakarta	Pasar Demangan
41	Yashinta Setyani, S.Kep	RS Mata Dr. YAP Yogyakarta	Pasar Demangan
42	Alexander Dadi Rahmadi, AMd.Kep	RS Panti Rapih Yogyakarta	Pasar Demangan
43	Bernadeta Emilya B., AMd.Kep	RS Panti Rapih Yogyakarta	Pasar Demangan
44	Elma Ayu Patricia, AMd.Kep	RS Panti Rapih Yogyakarta	Pasar Demangan
45	LC. Retno Widowati, S.Kep.,Ns	RS Panti Rapih Yogyakarta	Pasar Demangan
46	Lucia Dwi Ratna, AMd.Kep	RS Panti Rapih Yogyakarta	Pasar Demangan
47	V. Suradjiyah, Amd.Kep	RS Panti Rapih Yogyakarta	Pasar Demangan
48	Yus Subono, S.Kep. Ns	RS Panti Rapih Yogyakarta	Pasar Demangan
49	Indiyah Setyowati	Puskesmas Kotagedhe I	Pasar Kotagedhe
50	Heru Hadiyanto, S.ST	Puskesmas Kotagedhe II	Pasar Kotagedhe
51	Ira Sara zhoous, Amd. Kep	Puskesmas Umbulharjo I	Pasar Kotagedhe
52	Nova Enggarwati Amd.Kep	RS Empat Lima Yogyakarta	Pasar Kotagedhe
53	Ns. Sutama	RS Empat Lima Yogyakarta	Pasar Kotagedhe
54	Nur Rahmawati Skep Ns	RS Empat Lima Yogyakarta	Pasar Kotagedhe
55	Wiwiek Karna Sari Amd.Kep	RS Empat Lima Yogyakarta	Pasar Kotagedhe
56	Agnes Nani Saptanti, A.Md.Kep	RS Ludira Husada Tama Yogyakarta	Pasar Kotagedhe
57	Andreas Nugroho, A.Md.Kep	RS Ludira Husada Tama Yogyakarta	Pasar Kotagedhe
58	Eny Suharyati, A.Md.Kep	RS Ludira Husada Tama Yogyakarta	Pasar Kotagedhe
59	Rina Indrayati, A.Md.Kep	RS Ludira Husada Tama Yogyakarta	Pasar Kotagedhe
60	Th. Hemi Trisawati Rahayu, A.Md.Kep	RS Ludira Husada Tama Yogyakarta	Pasar Kotagedhe





**DEWAN PENGURUS DAERAH
PERSATUAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA
KOTA YOGYAKARTA**

Sekretariat : RSUD Kota Yogyakarta, Jl. Wiroatanan No. 1 Yogyakarta 55161
Telepon : (0274) 371195 Faks (0274) 385769 E-mail : ddpjppni@jogjakota@gmail.com

Nomor : 006/DPD.PPNI-Kota Jogja/S.2/K.S/II/2018
Lampiran : 1 bendel
Hal : Permohonan ijin

Kepada Yth. Direktur Kepala/Pimpinan Rumah Sakit/Puskesmas
STRES BETHESDA TARKLAT
DI YOGYAKARTA.

Dalam rangka memperingati Hari Ulang Tahun (HUT) Persatuan Perawat Nasional Indonesia (PPNI) ke 44 tahun 2018, Dewan Pengurus Daerah (DPD) PPNI di seluruh Indonesia akan menyelenggarakan Kegiatan Pengabdian Masyarakat berkaitan dengan kegiatan tersebut. DPD PPNI Kota Yogyakarta akan menyelenggarakan kegiatan pengabdian masyarakat yang akan dilaksanakan pada :

Hari/tanggal : Jumat, 16 Maret 2018
Waktu : 08.00 WIB - 11.00 WIB
Tempat : 1. Pasar Demangan
2. Pasar Pavitrotaman
3. Pasar Brinjararjo
4. Pasar Kotagedhe
5. Pasar Pashy Jogja

Sehubungan dengan hal diatas, kami DPD PPNI Kota Yogyakarta mengajukan ijin untuk perawat yang terkait dalam pelaksanaan Kegiatan Pengabdian Masyarakat (daftar nama terlampir).

Demikian surat ini kami sampaikan atas perhatian dan terkabulnya permohonan ini diucapkan terima kasih.

Yogyakarta, 10 Maret 2018

Dewan Pengurus Daerah
Persatuan Perawat Nasional Indonesia

Ketua

Edi Sembodo, SKM, M.Kes
NIRA : 34710043688



Sekretaris

Subanto Hadi, S.Kep., Ns
NIRA : 34710189076

Tembusan :
Arsip

SURAT TUGAS INSTITUSI



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM

Jl. Johar Nurhadi No. 6 Yogyakarta 55224 Telp. (0274) 517065 Faks. (0274) 524565
email : info@stikesbethesda.ac.id Website : http://www.stikesbethesda.ac.id

Nomor : 0699/SB/PM.01/III/2018
Hal. : *Persetujuan Ijin*

15 Maret 2018

Yth. Ketua Dewan Pengurus Daerah PPNI
Sekretariat : RSUD Kota Yogyakarta
Jl. Wirosaban No. 1
Yogyakarta 55162

Dengan hormat,

Menjawab surat permohonan Ketua Dewan Pengurus Daerah PPNI nomor : 006/DPD,PPNI-Kota Jogja/S.2/III/2018 tertanggal 10 Maret 2018 perihal seperti pada pokok surat tersebut, dengan ini disampaikan bahwa pada prinsipnya kami menyetujui permohonan ijin bagi nama-nama yang tersebut dibawah ini :

1. I Wayan Sudarta, S.Kep., Ns., M.Kep.
2. Nimsi Melati, S.Kep., Ns., MAN
3. Indrayanti, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Kep.Kom.
4. Mei Rianita E. Sinaga, S.Kep., Ns.
5. Yogi Januriswanti, S.Kep., Ns.

