



**STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

**UJI BEDA SABUN WAJAH DAUN SIRIH HIJAU DAN DAUN BINAHONG**

**TERHADAP PENYEMBUHAN JERAWAT MAHASISWI**

**DI ASRAMA STIKES BETHESDA YAKKUM**

**YOGYAKARTA 2019**

**ALLO BUNTU RIA**

**1302010**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM**

**YOGYAKARTA 2019**

**UJI BEDA SABUN WAJAH DAUN SIRIH HIJAU DAN DAUN BINAHONG  
TERHADAP PENYEMBUHAN JERAWAT MAHASISWI  
DI ASRAMA STIKES BETHESDA YAKKUM  
YOGYAKARTA 2019**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar**

**Sarjana Keperawatan**

**ALLO BUNTU RIA**

**1302010**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM  
YOGYAKARTA TAHUN 2019**

## PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Uji Beda Sabun Wajah Daun Sirih Hijau dan Daun Binahong Terhadap Penyembuhan Jerawat Mahasiswi di Asrama STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta 2019” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi manapun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Apabila dikemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, 2 Juli 2019



Allo Buntu Ria

(1302010)

**SKRIPSI**

**UJI BEDA SABUN WAJAH DAUN SIRIH HIJAU DAN DAUN BINAHONG  
TERHADAP PENYEMBUHAN JERAWAT MAHASISWI  
DI ASRAMA STIKES BETHESDA YAKKUM  
YOGYAKARTA 2019**

Skripsi ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan Penguji

Yogyakarta, 2 Juli 2019

**Pembimbing**

**Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN**

  
(.....)



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang pada

Selasa, 2 Juli 2014

Penguji I : Enik Listyaningsih, S.K.M., MPH  
Penguji II : Ch. Yeni Kustanti, Ns., M.Pall.C  
Penguji III : Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN

Mengesahkan,

Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta



(Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN)

Mengetahui,

Ketua Prodi Sarjana Keperawatan

(Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS)

## MOTTO

**“Apapun juga yang kamu perbuat, perbuatlah dengan segenap hatimu seperti untuk Tuhan dan bukan untuk manusia”**

**(Kolose 3:23)**

**“Karena masa depan sungguh ada dan harapanmu tidak akan hilang”**

**(Amsal 23:18)**

**“Tetapi kamu ini, kuatkanlah hatimu, jangan lemah semangatmu, karena ada upah bagi usahamu”**

**(2 Tawarikh 15:7)**

## PERSEMBAHAN

**Skripsi ini dipersempikan untuk:**

1. Tuhan Yesus Kristus yang saya panggil Bapa, selalu ada di setiap musim kehidupan saya dan mengajari saya untuk berproses.
2. Salam rindu saya kepada Alm.Aram (Ayah saya) yang meskipun tidak melihat saya secara langsung tetapi saya yakin melihat saya dari surga bersama Tuhan Yesus Kristus, Mama Silva, Mbak Winda, dan adik Willy yang selalu memberi semangat, motivasi dan mejadi tiang doa dalam keluarga.
3. Pak Pdt Ariyanto Tanesib, Ibu Pdt Marlini, Cik Hera dan Ko Kendy telah mejadi panutan iman saya.
4. Seluruh teman-teman Prodi Sarjana Keperawatan terkhusus Tres, Kak Voni, Lydia, Erlin, Alin, Ria, Ela, Ana, Nia, Septi, Kiki dan Putri serta pihak yang mendukung dan memberikan semangat dalam penyusunan skripsi.
5. Bapak dan Ibu dosen maupun karyawan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, terima kasih untuk semangat, ilmu, bimbingan dan didikan selama saya menimba ilmu di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

## ABSTRAK

**ALLO BUNTU RIA.**“Uji Beda Sabun Wajah Daun Sirih Hijau dan Daun Binahong terhadap Penyembuhan Jerawat Mahasiswi di Asrama STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta Tahun 2019”.

**Latar belakang :** *Acne vulgaris* ialah kelainan sekaligus penyakit yang terjadi pada kulit akibat ketidakseimbangan produksi kelenjar minyak (sebum). *Acne vulgaris* adalah salah satu penyakit kulit yang cukup banyak terjadi pada kalangan remaja dan dewasa muda sekarang ini. Menurut perkiraan lebih dari 50% masyarakat usia 12-25 tahun menderita *acne*.

**Tujuan :** Penelitian ini untuk mengetahui uji beda sabun wajah daun sirih hijau dan daun binahong terhadap penyembuhan jerawat mahasiswi di Asrama STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta Tahun 2019”.

**Metode Penelitian :** Penelitian ini menggunakan *quasi experiment* dengan rancangan desain adalah *pre and post test* dilakukan di Asrama STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta tanggal 1-7 Juni 2019. Pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* sehingga didapatkan sampel 30 responden dibagi menjadi dua kelompok yaitu 15 responden memakai sabun daun sirih hijau dan 15 responden lainnya memakai sabun daun binahong. Uji statistik yang digunakan adalah *independent sample t test*.

