



KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN KOMPREHENSIF PADA PASIEN DIABETES
MELITUS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN KADAR
GLUKOSA DARAH DI RUMAH SAKIT SWASTA DAERAH YOGYAKARTA**

Oleh :

Prajnadhita Priska Kartikasari

NIM : 2201035

PRODI DIPLOMA 3 KEPERAWATAN

STIKES BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

2025

LAPORAN ASUHAN KEPERAWATAN KOMPERHENSIF PADA PASIEN
DIABETES MELITUS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH DI RUMAH SAKIT SWASTA
DAERAH YOGYAKARTA

Karya Tulis Ilmiah

Diajukan Dalam Rangka memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Diploma

Oleh :

Prajnadhita Priska Kartikasari

NIM : 2201035

PROGRAM STUDI DIPLOMA 3 KEPERAWATAN
STIKES BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA

2025

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) dengan judul “Laporan Asuhan Keperawatan Komperhensif pada Pasien Diabetes Melitus dengan Masalah Keperawatan Ketidaksatabilan Kadar Glukosa Darah di Rumah Sakit Swasta Daerah Yogyakarta” yang saya kerjakan diajukan dalam rangka memenuhi persyaratan memperoleh gelar Diploma Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi KTI dilingkungan institusi maupun Perguruan Tinggi atau Instansi manapun kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Apabila dikemudian hari didapatkan bahwa adanya pelanggaran karya saya ini, saya siap menanggung risiko atau sanksi yang diberikan

Yogyakarta, 13 Mei 2025



Prajnadhita Priska Kartikasari

HALAMAN PERSETUJUAN

LAPORAN ASUHAN KEPERAWATAN KOMPREHENSIF PADA PASIEN
DIABETES MELITUS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH DI RUMAH SAKIT SWASTA
DAERAH YOGYAKARTA

Oleh :

Prajnadhita Priska Kartikasari

NIM : 2201035

Karya Tulis Ilmiah ini disetujui pada tanggal 19 Mei 2025

Pembimbing :



Nimsi Melati, S.Kep., Ns.MAN

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

LAPORAN ASUHAN KEPERAWATAN KOMPERHENSIF PADA PASIEN

DIABETES MELITUS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN

KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH DI RUMAH SAKIT SWASTA

DAERAH YOGYAKARTA

Oleh :

Prajnadhita Priska Kartikasari

NIM : 2201035

Karya Tulis Ilmiah ini disetujui pada tanggal 28 Mei 2025

Pembimbing :

Nimsi Melati, S.Kep., Ns.MAN

Mengesahkan

Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta



Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., NS

Mengetahui

Ketua Prodi Diploma 3 Keperawatan

Enik Listyaningsih, SKM., MPH

PRAKATA

Puji dan Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan rahmat-Nya dalam penulisan serta penyusunan KTI ini diberikan proses kelancaran sehingga penulis dapat menyelesaikan dengan judul “ Laporan Asuhan Keperawatan Komperhensif pada Pasien Diabetes Melitus dengan Masalah Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah di Rumah Sakit Swasta Daerah Yogyakarta “

Karya Tulis Ilmiah ini saya susun untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan Program Studi Diploma 3 Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Selama proses penyusunan KTI ini, penulis mendapatkan banyak dukungan, bantuan, bimbingan serta pengarahan dari beberapa pihak sehingga penulis dapat menyelesaikan KTI ini. Untuk itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp., Kep. MB., Ph.D.NS. Selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS Selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Enik Listyaningsih, SKM., MPH. Selaku Ketua Program Studi D3 Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Nimsi Melati, S.Kep., Ns.MAN selaku dosen pembimbing dalam pembuatan KTI, serta memberikan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan KTI dan sebagai Penguji

