

**LAPORAN  
PENELITIAN DOSEN**

**EFEKTIVITAS PENYULUHAN DALAM MENINGKATKAN  
PEMAHAMAN PENCEGAHAN PENYAKIT TIDAK MENULAR**

Peneliti:

drg. Nicholas Adi Perdana Susanto, M.Sc., M.P.H (0518088701)

Fajar Wijanarko, ST.Ft, M.K.M (0513038201)

Gian Lisuari Adityasiwi, SST., Ftr., M.Fis (0508019301)



**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM  
YOGYAKARTA**

**2024 – 2025**

**HALAMAN PENGESAHAN  
LAPORAN PENELITIAN DOSEN PEMULA**

Judul Penelitian : Efektivitas Penyuluhan Dalam Meningkatkan  
Pemahaman Pencegahan Penyakit Tidak Menular

**Ketua Peneliti**

- a. Nama Lengkap : drg. Nicholas Adi Perdana Susanto, M.Sc., M.P.H
- b. NIDN : 0518088701
- c. Jabatan Fungsional :
- d. Nomor HP : 081904171460
- e. Alamat Surel (email) : [drg.nicholas87@gmail.com](mailto:drg.nicholas87@gmail.com)
- f. Perguruan Tinggi : STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
- g. Alamat kantor : Jl. Johar Nurhadi No 6, Yogyakarta

**Peneliti 2**

- b. Nama Lengkap : Gian Lisuari Adityasiwi, SST., Ftr., M.Fis
- c. NIDN : 0508019301
- d. Jabatan Fungsional : -
- e. Nomor HP : 085726506890
- f. Alamat Surel (email) : [gian@stikesbethesda.ac.id](mailto:gian@stikesbethesda.ac.id)
- g. Perguruan Tinggi : STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
- h. Alamat kantor : Jl. Johar Nurhadi No 6, Yogyakarta

**Peneliti 3**

- a. Nama Lengkap : Fajar Wijanarko, ST.Ft, M.K.M
- b. NIDN : 0513038201
- c. Jabatan Fungsional : -
- d. Nomor HP : 081904171460
- e. Alamat Surel (email) : [fajar@stikesbethesda.ac.id](mailto:fajar@stikesbethesda.ac.id)
- f. Perguruan Tinggi : STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
- g. Alamat kantor : Jl. Johar Nurhadi No 6, Yogyakarta

Yogyakarta, 31 Januari 2025

Dosen Pengusul



  
drg. Nicholas Adi Perdana Susanto, M.Sc., M.P.H  
NIDN. 0518088701

Menyetujui,  
Ketua UPPM STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta

  
Christina Yeni Kustanti, Ns., M.Pall.C., Ph.D  
NIDN. 0529017803

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karuniaNya sehingga kami dapat menyelenggarakan laporan penelitian yang berjudul “Efektivitas Penyuluhan Dalam Meningkatkan Pemahaman Pencegahan Penyakit Tidak Menular”. Untuk itu kami mengucapkan terima kasih kepada yang penulis hormati:

1. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., P.hD., NS selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta
2. Ibu Christina Yeni Kustanti, Ns., M.Pall.C., Ph.D selaku Ketua UPPM
3. Pihak perpustakaan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta yang banyak membantu dalam peminjaman buku-buku referensi
4. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu

Penulis menyadari dalam penyusunan laporan penelitian ini masih banyak kekurangan, sehingga penyusun berharap kritik dan saran yang membangun guna menyempurnakan laporan ini. Penulis berharap semoga laporan ini dapat berguna untuk selanjutnya.

Yogyakarta, 31 Januari 2025

Penulis

## DAFTAR ISI

|                                     |    |
|-------------------------------------|----|
| <b>HALAMAN PENGESAHAN</b>           | 2  |
| <b>KATA PENGANTAR</b>               | 3  |
| <b>DAFTAR ISI</b>                   | 4  |
| <b>BAB I</b>                        | 6  |
| <b>A. Latar Belakang</b>            | 6  |
| <b>B. Rumusan Masalah</b>           | 7  |
| <b>C. Tujuan</b>                    | 7  |
| <b>D. Manfaat</b>                   | 8  |
| <b>BAB II</b>                       | 9  |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN</b>    | 12 |
| <b>A. Desain Penelitian</b>         | 12 |
| <b>B. Populasi dan Sampel</b>       | 12 |
| <b>C. Prosedur Pengumpulan Data</b> | 12 |
| <b>BAB IV</b>                       | 14 |
| <b>A. Hasil</b>                     | 14 |
| <b>B. Pembahasan</b>                | 18 |
| <b>BAB V</b>                        | 21 |
| <b>A. Kesimpulan</b>                | 21 |
| <b>B. Saran</b>                     | 21 |
| <b>DAFTAR PUSTAKA</b>               | 22 |

# BAB I

## PENDAHULUAN

### A. Latar Belakang

Lanjut usia atau lansia dapat didefinisikan sebagai seseorang yang berusia 60 tahun ke atas. Namun, seringkali lansia juga didefinisikan sebagai kelompok penduduk yang rentan. Saat ini Indonesia sedang memasuki periode penuaan penduduk (ageing population). Dari tahun ke tahun jumlah penduduk lansia semakin meningkat, diperkirakan pada tahun 2045 penduduk lansia akan mencapai 65,82 juta atau 20,31% dari total penduduk Indonesia (Badan Pusat Statistik, 2023). Hal ini memiliki potensi untuk dimanfaatkan sebagai bonus demografi kedua, jika lansia tetap produktif dan dapat berkontribusi bagi perekonomian negara (Badan Pusat Statistik, 2024).

Penyakit Tidak Menular (PTM) merupakan penyakit kronis yang perkembangannya berlangsung dalam jangka waktu yang lama. Penyakit ini tidak disebabkan oleh infeksi kuman atau virus dan tidak dapat ditularkan dari individu ke individu (Budreviciute et al., 2020). PTM dapat disebabkan oleh kombinasi dari faktor genetik, fisiologis, lingkungan dan perilaku (World Health Organization, 2024). Pada tahun 2021, PTM menyebabkan kematian pada 43 juta individu di dunia, setara dengan 75% kematian non-pandemi (World Health Organization, 2024). Terdapat 4 jenis PTM dengan angka kematian tertinggi adalah penyakit kardiovaskular (19 juta kematian pertahun), kanker (10 juta), penyakit paru obstruktif kronis (PPOK) (4 juta) dan diabetes (lebih dari 2 juta termasuk kematian akibat penyakit ginjal yang disebabkan diabetes) (World Health Organization, 2024). Selain keempat jenis penyakit tersebut, PTM sebenarnya mencakup berbagai macam masalah kesehatan, seperti penyakit hati, ginjal, endokrin, neurologis, hematologis, dermatologis, gastroenterologi, muskuloskeletal, kelainan genetik, gangguan jiwa, disabilitas (termasuk kebutaan dan ketulian) serta kekerasan dan cedera (World Health Organization, 2013).

Di Indonesia penyakit hipertensi dan diabetes menjadi perhatian utama pemerintah karena prevalensinya yang tinggi serta merupakan faktor risiko utama penyakit kardiovaskuler (Kementerian Kesehatan RI, 2023). Pada tahun 2023, prevalensi hipertensi mencapai 30,8% dan diabetes 11,7% pada penduduk yang berusia >15 tahun. Secara khusus, prevalensi hipertensi mencapai 23,8% dan diabetes 6,7% pada lansia diatas 65 tahun (Kementerian Kesehatan RI, 2023). Hal ini menunjukkan bahwa PTM tidak hanya memperpendek angka harapan hidup lansia namun membuat mereka menjadi lebih rentan terhadap risiko penyakit. Selain itu, PTM dapat mempengaruhi aktivitas sehari-hari dan kualitas hidup lansia.

Penyakit Tidak Menular (PTM) seperti stroke, diabetes, hipertensi, dan penyakit jantung telah menjadi beban kesehatan yang signifikan secara global dan juga di Indonesia. Mirisnya,

jumlah penderita stroke terus meningkat baik di Indonesia maupun di dunia, menandakan urgensi penanganan serius terhadap PTM. PTM tidak hanya membebani individu yang mengidapnya, tetapi juga berdampak besar pada sistem layanan kesehatan dan produktivitas nasional. Salah satu hambatan utama dalam mengendalikan PTM adalah minimnya pemahaman masyarakat mengenai jenis-jenis PTM, faktor risikonya, serta strategi pencegahan dan penanganannya.

Kesenjangan pengetahuan ini seringkali membuat masyarakat kesulitan dalam mengadopsi gaya hidup sehat dan memanfaatkan fasilitas deteksi dini. Oleh karena itu, intervensi edukasi dan penyuluhan kesehatan memegang peranan krusial dalam meningkatkan literasi kesehatan masyarakat terkait PTM. Penyuluhan yang informatif dan mudah dicerna diharapkan dapat menjembatani kesenjangan ini, memberdayakan masyarakat untuk mengambil langkah proaktif dalam menjaga kesehatan mereka.

Penelitian ini berangkat dari keyakinan bahwa peningkatan pemahaman adalah fondasi esensial untuk perubahan perilaku kesehatan. Melalui evaluasi yang cermat menggunakan lembar pre-test dan post-test, kami mengukur efektivitas program penyuluhan yang telah dilaksanakan. Hasil yang didapatkan menunjukkan Peningkatan Signifikan Pemahaman PTM Peserta Pasca-Penyuluhan, terutama terkait pengenalan PTM, faktor risiko, dan langkah pencegahan serta pengendaliannya. Temuan ini menegaskan potensi besar intervensi edukasi dalam meningkatkan kesadaran dan pengetahuan masyarakat tentang PTM, yang pada gilirannya dapat berkontribusi pada upaya penekanan prevalensi PTM dan peningkatan kualitas hidup.

## **B. Rumusan Masalah**

Rumusan Masalah pada penelitian ini adalah: Bagaimana efektivitas penyuluhan kesehatan dalam meningkatkan pemahaman peserta mengenai pengenalan Penyakit Tidak Menular (PTM), faktor risiko, serta langkah pencegahan dan pengendaliannya, yang diukur melalui perbandingan hasil pre-test dan post-test?

## **C. Tujuan**

Tujuan penelitian ini adalah Untuk menganalisis dan mengukur sejauh mana penyuluhan kesehatan yang diberikan mampu meningkatkan pemahaman peserta tentang pengenalan Penyakit Tidak Menular (PTM), faktor risiko yang terkait, serta langkah-langkah efektif untuk pencegahan dan pengendaliannya, melalui perbandingan skor pada pre-test dan post-test.

## **D. Manfaat**

1. Penelitian ini dapat menambah literatur dan bukti empiris mengenai efektivitas metode penyuluhan dalam meningkatkan literasi kesehatan masyarakat, khususnya terkait Penyakit Tidak Menular (PTM).
2. Hasil penelitian ini dapat menjadi dasar untuk pengembangan model atau strategi edukasi kesehatan yang lebih efektif dan terukur di masa mendatang, terutama dalam konteks pencegahan dan pengendalian PTM.
3. Hasil penelitian diharapkan dapat sebagai bahan masukan atau informasi bagi tenaga kesehatan untuk memberikan edukasi dalam mengatasi gangguan muskuloskeletal pada wanita usia dewasa muda.
4. Masyarakat akan memperoleh peningkatan pemahaman yang komprehensif mengenai PTM, faktor risikonya, serta langkah-langkah pencegahan dan pengendalian yang dapat diterapkan dalam kehidupan sehari-hari. Hal ini diharapkan dapat mendorong perubahan perilaku positif dan peningkatan kesadaran akan pentingnya gaya hidup sehat.
5. Hasil penelitian ini dapat menjadi masukan berharga bagi tenaga kesehatan, institusi kesehatan, atau organisasi yang bergerak di bidang kesehatan untuk merancang dan melaksanakan program penyuluhan PTM yang lebih terarah, relevan, dan efektif.
6. Temuan penelitian ini dapat menjadi bahan pertimbangan dalam perumusan kebijakan kesehatan masyarakat, terutama terkait upaya promotif dan preventif dalam pengendalian PTM di tingkat lokal maupun nasional. Kebijakan yang berbasis bukti akan lebih efektif dalam mencapai tujuan kesehatan masyarakat.

## BAB II

### TINJAUAN PUSTAKA

Lanjut usia atau lansia umumnya didefinisikan sebagai individu yang telah memasuki usia 60 tahun ke atas. Lansia dapat dikategorikan menjadi beberapa kategori, yaitu: lanjut usia (elderly) (60–74 tahun), lanjut usia tua (old) (75–90 tahun), dan usia sangat tua (very old) (di atas 90 tahun) (World Health Organization, 2015). Saat ini Indonesia sedang memasuki periode penuaan penduduk (ageing population). Dari tahun ke tahun jumlah penduduk lansia semakin meningkat, diperkirakan pada tahun 2045 penduduk lansia akan mencapai 65,82 juta atau 20,31% dari total penduduk Indonesia (Badan Pusat Statistik, 2023). Hal ini memiliki potensi untuk dimanfaatkan sebagai bonus demografi kedua, jika lansia tetap produktif dan dapat berkontribusi bagi perekonomian negara (Badan Pusat Statistik, 2024). Proses penuaan sendiri bersifat universal, progresif, intrinsik, dan cenderung merugikan, karena terjadi penurunan fisiologis secara bertahap sejak usia sekitar 30 tahun (Preston & Biddell, 2021). Penuaan biologis ditandai dengan akumulasi kerusakan molekuler dan seluler yang menyebabkan berkurangnya kapasitas fisiologis, meningkatnya risiko penyakit kronis, dan pada akhirnya kematian (World Health Organization, 2024).

Secara fisiologis, lansia mengalami perubahan di berbagai sistem tubuh. Misalnya, pada sistem pernapasan, terjadi penurunan elastisitas paru, dilatasi alveoli, dan penurunan kapasitas vital, sehingga kemampuan kompensasi terhadap stresor menjadi terbatas. Sistem kardiovaskular juga mengalami kekakuan pembuluh darah dan penurunan respons baroreseptor. Sistem endokrin menunjukkan penurunan hormon-hormon utama seperti hormon pertumbuhan dan testosteron, yang berkontribusi pada sarkopenia dan risiko jatuh (Preston & Biddell, 2021). Perubahan ini memperlihatkan pentingnya pendekatan medis yang mempertimbangkan variasi individu dalam proses penuaan.

Kerentanan pada lansia mencakup aspek fisik, sosial, dan ekonomi. Dari sisi kesehatan, sekitar 42,81% lansia mengalami keluhan kesehatan dan sejalan dengan hal tersebut, angka kesakitan penduduk lansia sebesar 20,71 persen pada tahun 2024. Dengan kata lain, satu dari lima penduduk lansia mengalami keluhan kesehatan dan terganggu aktivitasnya dalam sebulan terakhir (Badan Pusat Statistik, 2024).

Dengan meningkatnya jumlah lansia disertai berbagai tantangan menuntut adanya kebijakan yang menyeluruh dan terpadu, yang tidak hanya fokus pada aspek kesehatan, tetapi juga mencakup pemberdayaan, peningkatan kualitas hidup, dan penciptaan lingkungan yang mendukung kesejahteraan lansia.

Penyakit Tidak Menular (PTM) merupakan kelompok penyakit yang tidak menular langsung dari satu individu ke individu lainnya dan umumnya bersifat kronis dengan perjalanan penyakit yang berlangsung lama. Penyakit ini timbul akibat interaksi dari berbagai faktor seperti genetik, fisiologis, lingkungan, dan perilaku (Budreviciute et al., 2020). PTM juga dikenal sebagai penyakit kronik yang memiliki kontribusi besar terhadap kematian dan disabilitas secara global. Pada tahun 2021, PTM menyebabkan kematian pada 43 juta individu di dunia, setara dengan 75% kematian non- pandemi, terutama di negara berpenghasilan rendah dan menengah (World Health Organization, 2024). Terdapat 4 jenis PTM dengan angka kematian tertinggi adalah penyakit kardiovaskular (19 juta kematian pertahun), kanker (10 juta), penyakit paru obstruktif kronis (PPOK) (4 juta) dan diabetes (lebih dari 2 juta termasuk kematian akibat penyakit ginjal yang disebabkan diabetes) (World Health Organization, 2024b). Selain keempat jenis penyakit tersebut, PTM sebenarnya mencakup berbagai macam masalah kesehatan, seperti penyakit hati, ginjal, endokrin, neurologis, hematologis, dermatologis, gastroenterologi, muskuloskeletal, kelainan genetik, gangguan jiwa, disabilitas (termasuk kebutaan dan ketulian) serta kekerasan dan cedera (World Health Organization, 2013).

Di Indonesia penyakit hipertensi dan diabetes menjadi perhatian utama pemerintah karena prevalensinya yang tinggi serta merupakan faktor risiko utama penyakit kardiovaskuler (Kementerian Kesehatan RI, 2023). Pada tahun 2023, prevalensi hipertensi mencapai 30,8% dan diabetes 11,7% pada penduduk yang berusia >15 tahun. Secara khusus, prevalensi hipertensi mencapai 23,8% dan diabetes 6,7% pada lansia diatas 65 tahun (Kementerian Kesehatan RI, 2023).

Faktor risiko PTM terbagi menjadi dua kategori utama, yaitu faktor risiko perilaku dan faktor risiko metabolik. Faktor perilaku mencakup konsumsi makanan tidak sehat, kurang aktivitas fisik, merokok, dan konsumsi alkohol secara berlebihan. Sementara itu, faktor metabolik meliputi tekanan darah tinggi, kadar gula darah tinggi, kadar kolesterol tinggi, dan obesitas (Budreviciute et al., 2020). Faktor-faktor ini seringkali saling berkaitan dan menjadi pemicu utama berkembangnya PTM di masyarakat.

