



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

MOTIVASI PASIEN STROKE MENJALANI LATIHAN *RANGE OF MOTION* (ROM) SETELAH DILATIH OLEH FISIOTERAPI

DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL

YOGYAKARTA TAHUN 2019

AGUS JUNIANTO SAGALA

1402002

PERPUSTAKAAN STIKES BETHESDA YAKKUM

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA TAHUN 2019

**MOTIVASI PASIEN STROKE MENJALANI LATIHAN *RANGE OF
MOTION* (ROM) SETELAH DILATIH OLEH FISIOTERAPI
DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL
YOGYAKARTA TAHUN 2019**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana Keperawatan

AGUS JUNIANTO SAGALA

1402002

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA TAHUN 2019**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Motivasi Pasien Stroke Menjalani Latihan ROM Setelah Dilatih oleh Fisioterapi di RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta tahun 2019” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di perguruan tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Apabila kemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, 14 Februari 2019



(Agus Junianto Sagala)

NIM. 1402002

PERNYATAAN PERSETUJUAN

**MOTIVASI PASIEN STROKE MENJALANI LATIHAN *RANGE OF MOTION* (ROM) SETELAH DILATIH OLEH FISIOTERAPI
DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL
YOGYAKARTA TAHUN 2019**

Disusun oleh:

Agus Junianto Sagala

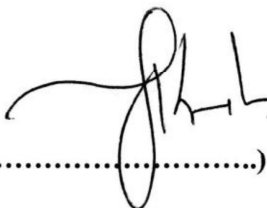
1402002

**Skripsi ini telah di periksa oleh pembimbing dan disetujui
dilaksanakan sidang skripsi**

Yogyakarta, 15 Februari 2018

Pembimbing:

Ch. Yeni Kustanti, Ns., M.Nur., M.Pall.C.


(.....)



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang pada

Tanggal: 22 Februari 2019

Ketua Penguji :

I Wayan Sudarta, Ns., M. Kep.

Penguji I :

Diah Pujiastuti, Ns., M.Kep.

Penguji II :

Ch. Yeni Kustanti, Ns., M.Nur., M.Pall.C.

Mengetahui,

Ketua STIKES Bethesda Yakkum

Yogyakarta



Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN.

Mengetahui,

Ketua Prodi Sarjana Keperawatan

STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta

Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS.

MOTTO

**“Apa yang membuatmu tak nyaman adalah
kesempatamu untuk tumbuh”
(Bryant McGill)**

*“Tetap jadi diri sendiri di dunia yang tanpa
henti - henti berusaha mengubahmu adalah
pencapaian yang terhebat”
(Ralph Waldo Emerson)*

**“LAKUKANLAH SEKARANG, TERKADANG
NANTI BISA JADI TAK PERNAH”
(ANONIM)**

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Tuhan Yesus Kristus yang selalu melimpahkan kasihNya kepada saya dalam setiap proses yang saya tempuh.
2. Kedua orang tua saya, Alm. Bapak Mukka Sagala, Ibu Nurmia Kristina Sinaga dan kedua adik saya David Leonardo Sagala dan Anjenta Marsinta Uli Sagala, yang selalu memberikan dukungan, doa, materi dan kasih sayangnya kepada saya.
3. Kepada Alm kakek dan nenek saya tercinta yang telah memberikan semangat dan motivasi serta kepada keluarga saya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu terima kasih atas semangat, motivasi, dan doa yang terbaik bagi saya.
4. Sahabat dan teman terbaik saya, Renny, Willy, Deddy, Anang, Putra, Vendro, Enta, Asyer, Arnold, Paska, Nando, Jo dan semua teman yang tidak bisa saya sebutkan semuanya yang selalu membantu dan memberikan semangat.
5. Teman-teman angkatan 2013, 2014 dan 2015 Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberikan semangat dalam pelaksanaan perkuliahan dan dalam mengerjakan skripsi ini serta dosen-dosen yang telah mendidik, membimbing dan menjadi orangtua saya selama kuliah di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
6. Bapak/Ibu dosen maupun karyawan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, terima kasih untuk motivasi, semangat, dukungan, ilmu, bimbingan dan didikan yang diberikan selama saya menimba ilmu di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

ABSTRAK

Agus Junianto Sagala. “Motivasi Pasien Stroke Menjalani Latihan *Range Of Motion* Setelah Dilatih oleh Fisioterapi di RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta tahun 2019”.

