



PERTOLONGAN PADA ORANG DENGAN PENURUNAN KESADARAN (PINGSAN) & OBSTRUKSI JALAN NAFAS

STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

Disampaikan dalam
Pelatihan P3K Universitas Atmajaya Yogyakarta

Penurunan Kesadaran (pingsan)



- Pingsan adalah hilangnya kesadaran sementara yang terjadi secara tiba-tiba dan sering menyebabkan orang yang mengalaminya terjatuh.
- Pingsan bisa terjadi karena berkurangnya aliran darah ke otak sehingga menyebabkan otak kekurangan oksigen

Penurunan Kesadaran (pingsan)

- Gejala :

1. Berkeringat dingin
2. Menguap
3. Mual
4. Linglung
5. Pandangan kabur
6. Telinga berdenging

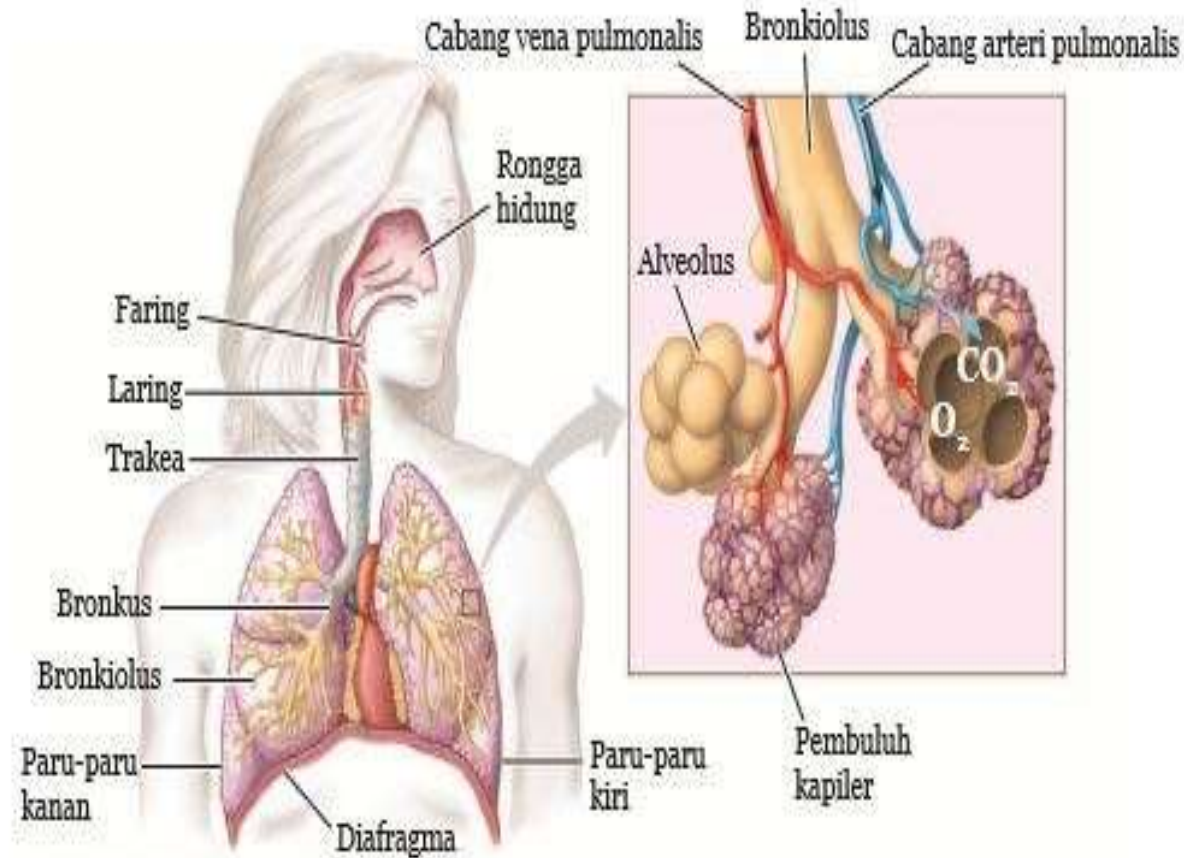
- Penyebab

1. **ORTHOSTATIS** : berdiri atau duduk terlalu lama
2. **GANGGUAN JALAN NAFAS** : sumbatan jalan nafas (alamiah, penyakit, benda asing, trauma).
3. **HENTI NAFAS** (serebral/otak, kelumpuhan otot pernafasan)
4. **GANGGUAN PEMBULUH DARAH SHOCK** (penurunan tekanan darah), **STROKE** (pecah atau tersumbatnya pembuluh darah di otak)
5. **GANGGUAN ATAU HENTI JANTUNG**
6. **DEHIDRASI**
7. **KEKURANGAN GLUKOSA**

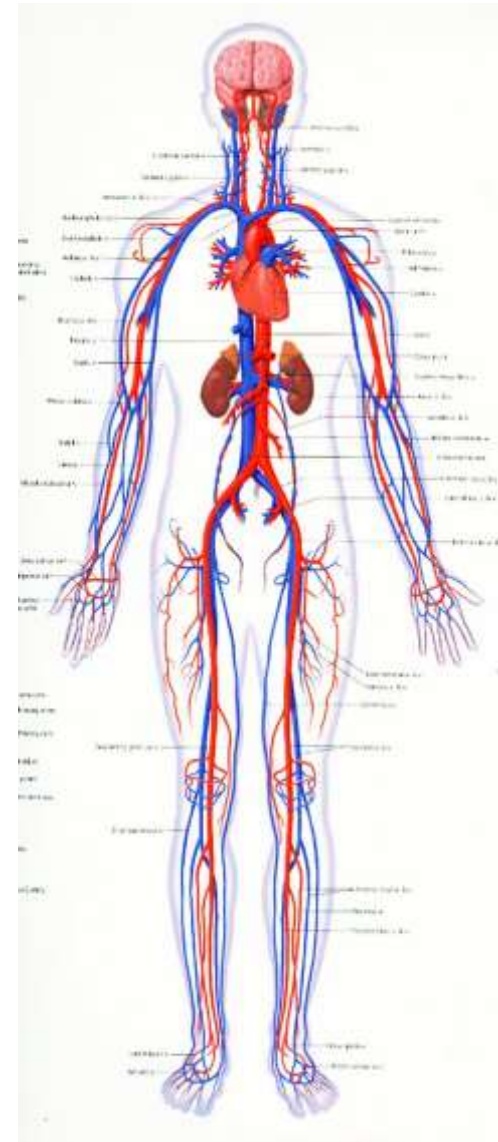