Untuk mengikuti kegiatan Pengabdian Masyarakat dalam rangka Hari Ulang Tahun PPNI ke-44, yang akan dilaksanakan pada :

- Hari : Jumat
Tanggal : 16 Maret 2018
Tempat : 1. Pasar Demangan
2. Pasar Pawirotaman
3. Pasar Bringharjo
4. Pasar Kotagedhe
5. Pasar Pashy Jogja

Demikian, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.



Niken W.N. Palupi, S.Kp., M.Kes.

SATUAN ACARA PENYULUHAN

1. Materi : Diabetes Mellitus (DM)
2. Pokok bahasan : Mengetahui DM dan Perawatan Kaki DM
3. Hari/tanggal : 16 Maret 2018
4. Waktu : 09.00-10.00
5. Tempat : Pasar Beringharjo Daerah Istimewa Yogyakarta
6. Sasaran : Masyarakat di pasar Beringharjo

A. Tujuan

1. Tujuan Instruksional Umum (TIU)

Setelah diberikan penyuluhan 1x60 menit masyarakat mampu mengetahui dan memahami tentang diabetes mellitus (DM)

2. Tujuan Instruksional Khusus (TIK)

Setelah diberikan penyuluhan selama 1x60 menit, diharapkan masyarakat mampu:

- a. menjelaskan definisi DM
- b. menyebutkan jenis DM
- c. menyebutkan penyebab DM
- d. menyebutkan tanda dan gejala DM
- e. menyebutkan batasan kadar glukosa darah penderita DM
- f. menyebutkan komplikasi DM
- g. menyebutkan penyebab, tanda gejala dan penanganan hipoglikemi dan hiperglikemi
- h. Menyebutkan cara perawatan kaki DM

B. Materi

1. Definisi diabetes mellitus
2. Jenis/klasifikasi DM
3. Penyebab DM
4. Tanda dan gejala DM
5. Batasan kadar glukosa darah penderita DM
6. Komplikasi DM
7. Penyebab, tanda gejala dan penanganan hipoglikemi dan hiperglikemi
8. Cara Perawatan Kaki DM

C. Metode
Ceramah dan diskusi

D. Kegiatan Penyuluhan

Tahap Kegiatan	Waktu	Kegiatan Penyuluhan	Sasaran	Media
Pembukaan	5 menit	a. Memberikan salam b. Memperkenalkan diri c. Menjelaskan tujuan penkes d. Kontrak waktu	a. Menjawab salam b. Mendengarkan dan menyimak c. Bertanya mengenai perkenalan dan tujuan jika kurang jelas	Power point
Pelaksanaan	40	Penyampaian materi: a. Mengkaji pengetahuan audience tentang DM. b. Menjelaskan pengertian, jenis, tanda gejala, batasan kada glukosa darah penderita, komplikasi, gangguan komplikasi dan perawatan kaki DM. c. Memberikan reinforcement positif	a. Mendengarkan dan menyimak b. Bertanya mengenai hal-hal yang ingin ditanyakan	Power point

Tahap Kegiatan	Waktu	Kegiatan Penyuluhan	Sasaran	Media
Evaluasi	15	a. Menyampaikan evaluasi b. Menyampaikan kesimpulan materi c. Mengakhiri pertemuan dan mengucapkan salam	a. Sasaran dapat menjawab pertanyaan yang diajukan b. Mendengarkan c. Memperhatikan d. Menjawab salam	Power point

E. Media/Alat

1. Power point
2. Leaflet

F. Kriteria Evaluasi

1. Struktur

Adanya koordinasi dengan pihak PPNI dan tenaga kesehatan lain dalam proses perijinan dan persiapan pelaksanaan.
2. Proses
 - a. 100 persen sasaran mengikuti kegiatan hingga selesai.
 - b. Klien antusias dalam mengikuti pendidikan kesehatan dengan adanya proses tanya jawab.
3. 70 % klien mampu:
 - a. menjelaskan kembali pengertian DM
 - b. menyebutkan kembali penyebab DM
 - c. menyebutkan kembali 3 dari 5 tanda dan gejala DM
 - d. menyebutkan batasan kadar glukosa darah penderita DM
 - e. menyebutkan 2 komplikasi DM
 - f. menyebutkan penyebab, tanda gejala hipoglikemi dan hiperglikemi
 - g. menjelaskan cara penanganan hipoglikemi dan hiperglikemi
 - h. menyebutkan kembali cara perawatan kaki DM

SATUAN ACARA PENYULUHAN

1. Materi : Hipertensi
2. Pokok Bahasan : Bersahabat Dengan Hipertensi Melalui Pencegahan Dan Perawatannya
3. Hari/Tanggal : Jumat, 16 Maret 2018
4. Waktu : 08.00-09.00
5. Tempat : Pasar Beringharjo, Yogyakarta
6. Sasaran : Masyarakat pasar Beringharjo

