



KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEPERAWATAN KOMPREHENSIF PADA

PASIENT

HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT SWASTA DAERAH

ISTIMEWA YOGYAKARTA

Oleh :

Dwi Pramesti Mahardini

NIM : 2201019

PRODI DIPLOMA 3 KEPERAWATAN

STIKES BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

2025

HALAMAN JUDUL

Karya Tulis Ilmiah

ASUHAN KEPERAWATAN KOMPREHENSIF PADA

PASIEN

HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT SWASTA DAERAH

ISTIMEWA YOGYAKARTA

Diajukan dalam Rangka Memenuhi Persyaratan

Memperoleh Gelar Diploma

Oleh :

Dwi Pramesti Mahardini

NIM : 2201019

PRODI DIPLOMA 3 KEPERAWATAN

STIKES BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

2025

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul Laporan “Asuhan Keperawatan Komprehensif Pada Pasien Hipertensi di Rumah Sakit Swasta Daerah Yogyakarta” yang saya kerjakan diajukan dalam rangka memenuhi persyaratan memperoleh Gelar Diploma Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikat dari institusi maupun di perguruan tinggi atau instalasi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya. Apabila kemudian hari didapatkan bahwa hasil karya tulis ilmiah ini adalah hasil tiruan karya orang lain, saya bersedia dikenai sanksi yang berlaku.

Yogyakarta, 3 Juni 2025



Dwi Pramesti Mahardini

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEPERAWATAN KOMPREHENSIF PADA PASIEN HIPERTERTENSI
DI RUMAH SAKIT SWASTA DAERAH YOGYAKARTA

Oleh :

DWI PRAMESTI MAHARDINI

NIM : 2201019

Karya Tulis Ilmiah ini disetujui pada tanggal, 11 Juni 2025

Pembimbing



I Wayan Sudarta, S.Kep .,Ns.,M.Kep

NIK : 960013

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN KOMPREHENSIF PADA PASIEN HIPERTENSI
DISEASE DI RUMAH SAKIT SWASTA DAERAH ISTIMEWA**

YOGYAKARTA

Oleh :

DWI PRAMESTI MAHARDINI

NIM : 2201043

Karya Tulis Ilmiah ini disetujui pada tanggal, 11 Juni 2015

Pembimbing

I Wayan Sudarta, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Mengesahkan

Ketua STIKES Bethesda Yakkum

Yogyakarta



Nurlia Ikaningtyas,

S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.MB.,Ph.D.NS

Mengetahui

Prodi Diploma 3 Keperawatan

Enik Listyaningsih,

SKM.,MPH.

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas segala berkat dan rahmat-Nya penulis diberikan kelancaran dalam proses penyusunan KTI ini, sehingga penulis dapat menyelesaikan dengan judul “Studi Kasus: Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi di Rumah Sakit Swasta di Daerah Yogyakarta”. KTI ini saya kerjakan untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Ahli Madya keperawatan Program Studi Diploma 3 Keperawatan Stikes Bethesda Yakkum Yogyakarta. Selama proses penyusunan KTI ini, penulis banyak mendapatkan bantuan, dukungan, bimbingan, dan pengarahan dari beberapa pihak akhirnya penulis dapat menyelesaikan KTI ini. Penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak dr. Edy Wibowo, Sp, M (K), MPH., selaku Direktur Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta.
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., M.Kep., Sp., Kep., MB., Ph.D.NS Selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS Selaku Wakil Ketua 1 Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Enik Listyaningsih, SKM, MPH, Selaku Ketua Program studi D3 keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Bapak I Wayan Sudarta, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dosen Pembimbing dalam pembuatan KTI, Serta memberikan kritik dan

saran yang membangun untuk perbaikan KTI dan sebagai Penguji

II.

6. Pemvimbing Klinik Ruang C Ibu Wahyuni Tri Astuti, AMK.
7. Kedua Orang tua tercinta Rini Heryndiaastuti, Bambang Sudartono
8. Sahabat terdekat Larasati Fadjar, Aida Sinta, Dena, Anggita, Feni, Intan, Titis, Vicky, Dhatu, Nanda, Sherly, Nadilla, Aurel Cesa, Iren, Yesa, Gita, Bifinda, Theo
9. Teman-temanku Diploma 3 Keperawatan yang telah berjuang bersama dalam penyusunan KTI yang saya tidak bisa sebutkan satu persatu yang telah memberikan motivasi serta semangat dalam proses penyusunan

Penulis menyadari dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan. Penulis memohon saran dan kritikan terhadap penyempurnaan KTI ini dan untuk perbaikan selanjutnya. Tuhan Memberkati.

Yogyakarta, 3 Juni 2025



Dwi Pramesti Mahardini

NIM : 2201019

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
PRAKATA	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan	2
D. Manfaat	3
BAB II	4
TINJAUAN PUSTAKA	4
A. Konsep Dasar Medis	4
1. Definisi	4
2. Anatomi dan Fisiologi	5
3. Epidemiologi	7
4. Etiologi	7
5. Klasifikasi	8
6. Faktor Risiko	8
7. Patofisiologi	9
8. Pemeriksaan Diagnostic	11
9. Komplikasi	13
10. Penatalaksanaan	15
11. Pencegahan	16
B. Konsep Keperawatan	16
1. Pengkajian Keperawatan	16

2. Diagnosa Keperawatan.....	18
4. Implementasi.....	23
5. Evaluasi.....	23
BAB III	24
METODE CASE REPORT	24
A. Desain Case Report.....	24
B. Definisi Istilah.....	24
C. Partisipan.....	25
D. Waktu dan Lokasi.....	25
E. Pengumpulan Data	25
F. Uji Keabsahan Data	26
G. Analisis Data	27
H. Etika Penelitian	27
BAB IV.....	29
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	29
A. Hasil Asuhan Keperawatan.....	29
B. Pembahasan	43
BAB V.....	47
PENUTUP	47
A. Kesimpulan.....	47
B. Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA.....	48

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi Hipertensi	8
Tabel 2. Rencana Keperawatan	19

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Anatomi Fisiologi Jantung	6
Gambar 2. Pathway	10

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar <i>Informasi Subjek</i>	50
Lampiran 2. Lembar <i>Informed Consent</i>	52
Lampiran 3. Lembar Bimbingan	52
Lampiran 4. Bukti Uji Similarity.....	54

STIKES BETHESDA YAKKUM