

PENGABDIAN MASYARAKAT

PENYULUHAN KESEHATAN

STIMULASI TUMBUH KEMBANG DENGAN PIJAT BAYI

DUSUN TROSARI, SALAM, PATUK, GUNUNGKIDUL YOGYAKARTA

Oleh:

Indah Prawesti

NIDN: 0527058701



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA

YOGYAKARTA

2019

**HALAMAN PENGESAHAN
PENGABDIAN MASYARAKAT**

1. Judul
Stimulasi Tumbuh Kembang Anak dengan Pijat Bayi bagi Ibu-ibu di Dusun Trosari, Desa Salam, Patuk, Gunungkidul, Yogyakarta.
2. Ketua Tim Pengusul
 - a. Nama : Indah Prawesti
 - b. NIDN : 0527058701
 - c. Jabatan/Golongan : Dosen
 - d. Program Studi : Sarjana Keperawatan
 - e. Perguruan Tinggi : STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
 - f. Alamat Kantor/Telp : Jalan Johar Nurhadi No 6, Kotabaru, Gondokusuman Yogyakarta/ (0274) 517065
3. Anggota Tim Pengusul
 - a. Dosen yang Terlibat : 2 Orang
 - b. Mahasiswa yang Terlibat : 3 Orang
4. Lokasi Kegiatan/ Mitra
 - a. Wilayah Mitra : Dusun Trosari, Salam, Patuk, Gunungkidul, Yogyakarta
 - b. Kabupaten/ Kota : Gunungkidul
 - c. Proponsi : Daerah Istimewa Yogyakarta
 - d. Jarak PT ke Lokasi Mitra : 15 Kilometer
5. Luaran yang Dihasilkan
Ibu-ibu mampu melakukan stimulasi tumbuh kembang dengan pijat bayi yang benar.
6. Jangka Waktu Pelaksanaan
1 hari

Mengetahui,
Ketua STIKES Bethesda Yakkum
Wivi Retno Inteningsih, S.Kep.,Ns.,MAN
NIDN 0504098502

Yogyakarta, Januari 2020

Ketua Tim Pengusul
Indah Prawesti, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN 0527058701

Mengesahkan,
Ketua Lembaga Pengabdian
Isnanto, S.Kep.,Ns.,MAN
NIDN 0503098301

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan kasihNya sehingga dapat menyelesaikan laporan pengabdian kepada masyarakat yang berjudul Penyuluhan Kesehatan Stimulasi Tumbuh Kembang Anak melalui Pijat Bayi di Trosari, Patuk, Gunungkidul, Yogyakarta.

Selesainya laporan pengabdian kepada masyarakat ini tidak terlepas dari bantuan banyak pihak, untuk itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Vivi Retno Intening, S.Kep.,MAN selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
2. Bapak Isnanto, S.Kep.,Ns.,MAN selaku Ketua Unit Penelitian dan Pengabdian Masyarakat
3. Mahasiswa KKN Sanata Dharma Yogyakarta, yang telah memberikan kepercayaan untuk membagikan materi stimulasi tumbuh kembang
4. Seluruh ibu yang berpartisipasi dalam kegiatan penyuluhan kesehatan
5. Rekan dosen dan mahasiswa yang terlibat dalam kegiatan pengabdian masyarakat di Trosari, Patuk, Gunungkidul, Yogyakarta.
6. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu

Penulis menyadari dalam penyusunan laporan pengabdian masyarakat ini masih banyak kekurangan, sehingga penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna menyempurnakan laporan ini. Penulis berharap laporan ini dapat berguna untuk selanjutnya.

Yogyakarta, Januari 2020

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Pengesahan	ii
Kata Pengantar	iii
Daftar Isi	iv
Surat Permohonan	1
Surat Tugas Institusi	2
Materi Pengabdian Masyarakat	5
Surat Ucapan Terimakasih	25
Lampiran		



KELOMPOK 97 KULIAH KERJA NYATA KE LIX
UNIVERSITAS SANATA DHARMA YOGYAKARTA
DUSUN TROSARI, DESA SALAM, PATUK, DIY

No. : 03/USD KKN/LIX/2020
Hal : Permohonan Narasumber

Kepada yang terhormat
Ketua STIKES Bethesda Yogyakarta
di tempat

Dengan hormat,

Bersama surat ini kami mahasiswa Universitas Sanata Dharma Yogyakarta yang sedang menempuh KKN di Dusun Trosari, Desa Salam, Patuk untuk meningkatkan kesehatan bayi dan balita maka kami mempunyai program kerja Pelatihan Pijat Bayi bagi Ibu-Ibu yang memiliki bayi dibawah lima tahun dan pemeriksaan kesehatan pada:

Hari/tanggal : Sabtu, 11 Januari 2020
Waktu : 09.00 s.d selesai
Tempat : Balai Dukuh Trosari

Terkait dengan hal tersebut kami mohon bantuan narasumber tenaga kesehatan yang terdiri dari perawat atau bidan di dalam kegiatan tersebut. Adapun peserta pelatihan tersebut sebanyak 40 peserta.