**Hasil :** Hasil analisis data didapatkan *p value* 0,533 > taraf nyata 0,05, sehingga dapat ditarik kesimpulan bahwa hipotesis nol ( $H_0$ ) diterima dan hipotesis kerja ( $H_a$ ) ditolak yang berarti tidak ada perbedaan pemakaian sabun wajah daun sirih hijau dan sabun wajah daun binahong terhadap penyembuhan jerawat.

**Kesimpulan :** Hasil analisis menunjukkan bahwa sabun wajah daun sirih hijau dan sabun wajah daun binahong efektif terhadap penyembuhan jerawat.

**Saran :** Hasil penelitian diharapkan dijadikan alternatif untuk membantu penyembuhan jerawat bagi masyarakat khususnya penderita *Acne Vulgaris*. Peneliti lain juga diharapkan dapat mengontrol faktor pengganggu yang diabaikan oleh peneliti dalam penelitian ini.

**Kata kunci :** Sabun-daun sirih hijau-daun binahong-jerawat  
xxii+114 hal+19 tabel+2 skema+16 lampiran+5 gambar  
Kepustakaan :74,2009-2019

## ABSTRACT

**ALLO BUNTU RIA.** "A Test for Differences of Green Betel and Binahong Leaves Facial Soap in Healing Acne for Female Students in STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta Dormitory in 2019".

**Background:** Acne vulgaris is a disorder as well as a disease that occurs in the skin due to an imbalance in the production of oil glands (sebum). Acne vulgaris is one of the most common skin disease among teenagers and young adults today. According to estimates more than 50% of people aged 12-25 years suffer from acne.

**Objective:** To know the differences between green betel and binahong leaves facial soap in healing acne for female students in the STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta Dormitory in 2019".

**Method:** This was a quasi-experimental design with pre and post test conducted in STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta Dormitory on June 1-7 2019. Purposive sampling was used with 30 respondents which were divided into two groups, 15 respondents used soap green betel leaf and 15 other respondents used binahong soap leaves. The statistical test used was independent sample t test.

**Results:** The result of data analysis shows p value of  $0.533 > 0.05$ , therefore it can be concluded that the null hypothesis ( $H_0$ ) is accepted and the working hypothesis ( $H_a$ ) is rejected which means there is no difference in the use of green betel leaf face soap and binahong leaf face soap in acne healing.

**Conclusion:** The result of the analysis shows green betel leaf face soap and binahong leaf face soap are effective in acne healing.

**Suggestion :** The results of the study are expected to be used an alternative to help cure acne for the community, especially sufferers of Acne Vulgaris. Other researchers are also expected to be able to control the disturbing factors ignores by researcher in this study.

**Keywords:** Soap-green betel leaf-binahong leaf-acne  
xxii+114 pages+19 tables+2 schemas+16 appendices+5 pictures  
Bibliography :74,2009-2019



## PRAKATA

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala kasih dan berkat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Uji Beda Sabun Wajah Daun Sirih Hijau dan Daun Binahong Terhadap Penyembuhan Jerawat Mahasiswi di Asrama STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta 2019.” Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan untuk menempuh program strata atau Sarjana di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Selama proses penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Ibu Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN., selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta dan pembimbing yang telah memberikan waktu untuk membimbing dan dorongan dalam penyusunan skripsi.
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Kep.MB selaku Wakil I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Ethic Palupi, S. Kep., Ns., MNS selaku Ka Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Enik Listyaningsih, SKM. , MPH selaku penguji I skripsi.
5. Ibu Ch.Yeni Kustanti, Ns., M.Pall.C selaku penguji II skripsi.
6. Staf karyawan perpustakaan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah menyediakan dan meminjamkan buku-buku dalam penyusunan skripsi ini.

7. Ibu, kakak dan adik saya yang telah mendukung dan memberi semangat sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
8. Bapak Priambodo Budiwibowo, S. Farm., Apt. selaku dosen yang memberikan mata kuliah herbalogi.
9. Seluruh teman-teman Prodi Sarjana Keperawatan serta pihak yang mendukung dan memberikan semangat dalam penyusunan skripsi.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, penulis meminta saran dan kritik yang membangun demi perbaikan dan kelancaran penyusunan karya tulis selanjutnya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca. Tuhan memberkati.