A. Tujuan

1. Tujuan Instruksional Umum (TIU)
Setelah diberikan penyuluhan 1x60 menit masyarakat mampu mengenal dan memahami pencegahan dan perawatan hipertensi
2. Tujuan Instruksional Khusus (TIK)
Setelah diberikan penyuluhan selama 1x60 menit , diharapkan masyarakat mampu:
 - a. menjelaskan definisi hipertensi
 - b. menyebutkan penyebab hipertensi
 - c. menyebutkan akibat lanjut hipertensi
 - d. mampu melakukan cara pencegahan hipertensi
 - e. mampu menyusun menu hipertensi

B. Materi

1. Definisi Hipertensi
2. Penyebab hipertensi
3. Tanda dan gejala hipertensi
4. Akibat lanjut hipertensi
5. Cara mengolah makanan
6. Jenis makanan yang dianjurkan
7. Menyusun menu sehat hipertensi

C. Metode

Ceramah dan demonstrasi

D. Kegiatan Penyuluhan

Tahap Kegiatan	Waktu	Kegiatan Penyuluhan	Sasaran	Media
Pembukaan	5'	e. Memberikan salam f. Memperkenal	d. Menjawab salam e. Mendengarkan dan menyimak	kalimat

		<p>kan diri</p> <p>g. Menjelaskan tujuan penyuluhan</p> <p>h. Kontrak waktu</p>		
Pelaksanaan	40'	<p>Penyampaian materi:</p> <p>d. Bertanya sejauh mana mengetahui tentang hipertensi</p> <p>e. Menjelaskan pengertian, tanda, gejala ,penyebab, akibat lanjut dan pencegahan serta perawatan hipertensi</p> <p>f. Demonstrasi menyusun menu hipertensi</p> <p>g. Memberikan <i>reinforcement</i> positif</p>	<p>c. Mendengarkan dan menyimak</p> <p>d. Bertanya mengenai hal-hal yang ingin ditanyakan</p>	<p>Power point ,alat peraga dan ,leaflet</p>
Evaluasi	15	<p>d. Redemonstrasi menu hipertensi</p> <p>e. Diskusi tanya jawab</p>	<p>e. Menjawab pertanyaan</p> <p>f. Redemonstrasi menu hipertensi</p>	

E. Media/Alat

3. Alat peraga
4. Power point
5. Leaflet

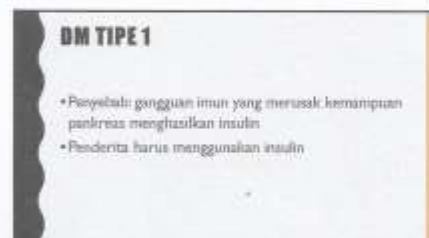
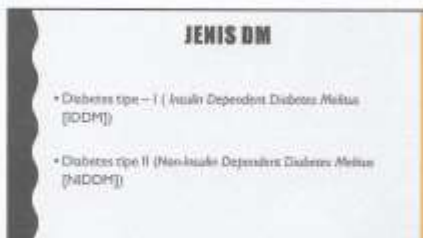
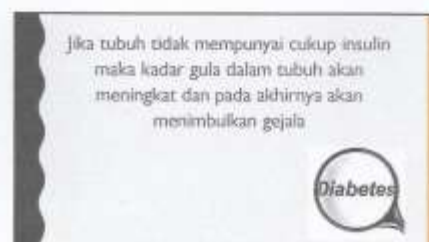
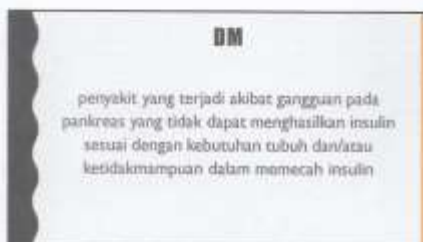
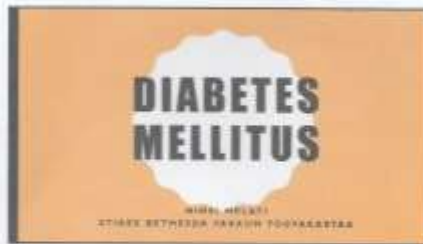
F. Kriteria Evaluasi

1. Struktur

Adanya koordinasi dg tenaga kesehatan lain, persipan saran prasarana seperti media 1 minggu sebelum pelaksanaan
2. Proses
 - c. 100 persen klien hadir sesuai undangan dan mengikuti pelaksanaan penyuluhan dari awal sampai akhir
 - d. Klien antusias dlm mengikuti penkes
3. Hasil
 - a. 50 % masyarakat dapat melakukan redemonstrasi contoh menu sehat hipertensi

- b. 70 % masyarakat mampu menjelaskan kembali pengertian hipertensi
- c. 70% masyarakat mampu menyebutkan kembali 3 dari 6 penyebab hipertensi
- d. 80% masyarakat mampu menyebutkan 4 dari 6 tanda dan gejala hipertensi