Dampak dari PTM sangat luas, tidak hanya menyebabkan kematian dini tetapi juga menurunkan kualitas hidup serta menimbulkan beban ekonomi yang besar baik bagi individu maupun negara. WHO memperkirakan bahwa PTM akan menyebabkan kerugian ekonomi global sebesar 7 triliun USD dalam kurun waktu 15 tahun ke depan. Di Indonesia, kesenjangan dalam pencarian pengobatan dan pengelolaan PTM terutama pada kelompok usia produktif juga memperburuk dampaknya (Kementerian Kesehatan RI, 2023)

Dalam upaya menanggulangi meningkatnya beban Penyakit Tidak Menular (PTM), Kementerian Kesehatan Republik Indonesia mengembangkan pendekatan promotif dan preventif melalui kampanye perubahan perilaku, salah satunya melalui gerakan CERDIK dan PATUH.

Kedua gerakan ini dirancang untuk mendorong masyarakat agar menjalani gaya hidup sehat guna mencegah atau menunda munculnya PTM seperti hipertensi, diabetes melitus, penyakit jantung, dan kanker.

Gerakan CERDIK merupakan kepanjangan dari Cek kesehatan secara rutin, Enyahkan asap rokok, Rajin aktivitas fisik, Diet sehat dan seimbang, Istirahat cukup, dan Kelola stres. Setiap komponen dari CERDIK ditujukan untuk mengatasi faktor risiko utama PTM, baik perilaku maupun biologis. Melalui kebiasaan mengecek kesehatan secara rutin, individu dapat mendeteksi secara dini gejala-gejala PTM, sehingga pengobatan dapat dilakukan lebih awal. Menghindari asap rokok dan menjalani pola makan sehat dapat mencegah gangguan metabolik, sementara aktivitas fisik teratur dan pengelolaan stres membantu menjaga kesehatan mental dan jantung (Kementerian Kesehatan RI, 2020).

Selain itu, Kementerian Kesehatan juga mengembangkan pendekatan PATUH, yang merupakan singkatan dari Periksa kesehatan secara rutin dan ikuti anjuran dokter, Atasi penyakit dengan pengobatan yang tepat dan teratur, Tetap diet sehat dengan gizi seimbang, Upayakan aktivitas fisik yang aman dan sesuai, dan Hindari rokok, alkohol, dan zat karsinogenik lainnya. PATUH lebih difokuskan pada penyandang PTM agar mereka mampu mengendalikan penyakitnya secara mandiri dengan disiplin tinggi dan dukungan dari sistem layanan kesehatan. Pendekatan PATUH sangat penting untuk menurunkan angka komplikasi dan kematian akibat PTM serta meningkatkan kualitas hidup pasien (Kementerian Kesehatan RI, 2020).

Implementasi CERDIK dan PATUH telah dilakukan melalui berbagai saluran komunikasi, seperti penyuluhan langsung di Posbindu PTM, media sosial, serta kampanye nasional seperti GERMAS. Kampanye ini juga diperkuat dengan pelibatan kader kesehatan, tokoh masyarakat,

dan sektor pendidikan agar pesan-pesan perubahan perilaku menjangkau berbagai lapisan masyarakat.

Penyuluhan kesehatan memiliki peran penting dalam upaya pencegahan dan pengendalian PTM. Penyuluhan kesehatan diartikan sebagai proses pemberian informasi dan edukasi kepada masyarakat agar mereka memiliki pengetahuan dan kesadaran untuk menjalani pola hidup sehat (Kementerian Kesehatan RI, 2020). Tujuan utamanya adalah

meningkatkan kemampuan individu dan kelompok dalam membuat keputusan yang mendukung kesehatan serta mendorong perubahan perilaku yang lebih sehat.

Metode penyuluhan yang efektif sangat bergantung pada sasaran dan konteks sosial budaya setempat. Beberapa metode yang umum digunakan meliputi ceramah, diskusi kelompok, media massa, serta pendekatan berbasis komunitas seperti pemanfaatan kader kesehatan atau

kegiatan posyandu (World Health Organization, 2024) Kombinasi pendekatan interpersonal dan media komunikasi modern diyakini dapat meningkatkan efektivitas pesan penyuluhan dan menjangkau kelompok sasaran yang lebih luas.

Secara keseluruhan, PTM merupakan tantangan kesehatan masyarakat yang memerlukan pendekatan multisektoral dan partisipasi aktif dari seluruh komponen masyarakat. Upaya pencegahan melalui penyuluhan dan promosi gaya hidup sehat menjadi fondasi utama dalam menekan beban penyakit ini di masa depan.

## **BAB III METODE PENELITIAN**

### **A. Desain Penelitian**

Penelitian ini akan menggunakan desain penelitian quasi-eksperimental dengan pendekatan one-group pre-test and post-test design. Desain ini dipilih untuk mengevaluasi efektivitas intervensi penyuluhan kesehatan dalam meningkatkan pemahaman peserta mengenai Penyakit Tidak Menular (PTM), faktor risiko, serta langkah pencegahan dan pengendaliannya.

### **B. Populasi dan Sampel**

Sampel yang digunakan seluruh lansia yang aktif di Sasana Madukismo berjumlah 55 orang lansia. Kriteria Inklusi: partisipan akan dipilih berdasarkan kriteria inklusi adalah lansia yang berusia  $\geq 60$  tahun; keanggotaan/aktivitas yang merupakan anggota atau aktif mengikuti kegiatan di Sasana Madukismo; mampu berkomunikasi dengan baik dan tidak memiliki gangguan kognitif berat yang dapat menghambat pemahaman materi penyuluhan (akan dinilai secara sederhana oleh peneliti atau melalui konfirmasi dari keluarga/kader/pengelola sasana); bersedia berpartisipasi dalam penelitian secara sukarela dan menandatangani informed consent. Dan kriteria eksklusi adalah partisipan akan dikeluarkan dari penelitian jika memenuhi kriteria yaitu tidak menyelesaikan seluruh rangkaian pre-test, penyuluhan, dan post-test; mengalami kondisi darurat kesehatan selama penelitian yang mengharuskan mereka untuk tidak melanjutkan partisipasi.

Pengambilan sampel akan dilakukan dengan metode purposif (purposive sampling). Peneliti akan bekerja sama dengan pengelola atau penanggung jawab Sasana Madukismo untuk mengidentifikasi lansia yang memenuhi kriteria inklusi. Pendekatan ini memungkinkan peneliti untuk memilih partisipan yang paling relevan dan sesuai dengan tujuan penelitian untuk mengukur peningkatan pemahaman pasca-penyuluhan. Sebanyak 55 lansia yang memenuhi kriteria akan diundang untuk berpartisipasi.

### **C. Prosedur Pengumpulan Data**

Gambaran kegiatan ataupun aktivitas secara umumnya sama. Pengumpulan data dalam penelitian ini akan dilaksanakan dalam beberapa tahapan yang sistematis untuk memastikan kelengkapan dan validitas data. Tahapan-tahapan tersebut adalah sebagai berikut:

1. Peneliti mengajukan surat permohonan izin penelitian kepada pihak terkait lalu peneliti berkoordinasi langsung dengan pengelola Sasana Madukismo untuk menjelaskan tujuan

penelitian, jadwal pelaksanaan, serta meminta bantuan dalam mengidentifikasi dan mengumpulkan lansia yang memenuhi kriteria inklusi.

2. Menyiapkan instrumen penelitian berupa lembar pre-test dan post-test yang berisi pertanyaan-pertanyaan relevan mengenai pengenalan Penyakit Tidak Menular (PTM), faktor risiko, serta langkah pencegahan dan pengendaliannya. Instrumen akan didesain agar mudah dipahami oleh lansia.
3. Menyiapkan materi penyuluhan yang komprehensif, jelas, dan menggunakan bahasa yang sederhana, disesuaikan dengan karakteristik lansia. Materi dapat berbentuk presentasi, leaflet, atau media bantu lainnya. Sebelum memulai pengumpulan data, peneliti akan mengumpulkan calon partisipan (lansia) di Sasana Madukismo. Peneliti akan menjelaskan secara rinci tujuan penelitian, prosedur yang akan dijalani, hak-hak partisipan, serta jaminan kerahasiaan data. Setelah penjelasan, partisipan yang bersedia akan diminta untuk menandatangani lembar informed consent sebagai bentuk persetujuan partisipasi sukarela dalam penelitian. Bagi lansia yang memiliki keterbatasan dalam menulis, tanda tangan dapat diganti dengan cap jempol atau disaksikan oleh anggota keluarga/kader.
4. Partisipan akan diminta untuk mengisi lembar pre-test secara mandiri atau dengan bantuan peneliti/enumerator (jika diperlukan, untuk membantu membacakan pertanyaan tanpa memberikan jawaban). Waktu yang diberikan akan disesuaikan agar partisipan dapat menjawab dengan tenang. Setelah selesai, lembar pre-test akan dikumpulkan oleh peneliti.
5. Pelaksanaan Intervensi Penyuluhan lalu dilanjutkan setelah pre-test, akan segera dilaksanakan sesi penyuluhan kesehatan mengenai PTM. Materi akan disampaikan secara interaktif, memungkinkan adanya tanya jawab. Topik yang dibahas meliputi definisi PTM, jenis-jenis PTM yang umum, faktor risiko (gaya hidup, genetik, lingkungan), serta strategi pencegahan (diet sehat, aktivitas fisik, berhenti merokok) dan pengendalian (deteksi dini, kepatuhan pengobatan).
6. Durasi penyuluhan akan diatur agar tidak terlalu panjang, mempertimbangkan kondisi fisik dan daya konsentrasi lansia (misalnya, 60-90 menit termasuk sesi diskusi). Segera setelah sesi penyuluhan selesai, partisipan akan diminta untuk mengisi lembar post-test yang sama persis dengan lembar pre-test. Hal ini bertujuan untuk mengukur peningkatan pemahaman langsung setelah intervensi. Lalu lembar post-test akan dikumpulkan oleh peneliti setelah semua partisipan selesai mengisi. Selanjutnya memeriksa kelengkapan dan kejelasan data pada lembar pre-test dan post-test; memberikan skor pada setiap jawaban pre-test dan post-test sesuai dengan kriteria yang telah ditentukan; memasukkan data skor pre-test dan post-test ke dalam perangkat lunak statistik untuk analisis lebih lanjut.

Urutan penelitian ini adalah mengajukan proposal, lalu menentukan sampel, selanjutnya adalah mengajukan ethical clearance ke STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Setelah ethical

clearance keluar, maka menyusun lembar kesanggupan inform concern menjadi sampel penelitian, lalu dilanjut mahasiswa mengisi kuesioner yang diberikan oleh peneliti

#### **D. Analisis Data**

Data yang diambil lalu dilakukan melakukan analisa data dengan menggunakan SPSS. Analisis data akan dilakukan secara kuantitatif untuk mengukur dan membandingkan tingkat pemahaman peserta sebelum dan sesudah intervensi penyuluhan. Proses analisis akan meliputi tahapan berikut:

##### **1. Uji Normalitas Data**

Sebelum melakukan analisis komparatif, data skor pre-test dan post-test akan diuji normalitasnya. Uji normalitas penting untuk menentukan metode statistik inferensial yang sesuai. Metode: Uji Shapiro-Wilk atau Kolmogorov-Smirnov akan digunakan, tergantung pada jumlah sampel. Jika  $N < 50$ , Shapiro-Wilk lebih disarankan. Tujuannya adalah untuk mengetahui apakah distribusi data skor pemahaman berdistribusi normal atau tidak.

##### **2. Analisis Deskriptif**

Analisis deskriptif akan digunakan untuk memberikan gambaran umum mengenai karakteristik skor pre-test dan post-test. Menghitung nilai rata-rata (mean), median, dan modus dari skor pre-test dan post-test untuk melihat kecenderungan pusat data. Menghitung standar deviasi (standard deviation), rentang (range), nilai minimum, dan nilai maksimum untuk mengetahui sebaran data skor. Menganalisis frekuensi dan persentase jawaban pada setiap item pertanyaan untuk mengidentifikasi area pemahaman yang paling meningkat atau masih perlu perhatian.

##### **3. Analisis Komparatif (Uji Beda)**

Analisis komparatif merupakan inti dari penelitian ini untuk menguji hipotesis mengenai peningkatan pemahaman. Jika data skor pre-test dan post-test berdistribusi normal, maka uji t berpasangan (Paired Sample T-test) akan digunakan. Uji ini cocok untuk membandingkan dua rata-rata dari satu kelompok yang sama pada dua waktu yang berbeda. Jika data skor pre-test dan post-test tidak berdistribusi normal, maka uji Wilcoxon Signed-Rank Test akan digunakan. Uji non-parametrik ini adalah alternatif dari uji t berpasangan untuk data yang tidak memenuhi asumsi normalitas. Tujuannya adalah untuk mengidentifikasi apakah terdapat perbedaan signifikan pada skor pemahaman peserta antara sebelum (pre-test) dan sesudah (post-test) diberikan intervensi penyuluhan.



## BAB IV

### HASIL DAN PEMBAHASAN

#### A. Hasil

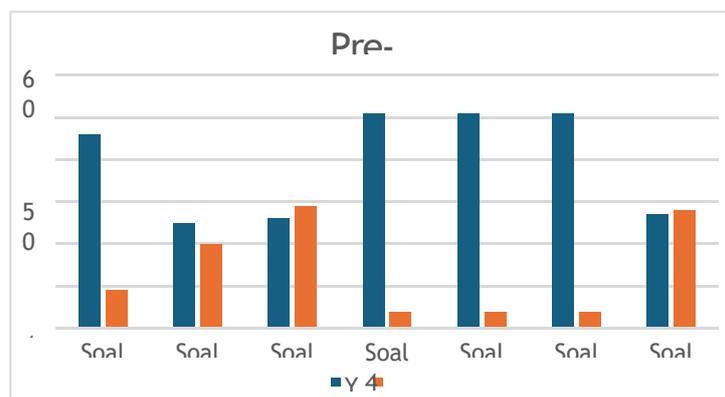
Seluruh responden sejumlah 55 orang. Berikut ini adalah gambaran karakteristik responden Karakteristik Responden

Tabel 1. Karakteristik responden

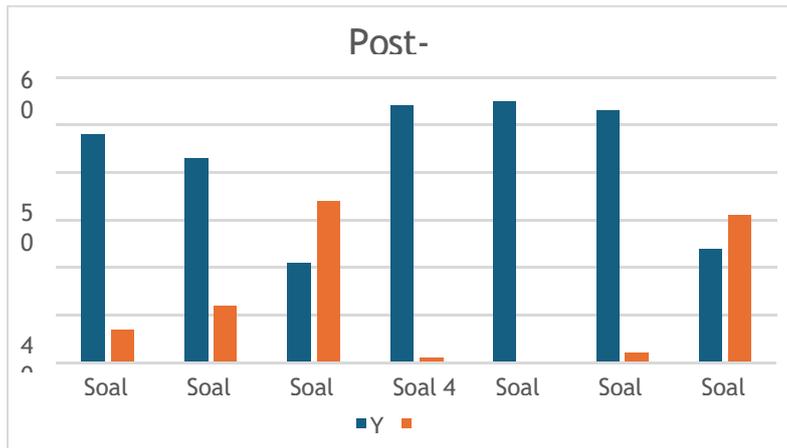
| No | Karakteristik    | Jumlah     | Presentase |
|----|------------------|------------|------------|
| 1  | Jenis Kelamin    |            |            |
|    | a. Laki-laki     | 5          | 9 %        |
|    | b. Perempuan     | 50         | 91 %       |
| 2  | Usia (tahun)     | 64,9 ± 5,5 |            |
| 3  | Riwayat Penyakit |            |            |
|    | a. Ada           | 36         | 65,5 %     |
|    | b. Tidak ada     | 19         | 34,5 %     |

Responden kegiatan ini adalah lansia dengan jenis kelamin laki laki dengan presentase 9% dan perempuan dengan presentase 91%. Kemudian untuk usia lansia pada komunitas ini memiliki rerata 64,9 ± 5,5 tahun. Untuk lansia yang memiliki riwayat penyakit sebesar 65,5%, sedangkan yang tidak memiliki riwayat penyakit sebesar 34,5%.

Selama kegiatan berlangsung, para peserta menunjukkan antusiasme yang tinggi. Hal ini terlihat dari partisipasi aktif dalam sesi diskusi serta keterlibatan dalam pengisian pre-test dan post-test. Pembagian leaflet dan penyampaian materi dilakukan dengan pendekatan interaktif dan diselingi tanya jawab, sehingga peserta dapat lebih memahami isi materi.



Gambar1 Hasil Pre-Test



Gambar 2 Hasil Post-Test

## B. Pembahasan

Hasil evaluasi dari lembar pre-test dan post-test menunjukkan peningkatan pemahaman peserta terhadap materi penyuluhan, terutama terkait dengan pengenalan penyakit tidak menular (PTM), faktor risiko, dan langkah pencegahan serta pengendaliannya.

Selama pelaksanaan kegiatan, terdapat beberapa hambatan yang dialami, antara lain:

- a. Beberapa peserta kesulitan memahami beberapa istilah medis. Solusinya: pemateri mengubah bahasa menjadi lebih sederhana dan lebih mudah di pahami oleh khalayak umum.
- b. Waktu yang terbatas dan beberapa peserta tergesa-gesa untuk pulang. Solusinya: Mengkombinasikan metode berupa pemaparan materi sekaligus diskusi.

Secara keseluruhan, kegiatan ini berjalan dengan baik dan memberikan manfaat yang nyata bagi peserta.

