



KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN KOMPREHENSIF PADA PASIEN HIPERTENSI
DIRUMAH SAKIT SWASTA DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA**

Oleh :

Titis Galih Adelia Putri

NIM : 2201006

PROGRAM STUDI DIPLOMA 3 KEPERAWATAN

STIKES BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

2025

**ASUHAN KEPERAWATAN KOMPREHENSIF PADA PASIEN HIPERTENSI
DIRUMAH SAKIT SWASTA DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA**

Karya Tulis Ilmiah

Diajukan Dalam Rangka Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar

Ahli Madya Keperawatan

Oleh :

Titis Galih Adelia Putri

NIM : 2201006

PROGRAM STUDI DIPLOMA 3 KEPERAWATAN

STIKES BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

2025

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Titis Galih Adelia Putri
NIM : 2201006
Tempat, Tanggal Lahir : Gunungkidul, 12 Januari 2004
Institusi : STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
Judul Karya Tulis Ilmiah : Asuhan Keperawatan Komprehensif Pada
Pasien Hipertensi Di Rumah Sakit Swasta
Daerah Istimewa Yogyakarta

Menyatakan bahwa sesungguhnya Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar hasil karya saya sendiri, bukan penjiplakan atau pengutipan karya orang lain. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Karya Tulis Ilmiah merupakan hasil jiplakan, maka saya bersedia untuk menerima sanksi atas perbuatan yang saya lakukan sesuai dengan ketentuan akademik yang berlaku.

Yogyakarta, 8 Mei 2025



Titis Galih Adelia Putri

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEPERAWATAN KOMPREHENSIF PADA PASIEN HIPERTENSI DIRUMAH SAKIT SWASTA DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA

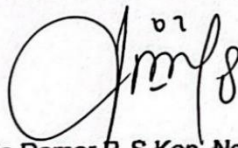
Oleh :

Titis Gallih Adelia Putri

NIM : 2201006

Karya Tulis Ilmiah Ini Disetujui Pada Tanggal 21 Mei 2025

Pembimbing



Oktalia Damar P., S.Kep., Ns.MAN

NIK : 110081

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEPERAWATAN KOMPREHENSIF

PADA PASIEN DENGAN HIPERTENSI DIRUMAH SAKIT SWASTA DAERAH

ISTIMEWA YOGYAKARTA

Oleh : Titis Galih Adelia Putri

2201006

Karya Tulis Ilmiah ini disetujui pada tanggal 21 Mei 2025

Pembimbing :

Okta Ila Damar P., S.Kep.,Ns.MAN

Mengesahkan :

Ketua STIKES Bethesda Yakkum

Yogyakarta



Nurida Ikaningtyas,

S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.MB.,Ph.D.,NS

Mengetahui :

Ketua Prodi Diploma 3

Keperawatan

Enik Listyaningsih, SKM., MPH

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan kasih karunia-Nya sehingga penulis dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah ini sebagai prasyarat menyandang gelar Ahli Madya Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak sekali mendapat dukungan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak dr. Edy Wibowo SpM., MPH selaku Direktur Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta.
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., Sp.Kep.MB., Ph.D., NS selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS selaku Wakil ketua I Bidang Akademik.
4. Ibu Enik Listyaningsih, SKM., MPH selaku Ketua Progran Studi Diploma 3 Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Ibu Oktalia Damar P., S.Kep., Ns. MAN selaku Dosen Pembimbing dari STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah bersedia memberikan waktu untuk membimbing serta masukan dan arahan sepanjang proses.
6. Ibu Ns. Mita Pratiwi, S.Kep selaku Penguji Klinik dari Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta yang telah bersedia memberikan waktu dalam menguji, mengarahkan dan memberi masukan yang sangat bermanfaat sehingga proses Ujian Komprehensif berjalan dengan lancar.
7. UPT Perpustakaan Stikes Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah menyediakan buku referensi.
8. Kepada Bapak Wiyanto, cinta pertamaku. Terima kasih penulis berikan kepada beliau yang mampu mendidik penulis, memberikan motivasi serta dukungan finansial sehingga penulis mampu mendapatkan gelar.
9. Kepada Ibu Tri Yuniarti, pintu surgaku. Terima kasih sebesar – besarnya penulis berikan kepada beliau atas segala bentuk bantuan, semangat, kesabaran dan juga doa selama ini. Terima kasih sudah berkenan menjadi pendengar yang baik bagi penulis, terima kasih atas semua nasihat yang diberikan. Ibu menjadi salah satu alasan penulis kuat hingga saat ini.
10. Kepada Alifia Ramdhani, sahabat penulis. Terima kasih sudah berkenan menjadi sahabat sekaligus tempat berkeluh kesah, terima kasih atas