MATERI PENGABDIAN MASYARAKAT



DM TIPE 2

- Diabetes Mellitus tidak tergantung insulin Non Insulin Dependent Diabetes Mellitus
- Penyakit pasti belum diketahui tetapi berkaitan dengan usia, gaya hidup dan obesitas (kelebihan berat badan)



TANDA DM

- Menurunnya Berat Badan dan Rasa Lemah
- Banyak kencing (Bugar Air Keci)
- Banyak Minum / Cepat merasa haus
- Banyak Makan / Cepat Laper
- Kadar Gula Darah Sewaktu dan Puasa sebagai penyangg dan diagnosis DM (Mg/dl)

KADAR GULA/GLUKOSA DARAH

	Batas DM	Batas Puasa DM	DM	DM
Kadar glukosa darah sewaktu (mg/dl)	Puasa less < 100	100-199	> 200	
	Darah kapiler < 90	90-99	> 200	
Kadar Glukosa Darah Puasa (Mg/dl)	Puasa less < 100	100-125	> 126	
	Darah kapiler < 90	90-99	> 200	

TANDA GEJALA LAIN

- Gangguan Saraf Tepi / Kesemutan
- Gangguan Penglihatan
- Gatal / Bital
- Gangguan Ereksi
- Keputihan

KOMPLIKASI DM

HIPOGLIKEMI

Penyebabnya → Makan kurang dari aturan yang ditentukan, berat badan menurun, sesak nafas, tremor dari sakit, makan obat tidak sesuai dosis.

Tanda dan gejala → lapar, mual, muntah, darah turun, kulit bicara, lemah dan lesu, konstipasi menurun hingga kesadaran menurun.

PENANGANAN HIPOGLIKEMI

- Pemberian gula murni + 30 gr (Zasodok makan)/sirup atau permen
- Periksa gula darah
- Scop obat hipoglikemi

KOMPLIKASI DM

HIPERGLIKEMI

- **Polysipisya** → makan berlebih tidak sesuai anjuran, kurang olah raga, stress, tidak minum obat.
- **Tanda dan gejala** → kesadaran menurun disertai dengan dehidrasi berat.

PENANGANAN HIPERGLIKEMI

- Kehidran atau pemberian cairan
- pemberian insulin
- Pemberian obat-obat pengentali gula darah.

PERAWATAN KAKI DIABETIK

- Salah satu komplikasi DM adalah kaki diabetes yang dapat berkembang menjadi luka (luka terbuka), infeksi dan gangren (luka pada kaki yang merah kelungsur)

MERAWAT KAKI DIABETIK

- Memeriksa kaki setiap hari dengan se bersih dan suhu hangat
- Hindari bergesekan kasar seperti ke sandal jepit
- Hindari berolahraga keada pada daerah kaki yang kering agar kulit tidak menjadi retak
- Cuting kaki harus mengikuti bentuk normal jari kaki tidak terlalu pendek dengan baik, jemolan tidak terlalu agar kaki tidak sejat
- Pakai alas kaki sepatu atau sandal yang melindungi kaki agar tidak tergoak luka

- Gunakan sepatu atau sandal yang baik yang sesuai dengan ukuran dan bentuk kaki dipakai dengan pasang sepatu yang cukup ketat per-jari
- Sebelum memakai sandal dipukul apakah ada kerat/lelele/benda tajam seperti jarum dan duri.
- Jaga kebersihan kaki terutama luka

PERHATIKAN KAKI ANDA

- BERCUCI KUKU
- GUNAKAN
- GUNAKAN PERISALINAN PROSEDUR (SILA PAKAI)
- GUNAKAN KUKU DAN BAWA
- KUKU KAKI MELAKUKAN MELAKUKAN KUKU MELAKUKAN MELAKUKAN

TERIMAKASIH

STIKES BETHESDA YAKJUM YOGYAKARTA

BERSAHABAT DENGAN HIPERTENSI
Melalui **PENCEGAHAN DAN PERAWATANNYA**

Oleh: Ns. Indrayanti, M.Kep., Sp.Kep.Kom

HIPERTENSI



Darah Tinggi/Hipertensi???

- Tekanan darah tinggi biasanya terjadi pada tekanan darah lebih dari 140/90 mmHg atau lebih, diukur di kedua lengan selama beberapa minggu.



Klasifikasi Hipertensi

Ringan : TD 140/90 — 159/99 mmHg
Sedang: TD 160/100 — 179/100 mmHg
Berat : TD 180/110 — 200/119 mmHg

Penyebab?????

- Gaya hidup tidak sehat
- Konsumsi garam berlebih
- Merokok
- Minum minuman beralkohol
- Kurang olahraga
- Kegemukan
- Stres atau banyak pikiran



Gejala???

Mudah marah
Mudah letih
Mata berkunang-kunang
Jantung berdebar-debar
suara bising
Nyeri pada kepala atau bahu



Akibat Lanjut Hipertensi

Penyakit jantung
Serangan otak /stroke
Penglihatan menurun
Kerusakan ginjal



Pencegahan dan Perawatan Hipertensi

- Minum obat sesuai resep medis
- Kontrol rutin tekanan darah
- Rutin konsumsi garam berlabel "Bahan makanan rendah Na/K" atau "Bahan makanan rendah natrium"
- Hindari makan asin dan lemak
- Angin memukul
- Cegah stres (olahraga teratur)
- Tidak merokok
- Diet yang sehat minimal 30 menit



Makanan yang harus dihindari

- Makanan yang berkalori lemak jenuh tinggi (jajir, gajir, paru, manyak ketapa, gajir).
- Makanan yang dilah dengan menggunakan garam natrium (biskuit, craker, keripik dan makanan kering yang asin)
- Makanan dan minuman dalam kaleng (jarden, sosis, korned, sayuran serta buah-buahan dalam kaleng, soft drink).



