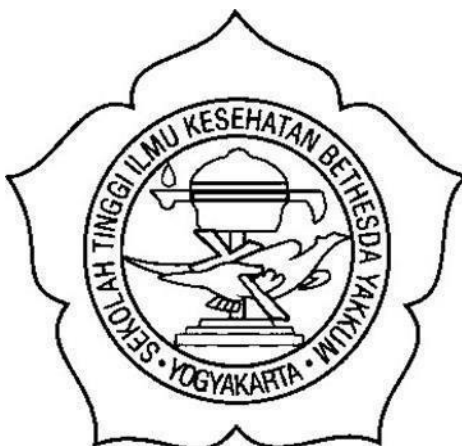




KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN KOMPREHENSIF PADA PASIEN LANSIA
DIABETES MELLITUS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH
MELALUI INTERVENSI 5 PILAR
DI RS SWASTA YOGYAKARTA**

Oleh:

GESIKA YUDHA CHRISTINE PILAYATE

2201026

PRODI DIPLOMA 3 KEPERAWATAN

STIKES BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

2025

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul “Asuhan Keperawatan Komprehensif Pada Pasien lansia Diabetes Mellitus Dengan Masalah Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Melalui Intervensi 5 Pilar Di Rumah Sakit Swasta Yogyakarta” yang saya kerjakan untuk melakukan asuhan keperawatan pada pasien DM di Rumah Sakit Swasta Daerah Yogyakarta. Didalamnya tidak ada bagian yang merupakan tiruan atau duplikat dari karya orang lain, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya. Apabila dikemudian hari didapatkan bahwa adanya pelanggaran dalam karya tulis ini, saya bersedia menanggung resiko atau sanksi yang diberikan.

Yogyakarta, 22 Mei 2025



Gesika Yudha Christine Pilayate

HALAMAN PERSETUJUAN

**ASUHAN KEPERAWATAN KOMPREHENSIF PADA PASIEN LANSIA
DIABETES MELLITUS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH
MELALUI INTERVENSI 5 PILAR
DI RS SWASTA YOGYAKARTA**

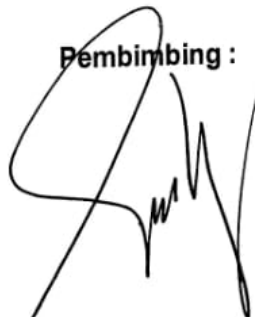
Oleh

Gesika Yudha Christine Pilayate

NIM : 2201026

Karya Tulis Ilmiah ini disetujui pada tanggal 22 Mei 2025

Pembimbing :

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Enik Listyaningsih', written over a large, faint, diagonal watermark that reads 'STIKES BETHESDA YAKKUM'.

Enik Listyaningsih, SKM., MPH

HALAMAN PENGESAHAN

**" ASUHAN KEPERAWATAN KOMPREHENSIF PADA PASIEN LANSIA
DIABETES MELLITUS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH
MELALUI INTERVENSI 5 PILAR
DI RS SWASTA YOGYAKARTA**

Oleh :

GESIKA YUDHA CHRISTINE FILAYATE

2201026

Laporan Karya Tulis Ilmiah ini disetujui pada tanggal : 22 Mei 2025

Pembimbing:

Enik Listyaningsih, SKM., MPH

Mengesahkan :

Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta

Mengetahui :

Ketua Prodi Diploma 3 Keperawatan

**Nurlia Ikaningtyas,
S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep., MB., Ph.D., NS**

Enik Listyaningsih, SKM., MPH.

PRAKATA

Puji dan Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas segala berkat dan rahmat-Nya penulis diberikan kelancaran dalam proses penyusunan Laporan Karya Tulis Ilmiah ini, sehingga penulis dapat menyelesaikan dengan judul "Studi Kasus "ASUHAN KEPERAWATAN KOMPREHENSIF PADA PASIEN LANSIA DIABETES MELLITUS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH MELALUI INTERVENSI 5 PILAR DI RS SWASTA YOGYAKARTA"

Karya Tulis Ilmiah ini saya kerjakan untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan Program Studi Diploma 3 Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta

Selama proses penyusunan Laporan KTI ini, penulis banyak mendapatkan dukungan, bimbingan, dan pengarahan dari beberapa pihak akhirnya penulis dapat menyelesaikan Bab 1 sampai Bab 3 ini. Untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak dr. Edi Wibowo, Sp.M(K)., MPH selaku Direktur Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp., Kep. MB., Ph.D.NS. Selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS. Selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Enik Listyaningsih, SKM., MPH. Selaku Ketua Program Studi D3 Keperawatan dan selaku Dosen Pembimbing KTI yang sudah membantu dan membimbing dalam proses pembuatan KTI

5. Ibu Estri Murwati, S.Kep., Ns. Selaku Pembimbing Klinik dan sebagai penguji

II

6. Untuk kedua orang tua terkasih bpk harun pilayate dan ibu emma. Terima kasih sudah mendukung dan mendoakan peneliti baik awal study hingga akhir.