Demikian surat ini kami sampaikan, atas kerjasamanya kami sampaikan terimakasih.

Yogyakarta, 7 Januari 2020

Mengetahui,

Dukuh

(Supriyono)

Kormadus

(Yohanes Tegar Feriawan)



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM

Jl. Johar Nurhadi No. 6 Yogyakarta 55224 Telp. (0274) 517065 Faks. (0274) 524565
email : info@stikesbethesda.ac.id Website : http://www.stikesbethesda.ac.id

SURAT TUGAS

Nomor : 0084/SB/PM.01/I/2020

Dengan ini Ketua STIKES Bethesda Yakkum memberikan tugas kepada staff dosen STIKES Bethesda Yakkum untuk memberikan penyuluhan kesehatan dan pemeriksaan kesehatan bagi Ibu – ibu Dusun Trosari, Desa Salam, Patuk, Gunungkidul, pada :

Hari/Tanggal : Sabtu, 11 Januari 2020
Waktu : Pukul 09.00 WIB – selesai
Tempat : Balai Dukuh Trosari

Adapun Dosen yang dimaksud adalah :

No	Nama	NIDN	Topik
1.	Ignasia Yunitasari, S.Kep., Ns., M.Kep.	0512068301	Tumbuh Kembang Anak dan Deteksi Dini Permasalahan Tumbuh Kembang Anak
2.	Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep.	0527058701	Stimulasi Tumbuh Kembang Anak dengan Pijat Bayi

Demikian surat tugas ini dibuat untuk dilaksanakan dengan penuh tanggung jawab.

Yogyakarta, 09 Januari 2020



[Signature]
Ketua, Retno Juening, S.Kep., Ns., MAN.



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM

Jl. Johar Nurhadi No. 6 Yogyakarta 55224 Telp. (0274) 517085 Faks. (0274) 524565
email : info@stikesbethesda.ac.id Website : http://www.stikesbethesda.ac.id

SURAT TUGAS

Nomor : 0090/SB/PM.01/1/2020

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN.
NIK : 06-0045
Jabatan : Ketua
Pada : STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta

dengan ini memberikan tugas kepada mahasiswa STIKES Bethesda Yakkum yang tersebut di bawah ini :

No	NIM	Nama Mahasiswa
1.	1801008	Atanasia Florentia Yulet
2.	1801025	Petra Verana
3.	1801031	Triyana Fivi Hermawati Prasetya N.

sebagai Assisten Pengabdian Masyarakat penyuluhan kesehatan dan pemeriksaan kesehatan bagi Ibu - ibu Dusun Trosari, Desa Salam, Patuk, Gunungkidul, pada :

Hari/Tanggal : Sabtu, 11 Januari 2020
Waktu : Pukul 09.00 WIB - selesai
Tempat : Balai Dukuh Trosari

Demikian surat tugas ini dibuat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, 10 Januari 2020

Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN.

MATERI PENGABDIAN MASYARAKAT
PIJAT BAYI



PIJAT BAYI



Manfaat Pijat

1. Menurunkan kadar hormon stres
2. Memperbaiki sirkulasi darah dan pernafasan
3. Meningkatkan berat badan
4. Membuat bayi tidur lelap
5. Mengurangi rasa sakit
6. Mengurangi kembung
7. Meningkatkan hubungan orang tua dan bayi
8. Meningkatkan volume ASI



Hal yang penting diperhatikan

1. Tangan bersih dan hangat.
2. Kuku dan perhiasan tidak boleh melukai bayi.
3. Ruangan hangat tidak pengap.
4. Bayi tidak sedang lapar/sehabis makan.
5. Pemijat duduk dengan santai.
6. Bayi dibaringkan pada permukaan yang lembut.
7. handuk, popok, baju ganti dan minyak/baby oil/lotion.



Perhatikan

1. Mempertahankan hubungan kontak mata dengan bayi.
2. Bernyanyilah atau memutar lagu lembut agar bayi berada dalam situasi relax.
3. Mulailah dengan sentuhan ringan dan secara bertahap tambah tekanan.
4. Tanggap akan isyarat bayi.
5. Konsultasi pada dokter tentang pemijatan.
6. Jauhkan minyak/baby oil/lotion dari mata bayi.



TEKNIK PEMIJATAN



WAJAH



(1A)

Tekankan ibu jari mulai pertengahan kedua alis kemudian turun melalui tepi hidung kearah pipi dan dari tengah kening kebing bayi kearah samping pelipis dan pipi.

