



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**HUBUNGAN *SELF CONCEPT* DENGAN KEPATUHAN TERAPI
INSULIN PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI
POLIKLINIK PENYAKIT DALAM RUMAH SAKIT
MARDI WALUYO METRO LAMPUNG**

BELLA INDRIANI

NIM. 2306018

**PROGRAM SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA
2024**

**HUBUNGAN *SELF CONCEPT* DENGAN KEPATUHAN TERAPI
INSULIN PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI
POLIKLINIK PENYAKIT DALAM RUMAH SAKIT
MARDI WALUYO METRO LAMPUNG**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar sarjana

BELLA INDRIANI

NIM. 2306018

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN SEKOLAH
TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA
YAKKUM YOGYAKARTA
2024**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya ajukan dengan judul “*Hubungan Self Concept dengan Kepatuhan Terapi Insulin pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Poliklinik Penyakit Dalam Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro Lampung*” yang akan saya kerjakan untuk melengkapi salah satu persyaratan tugas akhir menjadi sarjana keperawatan program RPL sarjana keperawatan Stikes Bethesda Yakkum Yogyakarta. Judul tersebut bukanlah tiruan atau duplikasi dari skripsi di Perguruan Tinggi atau Institusi manapun, kecuali bagian yang bersumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya. Jika di kemudian hari didapati bahwa hasil dari skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, maka saya bersedia dikenai sanksi.

Metro, September 2024



Bella Indriani

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

**HUBUNGAN *SELF CONCEPT* DENGAN KEPATUHAN TERAPI INSULIN
PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI POLIKLINIK
PENYAKIT DALAM RUMAH SAKIT MARDI WALUYO
METRO LAMPUNG TAHUN 2025**

**Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui untuk
dilaksanakan sidang skripsi**

Yogyakarta, 2 Januari 2025

Pembimbing: Nurlia Ikaningtyas S.Kep., Ns, M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.,NS

LEMBAR PENGESAHAN



Skripsi ini telah dipertahankan tim penguji sidang pada

tanggal 02 Januari 2025

Ketua Penguji

Dwi N. Heri S., S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., NS

Penguji I

Enik Listyaningsih, SKM., MPH

Penguji II

Nurlia Ikamngtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., NS

Mengesahkan,
Ketua STIKES Bethesda Yakkum
Yogyakarta



(Nurlia Ikamngtyas, S.Kep., Ns., M.Kep.,
Sp.Kep.MB., Ph.D., NS)

Mengetahui,
Ketua Program Studi Sarjana
Keperawatan

(Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep)

MOTTO

Filipi 4:6 “Janganlah hendaknya kamu kuatir tentang apapun juga, tetapi nyatakanlah dalam segala hal keinginanmu kepada Allah dalam doa dan permohonan dengan ucapan syukur”

Jawaban dari Sebuah Keberhasilan Adalah Terus Belajar dan Tak Kenal Putus Asa

STIKES BETHESDA YAKKUM

PERSEMBAHAN

Dengan rasa syukur yang mendalam Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Tuhan yang Maha Esa yang sungguh amat baik dan pengasih atas berkat dan karuniaNya kepada saya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Orang tua dan keluarga besar yang selalu memberikan doa, dukungan, motivasi dalam setiap proses penyelesaian skripsi ini.
3. Ibu Nurlia Ikaningtyas S.Kep, Ns, M.Kep, Sp. Kep. MB, Ph.D.NS selaku dosen Pembimbing telah berkenan memberikan bimbingan kepada peneliti dalam penyusunan skripsi sejak awal sampai akhir.
4. Teman-teman perawat RS Mardi Waluyo Metro Lampung yang selalu memberikan doa, motivasi, semangat dan dukungan kepada saya untuk penyelesaian skripsi ini.
5. Teman-teman RPL tahun 2023 Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah bersama-sama menjalani proses pendidikan dari perkuliahan sampai dengan skripsi. Terima kasih untuk penguatan mental dengan cara saling mendoakan, saling memotivasi, saling mendukung, saling memberi semangat, dan saling membantu satu sama lain.
6. Bapak dan Ibu dosen STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, terimakasih untuk semangat, ilmu, bimbingan dan didikan selama saya menimba ilmu di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

ABSTRAK

Bella Indriani :“Hubungan *Self Concept* dengan Kepatuhan Terapi Insulin pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Poliklinik Penyakit Dalam Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro Lampung”.

