

PENGABDIAN MASYARAKAT

**PELATIHAN PERTAMA PADA KECELAKAAN (P3K)
DI RW 13 KELURAHAN GIWANGAN UMBULHARJO YOGYAKARTA**

Oleh :

Tri Wahyuni Ismoyowati, S.Kep., Ns., M.Kep.

NIDN 0516078802



**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA**

2019/2020



Scanned with
CamScanner

HALAMAN PENGESAHAN
PENGABDIAN MASYARAKAT DOSEN

1. Judul
Pelatihan Pertolongan Pertama Pada Kecelakaan (P3K) di RW 13 Giwangan Umbulharjo Yogyakarta
2. Ketua Tim Pengusul
 - a. Nama : Tri Wahyuni Ismoyowati, S.Kep., Ns., M.Kep.
 - b. NIDN : 0516078802
 - c. Jabatan/Golongan : Dosen
 - d. Program Studi : Keperawatan
 - e. Perguruan Tinggi : STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
 - f. Alamat Kantor/Telp : STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta (0274) 517065
3. Lokasi Kegiatan/Kegiatan
 - a. Wilayah Mitra : RW 13 Giwangan Umbulharjo
 - b. Kabupaten/Kota : Yogyakarta
 - c. Propinsi : Daerah Istimewa Yogyakarta
 - d. Jarak PT ke lokasi mitra : 6,5 km
4. Luaran yang dihasilkan : Mampu memberikan pertolongan pertama pada kecelakaan
5. Jangka waktu pelaksanaan : 2 hari

Yogyakarta, 24 September 2019

Mengetahui,
Ketua STIKES Bethesda Yakkum

Tri Retno Intening, S.Kep., Ns.,
NIDN 0504098502

Ketua Tim Pengusul

Tri Wahyuni Ismoyowati, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIDN 0516078802

Mengetahui,
Ketua Unit Penelitian dan Pengabdian Masyarakat


Isnanto, S.Kep., Ns., MAN
NIDN 0503098301



PERTOLONGAN PADA PENURUNAN KESADARAN (PINGSAN) & OBSTRUKSI JALAN NAFAS

STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

Penurunan Kesadaran (pingsan)



- Pingsan adalah hilangnya kesadaran sementara yang terjadi secara tiba-tiba dan sering menyebabkan orang yang mengalaminya terjatuh.
- Pingsan bisa terjadi saat tekanan darah mendadak turun yang mengakibatkan berkurangnya aliran darah ke otak. Hal inilah yang menyebabkan otak kekurangan oksigen

Penurunan Kesadaran (pingsan)

- Gejala :

1. Berkeringat dingin
2. Menguap
3. Mual
4. Linglung
5. Pandangan kabur
6. Telinga berdenging

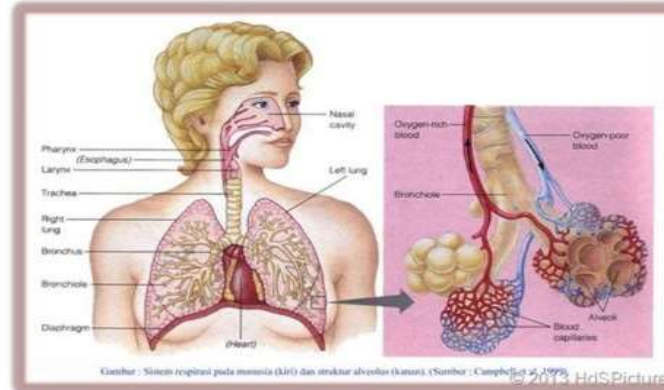
- Penyebab

1. **ORTHOSTATIS** : berdiri atau duduk terlalu lama
2. **GANGGUAN JALAN NAFAS** : sumbatan jalan nafas (alamiah, penyakit, benda asing, trauma).
3. **HENTI NAFAS** (serebral/otak, kelumpuhan otot pernafasan)
4. **GANGGUAN PEMBULUH DARAH**
SHOCK (penurunan tekanan darah),
STROKE (pecah atau tersumbatnya pembuluh darah di otak)
5. **GANGGUAN ATAU HENTI JANTUNG**