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil kegiatan yang telah dilaksanakan, dapat disimpulkan bahwa seluruh rangkaian proses berjalan dengan baik dan sesuai dengan tujuan yang telah direncanakan. Peserta mampu mengikuti kegiatan dengan antusias dan menunjukkan pemahaman yang baik terhadap materi yang disampaikan. Selain itu, pelaksanaan kegiatan ini juga menjadi sarana pembelajaran yang efektif, di mana peserta dapat mengembangkan keterampilan praktis serta memperluas wawasan mereka di bidang yang relevan. Dukungan dari berbagai pihak, termasuk pengurus harian maupun pembimbing komunitas senam Tera Sasana Madukismo, turut memberikan kontribusi positif terhadap kelancaran dan kesuksesan kegiatan ini.

#### **B. Saran**

Untuk pelaksanaan kegiatan serupa di masa yang akan datang, disarankan agar perencanaan dilakukan secara lebih matang dengan memperhatikan evaluasi dari kegiatan sebelumnya. Beberapa hal yang dapat ditingkatkan antara lain adalah efisiensi waktu, pemilihan metode penyampaian materi yang lebih interaktif, serta peningkatan fasilitas penunjang kegiatan. Selain itu, keterlibatan peserta dapat lebih ditingkatkan dengan memberikan ruang diskusi yang lebih luas dan kegiatan penyuluhan yang lebih bervariasi. Diharapkan dengan adanya perbaikan ini, kegiatan selanjutnya dapat memberikan dampak yang lebih besar serta menciptakan pengalaman belajar yang lebih bermakna bagi seluruh peserta.

## DAFTAR PUSTAKA

- Badan Pusat Statistik. (2023). *Statistik Penduduk Lanjut Usia 2023* (Vol. 20).  
Badan Pusat Statistik.
- Badan Pusat Statistik. (2024). *Statistik Penduduk Lanjut Usia 2024* (Vol. 21).  
Badan Pusat Statistik.
- Budreviciute, A., Damiati, S., Sabir, D. K., Onder, K., Schuller-Goetzburg, P., Plakys, G., Katileviciute, A., Khoja, S., & Kodzius, R. (2020). Management and Prevention Strategies for Non-communicable Diseases (NCDs) and Their Risk Factors. In *Frontiers in Public Health* (Vol. 8). Frontiers Media S.A. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2020.574111>
- Kementerian Kesehatan RI. (2020). *Cegah dan Kendalikan Penyakit Tidak Menular (PTM)*.
- Kementerian Kesehatan RI. (2023a). *Fact Sheet Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023*. Internet. <https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/fact-sheet-survei-kesehatan-indonesia-ski-2023/>
- Kementerian Kesehatan RI. (2023b). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023 Dalam Angka*.
- Nelwan, J. E. (2019). Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Terhadap Perubahan Pengetahuan Masyarakat Tentang Hipertensi Di Kota Manado. In *Journal PHWB* (Vol. 1, Issue 2). <http://ejournalhealth.com>
- Preston, J., & Biddell, B. (2021). The physiology of ageing and how these changes affect older people. In *Medicine (United Kingdom)* (Vol. 49, Issue 1, pp. 1–5). Elsevier Ltd. <https://doi.org/10.1016/j.mpmmed.2020.10.011>
- World Health Organization. (2013). *Global action plan for the prevention and control of noncommunicable diseases 2013-2020*. World Health Organization.
- World Health Organization. (2015). *World Report On Ageing and Health*. Inter-Parliamentary Union : World Health Organization.

World Health Organization. (2024a). *Ageing and Health*. <https://www.who.int/>.

World Health Organization. (2024b). *Noncommunicable diseases*. [Internet].  
<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/noncommunicable-diseases>

World Health Organization. (2024c). *WHO South-East Asia WHO South-East Asia Regional Strategy on Regional Strategy on Healthy Ageing Healthy Ageing*.

## LAMPIRAN

### Leaflet/ Brosur Penyuluhan

### Mengenal Lebih Dekat PTM

Penyakit tidak menular atau penyakit kronis, cenderung berlangsung lama dan diakibatkan oleh kombinasi dari berbagai faktor, baik genetik, fisiologis, lingkungan, dan perilaku.

Pada tahun 2021, PTM menyumbang 75% kematian di seluruh dunia, jauh lebih banyak dibanding penyakit lainnya. (World Health Organization, 2024)

### Dua PTM Prioritas di Indonesia :

#### Hipertensi / Darah Tinggi

merupakan kondisi dimana tekanan darah sistolik (saat jantung memompa) **>140 mmHg** dan tekanan darah diastolik (saat jantung istirahat) **>90 mmHg**. Di Indonesia penderita hipertensi  $\geq 18$  tahun mencapai 30,8% (Kementerian Kesehatan RI 2024).

| Kategori                       | Tekanan Darah Sistolik (mm Hg) | Tekanan Darah Diastolik (mm Hg) | Tindak Lanjut  |
|--------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|--|
| Normal                         | < 120                          | < 80                            | Tetap rutin lakukan pengukuran tekanan darah secara berkala  |
| Pre Hipertensi                 | 120 - 139                      | 80 - 89                         | Jika hasil pengukuran tekanan darah setelah pengulangan $\geq 3$ kali, menunjukkan tekanan darah antara 120-139 dan atau tekanan darah diastolik $\geq 80$ , maka segera ke dokter |
| Hipertensi Tingkat 1           | 140 - 159                      | 90 - 99                         |  |
| Hipertensi Tingkat 2           | $\geq 160$                     | $\geq 100$                      |  |
| Hipertensi Sistolik Terisolasi | $\geq 140$                     | < 90                            |  |

### FAKTOR RISIKO

Hal Yang **Tidak** dapat Diubah :

1. Usia
2. Jenis Kelamin
3. Keturunan

Hal Yang dapat Diubah :

1. Pola Makan
2. Aktivitas Fisik
3. Kebiasaan Merokok
4. Konsumsi Alkohol
5. Kelebihan Berat Badan atau Obesitas

### Terdapat 4 Jenis PTM Penyebab Utama Kematian

(World Health Organization, 2018)

- Penyakit Jantung dan Pembuluh Darah (termasuk Stroke) **31%**
- Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK) **7%**
- Diabetes **3%**
- Kanker **16%**

### Diabetes / Gula Darah Tinggi

merupakan kondisi dimana kadar gula dalam darah melebihi nilai normal. Dinyatakan berlebihan jika :

- Pengukuran kadar gula darah puasa (8-12 jam)  **$\geq 126$  mg/dl**
- Pengukuran kadar gula darah 2 jam setelah makan  **$\geq 200$  mg/dl**

Di Indonesia penderita diabetes  $\geq 15$  tahun berdasarkan hasil pengukuran kadar gula darah mencapai 11,7% (Kementerian Kesehatan RI 2024).

### PENCEGAHAN FAKTOR RISIKO

(Kementerian Kesehatan RI 2020)

#### Pola Makan

- Tidak Mengonsumsi Gula Garam dan Lemak berlebih

**Konsumsi gula yang disarankan tidak lebih dari 50 gr/hari atau 4 sendok makan = 200 kkal**

**Konsumsi garam yang disarankan tidak lebih dari 2000 mg/hari atau 1 sendok teh**

**Konsumsi lemak yang disarankan tidak lebih dari 67 g/hari atau 5 sendok makan = 603 kkal**

#### Aktivitas Fisik

- Kegiatan yang menggerakkan tubuh dan menghasilkan energi dan tenaga.

**Lakukan 3-5 x/minggu dengan waktu minimal 150 menit/minggu**

### TIPS :

## CERDIK

Pencegahan PTM

- C** Cek Kesehatan Secara Berkala
- E** Enyahkan Asap Rokok
- R** Rajin Aktivitas Fisik/Olahraga
- D** Diet Sehat dan Seimbang
- I** Istirahat Cukup
- K** Kelola Stres

## PATUH

Mengatasi PTM Bagi Penderita

- Periksa kesehatan secara rutin dan ikuti anjuran dokter
- Atasi penyakit dengan pengobatan yang tepat dan teratur
- Tetap diet dengan gizi seimbang
- Upayakan aktivitas fisik dengan aman
- Hindari asap rokok, alkohol, dan zat karsinogenik lainnya

# LANGKAH PASTI, HIDUP SEHAT, JAUHI PTM!

**More information :**

@physio.stibeth22  
 physiotherapistibeth22@gmail.com

Referensi:

PRODI S1 FISIOTERAPI  
 STIKES BETHESDA YAKKUM  
 YOGYAKARTA  
 2025

i. Lembar Daftar Hadir Peserta

DAFTAR HADIR  
PENYULUHAN PENYAKIT TIDAK MENULAR PADA LANSIA

Hari, Tanggal : Senin, 28 April 2025  
Tempat : Halaman Gedung Madu Candhya

| No | Nama          | Usia | Jenis Kelamin | Riwayat Penyakit | No. HP        | TTD |
|----|---------------|------|---------------|------------------|---------------|-----|
| 1  | Ili           | 55   | ♀             | Darah rendah     | 082242433570  |     |
| 2  | Dwi Hartatik  | 73   | P             | Darah Tinggi     | -             |     |
| 3  | Eddy Pratomo  | 72   | ♂             | -                | -             |     |
| 4  | Iri Sugiyanti | 63   | P             | Diabetes         | -             |     |
| 5  | Sulaminah     | 72   | P             | Jenti            | -             |     |
| 6  | Wigatiingsih  | 65   | P             | -                | -             |     |
| 7  | Fhandylla     | 65   | P             | Tensi            | -             |     |
| 8  | Rita Yanti    | 74   | P             | TENSI            | -             |     |
| 9  | Gauji S.      | -    | P             | Diabetes         | -             |     |
| 10 | Isugiyanti    | 61   | P             | Tensi            | 0875 25506307 |     |

DAFTAR HADIR  
PENYULUHAN PENYAKIT TIDAK MENULAR PADA LANSIA

Hari, Tanggal : Senin, 28 April 2025  
Tempat : Halaman Gedung Madu Candhya

| No | Nama        | Usia | Jenis Kelamin | Riwayat Penyakit      | No. HP       | TTD |
|----|-------------|------|---------------|-----------------------|--------------|-----|
| 11 | Mursia S    | 69   | P             | Diabetes / Hipertensi | -            |     |
| 12 | By Tanti    | 73   | P             | L. anemia             | -            |     |
| 13 | Bu Dwi Anun | 64   | P             | -                     | -            |     |
| 14 | Jainingsih  | 65   | P             | -                     | -            |     |
| 15 | Rubi Kurni  | 63   | P             | Hipertensi            | -            |     |
| 16 | Eni Lestari | 63   | P             | -                     | -            |     |
| 17 | Walsiye     | 70   | P             | Diabetes              | -            |     |
| 18 | Mutira      | 63   | P             | Diabetes              | -            |     |
| 19 | Waryanti    | 64   | P             | Sonopakis             | -            |     |
| 20 | Zunani      | 60   | P             | -                     | 081328039016 |     |

**DAFTAR HADIR  
PENYULUHAN PENYAKIT TIDAK MENULAR PADA LANSIA**

Hari, Tanggal : Senin, 20 April 2015  
Tempat : Halaman Gedung Madu Candhya

| No | Nama             | Usia | Jenis Kelamin | Riwayat Penyakit     | No. HP | TTD |
|----|------------------|------|---------------|----------------------|--------|-----|
| 21 | F. Nuri Endah    | 62   | P             | Diabetes             | -      | JG  |
| 22 | Budi Tri Anggoro | 64   | L             | As. Jantung          | -      | B   |
| 23 | Purhati          | 55   | P             | Hipertensi           | -      | JW  |
| 24 | Susilawati       | 67   | P             | Hipertensi           | -      | JW  |
| 25 | Siti Nur         | 64   | P             | Hipertensi           | -      | M   |
| 26 | Ari              | 54   | P             | -                    | -      | -   |
| 27 | Lulu             | 55   | P             | -                    | -      | J   |
| 28 | Endang Sri       | 67   | P             | Diabetes, hipertensi | -      | JG  |
| 29 | Prasa            | 61   | P.            | -                    | -      | J.  |
| 30 | Tai Saphani      | 56   | P             | -                    | -      | MOT |

**DAFTAR HADIR  
PENYULUHAN PENYAKIT TIDAK MENULAR PADA LANSIA**

Hari, Tanggal : Senin, 20 April 2015  
Tempat : Halaman Gedung Madu Candhya

| No | Nama            | Usia | Jenis Kelamin | Riwayat Penyakit     | No. HP       | TTD |
|----|-----------------|------|---------------|----------------------|--------------|-----|
| 31 | Lunijalulhasana | 71   | P             | Saraf kejepit, tensi | 08928325210  | JG  |
| 32 | JUMIYATI        | 64   | P             | -                    | 08782227851  | B   |
| 33 | Ninarti R.      | 64   | P.            | HT                   | 0823695548   | JW  |
| 34 | SITI MURYATI    | 60   | P.            | -                    | 089506945885 | JW  |
| 35 | KADEK KERTIA    | 65   | P.            | JANTUNG              | -            | JG  |
| 36 | Susanto         | 65   | L             | Hipertensi           | 081328317648 | JG  |
| 37 | Jumiyatin       | 64   | P             | Hipertensi           | 089618283848 | JG  |
| 38 | Kump Estetik    | 62   | P             | -                    | 08213628566  | J.  |
| 39 | Marwanh'        | 74   | P.            | Asma                 | -            | JG  |
| 40 | Esti paryanto   | 52   | P.            | Hipertensi           | 085228358950 | JG  |

**DAFTAR HADIR  
PENYULUHAN PENYAKIT TIDAK MENULAR PADA LANSIA**

Hari, Tanggal : Senin, 28 April 2015  
Tempat : Halaman Gedung Madu Canehyra

| No | Nama          | Usia | Jenis Kelamin | Riwayat Penyakit                | No. HP       | TTD |
|----|---------------|------|---------------|---------------------------------|--------------|-----|
| 41 | Siti Hasnah   | 72   | Penempuan     | -                               | 081227891969 |     |
| 42 | Umi SR        | 57   | P             | DM & Hipertensi                 | 085328336066 |     |
| 43 | Wiwiek Nur.   | 66   | P.            | -                               | 08562730881  |     |
| 44 | Reni          | 63   | P             | Hj                              | 081578191688 |     |
| 45 | RESMI         | 67   | P             | Tensi                           | 081324376999 |     |
| 46 | Mugiharjo     | 77   | L             | Tensi                           | -            |     |
| 47 | Lina          | 58   | P             | -                               | 082243910367 |     |
| 48 | Sudang M      | 69   | P             | Tensi                           | 02           |     |
| 49 | Siti Sudianto | 63   | P             | Asam urat                       | 08175471811  |     |
| 50 | YONHI RESTO   | 68   | P.            | Postko operasi Batu ginjal 3th. | 0811250196   |     |

**DAFTAR HADIR  
PENYULUHAN PENYAKIT TIDAK MENULAR PADA LANSIA**

Hari, Tanggal : Senin, 28 April 2015  
Tempat : Halaman Gedung Madu Canehyra

| No | Nama           | Usia | Jenis Kelamin | Riwayat Penyakit | No. HP | TTD |
|----|----------------|------|---------------|------------------|--------|-----|
| 51 | ALBERTHA LUDY  | 56   | P             | -                | -      |     |
| 52 | MY. YUNARMI    | 69   | P             | TENSI            | -      |     |
| 53 | Suron O        | 69   | L             | DM               | -      |     |
| 54 | Siti Mutmainah | 63   | P             | Asam Urat        | -      |     |
| 55 | Kowo           | 70   | P             | DM, Tensi        | -      |     |
|    |                |      |               |                  |        |     |
|    |                |      |               |                  |        |     |
|    |                |      |               |                  |        |     |
|    |                |      |               |                  |        |     |
|    |                |      |               |                  |        |     |

## ii. Lembar Pre-Test

### PRE-TEST TENTANG PENYAKIT TIDAK MENULAR (PTM)

Nama : Dwi Hartati W  
Usia : 73 tahun (Perempuan / Laki-Laki)

| No | Pertanyaan   | Ya                                  | Tidak                               |
|----|--|-------------------------------------|-------------------------------------|
| 1  | Apakah Anda sudah mengetahui apa itu Penyakit Tidak Menular (PTM)?   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 2  | Apakah riwayat keluarga dapat meningkatkan risiko PTM?   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 3  | Apakah kebiasaan merokok, minum alkohol, pola makan tinggi garam, gula dan lemak tidak akan menyebabkan PTM? | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 4  | Apakah pemeriksaan kesehatan rutin dapat membantu deteksi dini PTM?  | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 5  | Apakah hipertensi dan diabetes dapat menyebabkan komplikasi penyakit lain?                                   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 6  | Apakah aktivitas fisik rutin dapat mencegah dan mengontrol PTM?  | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 7  | Apakah PTM tidak menyebabkan kecacatan dan kematian?   | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> |

### PRE-TEST TENTANG PENYAKIT TIDAK MENULAR (PTM)

Nama : Iln  
Usia : 55 tahun (Perempuan / Laki-Laki)

| No | Pertanyaan   | Ya                                  | Tidak                               |
|----|--|-------------------------------------|-------------------------------------|
| 1  | Apakah Anda sudah mengetahui apa itu Penyakit Tidak Menular (PTM)?   | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 2  | Apakah riwayat keluarga dapat meningkatkan risiko PTM?   | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 3  | Apakah kebiasaan merokok, minum alkohol, pola makan tinggi garam, gula dan lemak tidak akan menyebabkan PTM? | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 4  | Apakah pemeriksaan kesehatan rutin dapat membantu deteksi dini PTM?  | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 5  | Apakah hipertensi dan diabetes dapat menyebabkan komplikasi penyakit lain?                                   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 6  | Apakah aktivitas fisik rutin dapat mencegah dan mengontrol PTM?  | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 7  | Apakah PTM tidak menyebabkan kecacatan dan kematian?   | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> |