Yogyakarta, 2 Juli 2019

Peneliti

## DAFTAR ISI

|                                     | Halaman |
|-------------------------------------|---------|
| HALAMAN JUDUL.....                  | i       |
| HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN .....   | ii      |
| HALAMAN PERSETUJUAN.....            | iii     |
| HALAMAN PENGESAHAN.....             | iv      |
| MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....         | v       |
| ABSTRAK .....                       | vi      |
| PRAKATA .....                       | viii    |
| DAFTAR ISI.....                     | x       |
| DAFTAR TABEL.....                   | xiv     |
| DAFTAR SKEMA.....                   | xvi     |
| DAFTAR GAMBAR .....                 | xvii    |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                | xviii   |
| BAB I: PENDAHULUAN.....             | 1       |
| A. Latar Belakang.....              | 1       |
| B. Rumusan Masalah Penelitian.....  | 6       |
| C. Tujuan Penelitian.....           | 6       |
| D. Manfaat Penelitian.....          | 7       |
| E. Keaslian Penelitian .....        | 9       |
| BAB II: KAJIAN TEORI.....           | 12      |
| A. Landasan Teori .....             | 12      |
| 1. Anatomi dan Fisiologi Kulit..... | 12      |
| a. Gambaran Umum Kulit .....        | 12      |
| b. Adneksa Kulit.....               | 17      |

|  |    |
|--|----|
| c. Fungsi Kulit .....                    | 21 |
| 2. Akne Vulgaris .....                   | 22 |
| a. Pengertian Akne Vulgaris .....        | 22 |
| b. Epidemiologi .....                    | 24 |
| c. Klasifikasi Akne .....                | 24 |
| d. Etiologi .....                        | 29 |
| e. Manifestasi Klinik .....              | 32 |
| f. Patofisiologi .....                   | 34 |
| g. Penatalaksanaan .....                 | 37 |
| 3. Sirih Hijau .....                     | 42 |
| a. Klasifikasi .....                     | 42 |
| b. Karakteristik Tanaman .....           | 42 |
| c. Persebaran .....                      | 43 |
| d. Kandungan .....                       | 44 |
| e. Penelitian Mengenai Sirih Hijau ..... | 45 |
| f. Efek Farmakologis .....               | 46 |
| 4. Binahong .....                        | 47 |
| a. Klasifikasi .....                     | 47 |
| b. Karakteristik Tanaman .....           | 48 |
| c. Kandungan .....                       | 49 |
| d. Efek Farmakologis .....               | 51 |
| e. Penelitian Mengenai Binahong .....    | 52 |
| 5. Sabun Wajah Herbal .....              | 53 |
| a. Kandungan sabun wajah herbal .....    | 53 |
| b. Pembuatan sabun wajah herbal .....    | 56 |

|                                    |   |    |
|------------------------------------|---|----|
| c.                                 | Efek samping sabun herbal.....  | 58 |
| d.                                 | Efek samping bahan yang digunakan dalam pembuatan<br>Sabun Herbal terhadap kulit .....  | 59 |
| e.                                 | Uji Keamanan Sabun herbal yang akan digunakan.....                                      | 61 |
| f.                                 | Kemungkinan Interaksi Sabun herbal dengan Farmakologi<br>yang dilakukan Responden ..... | 62 |
| B.                                 | Kerangka Teori.....   | 64 |
| C.                                 | Kerangka Konsep.....  | 65 |
| D.                                 | Hipotesis Penelitian.....   | 66 |
| E.                                 | Asumsi Penelitian .....   | 66 |
| F.                                 | Variabel Penelitian.....  | 66 |
| 1.                                 | Definisi Konseptual.....  | 66 |
| 2.                                 | Definisi Operasional.....   | 68 |
| BAB III: METODE PENELITIAN .....   |   | 70 |
| A.                                 | Desain Penelitian.....  | 70 |
| B.                                 | Tempat dan Waktu Penelitian .....   | 71 |
| C.                                 | Populasi dan Sampel .....   | 71 |
| D.                                 | Alat Ukur Penelitian.....   | 72 |
| E.                                 | Uji Validitas dan Reliabilitas .....  | 77 |
| F.                                 | Etika Penelitian .....  | 78 |
| G.                                 | Prosedur Pengumpulan Data.....  | 81 |
| H.                                 | Pengolahan Data.....  | 84 |
| I.                                 | Analisa Data.....   | 85 |
| BAB IV: HASIL DAN PEMBAHASAN ..... |   | 89 |
| A.                                 | Hasil Penelitian.....   | 89 |

|                                  |     |
|----------------------------------|-----|
| B. Pembahasan .....              | 97  |
| C. Keterbatasan Penelitian ..... | 104 |
| BAB V: PENUTUP .....             | 105 |
| A. Kesimpulan.....               | 105 |
| B. Saran.....                    | 106 |
| DAFTAR PUSTAKA .....             | 108 |
| LAMPIRAN                         |     |