Latar Belakang: Stroke adalah penyebab kematian nomor tiga di dunia setelah penyakit jantung dan kanker, serta merupakan penyebab kecacatan nomor satu di dunia. Setiap tahunnya terdapat 15 juta orang di seluruh dunia menderita stroke. Jumlah kematian yang ditemukan sebanyak 5 juta orang dan 5 juta orang lainnya mengalami kecacatan permanen. Penderita stroke provinsi DIY sebesar 10,3%.

Tujuan Penelitian: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran motivasi pasien stroke untuk menjalani latihan *Range Of Motion* setelah dilatih oleh fisioterapi di RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta tahun 2019.

Metode Penelitian: Desain penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif. Populasi yang digunakan adalah seluruh pasien stroke yang menjalani latihan *Range Of Motion* (ROM) di RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta. Jumlah sampel penelitian ini adalah 30 orang di ambil dengan teknik *purposive sampling*. Penelitian ini menggunakan analisa univariat dan diukur menggunakan kuesioner.

Hasil Penelitian: Hasil gambaran motivasi tinggi sebesar 86,7% dan sedang sebesar 13,3%.

Kesimpulan: Gambaran motivasi pasien stroke yang menjalani latihan *Range Of Motion* setelah dilatih oleh fisioterapi di RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta tahun 2018 adalah 86,7% tinggi.

Saran: Bagi penelitian lain yang ingin melakukan penelitian terkait dengan gambaran motivasi pada pasien stroke diharapkan dapat melakukan penelitian tentang motivasi pasien menjalani latihan ROM sebelum dilatih oleh fisioterapi.

Kata kunci: Stroke – *Range Of Motion* - Motivasi
xviii + 71 halaman + 4 tabel + 10 lampiran + 2 skema

Kepustakaan: 28, 2001-2018

ABSTRACT

Agus Junianto Sagala. “Motivation of Stroke Patient in Doing Range of Motion Exercise after Being Trained by Fisioteraphist in RSUD Panembahan Senopati Bantul, Yogyakarta in 2019”

Background: Stroke is the third leading cause of death worldwide after heart attack and cancer. It is also the first reason of impairment. Every year there are 15 millions of people suffer from stroke. It is reported that 5 millions of them die while the other 5 millions have permanent impairment. Stroke patients DIY province by 10.3%.

Objectives: To find out the motivation of stroke patient in doing ROM Exercise after being trained by fisioteraphist in RSUD Panembahan Senopati Bantul, Yogyakarta in 2019.

Method: It was a quantitative descriptive research. The population was stroke patients of RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta who had ROM exercise. The sample was 30 people taken with purposive sampling technique. The measuring instrument was questionnaire.

Result: The result shows 86.7% has high motivation and 13.3% has moderate motivation.

Conclusion: The motivation of stroke patients who have ROM exercise after being trained by fisioteraphist in RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta in 2018 is high (86,7%).

Suggestion: Other researchers who will conduct research about motivation of patients with stroke are suggested to focus on patients motivation to undergo ROM exercises before being trained by physiotherapy.

Keyword: Stroke - *Range Of Motion* - Motivation
xviii + 71 pages + 4 tables + 10 appendices + 2 schemas

Bibliography: 28, 2001-2018

PRAKATA

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala kasih dan berkat-Nya. Segala hormat dan kemuliaan yang tak terhingga ditujukan kehadiran Bapa Surgawi yang telah memberikan berkat, anugerah dan penguatan yang luar biasa selama menjalani proses pembuatan skripsi ini, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Motivasi pasien stroke menjalani latihan ROM setelah dilatih oleh fisiotherapi di RSUD Panembahan Senopati Bantul Tahun 2019”.

Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Vivi Retno I, S.Kep.,Ns., MAN selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Bapak dr. I Wayan Sudana, M.Kes., selaku Direktur RSUD Panembahan Senopati Bantul yang telah memberikan kesempatan penulis melakukan studi pendahuluan di RSUD Panembahan Senopati Bantul.
3. Ibu Nurria Ikaningtyas, Sp.KMB., selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Ethic Palupi, S.Kep.,Ns., MNS selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan yang mendukung untuk terlaksananya penyusunan skripsi.
5. Bapak I Wayan Sudarta, Ns., M. Kep, selaku Ketua Penguji yang telah memberikan masukan dalam penyusunan skripsi.

6. Ibu Diah Pujiastuti, Ns., M.Kep., selaku Penguji I yang telah memberikan masukan dalam penyusunan skripsi.
7. Ibu Ch. Yeni Kustanti, Ns., M.Nur., M.Pall.C selaku dosen Pembimbing yang telah membantu dan membimbing dalam penyusunan skripsi ini.
8. Staff dan Karyawan Perpustakaan STIKES Bethesda Yakkum yang telah menyediakan refrensi kajian teori.
9. Responden yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk memberikan informasi atau data yang dibutuhkan dalam penyusunan skripsi ini. Serta semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung, sehingga melancarkan penyusunan skripsi ini.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti menyadari bahwa masih belum sempurna. Peneliti mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Tuhan memberkati.

Yogyakarta, 14 Februari 2019

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR SKEMA.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I: PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II: KAJIAN TEORI.....	11
A. Landasan Teori.....	11
1. Stroke	11
a. Definisi Stroke.....	11
b. Klasifikasi Stroke	11

c. Penyebab Stroke	14
d. Patofisiologi.....	16
e. Tanda dan Gejala	19
f. Pemeriksaan Penunjang.....	20
g. Pemeriksaan Laboratorium.....	21
h. Komplikasi.....	21
i. Penatalaksanaan Medik	23
j. Pencegahan	24
2. Motivasi	25
a. Definisi Motivasi	25
b. Macam-macam Motivasi.....	26
c. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Motivasi	30
d. Fungsi Motivasi.....	36
e. Teori Motivasi	37
3. <i>Range Of Motion (ROM)</i>	43
a. Pengertian	43
b. Tujuan ROM.....	44
c. Prinsip dasar latihan ROM	44
d. Manfaat ROM.....	45
B. Kerangka Teori.....	46
C. Kerangka Konsep	47
D. Pertanyaan Peneliti.....	48
E. Variabel Penelitian	48

1. Definisi Konseptual.....	48
2. Definisi Operasional.....	49
BAB III: METODE PENELITIAN.....	50
A. Desain Penelitian.....	50
B. Waktu dan Tempat Penelitian	50
C. Populasi dan Sampel	50
D. Alat Ukur Penelitian.....	51
E. Kisi-kisi Instrumen.....	52
F. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	53
G. Etika Penelitian	53
H. Prosedur Pengambilan Data.....	56
I. Analisis Data	60
BAB IV: HASIL DAN PEMBAHASAN	64
A. Hasil Penelitian	65
1. Karakteristik responden	65
2. Analisa Univariat	66
B. Pembahasan Penelitian.....	66
C. Keterbatasan Penelitian.....	69
BAB V: PENUTUP	70
A. Kesimpulan	70
B. Saran.....	70
DAFTAR PUSTAKA	71
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2 Kisi-kisi Kuesioner Motivasi	52
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	65
Tabel 4 Gambaran Motivasi	66

PERPUSTAKAAN STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Teori.....	46
Skema 2 Kerangka Konsep.....	47

PERPUSTAKAAN STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Ijin Studi Awal
- Lampiran 2 : *Ethical Clearence*
- Lampiran 3 : Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 4 : Lembar Persetujuan Menjadi Asisten
- Lampiran 5 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 6 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7 : Kuesioner Motivasi
- Lampiran 8 : Tabel Umum
- Lampiran 9 : Tabel Hasil Analisis Univariat
- Lampiran 10 : Lembar Konsultasi

PERPUSTAKAAN STIKES BETHESDA YAKKUM