### PRE-TEST TENTANG PENYAKIT TIDAK MENULAR (PTM)

Nama : Sri Susi Yanti  
Usia : 63 tahun (Perempuan / Laki-Laki)

| No | Pertanyaan   | Ya                                  | Tidak                               |
|----|--|-------------------------------------|-------------------------------------|
| 1  | Apakah Anda sudah mengetahui apa itu Penyakit Tidak Menular (PTM)?   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 2  | Apakah riwayat keluarga dapat meningkatkan risiko PTM?   | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 3  | Apakah kebiasaan merokok, minum alkohol, pola makan tinggi garam, gula dan lemak tidak akan menyebabkan PTM? | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 4  | Apakah pemeriksaan kesehatan rutin dapat membantu deteksi dini PTM?  | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 5  | Apakah hipertensi dan diabetes dapat menyebabkan komplikasi penyakit lain?                                   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 6  | Apakah aktivitas fisik rutin dapat mencegah dan mengontrol PTM?  | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 7  | Apakah PTM tidak menyebabkan kecacatan dan kematian?   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |

### PRE-TEST TENTANG PENYAKIT TIDAK MENULAR (PTM)

Nama : Eddy Prabowo  
Usia : 72 tahun (Perempuan / Laki-Laki)

| No | Pertanyaan   | Ya                                  | Tidak                               |
|----|--|-------------------------------------|-------------------------------------|
| 1  | Apakah Anda sudah mengetahui apa itu Penyakit Tidak Menular (PTM)?   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 2  | Apakah riwayat keluarga dapat meningkatkan risiko PTM?   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 3  | Apakah kebiasaan merokok, minum alkohol, pola makan tinggi garam, gula dan lemak tidak akan menyebabkan PTM? | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 4  | Apakah pemeriksaan kesehatan rutin dapat membantu deteksi dini PTM?  | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 5  | Apakah hipertensi dan diabetes dapat menyebabkan komplikasi penyakit lain?                                   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 6  | Apakah aktivitas fisik rutin dapat mencegah dan mengontrol PTM?  | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 7  | Apakah PTM tidak menyebabkan kecacatan dan kematian?   | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> |

### PRE-TEST TENTANG PENYAKIT TIDAK MENULAR (PTM)

Nama : Wahid Mulya  
Usia : 60 tahun (Perempuan / Laki-Laki)

| No | Pertanyaan   | Ya                                  | Tidak                    |
|----|--|-------------------------------------|--------------------------|
| 1  | Apakah Anda sudah mengetahui apa itu Penyakit Tidak Menular (PTM)?   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2  | Apakah riwayat keluarga dapat meningkatkan risiko PTM?   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3  | Apakah kebiasaan merokok, minum alkohol, pola makan tinggi garam, gula dan lemak tidak akan menyebabkan PTM? | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4  | Apakah pemeriksaan kesehatan rutin dapat membantu deteksi dini PTM?  | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5  | Apakah hipertensi dan diabetes dapat menyebabkan komplikasi penyakit lain?                                   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6  | Apakah aktivitas fisik rutin dapat mencegah dan mengontrol PTM?  | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7  | Apakah PTM tidak menyebabkan kecacatan dan kematian?   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

### PRE-TEST TENTANG PENYAKIT TIDAK MENULAR (PTM)

Nama : Ny. Sulaminah  
Usia : 72 tahun (Perempuan / Laki-Laki)

| No | Pertanyaan   | Ya                                  | Tidak                               |
|----|--|-------------------------------------|-------------------------------------|
| 1  | Apakah Anda sudah mengetahui apa itu Penyakit Tidak Menular (PTM)?   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 2  | Apakah riwayat keluarga dapat meningkatkan risiko PTM?   | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 3  | Apakah kebiasaan merokok, minum alkohol, pola makan tinggi garam, gula dan lemak tidak akan menyebabkan PTM? | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 4  | Apakah pemeriksaan kesehatan rutin dapat membantu deteksi dini PTM?  | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 5  | Apakah hipertensi dan diabetes dapat menyebabkan komplikasi penyakit lain?                                   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 6  | Apakah aktivitas fisik rutin dapat mencegah dan mengontrol PTM?  | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 7  | Apakah PTM tidak menyebabkan kecacatan dan kematian?   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |

### PRE-TEST TENTANG PENYAKIT TIDAK MENULAR (PTM)

Nama : Seti Hartono  
Usia : 79 tahun (Perempuan / Laki-Laki)

| No | Pertanyaan   | Ya                                  | Tidak                               |
|----|--|-------------------------------------|-------------------------------------|
| 1  | Apakah Anda sudah mengetahui apa itu Penyakit Tidak Menular (PTM)?   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 2  | Apakah riwayat keluarga dapat meningkatkan risiko PTM?   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 3  | Apakah kebiasaan merokok, minum alkohol, pola makan tinggi garam, gula dan lemak tidak akan menyebabkan PTM? | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 4  | Apakah pemeriksaan kesehatan rutin dapat membantu deteksi dini PTM?  | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 5  | Apakah hipertensi dan diabetes dapat menyebabkan komplikasi penyakit lain?                                   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 6  | Apakah aktivitas fisik rutin dapat mencegah dan mengontrol PTM?  | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 7  | Apakah PTM tidak menyebabkan kecacatan dan kematian?   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |

### PRE-TEST TENTANG PENYAKIT TIDAK MENULAR (PTM)

Nama : Fhandylla  
Usia : 65 tahun (Perempuan / Laki-Laki)

| No | Pertanyaan   | Ya                                  | Tidak                    |
|----|--|-------------------------------------|--------------------------|
| 1  | Apakah Anda sudah mengetahui apa itu Penyakit Tidak Menular (PTM)?   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2  | Apakah riwayat keluarga dapat meningkatkan risiko PTM?   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3  | Apakah kebiasaan merokok, minum alkohol, pola makan tinggi garam, gula dan lemak tidak akan menyebabkan PTM? | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4  | Apakah pemeriksaan kesehatan rutin dapat membantu deteksi dini PTM?  | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5  | Apakah hipertensi dan diabetes dapat menyebabkan komplikasi penyakit lain?                                   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6  | Apakah aktivitas fisik rutin dapat mencegah dan mengontrol PTM?  | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7  | Apakah PTM tidak menyebabkan kecacatan dan kematian?   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

10

## PRE-TEST TENTANG PENYAKIT TIDAK MENULAR (PTM)

Nama : IS SUDYANANTO  
 Usia : 61 tahun (Perempuan / Laki-Laki)

| No | Pertanyaan   | Ya                                  | Tidak                               |
|----|--|-------------------------------------|-------------------------------------|
| 1  | Apakah Anda sudah mengetahui apa itu Penyakit Tidak Menular (PTM)?   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 2  | Apakah riwayat keluarga dapat meningkatkan risiko PTM?   | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 3  | Apakah kebiasaan merokok, minum alkohol, pola makan tinggi garam, gula dan lemak tidak akan menyebabkan PTM? | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 4  | Apakah pemeriksaan kesehatan rutin dapat membantu deteksi dini PTM?  | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 5  | Apakah hipertensi dan diabetes dapat menyebabkan komplikasi penyakit lain?                                   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 6  | Apakah aktivitas fisik rutin dapat mencegah dan mengontrol PTM?  | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 7  | Apakah PTM tidak menyebabkan kecacatan dan kematian?   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |

## PRE-TEST TENTANG PENYAKIT TIDAK MENULAR (PTM)

Nama : Ruji  
 Usia : 61 tahun (Perempuan / Laki-Laki)

| No | Pertanyaan   | Ya                                  | Tidak                               |
|----|--|-------------------------------------|-------------------------------------|
| 1  | Apakah Anda sudah mengetahui apa itu Penyakit Tidak Menular (PTM)?   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 2  | Apakah riwayat keluarga dapat meningkatkan risiko PTM?   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 3  | Apakah kebiasaan merokok, minum alkohol, pola makan tinggi garam, gula dan lemak tidak akan menyebabkan PTM? | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 4  | Apakah pemeriksaan kesehatan rutin dapat membantu deteksi dini PTM?  | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 5  | Apakah hipertensi dan diabetes dapat menyebabkan komplikasi penyakit lain?                                   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 6  | Apakah aktivitas fisik rutin dapat mencegah dan mengontrol PTM?  | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 7  | Apakah PTM tidak menyebabkan kecacatan dan kematian?   | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> |

## PRE-TEST TENTANG PENYAKIT TIDAK MENULAR (PTM)

Nama : BUNDA  
 Usia : 73 tahun (Perempuan / Laki-Laki)

| No | Pertanyaan   | Ya                                  | Tidak                    |
|----|--|-------------------------------------|--------------------------|
| 1  | Apakah Anda sudah mengetahui apa itu Penyakit Tidak Menular (PTM)?   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2  | Apakah riwayat keluarga dapat meningkatkan risiko PTM?   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3  | Apakah kebiasaan merokok, minum alkohol, pola makan tinggi garam, gula dan lemak tidak akan menyebabkan PTM? | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4  | Apakah pemeriksaan kesehatan rutin dapat membantu deteksi dini PTM?  | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5  | Apakah hipertensi dan diabetes dapat menyebabkan komplikasi penyakit lain?                                   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6  | Apakah aktivitas fisik rutin dapat mencegah dan mengontrol PTM?  | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7  | Apakah PTM tidak menyebabkan kecacatan dan kematian?   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

## PRE-TEST TENTANG PENYAKIT TIDAK MENULAR (PTM)

Nama : MURSI  
 Usia : 67 tahun (Perempuan / Laki-Laki)

| No | Pertanyaan   | Ya                                  | Tidak                               |
|----|--|-------------------------------------|-------------------------------------|
| 1  | Apakah Anda sudah mengetahui apa itu Penyakit Tidak Menular (PTM)?   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 2  | Apakah riwayat keluarga dapat meningkatkan risiko PTM?   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 3  | Apakah kebiasaan merokok, minum alkohol, pola makan tinggi garam, gula dan lemak tidak akan menyebabkan PTM? | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 4  | Apakah pemeriksaan kesehatan rutin dapat membantu deteksi dini PTM?  | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 5  | Apakah hipertensi dan diabetes dapat menyebabkan komplikasi penyakit lain?                                   | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 6  | Apakah aktivitas fisik rutin dapat mencegah dan mengontrol PTM?  | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 7  | Apakah PTM tidak menyebabkan kecacatan dan kematian?   | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> |

## PRE-TEST TENTANG PENYAKIT TIDAK MENULAR (PTM)

Nama : TRININGSIH  
 Usia : 65 tahun (Perempuan / Laki-Laki)

| No | Pertanyaan   | Ya                                  | Tidak                    |
|----|--|-------------------------------------|--------------------------|
| 1  | Apakah Anda sudah mengetahui apa itu Penyakit Tidak Menular (PTM)?   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2  | Apakah riwayat keluarga dapat meningkatkan risiko PTM?   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3  | Apakah kebiasaan merokok, minum alkohol, pola makan tinggi garam, gula dan lemak tidak akan menyebabkan PTM? | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4  | Apakah pemeriksaan kesehatan rutin dapat membantu deteksi dini PTM?  | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5  | Apakah hipertensi dan diabetes dapat menyebabkan komplikasi penyakit lain?                                   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6  | Apakah aktivitas fisik rutin dapat mencegah dan mengontrol PTM?  | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7  | Apakah PTM tidak menyebabkan kecacatan dan kematian?   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

## PRE-TEST TENTANG PENYAKIT TIDAK MENULAR (PTM)

Nama : WARTAYATI  
 Usia : 64 tahun (Perempuan / Laki-Laki)

| No | Pertanyaan   | Ya                                  | Tidak                               |
|----|--|-------------------------------------|-------------------------------------|
| 1  | Apakah Anda sudah mengetahui apa itu Penyakit Tidak Menular (PTM)?   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 2  | Apakah riwayat keluarga dapat meningkatkan risiko PTM?   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 3  | Apakah kebiasaan merokok, minum alkohol, pola makan tinggi garam, gula dan lemak tidak akan menyebabkan PTM? | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 4  | Apakah pemeriksaan kesehatan rutin dapat membantu deteksi dini PTM?  | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 5  | Apakah hipertensi dan diabetes dapat menyebabkan komplikasi penyakit lain?                                   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 6  | Apakah aktivitas fisik rutin dapat mencegah dan mengontrol PTM?  | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 7  | Apakah PTM tidak menyebabkan kecacatan dan kematian?   | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> |

16

## PRE-TEST TENTANG PENYAKIT TIDAK MENULAR (PTM)

Nama : Sri lestari  
 Usia : 69 tahun (Perempuan / Laki-Laki)

| No | Pertanyaan   | Ya                                  | Tidak                               |
|----|--|-------------------------------------|-------------------------------------|
| 1  | Apakah Anda sudah mengetahui apa itu Penyakit Tidak Menular (PTM)?   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 2  | Apakah riwayat keluarga dapat meningkatkan risiko PTM?   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 3  | Apakah kebiasaan merokok, minum alkohol, pola makan tinggi garam, gula dan lemak tidak akan menyebabkan PTM? | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 4  | Apakah pemeriksaan kesehatan rutin dapat membantu deteksi dini PTM?  | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 5  | Apakah hipertensi dan diabetes dapat menyebabkan komplikasi penyakit lain?                                   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 6  | Apakah aktivitas fisik rutin dapat mencegah dan mengontrol PTM?  | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 7  | Apakah PTM tidak menyebabkan kecacatan dan kematian?   | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> |

15

## PRE-TEST TENTANG PENYAKIT TIDAK MENULAR (PTM)

Nama : Rubien  
 Usia : 63 tahun (Perempuan / Laki-Laki)

| No | Pertanyaan   | Ya                                  | Tidak                               |
|----|--|-------------------------------------|-------------------------------------|
| 1  | Apakah Anda sudah mengetahui apa itu Penyakit Tidak Menular (PTM)?   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 2  | Apakah riwayat keluarga dapat meningkatkan risiko PTM?   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 3  | Apakah kebiasaan merokok, minum alkohol, pola makan tinggi garam, gula dan lemak tidak akan menyebabkan PTM? | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 4  | Apakah pemeriksaan kesehatan rutin dapat membantu deteksi dini PTM?  | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 5  | Apakah hipertensi dan diabetes dapat menyebabkan komplikasi penyakit lain?                                   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 6  | Apakah aktivitas fisik rutin dapat mencegah dan mengontrol PTM?  | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 7  | Apakah PTM tidak menyebabkan kecacatan dan kematian?   | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> |

**PRE-TEST TENTANG PENYAKIT TIDAK MENULAR (PTM)**

Nama : MURRAY  
 Usia : 63 tahun (Perempuan / Laki-Laki)

| No | Pertanyaan   | Ya                                  | Tidak                               |
|----|--|-------------------------------------|-------------------------------------|
| 1  | Apakah Anda sudah mengetahui apa itu Penyakit Tidak Menular (PTM)?   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 2  | Apakah riwayat keluarga dapat meningkatkan risiko PTM?   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 3  | Apakah kebiasaan merokok, minum alkohol, pola makan tinggi garam, gula dan lemak tidak akan menyebabkan PTM? | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 4  | Apakah pemeriksaan kesehatan rutin dapat membantu deteksi dini PTM?  | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 5  | Apakah hipertensi dan diabetes dapat menyebabkan komplikasi penyakit lain?                                   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 6  | Apakah aktivitas fisik rutin dapat mencegah dan mengontrol PTM?  | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 7  | Apakah PTM tidak menyebabkan kecacatan dan kematian?   | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> |

**PRE-TEST TENTANG PENYAKIT TIDAK MENULAR (PTM)**

Nama : Ruma  
 Usia : 60 tahun (Perempuan / Laki-Laki)

| No | Pertanyaan   | Ya                                  | Tidak                               |
|----|--|-------------------------------------|-------------------------------------|
| 1  | Apakah Anda sudah mengetahui apa itu Penyakit Tidak Menular (PTM)?   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 2  | Apakah riwayat keluarga dapat meningkatkan risiko PTM?   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 3  | Apakah kebiasaan merokok, minum alkohol, pola makan tinggi garam, gula dan lemak tidak akan menyebabkan PTM? | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 4  | Apakah pemeriksaan kesehatan rutin dapat membantu deteksi dini PTM?  | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 5  | Apakah hipertensi dan diabetes dapat menyebabkan komplikasi penyakit lain?                                   | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 6  | Apakah aktivitas fisik rutin dapat mencegah dan mengontrol PTM?  | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 7  | Apakah PTM tidak menyebabkan kecacatan dan kematian?   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |

**PRE-TEST TENTANG PENYAKIT TIDAK MENULAR (PTM)**

Nama : Rumi TA Asyura  
 Usia : 64 tahun (Perempuan / Laki-Laki)

| No | Pertanyaan   | Ya                                  | Tidak                               |
|----|--|-------------------------------------|-------------------------------------|
| 1  | Apakah Anda sudah mengetahui apa itu Penyakit Tidak Menular (PTM)?   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 2  | Apakah riwayat keluarga dapat meningkatkan risiko PTM?   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 3  | Apakah kebiasaan merokok, minum alkohol, pola makan tinggi garam, gula dan lemak tidak akan menyebabkan PTM? | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 4  | Apakah pemeriksaan kesehatan rutin dapat membantu deteksi dini PTM?  | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 5  | Apakah hipertensi dan diabetes dapat menyebabkan komplikasi penyakit lain?                                   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 6  | Apakah aktivitas fisik rutin dapat mencegah dan mengontrol PTM?  | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 7  | Apakah PTM tidak menyebabkan kecacatan dan kematian?   | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> |