Latar Belakang: Data terbaru dari *International Diabetes Federation* menunjukkan bahwa Indonesia saat ini menduduki peringkat ke-6 dunia dengan jumlah penderita diabetes terbesar, yaitu sebanyak 10,3 juta jiwa dan diprediksi oleh IDF akan terjadi peningkatan jumlah pasien DM menjadi 13,7 juta jiwa pada tahun 2030 (Perkeni, 2021). Pengobatan yang dijalani penderita DM salah satunya dengan insulin, ketidak patuhan penggunaan insulin dapat menimbulkan dampak pada penderita dm.

Tujuan: Mengetahui hubungan *self concept* dengan kepatuhan terapi insulin pada pasien diabetes melitus tipe 2 di Poliklinik Penyakit Dalam Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro Lampung.

Metode: Desain penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif *cros-sectional*. Sampel 115 responden dipilih secara *purposive sampling*. Alat ukur yang digunakan adalah kuesioner dengan uji statistik menggunakan uji korelasi spearman.

Hasil: Hasil karakteristik responden umur mayoritas berumur >50 tahun g (47,0%), jenis kelamin paling banyak perempuan berjumlah (67,8%), pendidikan terakhir paling banyak yaitu SMP (36,5%), status sosial ekonomi paling panyak yaitu menengah keatas (56,5%) dan pekerjaan paling banyak yaitu bekerja (71,3%). Distribusi frekuensi *self concept* dari total 115 responden Paling banyak yaitu kurang baik berjumlah 75 orang (65,2%). Distribusi frekuensi kepatuhan terapi insulin pada pasien diabetes tipe 2 dari 115 orang paling banyak yaitu patuh 59 orang (51,3%). Hasil uji statistic meggunakan uji *somers 'd* didapatkan nilai *p value* 0,005 nilai $\alpha < 0,05$.

Kesimpulan: Terdapat hubungan *self concept* dengan kepatuhan terapi insulin pada pasien diabetes melitus tipe 2 di Poliklinik Penyakit Dalam Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro Lampung

Saran : Bagi penelitian selanjutnya hasil ini dapat menjadi studi kepustakaan untuk mengembangkan penelitian lebih lanjut serta menjadi rujukan dan bahan referensi penelitian selanjutnya

Kata kunci: Diabetes Militus, *self concept*, kepatuhan terapi insulin
xvi+51 halaman+6 tabel+2 skema + 11 lampiran

Kepustakaan: 36, 2015-2023

ABSTRACT

Bella Indriani: "The Relationship between Self Concept and Insulin Therapy Compliance in Type 2 Diabetes Mellitus Patients at the Internal Medicine Polyclinic of Mardi Waluyo Hospital, Metro Lampung".

Background: The latest data from the International Diabetes Federation shows that Indonesia is currently ranked 6th in the world with the largest number of diabetes sufferers, namely 10.3 million people and the IDF predicts that there will be an increase in the number of DM patients to 13.7 million people in 2030 (Perkeni, 2021). One of the treatments for DM sufferers is insulin, non-compliance with insulin use can have an impact on DM sufferers.

Objective: To determine the relationship between self-concept and compliance with insulin therapy in type 2 diabetes mellitus patients at the Internal Medicine Polyclinic, Mardi Waluyo Metro Hospital, Lampung.

Results: The results of the characteristics of respondents are the majority aged >50 years g (47.0%), the most gender is female (67.8%), the most recent education is junior high school (36.5%), the most socioeconomic status is middle and above (56.5%) and the most occupation is working (71.3%). Frequency distribution of self-concept from a total of 115 respondents The most is less good, amounting to 75 people (65.2%). Frequency distribution of insulin therapy compliance in type 2 diabetes patients from 115 people, the most is compliant, 59 people (51.3%). The results of statistical tests using the Somers'd test obtained a p value of 0.005, α value <0.05.

Conclusion: There is a relationship between self-concept and insulin therapy compliance in type 2 diabetes mellitus patients at the Internal Medicine Polyclinic of Mardi Waluyo Metro Hospital, Lampung

Suggestion: The results of this study can be a literature study to develop further research and become a reference and reference material for further research

Keywords: Diabetes Mellitus, self-concept, insulin therapy compliance

xvi+51 pages+6 tables+2 schemes + 11 appendices

Bibliography: 36, 2015-2023

PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus yang telah memberikan berkat, rahmat dan kasih-Nya yang begitu indah dan tidak berkesudahan sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan *Self Concept* dengan Kepatuhan Terapi Insulin pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Poliklinik Penyakit Dalam Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro Lampung”. Adapun maksud dan tujuan ini skripsi ini dibuat yaitu untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan Program Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Selama proses penyusunan skripsi ini peneliti mengucapkan banyak terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dan memberi dukungan serta bantuan kepada peneliti dalam penyusunan skripsi ini, khususnya kepada yang terhormat:

