



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA
SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA PERILAKU VULVA HYGIENE
DENGAN GEJALA INFEKSI CANDIDIASIS
VULVOVAGINITIS PADA MAHASISWA
PUTRI DI ASRAMA STIKES BETHESDA
YAKKUM YOGYAKARTA
TAHUN 2025

NOVITA GLORENCIA LAIA
2303013

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA
TAHUN 2025

**HUBUNGAN ANTARA PERILAKU VULVA HYGIENE
DENGAN GEJALA INFEKSI *CANDIDIASIS*
VULVOVAGINITIS PADA MAHASISWA
PUTRI DI ASRAMA STIKES BETHESDA
YAKKUM YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan

NOVITA GLORENCIA LAIA

2303013

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN SEKOLAH

TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA

YAKKUM YOGYAKARTA

TAHUN 2025

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Hubungan antara Perilaku *Vulva Hygiene* dengan Gejala Infeksi *Candidiasis Vulvovaginitis* pada mahasiswa putri di asrama STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta Tahun 2025” yang saya kerjakan untuk melengkapi persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagai mestinya

Jika kemudian hari didapatkan bahwa hasil skripsi ini adalah tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar sarjana saya.

Yogyakarta, Maret 2025



Novita Glorencia Laia

2303013

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA PERILAKU *VULVA HYGIENE*
DENGAN GEJALA INFEKSI *CANDIDIASIS*
VULVOVAGINITIS PADA MAHASISWA
PUTRI DI ASRAMA STIKES BETHESDA
YAKKUM YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

Skripsi ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan disetujui untuk di ajukan memperoleh
gelar sarjana

Yogyakarta, 10 April 2025

Pembimbing:

(Oktalia Damar P., S.Kep., Ns., MAN)

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI



Skrripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji

Ketua Peguji

Priyani Haryanti, S.Kep., Ns., M.Kep., Ph.D

(.....)

Penguji I

Resta Betaliani Wirata, S.Kep., Ns., MSN

(.....)

Penguji II

Oktalia Damar P., S.Kep., Ns., MAN

(.....)

Mengesahkan,
Ketua STIKES Bethesda Yakkum
Yogyakarta



(Nurha Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep.,
Sp.Kep.MB., Ph.D.NS)

Mengetahui,
Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan

(.....)

(Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep.)

MOTTO

Yesaya 41:10

“Janganlah takut, sebab Aku menyertai engkau, janganlah bimbang, sebab Aku ini

Allahmu; Aku akan meneguhkan, bahkan akan menolong engkau ”

STIKES BETHESDA YAKKUM

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan:

1. Tuhan Yesus Kristus yang selalu memberikan rahmat, kasih dan karunia-Nya sehingga skripsi ini dapat selesai dengan baik
2. Kedua orang tua saya, terimakasih sudah menjadi orangtua yang selalu memberikan dukungan doa, motivasi dan kasih sayang yang tidak pernah berhenti sampai saat ini.
3. Keluarga besar saya yang selalu memberikan nasihat, dukungan serta motivasi dalam proses penyusunan skripsi ini sehingga skripsi ini dapat selesai dengan baik
4. Dosen pembimbing dan dosen penguji, yang sudah senantiasa meluangkan waktu dan bersabar dalam membimbing serta memberikan kritik saran yang membangun demi kebaikan saya sehingga diperbolehkan mendapat gelar sarjana keperawatan
5. Teman-teman lintas jalur, teman asrama, terimakasih untuk selalu memberikan motivasi, memberikan energi positif untuk selalu memberikan yang terbaik dalam penyusunan skripsi ini

ABSTRAK

NOVITA GLORENCIA LAIA “Hubungan antara Perilaku Vulva Hygiene dengan Gejala Infeksi *Candidiasis Vulvovaginitis* di Asrama STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta Tahun 2025”

Latar Belakang: 50% mahasiswi di asrama STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta masih melakukan perilaku *vulva hygiene* yang kurang diantaranya, mengganti pembalut hanya saat penuh, memakai pakaian dalam yang ketat dan menggunakan produk kewanitaan secara berlebihan. Dari perilaku *vulva hygiene* tersebut didapatkan gejala *candidiasis* seperti gatal dan keputihan dan satu orang pernah mengalami riwayat *candidiasis vulvovaginitis*.

Tujuan: Mengetahui hubungan antara perilaku *vulva hygiene* dengan gejala infeksi *candidiasis vulvovaginitis* pada mahasiswa putri di asrama putri di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta Tahun 2025

Metode Penelitian: Penelitian Kuantitatif *analytic correlation* dengan pendekatan *Cross Sectional*. Populasi penelitian adalah 70 mahasiswa putri di asrama STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta menggunakan teknik total sampling. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner dengan menggunakan uji analisis data *spearman rank*.

Hasil: Sebagian besar responden memiliki perilaku *vulva hygiene* baik sebanyak 50 responden dan 55 responden tidak memiliki gejala infeksi *candidiasis vulvovaginitis*. Melalui pengolahan data didapatkan $p\text{-value } 0,001 < \alpha = 0,05$ sehingga H_0 ditolak dan H_a diterima. Keeratan hubungan masuk dalam kategori sedang yang bernilai positif dengan hasil 0,443.