**PRE-TEST TENTANG PENYAKIT TIDAK MENULAR (PTM)**

Nama : Mg. Susiowati  
 Usia : 67 tahun (Perempuan / Laki-Laki)

| No | Pertanyaan   | Ya                                  | Tidak                               |
|----|--|-------------------------------------|-------------------------------------|
| 1  | Apakah Anda sudah mengetahui apa itu Penyakit Tidak Menular (PTM)?   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 2  | Apakah riwayat keluarga dapat meningkatkan risiko PTM?   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 3  | Apakah kebiasaan merokok, minum alkohol, pola makan tinggi garam, gula dan lemak tidak akan menyebabkan PTM? | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 4  | Apakah pemeriksaan kesehatan rutin dapat membantu deteksi dini PTM?  | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 5  | Apakah hipertensi dan diabetes dapat menyebabkan komplikasi penyakit lain?                                   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 6  | Apakah aktivitas fisik rutin dapat mencegah dan mengontrol PTM?  | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 7  | Apakah PTM tidak menyebabkan kecacatan dan kematian?   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |

**PRE-TEST TENTANG PENYAKIT TIDAK MENULAR (PTM)**

Nama : Warijan  
 Usia : 68 tahun (Perempuan / Laki-Laki)

| No | Pertanyaan   | Ya                                  | Tidak                               |
|----|--|-------------------------------------|-------------------------------------|
| 1  | Apakah Anda sudah mengetahui apa itu Penyakit Tidak Menular (PTM)?   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 2  | Apakah riwayat keluarga dapat meningkatkan risiko PTM?   | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 3  | Apakah kebiasaan merokok, minum alkohol, pola makan tinggi garam, gula dan lemak tidak akan menyebabkan PTM? | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 4  | Apakah pemeriksaan kesehatan rutin dapat membantu deteksi dini PTM?  | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 5  | Apakah hipertensi dan diabetes dapat menyebabkan komplikasi penyakit lain?                                   | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 6  | Apakah aktivitas fisik rutin dapat mencegah dan mengontrol PTM?  | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 7  | Apakah PTM tidak menyebabkan kecacatan dan kematian?   | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> |

**PRE-TEST TENTANG PENYAKIT TIDAK MENULAR (PTM)**

Nama : Waryanti  
 Usia : 64 tahun (Perempuan / Laki-Laki)

| No | Pertanyaan   | Ya                                  | Tidak                               |
|----|--|-------------------------------------|-------------------------------------|
| 1  | Apakah Anda sudah mengetahui apa itu Penyakit Tidak Menular (PTM)?   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 2  | Apakah riwayat keluarga dapat meningkatkan risiko PTM?   | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 3  | Apakah kebiasaan merokok, minum alkohol, pola makan tinggi garam, gula dan lemak tidak akan menyebabkan PTM? | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 4  | Apakah pemeriksaan kesehatan rutin dapat membantu deteksi dini PTM?  | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 5  | Apakah hipertensi dan diabetes dapat menyebabkan komplikasi penyakit lain?                                   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 6  | Apakah aktivitas fisik rutin dapat mencegah dan mengontrol PTM?  | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 7  | Apakah PTM tidak menyebabkan kecacatan dan kematian?   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |

**PRE-TEST TENTANG PENYAKIT TIDAK MENULAR (PTM)**

Nama : F. Nur Endah  
 Usia : 62 tahun (Perempuan / Laki-Laki)

| No | Pertanyaan   | Ya                                  | Tidak                               |
|----|--|-------------------------------------|-------------------------------------|
| 1  | Apakah Anda sudah mengetahui apa itu Penyakit Tidak Menular (PTM)?   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 2  | Apakah riwayat keluarga dapat meningkatkan risiko PTM?   | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 3  | Apakah kebiasaan merokok, minum alkohol, pola makan tinggi garam, gula dan lemak tidak akan menyebabkan PTM? | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 4  | Apakah pemeriksaan kesehatan rutin dapat membantu deteksi dini PTM?  | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 5  | Apakah hipertensi dan diabetes dapat menyebabkan komplikasi penyakit lain?                                   | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 6  | Apakah aktivitas fisik rutin dapat mencegah dan mengontrol PTM?  | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 7  | Apakah PTM tidak menyebabkan kecacatan dan kematian?   | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> |

**PRE-TEST TENTANG PENYAKIT TIDAK MENULAR (PTM)**

Nama : PRINATI  
 Usia : 55 tahun (Perempuan / Laki-Laki)

| No | Pertanyaan   | Ya                                  | Tidak                               |
|----|--|-------------------------------------|-------------------------------------|
| 1  | Apakah Anda sudah mengetahui apa itu Penyakit Tidak Menular (PTM)?   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 2  | Apakah riwayat keluarga dapat meningkatkan risiko PTM?   | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 3  | Apakah kebiasaan merokok, minum alkohol, pola makan tinggi garam, gula dan lemak tidak akan menyebabkan PTM? | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 4  | Apakah pemeriksaan kesehatan rutin dapat membantu deteksi dini PTM?  | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 5  | Apakah hipertensi dan diabetes dapat menyebabkan komplikasi penyakit lain?                                   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 6  | Apakah aktivitas fisik rutin dapat mencegah dan mengontrol PTM?  | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 7  | Apakah PTM tidak menyebabkan kecacatan dan kematian?   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> |

26

## PRE-TEST TENTANG PENYAKIT TIDAK MENULAR (PTM)

Nama : Heri  
Usia : 57 tahun (Perempuan / Laki-Laki)

| No | Pertanyaan   | Ya                                  | Tidak                               |
|----|--|-------------------------------------|-------------------------------------|
| 1  | Apakah Anda sudah mengetahui apa itu Penyakit Tidak Menular (PTM)?   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 2  | Apakah riwayat keluarga dapat meningkatkan risiko PTM?   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 3  | Apakah kebiasaan merokok, minum alkohol, pola makan tinggi garam, gula dan lemak tidak akan menyebabkan PTM? | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 4  | Apakah pemeriksaan kesehatan rutin dapat membantu deteksi dini PTM?  | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 5  | Apakah hipertensi dan diabetes dapat menyebabkan komplikasi penyakit lain?                                   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 6  | Apakah aktivitas fisik rutin dapat mencegah dan mengontrol PTM?  | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 7  | Apakah PTM tidak menyebabkan kecacatan dan kematian?   | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> |

## PRE-TEST TENTANG PENYAKIT TIDAK MENULAR (PTM)

Nama : Siti Mawati  
Usia : 64 tahun (Perempuan / Laki-Laki)

| No | Pertanyaan   | Ya                                  | Tidak                               |
|----|--|-------------------------------------|-------------------------------------|
| 1  | Apakah Anda sudah mengetahui apa itu Penyakit Tidak Menular (PTM)?   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 2  | Apakah riwayat keluarga dapat meningkatkan risiko PTM?   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 3  | Apakah kebiasaan merokok, minum alkohol, pola makan tinggi garam, gula dan lemak tidak akan menyebabkan PTM? | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 4  | Apakah pemeriksaan kesehatan rutin dapat membantu deteksi dini PTM?  | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 5  | Apakah hipertensi dan diabetes dapat menyebabkan komplikasi penyakit lain?                                   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 6  | Apakah aktivitas fisik rutin dapat mencegah dan mengontrol PTM?  | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 7  | Apakah PTM tidak menyebabkan kecacatan dan kematian?   | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> |

## PRE-TEST TENTANG PENYAKIT TIDAK MENULAR (PTM)

Nama : Endang Sri  
Usia : 67 tahun (Perempuan / Laki-Laki)

| No | Pertanyaan   | Ya                                  | Tidak                               |
|----|--|-------------------------------------|-------------------------------------|
| 1  | Apakah Anda sudah mengetahui apa itu Penyakit Tidak Menular (PTM)?   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 2  | Apakah riwayat keluarga dapat meningkatkan risiko PTM?   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 3  | Apakah kebiasaan merokok, minum alkohol, pola makan tinggi garam, gula dan lemak tidak akan menyebabkan PTM? | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 4  | Apakah pemeriksaan kesehatan rutin dapat membantu deteksi dini PTM?  | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 5  | Apakah hipertensi dan diabetes dapat menyebabkan komplikasi penyakit lain?                                   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 6  | Apakah aktivitas fisik rutin dapat mencegah dan mengontrol PTM?  | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 7  | Apakah PTM tidak menyebabkan kecacatan dan kematian?   | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> |

## PRE-TEST TENTANG PENYAKIT TIDAK MENULAR (PTM)

Nama : Yuni  
Usia : 55 tahun (Perempuan / Laki-Laki)

| No | Pertanyaan   | Ya                                  | Tidak                               |
|----|--|-------------------------------------|-------------------------------------|
| 1  | Apakah Anda sudah mengetahui apa itu Penyakit Tidak Menular (PTM)?   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 2  | Apakah riwayat keluarga dapat meningkatkan risiko PTM?   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 3  | Apakah kebiasaan merokok, minum alkohol, pola makan tinggi garam, gula dan lemak tidak akan menyebabkan PTM? | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 4  | Apakah pemeriksaan kesehatan rutin dapat membantu deteksi dini PTM?  | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 5  | Apakah hipertensi dan diabetes dapat menyebabkan komplikasi penyakit lain?                                   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 6  | Apakah aktivitas fisik rutin dapat mencegah dan mengontrol PTM?  | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 7  | Apakah PTM tidak menyebabkan kecacatan dan kematian?   | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> |

## PRE-TEST TENTANG PENYAKIT TIDAK MENULAR (PTM)

Nama : Tri Saptari / B. Anik  
Usia : 56 tahun (Perempuan / Laki-Laki)

| No | Pertanyaan   | Ya                                  | Tidak                    |
|----|--|-------------------------------------|--------------------------|
| 1  | Apakah Anda sudah mengetahui apa itu Penyakit Tidak Menular (PTM)?   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2  | Apakah riwayat keluarga dapat meningkatkan risiko PTM?   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3  | Apakah kebiasaan merokok, minum alkohol, pola makan tinggi garam, gula dan lemak tidak akan menyebabkan PTM? | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4  | Apakah pemeriksaan kesehatan rutin dapat membantu deteksi dini PTM?  | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5  | Apakah hipertensi dan diabetes dapat menyebabkan komplikasi penyakit lain?                                   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6  | Apakah aktivitas fisik rutin dapat mencegah dan mengontrol PTM?  | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7  | Apakah PTM tidak menyebabkan kecacatan dan kematian?   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

## PRE-TEST TENTANG PENYAKIT TIDAK MENULAR (PTM)

Nama : Prasasti  
Usia : 61 tahun (Perempuan / Laki-Laki)

| No | Pertanyaan   | Ya                                  | Tidak                               |
|----|--|-------------------------------------|-------------------------------------|
| 1  | Apakah Anda sudah mengetahui apa itu Penyakit Tidak Menular (PTM)?   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 2  | Apakah riwayat keluarga dapat meningkatkan risiko PTM?   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 3  | Apakah kebiasaan merokok, minum alkohol, pola makan tinggi garam, gula dan lemak tidak akan menyebabkan PTM? | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 4  | Apakah pemeriksaan kesehatan rutin dapat membantu deteksi dini PTM?  | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 5  | Apakah hipertensi dan diabetes dapat menyebabkan komplikasi penyakit lain?                                   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 6  | Apakah aktivitas fisik rutin dapat mencegah dan mengontrol PTM?  | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 7  | Apakah PTM tidak menyebabkan kecacatan dan kematian?   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |

## PRE-TEST TENTANG PENYAKIT TIDAK MENULAR (PTM)

Nama : SUMI YATI  
Usia : 64 tahun (Perempuan / Laki-Laki)

| No | Pertanyaan   | Ya                                  | Tidak                               |
|----|--|-------------------------------------|-------------------------------------|
| 1  | Apakah Anda sudah mengetahui apa itu Penyakit Tidak Menular (PTM)?   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 2  | Apakah riwayat keluarga dapat meningkatkan risiko PTM?   | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 3  | Apakah kebiasaan merokok, minum alkohol, pola makan tinggi garam, gula dan lemak tidak akan menyebabkan PTM? | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 4  | Apakah pemeriksaan kesehatan rutin dapat membantu deteksi dini PTM?  | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 5  | Apakah hipertensi dan diabetes dapat menyebabkan komplikasi penyakit lain?                                   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 6  | Apakah aktivitas fisik rutin dapat mencegah dan mengontrol PTM?  | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 7  | Apakah PTM tidak menyebabkan kecacatan dan kematian?   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |

## PRE-TEST TENTANG PENYAKIT TIDAK MENULAR (PTM)

Nama : Muti Y  
Usia : 71 tahun (Perempuan / Laki-Laki)

| No | Pertanyaan   | Ya                                  | Tidak                               |
|----|--|-------------------------------------|-------------------------------------|
| 1  | Apakah Anda sudah mengetahui apa itu Penyakit Tidak Menular (PTM)?   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 2  | Apakah riwayat keluarga dapat meningkatkan risiko PTM?   | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 3  | Apakah kebiasaan merokok, minum alkohol, pola makan tinggi garam, gula dan lemak tidak akan menyebabkan PTM? | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 4  | Apakah pemeriksaan kesehatan rutin dapat membantu deteksi dini PTM?  | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 5  | Apakah hipertensi dan diabetes dapat menyebabkan komplikasi penyakit lain?                                   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 6  | Apakah aktivitas fisik rutin dapat mencegah dan mengontrol PTM?  | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 7  | Apakah PTM tidak menyebabkan kecacatan dan kematian?   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |

**PRE-TEST TENTANG PENYAKIT TIDAK MENULAR (PTM)**

Nama : 34. SITI MURYATI  
 Usia : 60 tahun (Perempuan / ~~Laki-Laki~~)

| No | Pertanyaan   | Ya                                  | Tidak                               |
|----|--|-------------------------------------|-------------------------------------|
| 1  | Apakah Anda sudah mengetahui apa itu Penyakit Tidak Menular (PTM)?   |                                     | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 2  | Apakah riwayat keluarga dapat meningkatkan risiko PTM?   | <input checked="" type="checkbox"/> |                                     |
| 3  | Apakah kebiasaan merokok, minum alkohol, pola makan tinggi garam, gula dan lemak tidak akan menyebabkan PTM? | <input checked="" type="checkbox"/> |                                     |
| 4  | Apakah pemeriksaan kesehatan rutin dapat membantu deteksi dini PTM?  | <input checked="" type="checkbox"/> |                                     |
| 5  | Apakah hipertensi dan diabetes dapat menyebabkan komplikasi penyakit lain?                                   | <input checked="" type="checkbox"/> |                                     |
| 6  | Apakah aktivitas fisik rutin dapat mencegah dan mengontrol PTM?  | <input checked="" type="checkbox"/> |                                     |
| 7  | Apakah PTM tidak menyebabkan kecacatan dan kematian?   | <input checked="" type="checkbox"/> |                                     |

**PRE-TEST TENTANG PENYAKIT TIDAK MENULAR (PTM)**

Nama : 33. Zahra R  
 Usia : 64 tahun (Perempuan / ~~Laki-Laki~~)

| No | Pertanyaan   | Ya                                  | Tidak                               |
|----|--|-------------------------------------|-------------------------------------|
| 1  | Apakah Anda sudah mengetahui apa itu Penyakit Tidak Menular (PTM)?   |                                     | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 2  | Apakah riwayat keluarga dapat meningkatkan risiko PTM?   |                                     | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 3  | Apakah kebiasaan merokok, minum alkohol, pola makan tinggi garam, gula dan lemak tidak akan menyebabkan PTM? | <input checked="" type="checkbox"/> |                                     |
| 4  | Apakah pemeriksaan kesehatan rutin dapat membantu deteksi dini PTM?  | <input checked="" type="checkbox"/> |                                     |
| 5  | Apakah hipertensi dan diabetes dapat menyebabkan komplikasi penyakit lain?                                   | <input checked="" type="checkbox"/> |                                     |
| 6  | Apakah aktivitas fisik rutin dapat mencegah dan mengontrol PTM?  |                                     | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 7  | Apakah PTM tidak menyebabkan kecacatan dan kematian?   | <input checked="" type="checkbox"/> |                                     |

**PRE-TEST TENTANG PENYAKIT TIDAK MENULAR (PTM)**

Nama : 36. Sugito  
 Usia : 65 tahun (Perempuan / ~~Laki-Laki~~)

| No | Pertanyaan   | Ya                                  | Tidak |
|----|--|-------------------------------------|-------|
| 1  | Apakah Anda sudah mengetahui apa itu Penyakit Tidak Menular (PTM)?   | <input checked="" type="checkbox"/> |       |
| 2  | Apakah riwayat keluarga dapat meningkatkan risiko PTM?   | <input checked="" type="checkbox"/> |       |
| 3  | Apakah kebiasaan merokok, minum alkohol, pola makan tinggi garam, gula dan lemak tidak akan menyebabkan PTM? | <input checked="" type="checkbox"/> |       |
| 4  | Apakah pemeriksaan kesehatan rutin dapat membantu deteksi dini PTM?  | <input checked="" type="checkbox"/> |       |
| 5  | Apakah hipertensi dan diabetes dapat menyebabkan komplikasi penyakit lain?                                   | <input checked="" type="checkbox"/> |       |
| 6  | Apakah aktivitas fisik rutin dapat mencegah dan mengontrol PTM?  | <input checked="" type="checkbox"/> |       |
| 7  | Apakah PTM tidak menyebabkan kecacatan dan kematian?   | <input checked="" type="checkbox"/> |       |