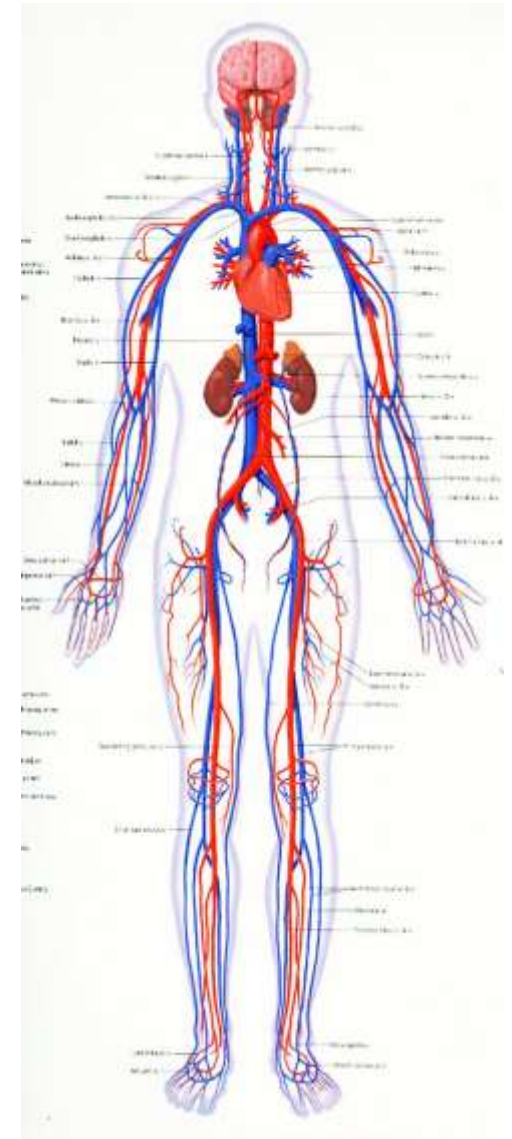
Permasalahan utama

- Gangguan Aliran **OKSIGEN** melalui jalan nafas sampai ke otak.

Alat – alat sistem pernapasan



- Gangguan Aliran **DARAH** jantung ke otak dan seluruh tubuh.



Penolong harus waspada !!!

- Menghindari faktor yang mungkin menjadi pemicu, misalnya stres , duduk atau berdiri terlalu lama atau cuaca panas.
- Mengenali gejala-gejala tertentu yang Anda alami sebelum pingsan, misalnya pusing atau berkeringat dingin.
- Segera berbaring atau duduk jika merasakan tanda-tanda akan pingsan.



Pertolongan yang dilakukan.....

- Baringkan pasien dan letakkan kakinya lebih tinggi dari jantung. Jika situasi ini tidak memungkinkan, dudukkan pasien dan letakkan kepalanya di antara lutut dengan membungkuk.
- Longgarkan pakaian atau aksesoris yang terlalu ketat, misalnya ikat pinggang.
- Jika pasien tidak kunjung sadar selama lebih dari dua menit, segera hubungi rumah sakit agar penanganan darurat dapat dilakukan.
- Selama menunggu, baringkan pasien pada posisi miring, letakkan kepala pasien pada posisi menengadah agar saluran pernapasannya lancar, dan pantau pernapasan serta denyut nadinya.



Pertolongan yang dilakukan.....



Pertolongan yang dilakukan.....



Obstruksi Jalan Nafas

- Sumbatan jalan **napas** merupakan gangguan pada jalan **napas** yang dapat diatasi namun jarang terjadi dan berpotensi menimbulkan kematian bila tidak mendapatkan penatalaksanaan yang benar



Tersedak ringan

- Jika korban masih bisa batuk, anjurkan korban untuk batuk terus menerus sekeras-kerasnya
- Yang ***tidak boleh*** Anda lakukan:
Memberi minum pada korban (jalan napas hanya boleh dilalui oleh udara).



Tersedak berat



Tanyakan kepada korban “Apakah Anda tersedak?”, sekilas langkah ini terlihat agak rancu dan tidak mungkin dilakukan. Tetapi hal ini dilakukan untuk membedakan antara tersedak dan penyakit lain yang menyebabkan gawat napas.

Pertolongan yang dilakukan.....

- Lakukan *abdominal thrust (Heimlich maneuver)* selama beberapa kali sampai benda asing keluar.



- Untuk penanganan korban tersedak yang tidak sadar membutuhkan teknik yang berbeda.

Jika ada benda asing, keluarkan !!!

- Buka mulut keluarkan benda asing (makanan, gigi palsu, dll) dimulut dengan tangan.



Heimlich manuver pada orang dewasa sadar



Pada Anak & Bayi



Obesitas atau Hamil???

- Jika korban tersedak adalah wanita hamil atau orang dewasa yang terlalu gemuk (obesitas) kita bisa melakukan pilihan lain dengan melakukan “*chest thrust*” yaitu dengan meletakkan kepalan tangan Anda di tengah-tengah tulang dada.

Pada Ibu Hamil atau orang yang gemuk....

Lakukan pada tulang dada



Hindari penekanan pd perut



Membuka jalan napas pd pasien tidak sadar....

