



**STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

**GAMBARAN SCREENING KORBAN VERBAL BULLYING  
PADA REMAJA DI SMP NEGERI 3**

**YOGYAKARTA**

**TAHUN 2024**

**PUTRI AYU NASTITI**

**2303017**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

**STIKES BETHESDA YAKKUM**

**YOGYAKARTA**

**2024**

**GAMBARAN SCREENING KORBAN VERBAL BULLYING**

**PADA REMAJA DI SMP NEGERI 3**

**YOGYAKARTA**

**TAHUN 2024**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat mendapatkan gelar**

**Sarjana Keperawatan**

**PUTRI AYU NASTITI**

**2303017**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

**STIKES BETHESDA YAKKUM**

**YOGYAKARTA**

**2024**

## PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Gambaran *Screening* Korban *Verbal bullying* Pada Remaja Di SMP Negeri 3 Yogyakarta Tahun 2024” yang saya buat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan dalam Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta inilah bukan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di Lingkungan Institusi maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun, terkecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika kemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, 05 Juli 2024



Putri Ayu Nastiti

2303017

**LEMBAR PERSETUJUAN PELAKSANAAN**

**SIDANG SKRIPSI**

**GAMBARAN *SCREENING* KORBAN *VERBAL BULLYING***

**- PADA REMAJA DI SMP NEGERI 3**

**YOGYAKARTA**

**TAHUN 2024**

**Skripsi ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan disetujui untuk dilaksanakan sidang Skripsi**

**Yogyakarta, 17 Maret 2025**

**Pembimbing:**



**(Erik Adik Putra Bambang K., S.Kep., Ns., MSN)**

## LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI



Skrripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji

Sidang Pada :

24 Maret 2025

**Ketua Penguji :**

**Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep.,**

(.....)

**Sp.Kep.MB.,PhD.NS.**

**Penguji I :**

**Reni Puspitasari, S.Kep., Ns., MSN.**

(.....)

**Penguji II :**

**Erik Adik Putra Bambang K., S.Kep., Ns., MSN.**

(.....)

Mengesahkan,

Mengetahui,

Ketua STIKES Bethesda

Ketua Program Studi

Yakkum Yogyakarta

Sarjana Keperawatan



(Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns.,

M.Kep., Sp.Kep.MB.,PhD.NS)

(Indah Prawesti, S.Kep., Ns.,

M.Kep)

## MOTO DAN PERSEMBAHAN

### MOTTO

“Orang lain gaakan bisa paham *struggle* dan masa sulitnya kita, yang mereka ingin tahu hanya bagian *success stories* nya. Berjuanglah untuk diri sendiri walaupun gak ada yang tepuk tangan. Kelak diri kita dimasa depan akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini, tetap berjuang ya!”

### PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada.

1. Allah SWT karena kasih dan karunianya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Terimakasih atas berkah dan rahmat-Nya sehingga penulis tetap melangkah maju menjadi pedoman dan kekuatan di tengah ketidak pastian.
2. Kedua orang tua tercinta Maryanto dan Istianah sebagai tanda bakti dan hormat serta terimakasih yang tiada terhingga saya persembahkan karya kecil ini bagi ayah dan ibu yang telah memberikan kasih sayang dan segala dukungan, dan cinta kasihnya.
3. Kepada adik-adikku Indah dan Azza, terimakasih telah ikut berproses dalam setiap keajaiban. Terimakasih telah memberikan dukungan batin yang luar biasa maknanya.

4. Teman-temanku yang terkasih yang ada disekelilingku, terimakasih untuk selalu memberikan energi positif sehingga dapat menjadikanku semangat.