5. Bapak Ns. Brahmono Widiharto, S.Kep selaku pembimbing klinik dalam proses ujian KTI dan sebagai penguji
6. Kedua orangtua yang saya banggakan Bapak Sugiyarto, S.Pd dan Mama Ratri Pujiningsih. SKM, serta adik saya Hosea Pramoedya Satria Tama yang selalu mendukung, memberikan motivasi serta doa dan cinta kasih kepada saya demi kelancaran dalam proses penyusunan KTI ini.
7. Bagian Perpustakaan, Administrasi Akademik, dan Tata Usaha Stikes Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah menyediakan buku-buku referensi dan membantu kelancaran surat-surat terkait dengan kebutuhan KTI ini.
8. Semua teman-teman Diploma 3 yang telah berjuang bersama dalam penyusunan KTI yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah memberikan motivasi serta semangat dalam proses penyusunan.
9. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak berperan serta dalam membantu penyelesaian KTI ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis meminta saran dan kritikan terhadap penyempurnaan KTI ini dan untuk perbaikan selanjutnya.

Yogyakarta, 13 Mei 2025



Prajnadhita Priska Kartikasari

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
PRAKATA	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan	3
D. Manfaat	4
BAB II KAJIAN LITERATUR	6
A. Konsep Dasar Diabetes Melitus	6
1. Definisi	6
2. Anatomi Fisiologi	6
3. Epidemiologi	8
4. Etiologi	9
5. Klasifikasi	10
6. Manifestasi Klinis	11
7. Patofisiologi	12

8. Pemeriksaan Diagnostik	14
9. Komplikasi	15
10. Faktor Risiko	17
11. Penatalaksanaan	18
12. Pencegahan.....	19
B. Konsep Keperawatan.....	20
1. Pengkajian Keperawatan	20
2. Diagnosis Keperawatan	23
3. Perencanaan Keperawatan.....	25
4. Implementasi Keperawatan.....	32
5. Evaluasi Keperawatan	32
C. Konsep Gerontik	32
1. Definisi.....	32
2. Batasan Usia Lansia.....	33
3. Gejala pada Lansia	34
BAB III METODE CASE REPORT	38
A. Desain Case Report.....	38
B. Batasan Usilah	38
C. Partisipan.....	39
D. Waktu dan Lokasi	40
E. Pengumpulan Data	40
F. Uji Keabsahan Data.....	40
G. Analisa Data	41
H. Etika Penelitian	42

BAB IV HASIL ASUHAN KEPERAWATAN DAN PEMBAHASAN	43
A. Asuhan Keperawatan.....	43
1. Gambaran Lokasi pengambilan Data	43
2. Pengkajian	43
3. Analisa Obat	57
4. Analisa Data	58
5. Diagnosa Keperawatan.....	59
6. Rencana Keperawatan.....	60
7. Catatan Perkembangan	66
B. Pembahasan	72
1. Pengkajian	72
2. Diagnosis Keperawatan	73
3. Intervensi Keperawatan	74
4. Implementasi Keperawatan.....	75
5. Evaluasi Keperawatan	76
BAB V PENUTUP	79
A. Kesimpulan	79
B. Saran.....	80
DAFTAR PUSTAKA	81
LAMPIRAN	85

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Perencanaan Keperawatan	25
Tabel 2 Aktivitas Sebelum Sakit	47
Tabel 3 Aktivitas Selama Sakit	48
Tabel 4 Hasil Laboratorium	54
Tabel 5 Analisa Obat.....	57
Tabel 6 Analisa Data	58
Tabel 7 Diagnosis Keperawatan.....	59
Tabel 8 Rencana Keperawatan	60
Tabel 9 Rencana Keperawatan Hari Ke-2	63
Tabel 10 Catatan Perkembangan Hari Ke-1	66
Tabel 11 Catatan Perkembangan Hari Ke-2	69

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Pankreas.....	6
Gambar 2. Pathway	14
Gambar 3 Genogram Keluarga.....	45

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Informasi Subyek	85
Lampiran 2 Informed Consent.....	87
Lampiran 3 Hasil Asuhan Keperawatan	89
Lampiran 4 Bukti Similaritas	111
Lampiran 5 Lembar Bimbingan	112

STIKES BETHESDA YAKKUM