semangat dan kebaikan yang telah diberikan kepada penulis. Sehat selalu semoga tercapai segala cita citamu.

11. Kepada nomor NIM 2401030 terima kasih sudah berkenan membantu dalam proses pengerjaan karya tulis ilmiah ini, terima kasih sudah memberikan semangat, nasihat dan mendengar keluh kesah penulis, tetaplah baik hati dan bertahan dalam segala kondisi.
12. Kepada teman-teman Diploma 3 yang telah memberikan keceriaan dan semangat dalam proses perkuliahan dari awal hingga hingga akhir.
13. Terakhir kepada diri saya sendiri, Titis Galih Adelia Putri. Terima kasih tetap memilih untuk berusaha dan selalu bertahan hingga saat ini. Terima kasih untuk memutuskan tidak menyerah sesulit apapun prosesnya. Tetaplah berbahagia, kurang dan lebihmu mari rayakan diri sendiri.

Penulis memahami bahwa dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih terdapat banyak kekuarangan. Oleh karena itu, penulis menerima Kritikan dan saran yang bersifat membangun demi perbaikan selanjutnya.

Yogyakarta, 8 Mei 2025



Titis Galih Adelia Putri

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
PRAKATA.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan.....	3
1. Tujuan Umum.....	3
2. Tujuan Khusus	3
D. Manfaat.....	3
1. Teoritis	3
2. Praktis	3
BAB II	5
KAJIAN LITERATUR	5
A. Konsep Dasar Medis.....	5
1. Definisi	5
2. Klasifikasi	5
3. Anatomi & Fisiologi.....	5

4. Epidemiologi.....	12
5. Etiologi	13
6. Faktor Risiko	14
7. Tanda dan Gejala.....	16
8. Pathway	17
9. Komplikasi.....	19
10. Pemeriksaan Diagnostik.....	20
11. Penatalaksanaan.....	20
12. Pencegahan	21
B. Konsep Dasar Keperawatan.....	21
1. Pengkajian Keperawatan.....	21
2. Diagnosis Keperawatan.....	23
3. Rencana Keperawatan	25
4. Implementasi Keperawatan	29
5. Evaluasi Keperawatan.....	29
BAB III	30
METODE CASE REPORT.....	30
A. Desain Case Report.....	30
B. Batasan Istilah.....	30
C. Partisipan	31
D. Waktu dan Lokasi.....	31
E. Pengumpulan Data	31
F. Uji Keabsahan Data	32
G. Etika Penelitian	32
BAB IV	34
HASIL ASUHAN KEPERAWATAN & PEMBAHASAAN	34
A. Asuhan Keperawatan.....	34

B. Pembahasan.....	65
BAB V.....	71
PENUTUP	71
A. Kesimpulan	71
B. Saran	72
DAFTAR PUSTAKA.....	73

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Anatomi Jantung	6
Gambar 2. Pathway Hipertensi	17

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi Hipertensi.....	5
Tabel 2. Variasi Tekanan Darah Berdasarkan Usia	12
Tabel 3. Rencana Keperawatan.....	24

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Informasi Subjek	80
Lampiran 2. Lembar <i>Infrom Consent</i>	82
Lampiran 3. Lembar Konsultasi	83
Lampiran 4. Asuhan Keperawatan	86
Lampiran 5. Satuan Acara Penyuluhan Senam Hipertensi	110
Lampiran 6. Leaflet Edukasi Senam Hipertensi	116

STIKES BETHESDA YAKKUM