Permasalahan utama

- Gangguan Aliran **OKSIGEN** melalui jalan nafas sampai ke otak.
- Gangguan Aliran **DARAH** jantung ke otak dan seluruh tubuh.

Sistem pernapasan



Sumber: Reece *et al.* 2010



Penolong harus waspada !!!

- Menghindari faktor yang mungkin menjadi pemicu, misalnya stres, duduk atau berdiri terlalu lama atau cuaca panas.
- Mengenali gejala-gejala tertentu yang Anda alami sebelum pingsan, misalnya pusing atau berkeringat dingin.
- Segera berbaring atau duduk jika merasakan tanda-tanda akan pingsan.

Pertolongan yang dilakukan.....

- Baringkan pasien dan letakkan kakinya lebih tinggi dari jantung. Jika situasi ini tidak memungkinkan, dudukkan pasien dan letakkan kepalanya di antara lutut dengan membungkuk.
- Longgarkan pakaian atau aksesoris yang terlalu ketat, misalnya ikat pinggang.
- Jika pasien tidak kunjung sadar selama lebih dari dua menit, segera hubungi rumah sakit agar penanganan darurat dapat dilakukan.
- Selama menunggu, baringkan pasien pada posisi miring, letakkan kepala pasien pada posisi menengadah agar saluran pernapasannya lancar, dan pantau pernapasan serta denyut nadinya.