1. drg. Budiono, MARS selaku direktur Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep, Ns, M.Kep. Sp.Kep,MB.,Ph.D.,NS., selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, sekaligus dosen pembimbing yang telah memberikan banyak pegarahan, bimbingan serta masukan, saran serta ide kepada peneliti.
3. Ibu Indah Pramesti, S.Kep, Ns., M.Kep. selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah mendukung terlaksanya penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns, M.Kep, selaku koordinator Skripsi Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

5. Bapak dan Ibu dosen STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberikan ilmu dan bekal yang sangat berarti bagi peneliti.

Peneliti menyadari bahwa didalam penelitian skripsi ini masih jauh dari sempurna, karena keterbatasan peneliti dalam pengetahuan, bahasa, maupun dalam pembahasan. Untuk itu peneliti terbuka dalam menerima kritik dan saran yang dapat membangun demi kesempurnaan penelitian skripsi ini. Peneliti berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi peneliti khususnya, dan pembaca serta instansi pendidikan pada umumnya.

Tuhan Yesus memberkati.

Metro, September 2024



(Bella Indriani)
NIM. 2306018

DAFTAR ISI

Halaman

COVER/JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
PRAKATA	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR SKEMA	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	6
1. Bagi Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro Lampung.....	6
2. Bagi STIKes Bethesda Yakkum Yogyakarta.....	6
3. Bagi Peneliti Lain.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II. KAJIAN TEORI	
A. Landasan Teori.....	10
1. <i>Self Concept</i>	10
a. Definisi <i>Self Concept</i>	10

b. Aspek <i>Self Concept</i>	11
c. Indikator <i>Self Concept</i>	13
d. Faktor yang Mempengaruhi <i>Self Concept</i>	14
2. Kepatuhan Terapi Insulin.....	18
a. Definisi Kepatuhan Terapi Insulin	16
b. Pentingnya Kepatuhan	16
c. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan	17
d. Risiko Potensial untuk Ketidakpatuhan	18
e. Kerasionalan Penggunaan Insulin	19
3. Diabetes Melitus Tipe 2	21
a. Pengertian Diabetes.....	21
b. Klasifikasi Diabetes Melitus	22
c. Etiologi Diabetes Melitus Tipe II.....	25
d. Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe II.....	26
e. Tanda dan Gejala Diabetes Melitus Tipe II.....	28
f. Patofisiologi Diabetes Melitus Tipe II	31
g. Penatalaksanaan Diabetes Melitus Tipe II	32
B. Kerangka Teori.....	36
C. Kerangka Konsep.....	37
D. Hipotesis.....	37
E. Variabel Penelitian	37
1. Definisi Konseptual.....	37
2. Definisi Operasional.....	39

BAB III. METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	40
B. Waktu dan Tempat	40
C. Populasi dan Sampel	40
1. Populasi.....	40
2. Sampel.....	40
D. Alat Ukur Penelitian.....	42
1. Variabel <i>Self Concept</i>	42

2. Variabel Kepatuhan Terapi Insulin	42
E. Uji Validitas dan Reliabilitas	42
1. Uji Validitas	42
2. Uji Reliabilitas	43
F. Etika Penelitian	43
G. Prosedur Pengumpulan Data	44
H. Analisis Data	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	52
A. Gambaran Lokasi Penelitian	52
B. Hasil Penelitian	55
C. Pembahasan.....	57
D. Keterbatasan Penelitian	71
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	72
A. Kesimpulan.....	72
B. Saran.....	73
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2. Definisi Operasional	38
Tabel 3. Karakteristik Responden	56
Tabel 4. Distribusi Frekuensi <i>Self Concept</i>	57
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Kepatuhan Terapi Insulin	57
Tabel 6. Hubungan <i>Self Concept</i> Dengan Kepatuhan Terapi Insulin.....	58

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 2.1 Kerangka Teori.....	35
Skema 2.2 Kerangka Konsep	36

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

1. Pengajuan Topik Skripsi
2. Pengajuan Topik Skripsi
3. Jawaban Permohonan Izin Studi Awal
4. Surat Pernyataan Menjadi Asisten Penelitian
5. Surat Permohonan Menjadi Responden
6. Lembar *Informed Consent*
7. Kuesioner *Self Concept*
8. Kuesioner Kepatuhan Terapi Insulin
9. Data Mentah
10. Hasil Pengolahan Data
11. Lembar Bimbingan Skripsi

STIKES BETHESDA YAKKUM