**PRE-TEST TENTANG PENYAKIT TIDAK MENULAR (PTM)**

Nama : 35. BU KADEK KERTIASIH  
 Usia : 56 tahun (Perempuan / ~~Laki-Laki~~)

| No | Pertanyaan   | Ya                                  | Tidak                               |
|----|--|-------------------------------------|-------------------------------------|
| 1  | Apakah Anda sudah mengetahui apa itu Penyakit Tidak Menular (PTM)?   | <input checked="" type="checkbox"/> |                                     |
| 2  | Apakah riwayat keluarga dapat meningkatkan risiko PTM?   |                                     | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 3  | Apakah kebiasaan merokok, minum alkohol, pola makan tinggi garam, gula dan lemak tidak akan menyebabkan PTM? |                                     | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 4  | Apakah pemeriksaan kesehatan rutin dapat membantu deteksi dini PTM?  | <input checked="" type="checkbox"/> |                                     |
| 5  | Apakah hipertensi dan diabetes dapat menyebabkan komplikasi penyakit lain?                                   | <input checked="" type="checkbox"/> |                                     |
| 6  | Apakah aktivitas fisik rutin dapat mencegah dan mengontrol PTM?  | <input checked="" type="checkbox"/> |                                     |
| 7  | Apakah PTM tidak menyebabkan kecacatan dan kematian?   |                                     | <input checked="" type="checkbox"/> |

**PRE-TEST TENTANG PENYAKIT TIDAK MENULAR (PTM)**

Nama : 38. Erida Estetik  
 Usia : 62 tahun (Perempuan / ~~Laki-Laki~~)

| No | Pertanyaan   | Ya                                  | Tidak                               |
|----|--|-------------------------------------|-------------------------------------|
| 1  | Apakah Anda sudah mengetahui apa itu Penyakit Tidak Menular (PTM)?   |                                     | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 2  | Apakah riwayat keluarga dapat meningkatkan risiko PTM?   |                                     | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 3  | Apakah kebiasaan merokok, minum alkohol, pola makan tinggi garam, gula dan lemak tidak akan menyebabkan PTM? |                                     | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 4  | Apakah pemeriksaan kesehatan rutin dapat membantu deteksi dini PTM?  | <input checked="" type="checkbox"/> |                                     |
| 5  | Apakah hipertensi dan diabetes dapat menyebabkan komplikasi penyakit lain?                                   | <input checked="" type="checkbox"/> |                                     |
| 6  | Apakah aktivitas fisik rutin dapat mencegah dan mengontrol PTM?  | <input checked="" type="checkbox"/> |                                     |
| 7  | Apakah PTM tidak menyebabkan kecacatan dan kematian?   |                                     | <input checked="" type="checkbox"/> |

**PRE-TEST TENTANG PENYAKIT TIDAK MENULAR (PTM)**

Nama : 37. Jumiyati  
 Usia : 64 tahun (Perempuan / ~~Laki-Laki~~)

| No | Pertanyaan   | Ya                                  | Tidak                               |
|----|--|-------------------------------------|-------------------------------------|
| 1  | Apakah Anda sudah mengetahui apa itu Penyakit Tidak Menular (PTM)?   | <input checked="" type="checkbox"/> |                                     |
| 2  | Apakah riwayat keluarga dapat meningkatkan risiko PTM?   |                                     | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 3  | Apakah kebiasaan merokok, minum alkohol, pola makan tinggi garam, gula dan lemak tidak akan menyebabkan PTM? |                                     | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 4  | Apakah pemeriksaan kesehatan rutin dapat membantu deteksi dini PTM?  | <input checked="" type="checkbox"/> |                                     |
| 5  | Apakah hipertensi dan diabetes dapat menyebabkan komplikasi penyakit lain?                                   | <input checked="" type="checkbox"/> |                                     |
| 6  | Apakah aktivitas fisik rutin dapat mencegah dan mengontrol PTM?  | <input checked="" type="checkbox"/> |                                     |
| 7  | Apakah PTM tidak menyebabkan kecacatan dan kematian?   |                                     | <input checked="" type="checkbox"/> |

**PRE-TEST TENTANG PENYAKIT TIDAK MENULAR (PTM)**

Nama : 40. ESTI  
 Usia : 52 tahun (Perempuan / ~~Laki-Laki~~)

| No | Pertanyaan   | Ya                                  | Tidak                               |
|----|--|-------------------------------------|-------------------------------------|
| 1  | Apakah Anda sudah mengetahui apa itu Penyakit Tidak Menular (PTM)?   | <input checked="" type="checkbox"/> |                                     |
| 2  | Apakah riwayat keluarga dapat meningkatkan risiko PTM?   | <input checked="" type="checkbox"/> |                                     |
| 3  | Apakah kebiasaan merokok, minum alkohol, pola makan tinggi garam, gula dan lemak tidak akan menyebabkan PTM? | <input checked="" type="checkbox"/> |                                     |
| 4  | Apakah pemeriksaan kesehatan rutin dapat membantu deteksi dini PTM?  | <input checked="" type="checkbox"/> |                                     |
| 5  | Apakah hipertensi dan diabetes dapat menyebabkan komplikasi penyakit lain?                                   | <input checked="" type="checkbox"/> |                                     |
| 6  | Apakah aktivitas fisik rutin dapat mencegah dan mengontrol PTM?  | <input checked="" type="checkbox"/> |                                     |
| 7  | Apakah PTM tidak menyebabkan kecacatan dan kematian?   |                                     | <input checked="" type="checkbox"/> |

**PRE-TEST TENTANG PENYAKIT TIDAK MENULAR (PTM)**

Nama : 39. MARUANI  
 Usia : 74 tahun (Perempuan / ~~Laki-Laki~~)

| No | Pertanyaan   | Ya                                  | Tidak                               |
|----|--|-------------------------------------|-------------------------------------|
| 1  | Apakah Anda sudah mengetahui apa itu Penyakit Tidak Menular (PTM)?   |                                     | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 2  | Apakah riwayat keluarga dapat meningkatkan risiko PTM?   | <input checked="" type="checkbox"/> |                                     |
| 3  | Apakah kebiasaan merokok, minum alkohol, pola makan tinggi garam, gula dan lemak tidak akan menyebabkan PTM? | <input checked="" type="checkbox"/> |                                     |
| 4  | Apakah pemeriksaan kesehatan rutin dapat membantu deteksi dini PTM?  |                                     | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 5  | Apakah hipertensi dan diabetes dapat menyebabkan komplikasi penyakit lain?                                   | <input checked="" type="checkbox"/> |                                     |
| 6  | Apakah aktivitas fisik rutin dapat mencegah dan mengontrol PTM?  | <input checked="" type="checkbox"/> |                                     |
| 7  | Apakah PTM tidak menyebabkan kecacatan dan kematian?   | <input checked="" type="checkbox"/> |                                     |

**PRE-TEST TENTANG PENYAKIT TIDAK MENULAR (PTM)**

Nama : UMI SR  
 Usia : 57 tahun (Perempuan / ~~Laki-Laki~~)

| No | Pertanyaan   | Ya                                  | Tidak                               |
|----|--|-------------------------------------|-------------------------------------|
| 1  | Apakah Anda sudah mengetahui apa itu Penyakit Tidak Menular (PTM)?   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 2  | Apakah riwayat keluarga dapat meningkatkan risiko PTM?   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 3  | Apakah kebiasaan merokok, minum alkohol, pola makan tinggi garam, gula dan lemak tidak akan menyebabkan PTM? | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 4  | Apakah pemeriksaan kesehatan rutin dapat membantu deteksi dini PTM?  | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 5  | Apakah hipertensi dan diabetes dapat menyebabkan komplikasi penyakit lain?                                   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 6  | Apakah aktivitas fisik rutin dapat mencegah dan mengontrol PTM?  | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 7  | Apakah PTM tidak menyebabkan kecacatan dan kematian?   | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> |

**PRE-TEST TENTANG PENYAKIT TIDAK MENULAR (PTM)**

Nama : GIKI H  
 Usia : 72 tahun (Perempuan / ~~Laki-Laki~~)

| No | Pertanyaan   | Ya                                  | Tidak                               |
|----|--|-------------------------------------|-------------------------------------|
| 1  | Apakah Anda sudah mengetahui apa itu Penyakit Tidak Menular (PTM)?   | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 2  | Apakah riwayat keluarga dapat meningkatkan risiko PTM?   | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 3  | Apakah kebiasaan merokok, minum alkohol, pola makan tinggi garam, gula dan lemak tidak akan menyebabkan PTM? | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 4  | Apakah pemeriksaan kesehatan rutin dapat membantu deteksi dini PTM?  | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 5  | Apakah hipertensi dan diabetes dapat menyebabkan komplikasi penyakit lain?                                   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 6  | Apakah aktivitas fisik rutin dapat mencegah dan mengontrol PTM?  | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 7  | Apakah PTM tidak menyebabkan kecacatan dan kematian?   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |

**PRE-TEST TENTANG PENYAKIT TIDAK MENULAR (PTM)**

Nama : RA NI  
 Usia : 63 tahun (Perempuan / ~~Laki-Laki~~)

| No | Pertanyaan   | Ya                                  | Tidak                               |
|----|--|-------------------------------------|-------------------------------------|
| 1  | Apakah Anda sudah mengetahui apa itu Penyakit Tidak Menular (PTM)?   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 2  | Apakah riwayat keluarga dapat meningkatkan risiko PTM?   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 3  | Apakah kebiasaan merokok, minum alkohol, pola makan tinggi garam, gula dan lemak tidak akan menyebabkan PTM? | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 4  | Apakah pemeriksaan kesehatan rutin dapat membantu deteksi dini PTM?  | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 5  | Apakah hipertensi dan diabetes dapat menyebabkan komplikasi penyakit lain?                                   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 6  | Apakah aktivitas fisik rutin dapat mencegah dan mengontrol PTM?  | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 7  | Apakah PTM tidak menyebabkan kecacatan dan kematian?   | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> |

**PRE-TEST TENTANG PENYAKIT TIDAK MENULAR (PTM)**

Nama : BU WILU BOBY  
 Usia : 66 tahun (Perempuan / ~~Laki-Laki~~)

| No | Pertanyaan   | Ya                                  | Tidak                               |
|----|--|-------------------------------------|-------------------------------------|
| 1  | Apakah Anda sudah mengetahui apa itu Penyakit Tidak Menular (PTM)?   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 2  | Apakah riwayat keluarga dapat meningkatkan risiko PTM?   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 3  | Apakah kebiasaan merokok, minum alkohol, pola makan tinggi garam, gula dan lemak tidak akan menyebabkan PTM? | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 4  | Apakah pemeriksaan kesehatan rutin dapat membantu deteksi dini PTM?  | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 5  | Apakah hipertensi dan diabetes dapat menyebabkan komplikasi penyakit lain?                                   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 6  | Apakah aktivitas fisik rutin dapat mencegah dan mengontrol PTM?  | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 7  | Apakah PTM tidak menyebabkan kecacatan dan kematian?   | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> |

**PRE-TEST TENTANG PENYAKIT TIDAK MENULAR (PTM)**

Nama : MUGHARJI  
 Usia : 77 tahun (Perempuan / ~~Laki-Laki~~)

| No | Pertanyaan   | Ya                                  | Tidak                               |
|----|--|-------------------------------------|-------------------------------------|
| 1  | Apakah Anda sudah mengetahui apa itu Penyakit Tidak Menular (PTM)?   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 2  | Apakah riwayat keluarga dapat meningkatkan risiko PTM?   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 3  | Apakah kebiasaan merokok, minum alkohol, pola makan tinggi garam, gula dan lemak tidak akan menyebabkan PTM? | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 4  | Apakah pemeriksaan kesehatan rutin dapat membantu deteksi dini PTM?  | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 5  | Apakah hipertensi dan diabetes dapat menyebabkan komplikasi penyakit lain?                                   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 6  | Apakah aktivitas fisik rutin dapat mencegah dan mengontrol PTM?  | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 7  | Apakah PTM tidak menyebabkan kecacatan dan kematian?   | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> |

**PRE-TEST TENTANG PENYAKIT TIDAK MENULAR (PTM)**

Nama : RESMI  
 Usia : 67 tahun (Perempuan / ~~Laki-Laki~~)

| No | Pertanyaan   | Ya                                  | Tidak                               |
|----|--|-------------------------------------|-------------------------------------|
| 1  | Apakah Anda sudah mengetahui apa itu Penyakit Tidak Menular (PTM)?   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 2  | Apakah riwayat keluarga dapat meningkatkan risiko PTM?   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 3  | Apakah kebiasaan merokok, minum alkohol, pola makan tinggi garam, gula dan lemak tidak akan menyebabkan PTM? | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 4  | Apakah pemeriksaan kesehatan rutin dapat membantu deteksi dini PTM?  | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 5  | Apakah hipertensi dan diabetes dapat menyebabkan komplikasi penyakit lain?                                   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 6  | Apakah aktivitas fisik rutin dapat mencegah dan mengontrol PTM?  | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 7  | Apakah PTM tidak menyebabkan kecacatan dan kematian?   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> |

**PRE-TEST TENTANG PENYAKIT TIDAK MENULAR (PTM)**

Nama : ERDANG M.  
 Usia : 69 tahun (Perempuan / ~~Laki-Laki~~)

| No | Pertanyaan   | Ya                                  | Tidak                               |
|----|--|-------------------------------------|-------------------------------------|
| 1  | Apakah Anda sudah mengetahui apa itu Penyakit Tidak Menular (PTM)?   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 2  | Apakah riwayat keluarga dapat meningkatkan risiko PTM?   | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 3  | Apakah kebiasaan merokok, minum alkohol, pola makan tinggi garam, gula dan lemak tidak akan menyebabkan PTM? | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 4  | Apakah pemeriksaan kesehatan rutin dapat membantu deteksi dini PTM?  | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 5  | Apakah hipertensi dan diabetes dapat menyebabkan komplikasi penyakit lain?                                   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 6  | Apakah aktivitas fisik rutin dapat mencegah dan mengontrol PTM?  | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 7  | Apakah PTM tidak menyebabkan kecacatan dan kematian?   | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> |

**PRE-TEST TENTANG PENYAKIT TIDAK MENULAR (PTM)**

Nama : ERLINA  
 Usia : 58 tahun (Perempuan / ~~Laki-Laki~~)

| No | Pertanyaan   | Ya                                  | Tidak                               |
|----|--|-------------------------------------|-------------------------------------|
| 1  | Apakah Anda sudah mengetahui apa itu Penyakit Tidak Menular (PTM)?   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 2  | Apakah riwayat keluarga dapat meningkatkan risiko PTM?   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 3  | Apakah kebiasaan merokok, minum alkohol, pola makan tinggi garam, gula dan lemak tidak akan menyebabkan PTM? | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 4  | Apakah pemeriksaan kesehatan rutin dapat membantu deteksi dini PTM?  | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 5  | Apakah hipertensi dan diabetes dapat menyebabkan komplikasi penyakit lain?                                   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 6  | Apakah aktivitas fisik rutin dapat mencegah dan mengontrol PTM?  | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 7  | Apakah PTM tidak menyebabkan kecacatan dan kematian?   | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> |

**PRE-TEST TENTANG PENYAKIT TIDAK MENULAR (PTM)**

Nama : Yanti 50  
Usia : 68 tahun (Perempuan / Laki-Laki)

| No | Pertanyaan   | Ya                                  | Tidak                               |
|----|--|-------------------------------------|-------------------------------------|
| 1  | Apakah Anda sudah mengetahui apa itu Penyakit Tidak Menular (PTM)?   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 2  | Apakah riwayat keluarga dapat meningkatkan risiko PTM?   | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 3  | Apakah kebiasaan merokok, minum alkohol, pola makan tinggi garam, gula dan lemak tidak akan menyebabkan PTM? | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 4  | Apakah pemeriksaan kesehatan rutin dapat membantu deteksi dini PTM?  | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 5  | Apakah hipertensi dan diabetes dapat menyebabkan komplikasi penyakit lain?                                   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 6  | Apakah aktivitas fisik rutin dapat mencegah dan mengontrol PTM?  | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 7  | Apakah PTM tidak menyebabkan kecacatan dan kematian?   | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> |

**PRE-TEST TENTANG PENYAKIT TIDAK MENULAR (PTM)**

Nama : Siti Sudiarto 49  
Usia : 63 tahun (Perempuan / Laki-Laki)

| No | Pertanyaan   | Ya                                  | Tidak                               |
|----|--|-------------------------------------|-------------------------------------|
| 1  | Apakah Anda sudah mengetahui apa itu Penyakit Tidak Menular (PTM)?   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 2  | Apakah riwayat keluarga dapat meningkatkan risiko PTM?   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 3  | Apakah kebiasaan merokok, minum alkohol, pola makan tinggi garam, gula dan lemak tidak akan menyebabkan PTM? | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 4  | Apakah pemeriksaan kesehatan rutin dapat membantu deteksi dini PTM?  | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 5  | Apakah hipertensi dan diabetes dapat menyebabkan komplikasi penyakit lain?                                   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 6  | Apakah aktivitas fisik rutin dapat mencegah dan mengontrol PTM?  | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 7  | Apakah PTM tidak menyebabkan kecacatan dan kematian?   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |

**PRE-TEST TENTANG PENYAKIT TIDAK MENULAR (PTM)**

Nama : MY YUNARMI 52  
Usia : 69 tahun (Perempuan / Laki-Laki)

| No | Pertanyaan   | Ya                                  | Tidak                    |
|----|--|-------------------------------------|--------------------------|
| 1  | Apakah Anda sudah mengetahui apa itu Penyakit Tidak Menular (PTM)?   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2  | Apakah riwayat keluarga dapat meningkatkan risiko PTM?   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3  | Apakah kebiasaan merokok, minum alkohol, pola makan tinggi garam, gula dan lemak tidak akan menyebabkan PTM? | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4  | Apakah pemeriksaan kesehatan rutin dapat membantu deteksi dini PTM?  | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5  | Apakah hipertensi dan diabetes dapat menyebabkan komplikasi penyakit lain?                                   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6  | Apakah aktivitas fisik rutin dapat mencegah dan mengontrol PTM?  | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7  | Apakah PTM tidak menyebabkan kecacatan dan kematian?   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