Lanjutan...

- Susu full cream, mentega, margarine, keju, mayonaisse, serta sumber protein hewani yang tinggi kolesterol seperti daging merah (sapi/kambing), kuning telur, kulit ayam.
- Bumbu-bumbu seperti kecap, maggi, lada, saus tomat, saus sambal, tauco serta bumbu penyedap lain yang pada umumnya mengandung garam natrium
- Alkohol dan makanan yang mengandung alkohol seperti durian, tape.

Bahan makanan tinggi natrium (gram)

Bahan makanan	Isi natrium (mg)
Biskuit	4000
Jajir/kerupuk	1500
Keripik	1250
Margarin	1250
Keju	1250
Daging	1000
Margarin	987
Nasi putih	148
Biskuit	208
Keripik	118
Tela masak	407
Kacang kedelai	508
Susu skim penuh	479
Susu full cream full fat	350

Cara mengolah makanan

- Gunakan alat masak yang tidak lengket sehingga minyak yang digunakan sedikit
- Masak makanan anda dengan minyak nabati sebanyak 2 sendok makan/kurang
- Gunakan lebih banyak bumbu dibandingkan minyak
- Sebarkan daging dipanggang atau dibakar
- Olah daging dan sayuran dengan bumbu jeruk nipis
- Buang lemak dalam sup/sayur/kaldu dan saus



Diet hipertensi

Bahan makanan	Diperbolehkan	Tidak diperbolehkan
Biskuit/kerupuk	Biskuit/biskuit yang rendah lemak dan rendah natrium, kerupuk yang rendah lemak dan rendah natrium	Biskuit/biskuit yang tinggi lemak dan tinggi natrium, kerupuk yang tinggi lemak dan tinggi natrium
Protein hewani	Daging dan ikan maksimal 100 gram per porsi (100 gram ikan = 100 gram daging)	Daging, protein hewani yang tinggi lemak dan tinggi natrium, ikan yang tinggi lemak dan tinggi natrium
Protein nabati	Berapa saja kacang-kacangan, kacang-kacangan tanpa garam dan lemak	Kacang-kacangan yang tinggi lemak dan tinggi natrium, kacang-kacangan yang tinggi lemak dan tinggi natrium

Lanjutan...

Sumber energi	Dibutuhkan	Tidak dibutuhkan
lemak	Misalnya, minyak goreng, margarin, mentega, lemak garam	Margarin dan mentega biasa
protein	Sesuai asupan energi	Sayuran & biji-bijian kedelai/kacang-kacangan yg geras seperti kacang-kacang dan kacang tanah
buah	Sesuai buah segar tanpa pengawet	Buah yang dicampur dengan garam atau asam
garam	Sesuai bumbu yang tidak mengandung garam dapur	Soda kue, pasta bumbu yang mengandung garam dapur seperti saus, bumbu-bumbu, bumbu pasta dan lain-lain

Menyusun menu sehat hipertensi (Demonstrasi fakaran)

Bahan makanan	Jumlah	Menu contoh 1 minggu
Pagi (07.00-08.00)		
Roti	100	2 roti
Telur	50	2 kuning
Keju	50	2 butir
Susu tawar (susuUHT)	100	1 gelas
Minyak zaitun 10.00		
Buah pepaya	100	1 potong sedang
Soreng (12.00-13.00)		
Roti	100	2 roti
ayam tanpa kulit	100	1 potong sedang
Tomat/paku	50	2 potong
Sayuran	100	1 gelas
Minyak utk menggoreng	50	2 sdm

Lanjutan...

Bahan makanan	Jumlah	Menu contoh 1 minggu
Isiringer (14.00)		
Buah	100	2 potong besar
1 Biji Kacang	100	1 potong sedang
Malam (18.00-19.00)		
Roti tawar	100	2/3 gelas
Keju	100	1 potong sedang
Tomat kacang	100	1 potong
Sayuran	100	1 gelas
Roti	100	2 potong
Minyak untuk memasak	50	1 sdm
Total makanan hari	2500 kkal/hari	

Terima Kasih



Thank You

SEMOGA BERMANFAAT

MEDIA PENGABDIAN MASYARAKAT

PERAWATAN KAKI DIABETIK

Salah satu komplikasi diabetes adalah kaki diabetik yang dapat berkembang menjadi ulkus (luka terbuka), infeksi dan gangren (luka pada kaki yang merusak keahliannya).