STIKES BETHESDA YAKKUM

## ABSTRAK

**PUTRI AYU NASTITI.** “Gambaran *Screening* Korban *Verbal bullying* Pada Remaja Di SMP Negeri 3 Yogyakarta Tahun 2024”

**Latar Belakang:** Dari hasil studi pendahuluan mengenai kasus *bullying* yang terjadi di SMP Negeri 3 Yogyakarta. Peneliti melakukan studi pendahuluan melalui *observasi* dan wawancara yang dilakukan dengan guru Bimbingan Konseling (BK) dan siswa. Dari hasil wawancara pada guru BK didapatkan hasil sebagai berikut: Berdasarkan studi yang terjadi di SMP Negeri 3 Yogyakarta kasus *bullying* yang sering terjadi adalah *Bullying Verbal*. Sebanyak 25 siswa yang menjadi korban *verbal bullying* takut untuk melaporkannya kepada guru BK.

**Tujuan:** Untuk mengetahui gambaran *screening* korban *verbal bullying* pada remaja di SMP Negeri 3 Yogyakarta.

**Metode:** Desain pada penelitian ini adalah *deskriptif kuantitatif* dengan pendekatan *cross-sectional* dengan jumlah seluruh populasi 189 siswa. Didapatkan sampel sebanyak 141 responden dengan kriteria inklusi dan eksklusi.

**Hasil:** Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di SMP Negeri 3 Yogyakarta responden yang tidak mengalami *bullying* dengan persentase 10,6%. Tingkat *bullying* rendah dengan persentase 33,3%, *bullying* sedang 53,3% dan *bullying* tinggi 2,8%. Penelitian ini menunjukkan bahwa tingkat korban verbal *bullying* yang ada di SMP Negeri 3 Yogyakarta tahun 2024 adalah sedang.

**Kesimpulan:** pada penelitian ini didapatkan kesimpulan bahwa gambaran korban verbal *bullying* di SMP Negeri 3 Yogyakarta pada tahun 2024 didapatkan hasil kategori sedang.

**Saran:** Diharapkan peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian terkait faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat *bullying* pada remaja agar menemukan faktor dan aspek yang berbeda dari penelitian yang sudah dilakukan ini guna menghasilkan penelitian yang lebih baik dan berbeda.

**Kata kunci:** *bullying*, *verbal bullying*, *screening*, remaja  
Viii+8 tabel+2 skema+17 lampiran

**Kepustakaan:** 38, 2016-2024

## ABSTRACT

**PUTRI AYU NASTITI:** “Overview of Verbal Bullying Victim Screening in Adolescents at SMP Negeri 3 Yogyakarta in 2024”

**Background:** From the results of a preliminary study of bullying cases that occurred at SMP Negeri 3 Yogyakarta, researchers conducted preliminary studies through observations and interviews conducted with counseling teachers, the following results were obtained: Based on the study that occurred at SMP Negeri 3 Yogyakarta, the bullying case that often occurs is Verbal Bullying. A total of 25 students who were victims of verbal bullying were afraid to report in to the counseling teacher.

**Objective:** To determine the description of screening victims of verbal bullying in adolescents at SMP Negeri 3 Yogyakarta.

**Method:** The design of this study is descriptive with a cross-sectional approach with a total population of 189 students. A sample of 141 respondents was obtained with inclusion and exclusion criteria.

**Results:** Based on the results of research conducted at SMP Negeri 3 Yogyakarta, respondents who did not experience bullying with a percentage of 10,6%. The level of bullying is low with a percentage of 33.3%, moderate bullying 53,3% and high bullying 2,8%. This study shows that the level of verbal bullying victims at SMP Negeri 3 Yogyakarta in 2024 is moderate.

**Conclusion:** In this study, it was concluded that the picture of verbal bullying victims at SMP Negeri 3 Yogyakarta in 2024 was found to be in the moderate category.

**Recommendation:** It is hoped that future researchers can conduct research related to factors that influence the level of bullying in adolescents in order to find factors and aspects that are different from the research that has been done to produce better and different research.

**Keywords:** bullying, verbal bullying, screening, adolescents  
vii+8 tables+2 schemes+17 attachments

**References:** 38, 2016-2024

## PRAKATA

Peneliti mengucapkan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang sudah memberikan kemampuan kepada Penulis untuk menyusun skripsi penelitian yang berjudul “Gambaran *Screening* Korban *Verbal bullying* Pada Remaja Di SMP Negeri 3 Yogyakarta Tahun 2024”.