Pertolongan yang dilakukan.....

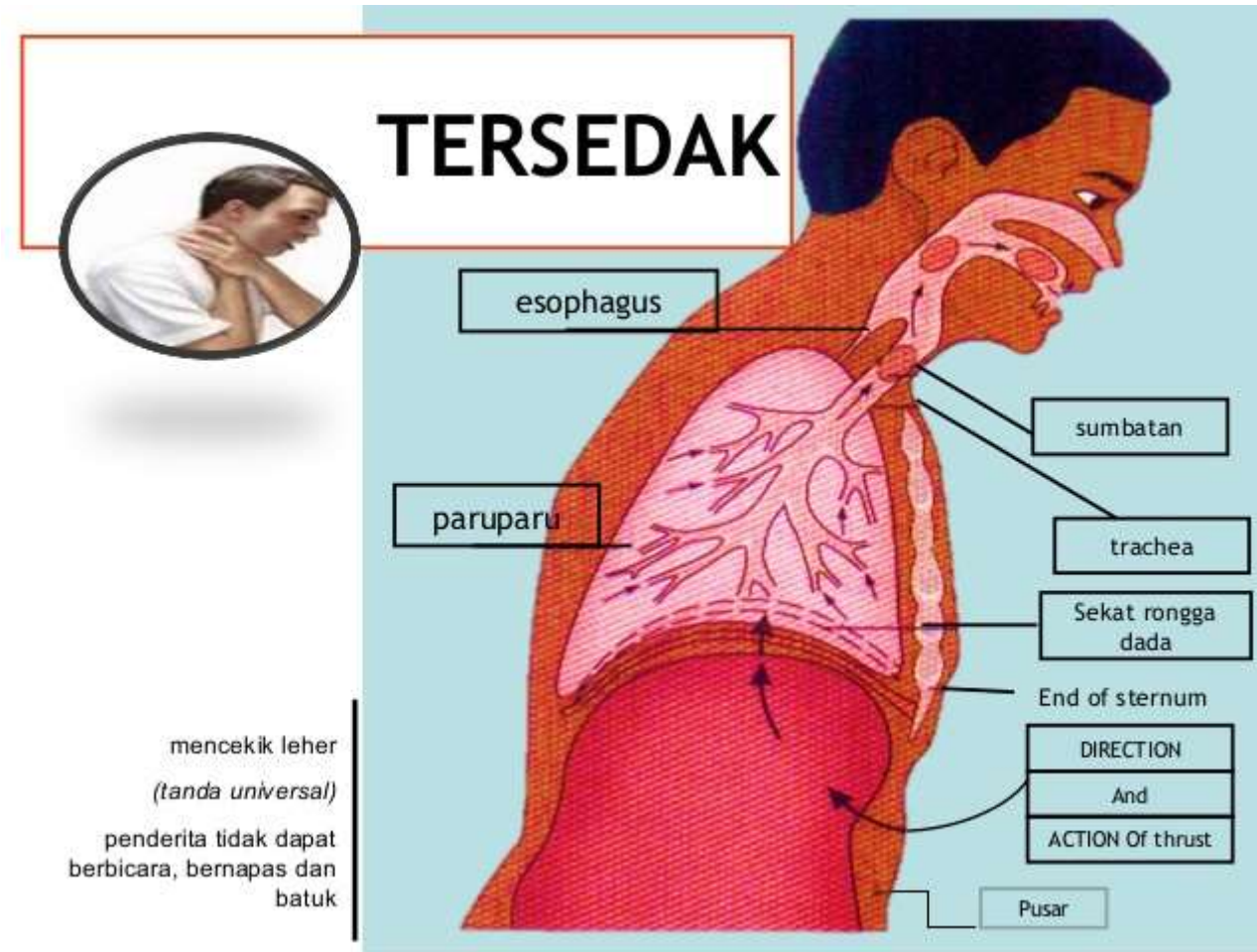


Pertolongan yang dilakukan.....