MERAWAT KAKI DIABETIK

- Membersihkan kaki setiap hari dengan air bersih dan sabun mandi
- Kebersihan dengan benar sampai ke sela jari
- Membersihkan polembah/ lotion pada daerah kaki yang kering agar kulit tidak menjadi retak.
- Gosok kaki-kaki lurus mengikuti bentuk normal jari kaki, tidak terlalu dekat dengan kulit, kemudian kilir agar tidak ada tajam
- Pakai alas kaki seperti atau sandal untuk melindungi kaki agar tidak terpele luka
- Gunakan sepatu atau sandal yang baik yang sesuai dengan ukuran dan tidak terlalu ketat dengan risang sepatu yang cukup untuk jari-jari
- Periksa sepatu sebelum dipakai, apakah ada terikat benda-benda tajam seperti paku-paku dan duri
- Jangan melibas kaki terlalu lama
- Perhatikan kaki anda :
 - BEGAK MERAKAI
 - KAPALAN
 - KURU YANG TUMBUH MENUSUK JARI KAKI
 - KURU KUNING DAN RAPIUH
 - KULIT KAKI PECAH DAN MIELEPIHAWARNA KULIT BIRU ATAU HITAM

SALAH SATU PENGOBATAN

DIABETES ADALAH INSULIN :

Insulin adalah hormon yang diproduksi oleh tubuh untuk membantu mengubah makanan (gula) yg kita makan menjadi energi.
Orang diabetes memerlukan insulin karena produksi insulin mereka tidak cukup atau karena tubuh tidak dapat memproduksi insulin.

Bagaimana menggunakan insulin dengan baik?

1. Gunakan insulin sesuai aturan pakai secara rutin, walaupun anda merasa baik-baik saja
2. Ikuti cara penyuntikan insulin yang benar sesuai yg diajarkan
3. Suntikkan insulin 5-10 menit sebelum makan
4. Jangan menyuntikkan insulin di satu tempat yg sama persis (diberi jarak kurang lbh 2 cm) lakukan rotasi area penyuntikan tiap 1/2 minggu
6. Jangan menyuntikkan insulin pada daerah yang terinfeksi/luka
7. Jangan digunakan jika insulin mengalami perubahan warna
8. Jangan menggunakan insulin yang sudah kadaluarsa
9. Segera suntikkan insulin jika anda lupa menyuntikkan sesuai jadwal
10. Jika saat anda ingat tapi sudah mendekati waktu untuk penyuntikan selanjutnya maka lewat dosis yang terlewatkan dan kembali ke jadwal menyuntik normal
11. jangan menyuntikkan 2 dosis dalam waktu yang bersamaan atau ekstra dosis

Bagaimana cara penyimpanan insulin?

1. Lindungi insulin dari suhu ekstrim (terbata diingin atau panas)
2. Jauhkan insulin dari sinar matahari
3. Jangan simpan insulin di freezer karena akan mengurangi potensinya
4. Jangan menyimpan insulin dekat radiator, suhu panas, oven, AC
5. Jangan tinggalkan insulin di mobil dalam suhu yg terlalu dingin atau panas
6. Jika akan bepergian jauh maka letakkan insulin diin cold box
7. Simpan insulin yang belum dibuka di lemari es suhu 2-8 °C. Simpan insulin yg sudah dibuka / dipakai pada suhu kamar

PENATALAKSAAN DIABETES MELLITUS



DPD PPNI
KOTA YOGYAKARTA



Nama diabetes mellitus (diabetes = mengalir terus, mellitus = manis) . Hormon insulin yang dikeluarkan oleh sel beta dari pulau langerhans (struktur dalam pankreas yang bertugas mengatur kadar gula dalam darah) tidak lagi bekerja normal. Akibatnya, kadar gula dalam darah meninggi. Bila keadaan ini berlanjut dan melewati ambang batas ginjal, zat gula akan dikeluarkan melalui air seni atau **KENCING MANIS**

BERAPA KADAR GULA ???
GULA DARAH PUASA sekitar 60-120 mg/dl
GULAH DARAH 2 JAM SESUDAH MAKAN di bawah 140 mg/dl

PRE DIABETES adalah jika **KADAR GULA DARAH** seseorang lebih tinggi dari normal, tetapi tidak cukup tinggi untuk dapat didiagnosis diabetes atau **RESIKO TINGGI UNTUK MENJADI DIABETES**

GEJALA DIABETES !!!!

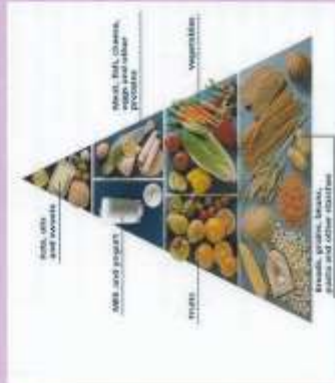
3 P POLIURI + POLIFAGI + POLIDIPSI



10 Kebiasaan Pemicu Diabetes atau Kencing Manis

Terlalu banyak Gula-manis Suka ngemil Beresang tidur Madas beraktivitas jalan	Sering stress Aktivitas fisik Mengonsumsi pil kontrasepsi Tidak jadi jadi dalam merencanakan anak
--	--

Diet diabetes



Ada istilah 3 J yang harus diingat oleh para penderita diabetes dalam mengatur pola makan sehari-hari:

1. Jadwal: Pengaturan jadwal bagi penderita diabetes biasanya adalah 6 kali makan, 3 kali makan besar dan 3 kali selingkar. Adapun jadwal waktunya adalah sebagai berikut: Usahakan makan tepat pada waktunya, karena apabila telat makan, akan terjadi

hipoglikemia (rendahnya kadar gula darah) dengan gejala seperti pusing, mual, dan pingsan. Apabila hal ini terjadi segera minum air gula.