PERPUSTAKAAN STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR TABEL

|   | Halaman |
|---|---------|
| Tabel 1 Keaslian Penelitian.....  | 9       |
| Tabel 2 Klasifikasi <i>Acne</i> Menurut Lehman .....  | 25      |
| Tabel 3 Klasifikasi Derajat <i>Acne</i> Berdasarkan Jumlah dan Tipe Lesi.....   | 29      |
| Tabel 4 Kandungan Saponin di dalam Binahong.....  | 51      |
| Tabel 5 Definisi operasional .....  | 68      |
| Tabel 6 Desain Penelitian.....  | 70      |
| Tabel 7 Kategori Jerawat dan Skor Jerawat.....  | 73      |
| Tabel 8 Penilaian Warna Jerawat.....  | 73      |
| Tabel 9 Penilaian Bentuk Jerawat.....   | 74      |
| Tabel 10 Penilaian Volume Jerawat.....  | 75      |
| Tabel 11 Penilaian Jumlah Jerawat.....  | 76      |
| Tabel 12 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia pada Mahasiswi yang mengalami jerawat di Asrama STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta 2019.....                    | 90      |
| Tabel 13 Distribusi Frekuensi Kategori Jerawat Mahasiswi Sebelum Dilakukan Pemberian Sabun Wajah Daun Sirih Hijau di Asrama STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta 2019..... | 91      |
| Tabel 14 Distribusi Frekuensi Kategori Jerawat Mahasiswi Setelah Dilakukan Pemberian Sabun Wajah Daun Sirih Hijau di Asrama STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta 2019..... | 92      |
| Tabel 15 Distribusi Frekuensi Kategori Jerawat Mahasiswi Sebelum Dilakukan Pemberian Sabun Wajah Daun Binahong di Asrama STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta 2019.....    | 93      |
| Tabel 16 Distribusi Frekuensi Kategori Jerawat Mahasiswi Setelah Dilakukan Pemberian Sabun Wajah Daun Binahong di Asrama STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta 2019.....    | 94      |

|  |    |
|--|----|
| Tabel 17 Uji Normalitas Kategori Jerawat Sebelum dan Setelah Pemakaian Sabun Wajah Daun Sirih Hijau dan Daun Binahong Pada Mahasiswi di Asrama STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta 2019..... | 95 |
| Tabel 18 Perbandingan Kategori Jerawat Sebelum dilakukan pemakaian Sabun Wajah Daun Sirih Hijau dan Daun Binahong Pada Mahasiswi di Asrama STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta 2019 ..       | 96 |
| Tabel 19 Perbandingan Kategori Jerawat Setelah dilakukan pemakaian Sabun Wajah Daun Sirih Hijau dan Daun Binahong Pada Mahasiswi di Asrama STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta 2019.....     | 96 |

PERPUSTAKAAN STIKES BETHESDA YAKKUM



## DAFTAR SKEMA

|   | Halaman |
|---|---------|
| Skema 1. Kerangka Teori.....              | 64      |
| Skema 2. Kerangka Konsep Penelitian ..... | 65      |

PERPUSTAKAAN STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR GAMBAR

|  | Halaman |
|--|---------|
| Gambar 2.1 Anatomi Kulit.....          | 17      |
| Gambar 2.2 Patofisiologi Jerawat ..... | 36      |
| Gambar 2.3 Patogenesis Acne.....       | 37      |
| Gambar 2.4 Sirih Hijau .....           | 42      |
| Gambar 2.5 Binahong .....              | 47      |

PERPUSTAKAAN STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 2. Surat Ijin Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 3. Surat GCP (Good Clinical Practice)
- Lampiran 4. Surat *Ethical Clearance*
- Lampiran 5. Surat Ijin Penelitian di Asrama STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
- Lampiran 6. Lembar Dokumentasi pemakaian Sabun Wajah Daun Sirih Hijau dan Sabun Wajah Daun Binahong
- Lampiran 7. Lembar Observasi (*Pretest*) Jerawat Kelompok Eksperimen 1 (Sabun Wajah Daun Sirih Hijau)
- Lampiran 8. Lembar Observasi (*Posttest*) Jerawat Kelompok Eksperimen 1 (Sabun Wajah Daun Sirih Hijau)
- Lampiran 9. Lembar Observasi (*Pretest*) Jerawat Kelompok Eksperimen 2 (Sabun Wajah Daun Binahong)
- Lampiran 10. Lembar Observasi (*Posttest*) Jerawat Kelompok Eksperimen 2 (Sabun Wajah Daun Binahong)
- Lampiran 11. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 12. Surat Persetujuan Menjadi Responden (*Informed Consent*)
- Lampiran 13. Surat Persetujuan Menjadi Asisten Penelitian
- Lampiran 14. Standar Operasional Prosedur Pemakaian Sabun Wajah Daun Sirih Hijau
- Lampiran 15. Standar Operasional Prosedur Pemakaian Sabun Wajah Daun Binahong
- Lampiran 16. Tabel-tabel