7. Untuk kedua orang tua wali saya Christijoma Toisuta dan josly loupatty. Terima kasih untuk kerja keras hingga dapat membiayayai peneliti hingga selesai study, terima kasih untuk dukungan dan doa yang selalu senantiasa berikan kepada penulis.

8. Untuk saudara-saudara saya tercinta Yoel, mordechai, gadis, juan, selvi, novel, enta, oma shanti, kk cos, Gabriel, kk alen, kk nona, bu ongen, ian, rara, elsa, mona, kk ona, herdy, selin, putra. Terima kasih untuk dukungan doa yang selalu berikan kepada penulis

9. Untuk teman-teman baik, mba vira, rika, deta, ratin, angel, ola. Terima kasih sudah menjadi teman terbaik semasa perkuliahan hingga sekarang, terima kasih sudah selalu menemani penulis baik dalam suka maupun duka

10. Terakhir untuk diri saya sendiri . Saya menyampaikan apresiasi yang setinggi-tingginya kepada diri saya sendiri atas komitmen dan tanggung jawab yang telah ditunjukkan dalam menyelesaikan apa yang telah dimulai. Terima kasih atas keteguhan hati untuk terus berjuang dan tidak menyerah, meskipun perjalanan ini penuh tantangan. Saya juga menghargai kemampuan untuk tetap menikmati setiap proses, walaupun tidak selalu mudah. Terima kasih telah bertahan dan terus melangkah maju.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang membangun untuk

perbaikan penulisan selanjutnya. Terima kasih, semoga bermanfaat bagi semua pihak.

Yogyakarta, 21 Mei 2025



Gesika Yudha Christine Pilayate

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH	I
PERNYATAAN KEASLIAN	II
HALAMAN PERSETUJUAN	III
HALAMAN PENGESAHAN	IV
PRAKATA	V
DAFTAR ISI	VIII
DAFTAR GAMBAR	XI
DAFTAR TABEL	XII
DAFTAR LAMPIRAN	XIII
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat	5
BAB II	7
KAJIAN LITERATUR	7
A. Konsep Diabetes Mellitus	7
1. Definisi	7
2. Anatomi Fisiologi	7

3. Epidemiologi	11
4. Etiologi.....	12
5. Klasifikasi.....	13
6. Manifestasi Klinis	14
7. Faktor Risiko.....	15
8. Patofisiologi	17
9. Pemeriksaan Diagnostik.....	21
10. Komplikasi.....	21
11. Penatalaksanaan.....	22
B. Konsep Lansia.....	24
1. Definisi lansia.....	24
2. Karakteristik Lansia.....	25
3. Tipe Lansia	26
4. Perubahan Yang Terjadi Pada Lansia	27
C. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan	31
1. Diagnosa Keperawatan	33
2. Rencana Keperawatan.....	39
3. Implementasi	44
4. Evaluasi Keperawatan.....	44
BAB III	45
METODE CASE REPORT	45
A. Desain Case Report	45
B. Batasan Istilah.....	45

C. Partisipan	46
D. Waktu dan Lokasi	47
E. Pengumpulan Data	47
F. Uji Keabsahan Data	47
G. Analisa Data	48
H. Etika penelitian	48
BAB IV	50
ASUHAN KEPERAWATAN DAN PEMBAHASAN	50
A. Hasil	50
B. Pembahasan	77
5. Evaluasi Keperawatan	83
BAB V	86
PENUTUP	86
A. KESIMPULAN	86
B. SARAN	87
DAFTAR PUSTAKA	89
LAMPIRAN	93

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Pankreas Manusia.....	7
Gambar 2. Pathway	20

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

Tabel 1.Rencana Tindakan Keperawatan	40
--	----

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Informend Consent</i>	93
Lampiran 2. Lembar Bimbingan.....	95
Lampiran 3. Bukti Telah Lolos Uji Similaritas	97

STIKES BETHESDA YAKKUM