2. Jumlah: Perhatikan jumlah/porsi makanan yang anda konsumsi. Prinsip jumlah makanan yang dianjurkan untuk penderita diabetes adalah porsi kecil dan sering.

artinya makan dalam jumlah sedikit tetapi sering. Adapun pembagian kalori untuk setiap kali makan dengan pola menu 6 kali makan adalah sebagai berikut ;

3. Jenis: Jenis makanan menentukan kecepatan naiknya kadar gula darah. Kecepatan suatu makanan dalam menaikkan kadar gula darah disebut juga indeks glikemik.

Semakin cepat menaikkan kadar gula darah disebut tersebut dikonsumsi, maka semakin tinggi indeks glikemik makanan tersebut. Jadi, hindari makanan yang berindeks glikemik tinggi seperti sumber karbohidrat sederhana, gula, madu, sirup, roti, mie dan lain-lain. Makanan yang berindeks glikemik lebih rendah adalah makanan yang kaya dengan serat.

Contohnya sayuran dan buah-buahan.

APAKAH TEKANAN DARAH TINGGI ITU?



Adalah gangguan pada system pembuluh darah yang ditandai dengan meningkatnya tekanan darah yang melebihi 140/90 mmHg.

BAGAIMANA TANDA DAN GEJALANYA?

- Sakit kepala
- Mudah marah
- Telinga berdengung
- Mata terasa berat atau pandangan kabur
- Mudah lelah
- Susah tidur
- Terasa sakit di tengkuk
- Tekanan darah lebih dari normal



APA YANG MENYEBABKAN TEKANAN DARAH TINGGI

♀ Gaya hidup tak sehat

- o Konsumsi garam berlebih
- o Merokok
- o Minum-minuman beralkohol
- o Kurang olahraga



♀ Kegemukan



♀ Stres / banyak pikiran



AKIBAT LANJUT DARI DARAH TINGGI?

1. Penebalan dan pengerasan dinding pembuluh darah
2. Penyakit jantung
3. Serangan otak /stroke
4. Pengelhan menurun



5. Gangguan gerak dan keseimbangan
6. Kerusakan ginjal
7. Kematian



CARA MENCEGAH DARAH TINGGI

1. Berat badan ideal
2. Makan makanan yang bergizi
3. Olahraga teratur
4. Mengubah kebiasaan hidup (kurangi merokok, minum kopi)
5. Kurangi makan berlemak tinggi dan tinggi bergaram
6. Kontrol teratur ke puskesmas/ Fasilitas kesehatan
7. Hindari stress
8. Dekatkan diri pada Allah



PENGOBATAN TRADISIONAL



1. Dua buah timun dimakan pagi dan sore atau diparut, diperas, diambil airnya diminum pagi dan sore
2. Dua buah bawang dimakan pagi dan sore atau diparut, diperas dan diambil airnya diminum pagi dan sore
3. Sepuluh lembar daun salam direbus dalam 2 gelas air sampai rebusannya tinggal 1 gelas, diminum pagi dan sore hari
4. Sepuluh lembar daun alpukat direbus dalam 2 gelas air sampai airnya tinggal satu gelas
5. Satu genggam daun seledri ditumbuk dengan sedikit air diperas lalu diminum pagi dan sore



KONSUMSI GARAM PERHARI ADALAH:

- ❓ Hipertensi ringan : 2 sendok teh per hari
- ❓ Hipertensi sedang : 1 sendok teh per hari
- ❓ Hipertensi berat : tanpa garam



BERSAHABAT DENGAN HIPERTENSI
MELALUI PENCEGAHAN DAN
PERAWATANNYA

Oleh:
Indrayanti, S.Keap., Ns., M.Kep.Sp.Keper.Kom








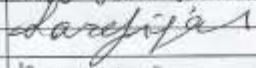




















STEKS BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA

**PRESENSI/ DAFTAR HADIR
PENGABDIAN MASYARAKAT**

DAFTAR HADIR PENYULUHAN KESEHATAN

Hari/ Tgl : Jumat, 16 Maret 2018
 Jam : 09.00 - 11.00
 Tempat : Pasar Beringharjo
 Pembicara :
 Materi :

No	Nama	Tanda Tangan
1.	Minan	1. 
2.	subito	2. 
3.	Harapani	3. 
4.	Indharwono.	4. 
5.	Rubrom	5. 
6.	Semiyati	6. 
7.	Nasita Wasimera	7. 
8.		8.
9.		9. 
10.	Rusmiyati	10. 
11.	Ichasanah	11. 
12.	Kasmir	12. 
13.	Nuriana	13. 
14.	Tubijan	14. 
15.	Fauziah	15. 
16.	Jannah	16.
17.	Maryam	17. 
18.	SRH Hafiyah	18. 
19.	Meatijana	19. 
20.	Rahmawati	20. 
21.	Wahid	21. 
22.	Wahid	22. 
23.	Ponikorn	23. 
24.	Sugihart	24. 
25.	Muti Kiny	25. 
26.	Ngaliyah	26. 
27.	Putri	27. 
28.		28.
29.		29.
30.		30.
31.		31.