Skripsi penelitian ini disusun sebagai salah satu syarat mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Selama penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, oleh karena itu Peneliti mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., PhD.NS. selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta dan Ketua penguji pada sidang skripsi saya, yang berkenan mengeluarkan waktu dan tenaga untuk memberikan kritik dan saran.
2. Bapak Erik Adik Putra Bambang K., S.Kep., Ns., MSN. selaku pembimbing dalam penyusunan skripsi saya, yang telah berjuang keras membimbing dan meluangkan waktu serta memberikan motivasi sehingga saya mampu menyelesaikan skripsi saya.
3. Ibu Reni Puspitasari, S.Kep., Ns., MSN. selaku penguji I pada sidang skripsi saya, yang berkenan meluangkan waktu dan tenaga untuk memberikan kritik dan saran.

4. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Ibu Ignatia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Koordinator Riset STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
6. Keluarga dan kedua orang tua saya yang telah memberikan dukungan moral maupun spiritual hingga terselesaikan skripsi penelitian ini.
7. Teman-teman mahasiswa Lintas Jalur STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, atas dukungan dan doanya sehingga saya mampu menyelesaikan tugas skripsi ini.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan dan keterbatasan, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran demi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi penelitian ini dapat bermanfaat. Akhir kata, peneliti berharap Tuhan Yang Maha Esa senantiasa memberikan berkat dan rahmatnya yang berlimpah kepada kita semua.

Yogyakarta, 05 Juli 2024



Putri Ayu Nastiti  
2303017

## DAFTAR ISI

|                                                               |       |
|---------------------------------------------------------------|-------|
| STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA .....                       | i     |
| GAMBARAN <i>SCREENING</i> KORBAN <i>VERBAL BULLYING</i> ..... | ii    |
| PADA REMAJA DI SMP NEGERI 3 .....                             | ii    |
| YOGYAKARTA .....                                              | ii    |
| TAHUN 2024 .....                                              | ii    |
| PERNYATAAN KEASLIAN .....                                     | iii   |
| LEMBAR PERSETUJUAN PELAKSANAAN .....                          | iv    |
| SIDANG SKRIPSI .....                                          | iv    |
| LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI .....                               | v     |
| MOTO DAN PERSEMBAHAN .....                                    | vi    |
| ABSTRAK .....                                                 | viii  |
| <i>ABSTRACT</i> .....                                         | ix    |
| PRAKATA .....                                                 | x     |
| DAFTAR ISI .....                                              | xii   |
| DAFTAR TABEL .....                                            | xvi   |
| DAFTAR SKEMA .....                                            | xvii  |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                                         | xviii |
| BAB I .....                                                   | 1     |

|                                           |           |
|-------------------------------------------|-----------|
| <b>PEDAHULUAN .....</b>                   | <b>1</b>  |
| <b>A. Latar Belakang.....</b>             | <b>1</b>  |
| <b>B. Rumusan Masalah.....</b>            | <b>6</b>  |
| 1. Tujuan umum .....                      | 7         |
| 2. Tujuan khusus .....                    | 7         |
| <b>D. Manfaat Penelitian .....</b>        | <b>7</b>  |
| 1. Secara Teoritis.....                   | 7         |
| 2. Secara Praktis .....                   | 8         |
| <b>E. Keaslian Penelitian.....</b>        | <b>9</b>  |
| <b>BAB II .....</b>                       | <b>14</b> |
| <b>KAJIAN TEORI .....</b>                 | <b>14</b> |
| <b>A. Landasan Teori .....</b>            | <b>14</b> |
| 1. <i>Verbal bullying</i> .....           | 14        |
| 2. Remaja .....                           | 20        |
| <b>B. Kerangka Teori Penelitian .....</b> | <b>25</b> |
| <b>C. Kerangka Konsep Penelitian.....</b> | <b>27</b> |
| <b>D. Pertanyaan Penelitian.....</b>      | <b>28</b> |
| <b>E. Asumsi Peneliti .....</b>           | <b>28</b> |
| <b>F. Variabel Penelitian .....</b>       | <b>28</b> |