Slide Title

*pijat menyilang dari
tengah dada kearah bahu
kanan kekiri seperti
bentuk kupu-kupu.*

*(Tidak boleh menekan
tulang rusuk)*





PERUT



Lakukan gerakan memijat dari perut bayi seperti mengayuh sepeda dari atas ke bawah perut.



Slide Title



Buatlah gerakan bulan dan matahari dengan cara mulai dari perut sebelah kanan bawah (dari usus buntu) dengan tangan kanan dari bawah ke atas membuat lingkaran secara bergantian dengan tangan kiri, kiri mulai dari tangan kiri ke kanan searah jarum jam.

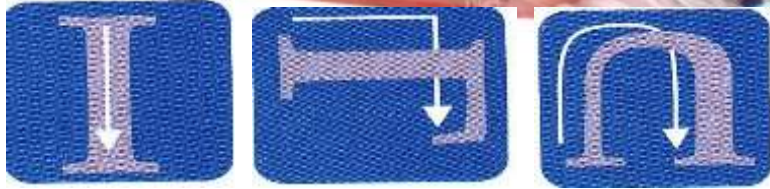


Slide Title



- *Buatlah gerakan dengan tekanan jari sesuai arah jarum jam untuk memindahkan gelembung-gelembung udara*

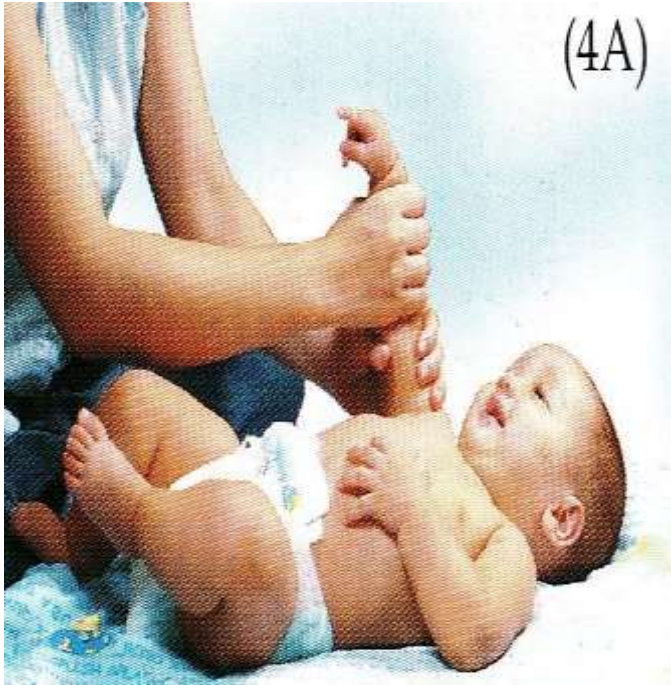
Gerakan "I LOVE YOU"



- "I" pijal dari kiri atas ke bawah membentuk huruf "I"
- "LOVE" membentuk huruf L terbalik dari kanan atas perut bayi ke kiri kemudian dari atas kiri ke bawah.
- "YOU" gerakan memijat membentuk huruf U terbalik pijat dari kanan perut bayi ke kiri.



Lengan



(4A)

- *Peganglah lengan bayi dengan kedua telapak tangan mulai dibagian pundaknya seperti memegang pemukul softball, kemudian gerakan tangan kebawah berulang-ulang.*



Gerakan tangan seperti diatas hanya mulai dari arah pergelangan tangan kearah pundak.



- Buatlah pijatan memanjang dengan telapak tangan dari leher ke kakinya untuk mengakhiri pijatan anda.



KELOMPOK 97 KULIAH KERJA NYATA KE LIX
UNIVERSITAS SANATA DHARMA YOGYAKARTA
DUSUN TROSARI, DESA SALAM, PATUK, DIY

No. : 04/USD KKN/LIX/2020

Hal : Ucapan terima kasih

Kepada yang terhormat
Ketua STIKES Bethesda Yogyakarta
di tempat

Dengan hormat,

Bersama surat ini kami mahasiswa Universitas Sanata Dharma Yogyakarta yang sedang menempuh KKN di Dusun Trosari, Desa Salam, Patuk mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya atas waktu dan kesediannya untuk memberikan materi untuk meningkatkan kesehatan bayi dan balita melalui program kerja Pelatihan Pijat Bayi bagi Ibu-Ibu yang memiliki bayi dibawah lima tahun dan pemeriksaan kesehatan pada:

Hari/tanggal : Sabtu, 11 Januari 2020

Waktu : 09.00 s.d selesai

Tempat : Balai Dukuh Trosari

Semoga apa yang sudah kami terima bermanfaat bagi seluruh warga Dusun Trosari, Desa Salam, Patuk, Yogyakarta.

Demikian yang dapat kami sampaikan, atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

Yogyakarta, 9 Januari 2020

Hormat kami,

Dukuh

(Supriyono)

Kormadus

(Yohanes Tegar Feriawan)