Obstruksi Jalan Nafas

- Sumbatan jalan **napas** merupakan gangguan pada jalan **napas** yang dapat diatasi namun jarang terjadi dan berpotensi menimbulkan kematian bila tidak mendapatkan penatalaksanaan yang benar
- Dapat disebabkan karena benda asing, fraktur tulang wajah, trauma laring, trachea dan sebab lain



Tersedak ringan

- Jika korban masih bisa batuk, anjurkan korban untuk batuk terus menerus sekeras-kerasnya
- Yang ***tidak boleh*** Anda lakukan:
Memberi minum pada korban (jalan napas hanya boleh dilalui oleh udara).



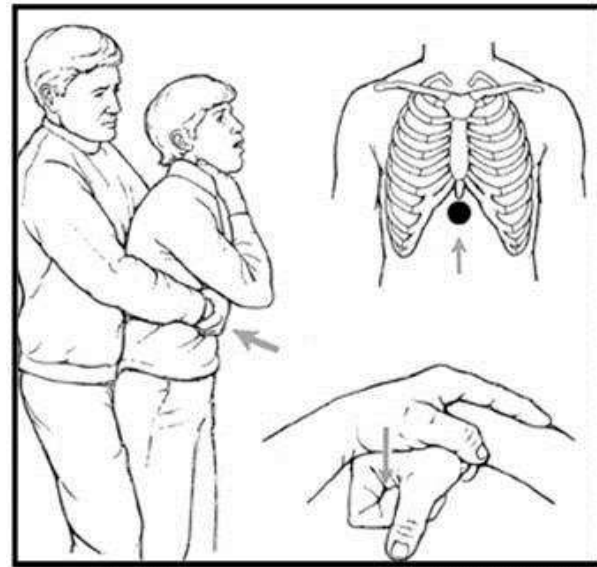
Tersedak berat



Tanyakan kepada korban “Apakah Anda tersedak?”, sekilas langkah ini terlihat agak rancu dan tidak mungkin dilakukan. Tetapi hal ini dilakukan untuk membedakan antara tersedak dan penyakit lain yang menyebabkan gawat napas.

Pertolongan yang dilakukan.....

- Lakukan *abdominal thrust (Heimlich manuever)* selama beberapa kali sampai benda asing keluar.



- Untuk penanganan korban tersedak yang tidak sadar membutuhkan teknik yang berbeda.

Jika ada benda asing, keluarkan !!!

- Buka mulut keluarkan benda asing (makanan, gigi palsu, dll) dimulut dengan tangan.

FINGER SWEEP



Heimlich manuver pada orang dewasa sadar



Pada Anak & Bayi



Obesitas atau Hamil???

- Jika korban tersedak adalah wanita hamil atau orang dewasa yang terlalu gemuk (obesitas) kita bisa melakukan pilihan lain dengan melakukan “*chest thrust*” yaitu dengan meletakkan kepalan tangan Anda di tengah-tengah tulang dada.

Pada Ibu Hamil atau orang yang gemuk...

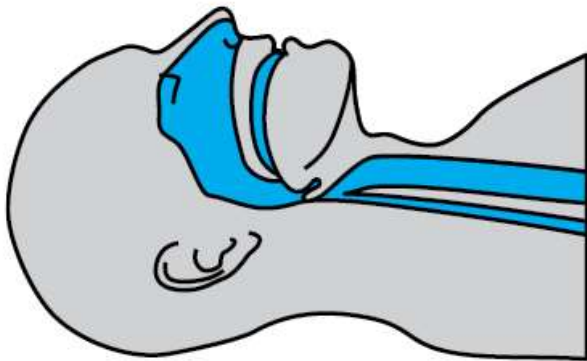
Lakukan pada tulang dada



Hindari penekanan pd perut



Membuka jalan napas pd pasien tidak sadar....



Obstruction by the tongue and glottis



Head tilt and chin lift



Jaw thrust without head tilt

Thank
you