|                                         |           |
|-----------------------------------------|-----------|
| 1. Definisi Konseptual .....            | 28        |
| 2. Definisi Operasional .....           | 29        |
| <b>BAB III .....</b>                    | <b>31</b> |
| <b>METODE PENELITIAN .....</b>          | <b>31</b> |
| A. Desain Penelitian .....              | 31        |
| B. Waktu dan Tempat Penelitian .....    | 31        |
| C. Populasi dan Sampel .....            | 31        |
| 1. Populasi .....                       | 31        |
| 2. Sampel .....                         | 32        |
| D. Alat Ukur Penelitian .....           | 33        |
| E. Uji Validitas dan Reliabilitas ..... | 35        |
| F. Etika Penelitian .....               | 35        |
| G. Prosedur Pengumpulan Data .....      | 37        |
| 1. Tahap persiapan .....                | 37        |
| 2. Tahap pelaksanaan .....              | 38        |
| 3. Tahap akhir .....                    | 40        |
| H. Rencana Analisis Data .....          | 40        |
| 1. Pengolahan Data .....                | 40        |
| 2. Analisa Data .....                   | 43        |

|                                   |           |
|-----------------------------------|-----------|
| <b>BAB IV .....</b>               | <b>45</b> |
| <b>HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b> | <b>45</b> |
| A. Hasil Penelitian .....         | 45        |
| B. Pembahasan.....                | 48        |
| <b>BAB V.....</b>                 | <b>54</b> |
| <b>PENUTUP.....</b>               | <b>54</b> |
| A. Kesimpulan .....               | 54        |
| B. Saran.....                     | 55        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>        | <b>56</b> |
| <b>LAMPIRAN.....</b>              | <b>61</b> |

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR TABEL

|                                                                                                                     |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 1. Keaslian Penelitian.....                                                                                   | 9  |
| Tabel 2. Definisi Oprasional .....                                                                                  | 30 |
| Tabel 3. Kisi-kisi Umum.....                                                                                        | 34 |
| Tabel 4. Kisi-kisi kuisioner verbal bullying.....                                                                   | 34 |
| Tabel 5. Skala Likert .....                                                                                         | 35 |
| Tabel 6. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia dan Jenis Kelamin<br>Siswa di SMP Negeri 3 Yogyakarta..... | 45 |
| Tabel 7. Distribusi Frekuensi Tingkat Korban Verbal Bullying Remaja di SMP<br>Negeri 3 Yogyakarta .....             | 46 |
| Tabel 8. Gambaran Hasil Screening Korban Verbal Bullying Remaja di SMP<br>Negeri 3 Yogyakarta .....                 | 47 |

## DAFTAR SKEMA

|                                |    |
|--------------------------------|----|
| Skema 1. Kerangka Teori.....   | 26 |
| Skema 2. Kerangka Konsep ..... | 27 |

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 2. Surat Jawaban Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Ethical Clearance
- Lampiran 4. Balasan Permohonan Penelitian
- Lampiran 5. Surat Selesai Penelitian
- Lampiran 6. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 7. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8. Surat Persetujuan Menjadi Asisten
- Lampiran 9. Lembar Kuisisioner
- Lampiran 10. Tabel Olah Data Kuisisioner Verbal Bullying
- Lampiran 11. Dummy Tabel Korban Verbal bullying
- Lampiran 12. Crosstable
- Lampiran 13. Jadwal Penelitian
- Lampiran 14. Rencana Anggaran Biaya
- Lampiran 15. Lembar Konsultasi Skripsi
- Lampiran 16. Perizinan Adopsi Kuisisioner oleh Peneliti Terdahulu
- Lampiran 17. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 18. Bukti Lolos Cek Similarity