



KARYA TULIS ILMIAH

**LAPORAN ASUHAN KEPERAWATAN KOMPREHENSIF
PADA PASIEN DENGAN HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT SWASTA
DAERAH YOGYAKARTA**

OLEH :

NANDA EKA PRSETYA

NIM : 2201032

PRODI DIPLOMA 3 KEPERAWATAN

STIKES BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

2025

LAPORAN ASUHAN KEPERAWATAN KOMPREHENSIF
PADA PASIEN DENGAN HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT SWASTA
DAERAH YOGYAKARTA

Karya Tulis Ilmiah

Diajukan Dalam Rangka Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Diploma

Oleh :

Nanda Eka Prasetya

NIM : 2201032

PRODI DIPLOMA 3 KEPERAWATAN

STIKES BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

2025

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Asuhan Keperawatan Komprehensif Pada Pasien Dengan Hipertensi Di Rumah Sakit Swasta Daerah Yogyakarta” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagai persyaratan memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan Program Studi Diploma 3 Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Karya Tulis Ilmiah di Perguruan Tinggi dan instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya. Apabila dikemudian hari didapati bahwa hasil Karya Tulis Ilmiah ini adalah tiruan dari Karya Tulis Ilmiah lain, maka saya bersedia dikenai sanksi sesuai dengan yang sudah ditetapkan.

Yogyakarta, 9 Mei 2025

Penulis



Nanda Eka Prasetya

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**LAPORAN ASUHAN KEPERAWATAN KOMPREHENSIF
PADA PASIEN DENGAN HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT SWASTA
DAERAH YOGYAKARTA**

Oleh :

Nanda Eka Prasetya

NIM : 2201032

Karya Tulis Ilmiah Ini Disetujui Pada Tanggal 22 Mei 2025

Pembimbing :



Diah Pujiastuti, S. Kep., Ns., M. Kep.

NIK : 110077

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**LAPORAN ASUHAN KEPERAWATAN KOMPREHENSIF
PADA PASIEN DENGAN HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT SWASTA
DAERAH YOGYAKARTA**

Oleh :

Nanda Eka Prasetya

NIM : 2201032

Karya Tulis Ilmiah Ini Disetujui Pada Tanggal 22 Mei 2025

Pembimbing :

Diah Pujiastuti, S. Kep., Ns., M. Kep.

NIK : 110077

Mengesahkan :

Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta


Nurlia Ikaningtyas,

S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.MB.,Ph.D.,NS

NIK : 030039

Mengetahui :

Ketua Prodi Diploma 3 Keperawatan


Enik Listyaningsih, SKM., MPH

NIK : 960018

PRAKATA

Puji dan Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala anugerah dan kasih sayang-Nya, yang telah memberikan kelancaran dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, sehingga penulis dapat menyelesaikannya dengan judul “Asuhan Keperawatan Pasien Dengan Hipertensi di Rumah Sakit Swasta Daerah Yogyakarta”.

Karya Tulis Ilmiah ini saya susun sebagai salah satu syarat untuk meraih gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma 3 Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Sepanjang proses penyusunan KTI ini, penulis menerima banyak bantuan, dukungan, bimbingan, dan arahan dari berbagai pihak, yang memungkinkan penulis untuk menyelesaikan KTI ini. Untuk itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak dr. Edy Wibowo, Sp. M (K)., MPH, selaku Direktur Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta.
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp., Kep. MB., Ph.D.NS. selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Ethic palupi, S.Kep., Ns., MNS selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Enik Listyaningsih, SKM., MPH. selaku Ketua Program Studi D3 Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Ibu Diah Pujiastuti, S.Kep.,Ns., M.Kep. selaku Dosen Pembimbing dalam pembuatan KTI, serta memberikan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan KTI dan sebagai penguji II.
6. Ibu Ns. Endarwati Sabatari, S.Kep. sebagai Pembimbing Klinik yang dengan penuh kesediaan telah meluangkan waktu, tenaga, serta pemikiran untuk

memberikan arahan, bimbingan, dan masukan yang berharga selama proses penyusunan KTI ini.