**PRE-TEST TENTANG PENYAKIT TIDAK MENULAR (PTM)**

Nama : ALBERTA LUDY 51  
Usia : 56 tahun (Perempuan / Laki-Laki)

| No | Pertanyaan   | Ya                                  | Tidak                    |
|----|--|-------------------------------------|--------------------------|
| 1  | Apakah Anda sudah mengetahui apa itu Penyakit Tidak Menular (PTM)?   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2  | Apakah riwayat keluarga dapat meningkatkan risiko PTM?   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3  | Apakah kebiasaan merokok, minum alkohol, pola makan tinggi garam, gula dan lemak tidak akan menyebabkan PTM? | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4  | Apakah pemeriksaan kesehatan rutin dapat membantu deteksi dini PTM?  | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5  | Apakah hipertensi dan diabetes dapat menyebabkan komplikasi penyakit lain?                                   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6  | Apakah aktivitas fisik rutin dapat mencegah dan mengontrol PTM?  | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7  | Apakah PTM tidak menyebabkan kecacatan dan kematian?   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

**PRE-TEST TENTANG PENYAKIT TIDAK MENULAR (PTM)**

Nama : SITI MUTMAINAH 54  
Usia : 63 tahun (Perempuan / Laki-Laki)

| No | Pertanyaan   | Ya                                  | Tidak                    |
|----|--|-------------------------------------|--------------------------|
| 1  | Apakah Anda sudah mengetahui apa itu Penyakit Tidak Menular (PTM)?   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2  | Apakah riwayat keluarga dapat meningkatkan risiko PTM?   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3  | Apakah kebiasaan merokok, minum alkohol, pola makan tinggi garam, gula dan lemak tidak akan menyebabkan PTM? | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4  | Apakah pemeriksaan kesehatan rutin dapat membantu deteksi dini PTM?  | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5  | Apakah hipertensi dan diabetes dapat menyebabkan komplikasi penyakit lain?                                   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6  | Apakah aktivitas fisik rutin dapat mencegah dan mengontrol PTM?  | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7  | Apakah PTM tidak menyebabkan kecacatan dan kematian?   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

**PRE-TEST TENTANG PENYAKIT TIDAK MENULAR (PTM)**

Nama : SUKOWO 53  
Usia : 69 tahun (Perempuan / Laki-Laki)

| No | Pertanyaan   | Ya                                  | Tidak                               |
|----|--|-------------------------------------|-------------------------------------|
| 1  | Apakah Anda sudah mengetahui apa itu Penyakit Tidak Menular (PTM)?   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 2  | Apakah riwayat keluarga dapat meningkatkan risiko PTM?   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 3  | Apakah kebiasaan merokok, minum alkohol, pola makan tinggi garam, gula dan lemak tidak akan menyebabkan PTM? | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 4  | Apakah pemeriksaan kesehatan rutin dapat membantu deteksi dini PTM?  | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 5  | Apakah hipertensi dan diabetes dapat menyebabkan komplikasi penyakit lain?                                   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 6  | Apakah aktivitas fisik rutin dapat mencegah dan mengontrol PTM?  | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 7  | Apakah PTM tidak menyebabkan kecacatan dan kematian?   | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> |

**PRE-TEST TENTANG PENYAKIT TIDAK MENULAR (PTM)**

Nama : BU KOWO 55  
Usia : 70 tahun (Perempuan / Laki-Laki)

| No | Pertanyaan   | Ya                                  | Tidak                               |
|----|--|-------------------------------------|-------------------------------------|
| 1  | Apakah Anda sudah mengetahui apa itu Penyakit Tidak Menular (PTM)?   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 2  | Apakah riwayat keluarga dapat meningkatkan risiko PTM?   | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            |
| 3  | Apakah kebiasaan merokok, minum alkohol, pola makan tinggi garam, gula dan lemak tidak akan menyebabkan PTM? | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 4  | Apakah pemeriksaan kesehatan rutin dapat membantu deteksi dini PTM?  | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 5  | Apakah hipertensi dan diabetes dapat menyebabkan komplikasi penyakit lain?                                   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 6  | Apakah aktivitas fisik rutin dapat mencegah dan mengontrol PTM?  | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 7  | Apakah PTM tidak menyebabkan kecacatan dan kematian?   | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> |





POST-TEST TENTANG PENYAKIT TIDAK MENULAR (PTM) 17

| No | Pertanyaan   | Ya | Tidak |
|----|--|----|-------|
| 1  | Apakah Anda sudah mengetahui apa itu Penyakit Tidak Menular (PTM)?   | ✓  |       |
| 2  | Apakah riwayat keluarga dapat meningkatkan risiko PTM?   |    |       |
| 3  | Apakah kebiasaan merokok, minum alkohol, pola makan tinggi garam, gula dan lemak tidak akan menyebabkan PTM? |    |       |
| 4  | Apakah pemeriksaan kesehatan rutin dapat membantu deteksi dini PTM?  |    |       |
| 5  | Apakah hipertensi dan diabetes dapat menyebabkan komplikasi penyakit lain?                                   |    |       |
| 6  | Apakah aktivitas fisik rutin dapat mencegah dan mengontrol PTM?  |    |       |
| 7  | Apakah PTM tidak menyebabkan kecacatan dan kematian?   |    |       |

POST-TEST TENTANG PENYAKIT TIDAK MENULAR (PTM) 19

| No | Pertanyaan   | Ya | Tidak |
|----|--|----|-------|
| 1  | Apakah Anda sudah mengetahui apa itu Penyakit Tidak Menular (PTM)?   | ✓  |       |
| 2  | Apakah riwayat keluarga dapat meningkatkan risiko PTM?   |    | ✓     |
| 3  | Apakah kebiasaan merokok, minum alkohol, pola makan tinggi garam, gula dan lemak tidak akan menyebabkan PTM? |    | ✓     |
| 4  | Apakah pemeriksaan kesehatan rutin dapat membantu deteksi dini PTM?  | ✓  |       |
| 5  | Apakah hipertensi dan diabetes dapat menyebabkan komplikasi penyakit lain?                                   | ✓  |       |
| 6  | Apakah aktivitas fisik rutin dapat mencegah dan mengontrol PTM?  |    | ✓     |
| 7  | Apakah PTM tidak menyebabkan kecacatan dan kematian?   | ✓  |       |

POST-TEST TENTANG PENYAKIT TIDAK MENULAR (PTM) 21

| No | Pertanyaan   | Ya | Tidak |
|----|--|----|-------|
| 1  | Apakah Anda sudah mengetahui apa itu Penyakit Tidak Menular (PTM)?   | ✓  |       |
| 2  | Apakah riwayat keluarga dapat meningkatkan risiko PTM?   |    | ✓     |
| 3  | Apakah kebiasaan merokok, minum alkohol, pola makan tinggi garam, gula dan lemak tidak akan menyebabkan PTM? | ✓  |       |
| 4  | Apakah pemeriksaan kesehatan rutin dapat membantu deteksi dini PTM?  | ✓  |       |
| 5  | Apakah hipertensi dan diabetes dapat menyebabkan komplikasi penyakit lain?                                   | ✓  |       |
| 6  | Apakah aktivitas fisik rutin dapat mencegah dan mengontrol PTM?  | ✓  |       |
| 7  | Apakah PTM tidak menyebabkan kecacatan dan kematian?   |    | ✓     |

POST-TEST TENTANG PENYAKIT TIDAK MENULAR (PTM) 23

| No | Pertanyaan   | Ya | Tidak |
|----|--|----|-------|
| 1  | Apakah Anda sudah mengetahui apa itu Penyakit Tidak Menular (PTM)?   | ✓  |       |
| 2  | Apakah riwayat keluarga dapat meningkatkan risiko PTM?   |    | ✓     |
| 3  | Apakah kebiasaan merokok, minum alkohol, pola makan tinggi garam, gula dan lemak tidak akan menyebabkan PTM? |    | ✓     |
| 4  | Apakah pemeriksaan kesehatan rutin dapat membantu deteksi dini PTM?  | ✓  |       |
| 5  | Apakah hipertensi dan diabetes dapat menyebabkan komplikasi penyakit lain?                                   | ✓  |       |
| 6  | Apakah aktivitas fisik rutin dapat mencegah dan mengontrol PTM?  | ✓  |       |
| 7  | Apakah PTM tidak menyebabkan kecacatan dan kematian?   |    | ✓     |

POST-TEST TENTANG PENYAKIT TIDAK MENULAR (PTM) 18

| No | Pertanyaan   | Ya | Tidak |
|----|--|----|-------|
| 1  | Apakah Anda sudah mengetahui apa itu Penyakit Tidak Menular (PTM)?   | ✓  |       |
| 2  | Apakah riwayat keluarga dapat meningkatkan risiko PTM?   | ✓  |       |
| 3  | Apakah kebiasaan merokok, minum alkohol, pola makan tinggi garam, gula dan lemak tidak akan menyebabkan PTM? |    | ✓     |
| 4  | Apakah pemeriksaan kesehatan rutin dapat membantu deteksi dini PTM?  | ✓  |       |
| 5  | Apakah hipertensi dan diabetes dapat menyebabkan komplikasi penyakit lain?                                   | ✓  |       |
| 6  | Apakah aktivitas fisik rutin dapat mencegah dan mengontrol PTM?  | ✓  |       |
| 7  | Apakah PTM tidak menyebabkan kecacatan dan kematian?   |    | ✓     |

POST-TEST TENTANG PENYAKIT TIDAK MENULAR (PTM) 20

| No | Pertanyaan   | Ya | Tidak |
|----|--|----|-------|
| 1  | Apakah Anda sudah mengetahui apa itu Penyakit Tidak Menular (PTM)?   | ✓  |       |
| 2  | Apakah riwayat keluarga dapat meningkatkan risiko PTM?   | ✓  |       |
| 3  | Apakah kebiasaan merokok, minum alkohol, pola makan tinggi garam, gula dan lemak tidak akan menyebabkan PTM? |    | ✓     |
| 4  | Apakah pemeriksaan kesehatan rutin dapat membantu deteksi dini PTM?  | ✓  |       |
| 5  | Apakah hipertensi dan diabetes dapat menyebabkan komplikasi penyakit lain?                                   | ✓  |       |
| 6  | Apakah aktivitas fisik rutin dapat mencegah dan mengontrol PTM?  | ✓  |       |
| 7  | Apakah PTM tidak menyebabkan kecacatan dan kematian?   | ✓  |       |

POST-TEST TENTANG PENYAKIT TIDAK MENULAR (PTM) 22

| No | Pertanyaan   | Ya | Tidak |
|----|--|----|-------|
| 1  | Apakah Anda sudah mengetahui apa itu Penyakit Tidak Menular (PTM)?   | ✓  |       |
| 2  | Apakah riwayat keluarga dapat meningkatkan risiko PTM?   | ✓  |       |
| 3  | Apakah kebiasaan merokok, minum alkohol, pola makan tinggi garam, gula dan lemak tidak akan menyebabkan PTM? |    | ✓     |
| 4  | Apakah pemeriksaan kesehatan rutin dapat membantu deteksi dini PTM?  | ✓  |       |
| 5  | Apakah hipertensi dan diabetes dapat menyebabkan komplikasi penyakit lain?                                   | ✓  |       |
| 6  | Apakah aktivitas fisik rutin dapat mencegah dan mengontrol PTM?  | ✓  |       |
| 7  | Apakah PTM tidak menyebabkan kecacatan dan kematian?   |    | ✓     |

POST-TEST TENTANG PENYAKIT TIDAK MENULAR (PTM) 24

| No | Pertanyaan   | Ya | Tidak |
|----|--|----|-------|
| 1  | Apakah Anda sudah mengetahui apa itu Penyakit Tidak Menular (PTM)?   | ✓  |       |
| 2  | Apakah riwayat keluarga dapat meningkatkan risiko PTM?   | ✓  |       |
| 3  | Apakah kebiasaan merokok, minum alkohol, pola makan tinggi garam, gula dan lemak tidak akan menyebabkan PTM? |    | ✓     |
| 4  | Apakah pemeriksaan kesehatan rutin dapat membantu deteksi dini PTM?  | ✓  |       |
| 5  | Apakah hipertensi dan diabetes dapat menyebabkan komplikasi penyakit lain?                                   | ✓  |       |
| 6  | Apakah aktivitas fisik rutin dapat mencegah dan mengontrol PTM?  | ✓  |       |
| 7  | Apakah PTM tidak menyebabkan kecacatan dan kematian?   | ✓  |       |

25

## POST-TEST TENTANG PENYAKIT TIDAK MENULAR (PTM)

| No | Pertanyaan   | Ya | Tidak |
|----|--|----|-------|
| 1  | Apakah Anda sudah mengetahui apa itu Penyakit Tidak Menular (PTM)?   | ✓  |       |
| 2  | Apakah riwayat keluarga dapat meningkatkan risiko PTM?   | ✓  |       |
| 3  | Apakah kebiasaan merokok, minum alkohol, pola makan tinggi garam, gula dan lemak tidak akan menyebabkan PTM? |    | ✓     |
| 4  | Apakah pemeriksaan kesehatan rutin dapat membantu deteksi dini PTM?  | ✓  |       |
| 5  | Apakah hipertensi dan diabetes dapat menyebabkan komplikasi penyakit lain?                                   | ✓  |       |
| 6  | Apakah aktivitas fisik rutin dapat mencegah dan mengontrol PTM?  | ✓  |       |
| 7  | Apakah PTM tidak menyebabkan kecacatan dan kematian?   |    | ✓     |

26

## POST-TEST TENTANG PENYAKIT TIDAK MENULAR (PTM)

| No | Pertanyaan   | Ya | Tidak |
|----|--|----|-------|
| 1  | Apakah Anda sudah mengetahui apa itu Penyakit Tidak Menular (PTM)?   | ✓  |       |
| 2  | Apakah riwayat keluarga dapat meningkatkan risiko PTM?   | ✓  |       |
| 3  | Apakah kebiasaan merokok, minum alkohol, pola makan tinggi garam, gula dan lemak tidak akan menyebabkan PTM? |    | ✓     |
| 4  | Apakah pemeriksaan kesehatan rutin dapat membantu deteksi dini PTM?  | ✓  |       |
| 5  | Apakah hipertensi dan diabetes dapat menyebabkan komplikasi penyakit lain?                                   | ✓  |       |
| 6  | Apakah aktivitas fisik rutin dapat mencegah dan mengontrol PTM?  | ✓  |       |
| 7  | Apakah PTM tidak menyebabkan kecacatan dan kematian?   |    | ✓     |

27

## POST-TEST TENTANG PENYAKIT TIDAK MENULAR (PTM)

| No | Pertanyaan   | Ya | Tidak |
|----|--|----|-------|
| 1  | Apakah Anda sudah mengetahui apa itu Penyakit Tidak Menular (PTM)?   |    | ✓     |
| 2  | Apakah riwayat keluarga dapat meningkatkan risiko PTM?   |    | ✓     |
| 3  | Apakah kebiasaan merokok, minum alkohol, pola makan tinggi garam, gula dan lemak tidak akan menyebabkan PTM? |    |       |
| 4  | Apakah pemeriksaan kesehatan rutin dapat membantu deteksi dini PTM?  |    |       |
| 5  | Apakah hipertensi dan diabetes dapat menyebabkan komplikasi penyakit lain?                                   |    |       |
| 6  | Apakah aktivitas fisik rutin dapat mencegah dan mengontrol PTM?  |    |       |
| 7  | Apakah PTM tidak menyebabkan kecacatan dan kematian?   |    |       |

28

## POST-TEST TENTANG PENYAKIT TIDAK MENULAR (PTM)

| No | Pertanyaan   | Ya | Tidak |
|----|--|----|-------|
| 1  | Apakah Anda sudah mengetahui apa itu Penyakit Tidak Menular (PTM)?   | ✓  |       |
| 2  | Apakah riwayat keluarga dapat meningkatkan risiko PTM?   | ✓  |       |
| 3  | Apakah kebiasaan merokok, minum alkohol, pola makan tinggi garam, gula dan lemak tidak akan menyebabkan PTM? |    | ✓     |
| 4  | Apakah pemeriksaan kesehatan rutin dapat membantu deteksi dini PTM?  | ✓  |       |
| 5  | Apakah hipertensi dan diabetes dapat menyebabkan komplikasi penyakit lain?                                   | ✓  |       |
| 6  | Apakah aktivitas fisik rutin dapat mencegah dan mengontrol PTM?  | ✓  |       |
| 7  | Apakah PTM tidak menyebabkan kecacatan dan kematian?   |    | ✓     |

29

## POST-TEST TENTANG PENYAKIT TIDAK MENULAR (PTM)

| No | Pertanyaan   | Ya | Tidak |
|----|--|----|-------|
| 1  | Apakah Anda sudah mengetahui apa itu Penyakit Tidak Menular (PTM)?   | ✓  |       |
| 2  | Apakah riwayat keluarga dapat meningkatkan risiko PTM?   | ✓  |       |
| 3  | Apakah kebiasaan merokok, minum alkohol, pola makan tinggi garam, gula dan lemak tidak akan menyebabkan PTM? | ✓  |       |
| 4  | Apakah pemeriksaan kesehatan rutin dapat membantu deteksi dini PTM?  |    | ✓     |
| 5  | Apakah hipertensi dan diabetes dapat menyebabkan komplikasi penyakit lain?                                   | ✓  |       |
| 6  | Apakah aktivitas fisik rutin dapat mencegah dan mengontrol PTM?  | ✓  |       |
| 7  | Apakah PTM tidak menyebabkan kecacatan dan kematian?   | ✓  |       |