SURAT UCAPAN TERIMAKASIH



**DEWAN PENGURUS DAERAH
PERSATUAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA
KOTA YOGYAKARTA**

Sekretariat : RSUD Kota Yogyakarta, Jl. Wirosaban No. 1 Yogyakarta 55162
Telepon : (0274) 371195 Fax (0274) 385769 E-mail : ddpnnijogjakota@gmail.com

Nomor : 015/DPD.PPNI-Kota Jogja/S.2/K.S/III/2018
Lampiran : -
Hal : Ucapan Terimakasih

Kepada Yth.

1. I Wayan Sudarta, S.Kep, Ns, M.Kep
2. Indrayanti, S.Kep.Ns.M.Kep.Sp.Kom.
3. Januriswanti, S.Kep.Ns.
4. Mei Rianita, S.Kep.Ns
5. Nimsi Melati, S.Kep Ns MAN

Di Stikes Bethesda Yakkum Yogyakarta

Dengan hormat,

Bersama surat ini kami ucapkan terimakasih atas kerjasama Dalam rangka memperingati Hari Ulang Tahun (HUT) Persatuan Perawat Nasional Indonesia (PPNI) ke 44 tahun 2018. Dengan terselenggaranya Kegiatan Pengabdian Masyarakat berupa pemeriksaan kesehatan pasien oleh DPD PPNI Kota Yogyakarta yang telah dilaksanakan pada Jumat, 16 Maret 2018 dengan pencapaian :

1. Pasar Demangan : 123 Pasien
2. Pasar Pawirotaman : 177 Pasien
3. Pasar Bringharjo : 260 Pasien
4. Pasar Kotagedhe : 111 Pasien
5. Pasar Pastyh Jogja : 60 Pasien

Semoga kerjasama antara DPD PPNI Kota Yogyakarta dengan Stikes Bethesda Yakkum Yogyakarta dapat terus berlanjut.

Demikian surat ini kami sampaikan, atas kerjasama yang baik kami haturkan terima kasih.

Yogyakarta, 27 Maret 2018



Mengetahui,
Ketua DPD PPNI Kota Yogyakarta

Bambang Soedibyo, SKM, M.Kes.
NIRA : 34710043688

Tembusan :
Arsip

Ketua Panitia HUT PPNI Ke-44

Bodi Punjastuti, S.Kep, Ns, MPH
NIRA : 34710210407

DAFTAR PUSTAKA

- Corwin, Elizabeth J. (2009). *Buku Saku Patofisiologi Edisi 3*. Jakarta: EGC.
- Eshah, N. F., & Al-daken, L. I. (2016). Assessing Publics' Knowledge About Hypertension in a Community-Dwelling Sample. *The Journal of Cardiovascular Nursing*, 31(2), 158–165.
<http://doi.org/10.1097/JCN.0000000000000227>
- PERKENI. (2006). *Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2 di Indonesia 2006*. Jakarta.
- PERKENI. (2011). *Empat Pilar Pengelolaan Diabetes*. Diakses pada tanggal 2 November 2016 dari: <http://www.smallcrab.com/>.
- World Health Organization*. (2007). *Definition and Diagnosis of Diabetes Mellitus and a Intermediate Hyperglycemia*. WHO Cataloguing in Publication Data.
- World Health Organization*. (2011). *Global Status Report Non-communicable Diseases*. Geneva World Health
- WHO, (2013). *A global brief on hypertension : silent killer : global public health crisis*. Geneva : WHO.
- WHO. (2014). *noncommunicable diseases 2014*. WHO Library Cataloguing-in-Publication Data. ISBN 978 92 4 156485 4.
www.who.int/about/licensing/copyright_form/en/index.html
- WHO. (2016). Risk factor hypertension.
<http://www.who.int/topics/hypertension/en/>.
- DPD PPNI Yogyakarta. (2018). *Penatalaksanaan Diabetes Mellitus*.

LAMPIRAN



DEWAN PENGURUS WILAYAH
PERSATUAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA
DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA



Sertifikat

diberikan kepada :

Nimsi Melati, S.Kep.,Ns.,MAN

atas Partisipasinya dalam Kegiatan Pengabdian Masyarakat, dalam rangka
Peringatan Hari Ulang Tahun Persatuan Perawat Nasional Indonesia ke-44 tahun 2018 dengan tema
"Gerakan Perawat dalam Mendukung Praktik Keperawatan Mandiri"

SKP DPW PPNI DIY No. 368/DPW.PPNI-DIY/Tap/K.S/III/2018
Penyuluh/Fasilitator : 1 SKP

Ketua DRW-PPNI D.I. Yogyakarta



Titi Prabowo, S.Kp., M.Sc
NIPPA 34040080589



DEWAN PENGURUS WILAYAH
PERSATUAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA
 DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA



Sertifikat

diberikan kepada :

Indrayanti, S.Kep.Ns.M.Kep.Sp.Kom.



atas Partisipasinya dalam Kegiatan Pengabdian Masyarakat, dalam rangka
 Peringatan Hari Ulang Tahun Persatuan Perawat Nasional Indonesia ke -44 tahun 2018 dengan tema
 "Gerakan Perawat dalam Mendukung Praktik Keperawatan Mandiri"

SKP DPW PPNI DIY No. 368/DPW.PPNI-DIY/Tap/K.S/III/2018
 Penyuluh/Fasilitator : 1 SKP

Ketua DPW PPNI D.I. Yogyakarta



Tri Prabowo, S.Kp., M.Sc
 NIRA: 34040080589