7. Ibu Ns. Estri Murwati, S.Kep. selaku Kepala Ruang Hibiscus dan Dahlia Di Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta.
8. Ibu Ns. Mita Pratiwi, S.Kep. selaku Kepala Ruang VI Di Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta.
9. Bagian Perpustakaan, Administrasi Akademik, dan Tata Usaha STIKES Bethesda yang telah menyediakan buku referensi dan mendukung kelancaran pengurusan surat-surat yang berkaitan dengan kebutuhan KTI ini.
10. Kepada kedua orang tua tercinta, Bapak Karseno dan Ibu Purwati, yang selalu memberikan dukungan, baik materiil maupun non-materiil, serta semangat doa dan kasih sayang yang tak pernah henti untuk saya.
11. Kepada Adiku Priscilla Vanessa Argani dan Keluarga Besar saya yang selalu mendukung dan memberikan motivasi dan serta doa kepada saya demi kelancaran dalam proses penyusunan KTI ini.
12. Kepada sahabat-sahabat terdekatku, Cornelius Dhatu Ardana, Vicky Riyan Aldi Saputra, Laurentius Dhika Danisworo, dan Febrianto Budi Santoso, yang selalu menjadi tempat untuk berbagi keluh kesah, kebahagiaan, dan menciptakan banyak kenangan selama 6 semester perkuliahan ini.
13. Teman-temanku Diploma 3 yang telah berjuang bersama dalam penyusunan KTI yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah memberikan motivasi serta semangat dalam proses penyusunan.
14. Kami mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu, yang telah memberikan peran dan kontribusi besar

dalam membantu penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan KTI ini. Oleh karena itu, penulis dengan terbuka mengharapkan saran dan masukan yang konstruktif demi penyempurnaan KTI ini dan perbaikan di masa mendatang. Penulis sadar bahwa Karya Tulis Ilmiah ini belum mencapai kesempurnaan. Karena itu, penulis sangat mengharapkan masukan dan kritik yang konstruktif untuk perbaikan KTI ini dan peningkatan di masa yang akan datang. Semoga Tuhan memberkati."

Yogyakarta, 9 Mei 2025

Penulis



Nanda Eka Prasetya

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PRAKATA	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan	7
D. Manfaat	8
BAB II KAJIAN LITERATUR	10
A. Konsep Medis Hipertensi.....	10
1. Definisi Hipertensi.....	10
2. Anatomi Dan Fisiologi Hipertensi.....	11
3. Epidemiologi.....	16
4. Etiologi.....	17
5. Klasifikasi	18
6. Faktor Resiko	18
7. Manifestasi Klinis.....	19

8. Patofisiologi	21
9. Komplikasi	21
10. Pemeriksaan Diagnostik	22
11. Penatalaksanaan	24
12. Pencegahan	26
13. Discharge Planning.....	27
B. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan	29
1. Pengkajian Keperawatan	29
2. Diagnosa Keperawatan	33
3. Intervensi Keperawatan	35
4. Implementasi Keperawatan	39
5. Evaluasi Keperawatan	39
C. Konsep Risiko Perfusi Serebral Tidak Efektif.....	40
1. Definisi Risiko Perfusi Serebral Tidak Efektif	40
2. Penyebab Risiko Perfusi Serebral Tidak Efektif	40
3. Upaya Penanganan Risiko Perfusi Serebral Tidak Efektif	41
BAB III METODE CASE REPORT	42
A. Desain Case Report	42
B. Batasan Istilah.....	42
C. Partisipan	43
D. Waktu Dan Lokasi	44
E. Pengumpulan Data.....	44
F. Uji Keabsahan Data	45
G. Analisa Data	46
H. Etika Penelitian.....	50

BAB IV HASIL ASUHAN KEPERAWATAN DAN PEMBAHASAN	52
A. Hasil Asuhan Keperawatan	52
B. Pembahasan.....	86
C. Resume Asuhan Keperawatan	97
D. Pembahasan Resume	117
BAB V PENUTUP	125
A. Kesimpulan	125
B. Saran	126
DAFTAR PUSTAKA	128
LAMPIRAN	

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

Tabel 1 <i>Klasifikasi Hipertensi</i>	18
Tabel 2 <i>Rencana Keperawatan</i>	35

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 <i>Anatomi Jantung</i>	11
Gambar 2 <i>Patway</i>	21

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 *Lembar Informasi Subjek*

Lampiran 2 *Lembar Informed Consent*

Lampiran 3 *Lembar Bimbingan*

Lampiran 4 *Lembar Uji Similaritas*

Lampiran 5 *Lembar Persetujuan Repository*

STIKES BETHESDA YAKKUM