## POST-TEST TENTANG PENYAKIT TIDAK MENULAR (PTM)

| No | Pertanyaan   | Ya | Tidak |
|----|--|----|-------|
| 1  | Apakah Anda sudah mengetahui apa itu Penyakit Tidak Menular (PTM)?   | ✓  |       |
| 2  | Apakah riwayat keluarga dapat meningkatkan risiko PTM?   | ✓  |       |
| 3  | Apakah kebiasaan merokok, minum alkohol, pola makan tinggi garam, gula dan lemak tidak akan menyebabkan PTM? | ✓  |       |
| 4  | Apakah pemeriksaan kesehatan rutin dapat membantu deteksi dini PTM?  | ✓  |       |
| 5  | Apakah hipertensi dan diabetes dapat menyebabkan komplikasi penyakit lain?                                   | ✓  |       |
| 6  | Apakah aktivitas fisik rutin dapat mencegah dan mengontrol PTM?  | ✓  |       |
| 7  | Apakah PTM tidak menyebabkan kecacatan dan kematian?   | ✓  |       |

30

## POST-TEST TENTANG PENYAKIT TIDAK MENULAR (PTM)

| No | Pertanyaan   | Ya | Tidak |
|----|--|----|-------|
| 1  | Apakah Anda sudah mengetahui apa itu Penyakit Tidak Menular (PTM)?   | ✓  |       |
| 2  | Apakah riwayat keluarga dapat meningkatkan risiko PTM?   | ✓  |       |
| 3  | Apakah kebiasaan merokok, minum alkohol, pola makan tinggi garam, gula dan lemak tidak akan menyebabkan PTM? | ✓  |       |
| 4  | Apakah pemeriksaan kesehatan rutin dapat membantu deteksi dini PTM?  | ✓  |       |
| 5  | Apakah hipertensi dan diabetes dapat menyebabkan komplikasi penyakit lain?                                   | ✓  |       |
| 6  | Apakah aktivitas fisik rutin dapat mencegah dan mengontrol PTM?  | ✓  |       |
| 7  | Apakah PTM tidak menyebabkan kecacatan dan kematian?   | ✓  |       |

31

## POST-TEST TENTANG PENYAKIT TIDAK MENULAR (PTM)

| No | Pertanyaan   | Ya | Tidak |
|----|--|----|-------|
| 1  | Apakah Anda sudah mengetahui apa itu Penyakit Tidak Menular (PTM)?   | ✓  |       |
| 2  | Apakah riwayat keluarga dapat meningkatkan risiko PTM?   | ✓  |       |
| 3  | Apakah kebiasaan merokok, minum alkohol, pola makan tinggi garam, gula dan lemak tidak akan menyebabkan PTM? | ✓  |       |
| 4  | Apakah pemeriksaan kesehatan rutin dapat membantu deteksi dini PTM?  | ✓  |       |
| 5  | Apakah hipertensi dan diabetes dapat menyebabkan komplikasi penyakit lain?                                   | ✓  |       |
| 6  | Apakah aktivitas fisik rutin dapat mencegah dan mengontrol PTM?  | ✓  |       |
| 7  | Apakah PTM tidak menyebabkan kecacatan dan kematian?   | ✓  |       |

32



Nama : Sih Harnah - 672 H.  
 = Pantoika  
 081227891949

41

POST-TEST TENTANG PENYAKIT TIDAK MENULAR (PTM)

| No | Pertanyaan   | Ya                                  | Tidak                               |
|----|--|-------------------------------------|-------------------------------------|
| 1  | Apakah Anda sudah mengetahui apa itu Penyakit Tidak Menular (PTM)?   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 2  | Apakah riwayat keluarga dapat meningkatkan risiko PTM?   | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 3  | Apakah kebiasaan merokok, minum alkohol, pola makan tinggi garam, gula dan lemak tidak akan menyebabkan PTM? | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 4  | Apakah pemeriksaan kesehatan rutin dapat membantu deteksi dini PTM?  | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 5  | Apakah hipertensi dan diabetes dapat menyebabkan komplikasi penyakit lain?                                   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 6  | Apakah aktivitas fisik rutin dapat mencegah dan mengontrol PTM?  | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 7  | Apakah PTM tidak menyebabkan kecacatan dan kematian?   | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> |

POST-TEST TENTANG PENYAKIT TIDAK MENULAR (PTM)

42

| No | Pertanyaan   | Ya                                  | Tidak                               |
|----|--|-------------------------------------|-------------------------------------|
| 1  | Apakah Anda sudah mengetahui apa itu Penyakit Tidak Menular (PTM)?   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 2  | Apakah riwayat keluarga dapat meningkatkan risiko PTM?   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 3  | Apakah kebiasaan merokok, minum alkohol, pola makan tinggi garam, gula dan lemak tidak akan menyebabkan PTM? | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 4  | Apakah pemeriksaan kesehatan rutin dapat membantu deteksi dini PTM?  | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 5  | Apakah hipertensi dan diabetes dapat menyebabkan komplikasi penyakit lain?                                   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 6  | Apakah aktivitas fisik rutin dapat mencegah dan mengontrol PTM?  | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 7  | Apakah PTM tidak menyebabkan kecacatan dan kematian?   | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> |

POST-TEST TENTANG PENYAKIT TIDAK MENULAR (PTM)

44

| No | Pertanyaan   | Ya                                  | Tidak                               |
|----|--|-------------------------------------|-------------------------------------|
| 1  | Apakah Anda sudah mengetahui apa itu Penyakit Tidak Menular (PTM)?   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 2  | Apakah riwayat keluarga dapat meningkatkan risiko PTM?   | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 3  | Apakah kebiasaan merokok, minum alkohol, pola makan tinggi garam, gula dan lemak tidak akan menyebabkan PTM? | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 4  | Apakah pemeriksaan kesehatan rutin dapat membantu deteksi dini PTM?  | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 5  | Apakah hipertensi dan diabetes dapat menyebabkan komplikasi penyakit lain?                                   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 6  | Apakah aktivitas fisik rutin dapat mencegah dan mengontrol PTM?  | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 7  | Apakah PTM tidak menyebabkan kecacatan dan kematian?   | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> |

| No | Pertanyaan   | Ya                                  | Tidak                               |
|----|--|-------------------------------------|-------------------------------------|
| 1  | Apakah Anda sudah mengetahui apa itu Penyakit Tidak Menular (PTM)?   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 2  | Apakah riwayat keluarga dapat meningkatkan risiko PTM?   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 3  | Apakah kebiasaan merokok, minum alkohol, pola makan tinggi garam, gula dan lemak tidak akan menyebabkan PTM? | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 4  | Apakah pemeriksaan kesehatan rutin dapat membantu deteksi dini PTM?  | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 5  | Apakah hipertensi dan diabetes dapat menyebabkan komplikasi penyakit lain?                                   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 6  | Apakah aktivitas fisik rutin dapat mencegah dan mengontrol PTM?  | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 7  | Apakah PTM tidak menyebabkan kecacatan dan kematian?   | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> |

43

POST-TEST TENTANG PENYAKIT TIDAK MENULAR (PTM)

45

| No | Pertanyaan   | Ya                                  | Tidak                               |
|----|--|-------------------------------------|-------------------------------------|
| 1  | Apakah Anda sudah mengetahui apa itu Penyakit Tidak Menular (PTM)?   | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 2  | Apakah riwayat keluarga dapat meningkatkan risiko PTM?   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 3  | Apakah kebiasaan merokok, minum alkohol, pola makan tinggi garam, gula dan lemak tidak akan menyebabkan PTM? | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 4  | Apakah pemeriksaan kesehatan rutin dapat membantu deteksi dini PTM?  | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 5  | Apakah hipertensi dan diabetes dapat menyebabkan komplikasi penyakit lain?                                   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 6  | Apakah aktivitas fisik rutin dapat mencegah dan mengontrol PTM?  | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 7  | Apakah PTM tidak menyebabkan kecacatan dan kematian?   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> |

POST-TEST TENTANG PENYAKIT TIDAK MENULAR (PTM)

46

| No | Pertanyaan   | Ya                                  | Tidak                               |
|----|--|-------------------------------------|-------------------------------------|
| 1  | Apakah Anda sudah mengetahui apa itu Penyakit Tidak Menular (PTM)?   | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 2  | Apakah riwayat keluarga dapat meningkatkan risiko PTM?   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 3  | Apakah kebiasaan merokok, minum alkohol, pola makan tinggi garam, gula dan lemak tidak akan menyebabkan PTM? | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 4  | Apakah pemeriksaan kesehatan rutin dapat membantu deteksi dini PTM?  | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 5  | Apakah hipertensi dan diabetes dapat menyebabkan komplikasi penyakit lain?                                   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 6  | Apakah aktivitas fisik rutin dapat mencegah dan mengontrol PTM?  | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 7  | Apakah PTM tidak menyebabkan kecacatan dan kematian?   | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> |

47

POST-TEST TENTANG PENYAKIT TIDAK MENULAR (PTM)

| No | Pertanyaan   | Ya                                  | Tidak                    |
|----|--|-------------------------------------|--------------------------|
| 1  | Apakah Anda sudah mengetahui apa itu Penyakit Tidak Menular (PTM)?   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2  | Apakah riwayat keluarga dapat meningkatkan risiko PTM?   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3  | Apakah kebiasaan merokok, minum alkohol, pola makan tinggi garam, gula dan lemak tidak akan menyebabkan PTM? | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4  | Apakah pemeriksaan kesehatan rutin dapat membantu deteksi dini PTM?  | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5  | Apakah hipertensi dan diabetes dapat menyebabkan komplikasi penyakit lain?                                   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6  | Apakah aktivitas fisik rutin dapat mencegah dan mengontrol PTM?  | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7  | Apakah PTM tidak menyebabkan kecacatan dan kematian?   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

48

POST-TEST TENTANG PENYAKIT TIDAK MENULAR (PTM)

| No | Pertanyaan   | Ya                                  | Tidak                               |
|----|--|-------------------------------------|-------------------------------------|
| 1  | Apakah Anda sudah mengetahui apa itu Penyakit Tidak Menular (PTM)?   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 2  | Apakah riwayat keluarga dapat meningkatkan risiko PTM?   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 3  | Apakah kebiasaan merokok, minum alkohol, pola makan tinggi garam, gula dan lemak tidak akan menyebabkan PTM? | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 4  | Apakah pemeriksaan kesehatan rutin dapat membantu deteksi dini PTM?  | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 5  | Apakah hipertensi dan diabetes dapat menyebabkan komplikasi penyakit lain?                                   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 6  | Apakah aktivitas fisik rutin dapat mencegah dan mengontrol PTM?  | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 7  | Apakah PTM tidak menyebabkan kecacatan dan kematian?   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> |

49

POST-TEST TENTANG PENYAKIT TIDAK MENULAR (PTM)

| No | Pertanyaan   | Ya | Tidak |
|----|--|----|-------|
| 1  | Apakah Anda sudah mengetahui apa itu Penyakit Tidak Menular (PTM)?   |    | ✓     |
| 2  | Apakah riwayat keluarga dapat meningkatkan risiko PTM?   | ✓  |       |
| 3  | Apakah kebiasaan merokok, minum alkohol, pola makan tinggi garam, gula dan lemak tidak akan menyebabkan PTM? | ✓  |       |
| 4  | Apakah pemeriksaan kesehatan rutin dapat membantu deteksi dini PTM?  | ✓  |       |
| 5  | Apakah hipertensi dan diabetes dapat menyebabkan komplikasi penyakit lain?                                   | ✓  |       |
| 6  | Apakah aktivitas fisik rutin dapat mencegah dan mengontrol PTM?  | ✓  |       |
| 7  | Apakah PTM tidak menyebabkan kecacatan dan kematian?   | ✓  |       |

POST-TEST TENTANG PENYAKIT TIDAK MENULAR (PTM)

50

| No | Pertanyaan   | Ya | Tidak |
|----|--|----|-------|
| 1  | Apakah Anda sudah mengetahui apa itu Penyakit Tidak Menular (PTM)?   | ✓  |       |
| 2  | Apakah riwayat keluarga dapat meningkatkan risiko PTM?   |    | ✓     |
| 3  | Apakah kebiasaan merokok, minum alkohol, pola makan tinggi garam, gula dan lemak tidak akan menyebabkan PTM? |    | ✓     |
| 4  | Apakah pemeriksaan kesehatan rutin dapat membantu deteksi dini PTM?  | ✓  |       |
| 5  | Apakah hipertensi dan diabetes dapat menyebabkan komplikasi penyakit lain?                                   | ✓  |       |
| 6  | Apakah aktivitas fisik rutin dapat mencegah dan mengontrol PTM?  | ✓  |       |
| 7  | Apakah PTM tidak menyebabkan kecacatan dan kematian?   |    | ✓     |

POST-TEST TENTANG PENYAKIT TIDAK MENULAR (PTM)

51

| No | Pertanyaan   | Ya | Tidak |
|----|--|----|-------|
| 1  | Apakah Anda sudah mengetahui apa itu Penyakit Tidak Menular (PTM)?   | ✓  |       |
| 2  | Apakah riwayat keluarga dapat meningkatkan risiko PTM?   | ✓  |       |
| 3  | Apakah kebiasaan merokok, minum alkohol, pola makan tinggi garam, gula dan lemak tidak akan menyebabkan PTM? | ✓  |       |
| 4  | Apakah pemeriksaan kesehatan rutin dapat membantu deteksi dini PTM?  | ✓  |       |
| 5  | Apakah hipertensi dan diabetes dapat menyebabkan komplikasi penyakit lain?                                   | ✓  |       |
| 6  | Apakah aktivitas fisik rutin dapat mencegah dan mengontrol PTM?  | ✓  |       |
| 7  | Apakah PTM tidak menyebabkan kecacatan dan kematian?   | ✓  |       |

POST-TEST TENTANG PENYAKIT TIDAK MENULAR (PTM)

52

| No | Pertanyaan   | Ya | Tidak |
|----|--|----|-------|
| 1  | Apakah Anda sudah mengetahui apa itu Penyakit Tidak Menular (PTM)?   | ✓  |       |
| 2  | Apakah riwayat keluarga dapat meningkatkan risiko PTM?   | ✓  |       |
| 3  | Apakah kebiasaan merokok, minum alkohol, pola makan tinggi garam, gula dan lemak tidak akan menyebabkan PTM? | ✓  |       |
| 4  | Apakah pemeriksaan kesehatan rutin dapat membantu deteksi dini PTM?  | ✓  |       |
| 5  | Apakah hipertensi dan diabetes dapat menyebabkan komplikasi penyakit lain?                                   | ✓  |       |
| 6  | Apakah aktivitas fisik rutin dapat mencegah dan mengontrol PTM?  | ✓  |       |
| 7  | Apakah PTM tidak menyebabkan kecacatan dan kematian?   | ✓  |       |

53

POST-TEST TENTANG PENYAKIT TIDAK MENULAR (PTM)

| No | Pertanyaan   | Ya | Tidak |
|----|--|----|-------|
| 1  | Apakah Anda sudah mengetahui apa itu Penyakit Tidak Menular (PTM)?   | ✓  |       |
| 2  | Apakah riwayat keluarga dapat meningkatkan risiko PTM?   | ✓  |       |
| 3  | Apakah kebiasaan merokok, minum alkohol, pola makan tinggi garam, gula dan lemak tidak akan menyebabkan PTM? |    | ✓     |
| 4  | Apakah pemeriksaan kesehatan rutin dapat membantu deteksi dini PTM?  | ✓  |       |
| 5  | Apakah hipertensi dan diabetes dapat menyebabkan komplikasi penyakit lain?                                   | ✓  |       |
| 6  | Apakah aktivitas fisik rutin dapat mencegah dan mengontrol PTM?  | ✓  |       |
| 7  | Apakah PTM tidak menyebabkan kecacatan dan kematian?   |    | ✓     |

POST-TEST TENTANG PENYAKIT TIDAK MENULAR (PTM)

54

| No | Pertanyaan   | Ya | Tidak |
|----|--|----|-------|
| 1  | Apakah Anda sudah mengetahui apa itu Penyakit Tidak Menular (PTM)?   | ✓  |       |
| 2  | Apakah riwayat keluarga dapat meningkatkan risiko PTM?   |    | ✓     |
| 3  | Apakah kebiasaan merokok, minum alkohol, pola makan tinggi garam, gula dan lemak tidak akan menyebabkan PTM? | ✓  |       |
| 4  | Apakah pemeriksaan kesehatan rutin dapat membantu deteksi dini PTM?  | ✓  |       |
| 5  | Apakah hipertensi dan diabetes dapat menyebabkan komplikasi penyakit lain?                                   | ✓  |       |
| 6  | Apakah aktivitas fisik rutin dapat mencegah dan mengontrol PTM?  | ✓  |       |
| 7  | Apakah PTM tidak menyebabkan kecacatan dan kematian?   | ✓  |       |

POST-TEST TENTANG PENYAKIT TIDAK MENULAR (PTM)

55

| No | Pertanyaan   | Ya | Tidak |
|----|--|----|-------|
| 1  | Apakah Anda sudah mengetahui apa itu Penyakit Tidak Menular (PTM)?   | ✓  |       |
| 2  | Apakah riwayat keluarga dapat meningkatkan risiko PTM?   | ✓  |       |
| 3  | Apakah kebiasaan merokok, minum alkohol, pola makan tinggi garam, gula dan lemak tidak akan menyebabkan PTM? |    | ✓     |
| 4  | Apakah pemeriksaan kesehatan rutin dapat membantu deteksi dini PTM?  | ✓  |       |
| 5  | Apakah hipertensi dan diabetes dapat menyebabkan komplikasi penyakit lain?                                   | ✓  |       |
| 6  | Apakah aktivitas fisik rutin dapat mencegah dan mengontrol PTM?  | ✓  |       |
| 7  | Apakah PTM tidak menyebabkan kecacatan dan kematian?   |    | ✓     |