Kesimpulan: Terdapat hubungan antar perilaku *vulva hygiene* dengan gejala infeksi *candidiasis vulvovaginitis* pada mahasiswa putri di asrama dengan tingkat keeratan sedang.

Saran: Peneliti selanjutnya disarankan meneliti lebih banyak faktor risiko yang bisa menyebabkan terjadinya gejala infeksi *candidiasis vulvovaginitis* pada mahasiswa putri keperawatan.

Kata Kunci: *vulva hygiene* – *candidiasis vulvovaginitis* – mahasiswi
xviii + 104 halaman + 10 tabel + 2 skema + 17 lampiran

Kepustakaan : 63, 2016-2024

ABSTRACT

NOVITA GLORENCIA LAIA “*The Relationship between Vulva Hygiene Behavior and Symptoms of Candidiasis Vulvovaginitis Infection in the Dormitory of STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta in 2025*”

Background: 50% of female students in the dormitory of STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta still practice poor vulva hygiene behavior, including changing pads only when full, wearing tight underwear and using feminine products excessively. From the vulva hygiene behavior, symptoms of candidiasis such as itching and vaginal discharge were obtained and one person had a history of candidiasis vulvovaginitis.

Objective: To determine the relationship between vulva hygiene behavior and symptoms of candidiasis vulvovaginitis infection among female students living in the dormitory at STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta in 2025.

Research Method: Quantitative analytic correlation research with a Cross Sectional approach. The study population was 70 female students in the dormitory of STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta using the total sampling technique. The instrument used was a questionnaire using the Spearman rank data analysis test.

Result: Most respondents had good vulva hygiene behavior as many as 50 respondents and 55 respondents did not have symptoms of candidiasis vulvovaginitis infection. Through data processing, a p-value of $0.001 < \alpha = 0.05$ was obtained so that H_0 was rejected and H_a was accepted. The closeness of the relationship is in the moderate category with a positive value with a result of 0.443.

Conclusion: There is a significant relationship between vulva hygiene behavior and symptoms of candidiasis vulvovaginitis among female dormitory students, with a moderate level of association.

Keywords: vulva hygiene, candidiasis vulvovaginitis, female students
xvii + 104 pages + 10 tables + 2 schemes + 17 appendices

Bibliography: 63, 2016–2024

PRAKATA

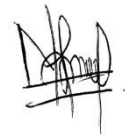
Peneliti mengucapkan puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas kasih dan rahmatnya sehingga peneliti dapat menyusun skripsi penelitian yang berjudul “Hubungan antara Perilaku *vulva hygiene* dengan gejala infeksi *candidiasis vulvovaginitis* pada Mahasiswa di Asrama STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta Tahun 2025”. Skripsi penelitian ini disusun sebagai salah satu syarat mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan Progran Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Selama penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., PhD., NS. selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
2. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
3. Ibu Ignatia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku kordinator Riset STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
4. Ibu Priyani Haryanti, S.Kep., Ns, M.Kep., Ph.D selaku Ketua penguji pada sidang skripsi saya, yang berkenan meluangkan waktu untuk memberikan kritik dan saran.
5. Ibu Resta Betaliani Wirata, S.Kep., Ns., MSN selaku Ketua penguji I pada sidang skripsi saya, yang berkenan meluangkan waktu untuk memberikan kritik dan saran.

6. Ibu Oktalia Damar P, S.Kep., Ns., MAN selaku pembimbing dalam menyusun skripsi saya, yang telah menuangkan waktu serta memberikan dorongan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Kedua orang tua tercinta yang telah memberikan dukungan motivasi dan doa hingga terselesaikan skripsi penelitian ini.
8. Bapak dan ibu dosen STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberikan bekal ilmu yang sangat berarti bagi peneliti
9. Staf perpustakaan dosen STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang banyak membantu dalam peminjaman buku.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan dan keterbatasan. Untuk itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran demi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti lainnya.

Yogyakarta, Maret 2025



Novita Glorencia Laia

2303013

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
PRAKATA	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR SKEMA	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan masalah	5

C. Tujuan.....	6
1. Tujuan umum	6
2. Tujuan khusus	6
D. Manfaat penelitian	7
1. Manfaat secara teoritis	7
2. Manfaat praktis	7
E. Keaslian penelitian.....	8
BAB II KAJIAN TEORI	17
A. Landasan Teori	17
1. Anatomi dan fisiologi.....	17
2. <i>Candidiasis Vulvovaginitis</i>	20
3. Perilaku	36
4. <i>Vulva hygiene</i>	43
5. Mahasiswa	48
B. Kerangka Teori.....	51
C. Kerangka Konsep.....	52
D. Hipotesis	53

E. Asumsi Penelitian	54
F. Variabel Penelitian	54
1. Defenisi konseptual	54
2. Definisi Operasional.....	55
BAB III METODE PENELITIAN	58
A. Desain Penelitian	58
B. Waktu dan Tempat Penelitian	58
C. Populasi dan sampel	59
1. Populasi.....	59
2. Sampel.....	59
D. Alat Ukur Penelitian.....	59
1. Instrumen Penelitian.....	59
2. Kisi kisi kuesioner.....	61
E. Uji validitas dan reliabilitas	64
1. Uji validitas	64
2. Uji reliabilitas.....	66
F. Etika penelitian	67

G. Prosedur Pengumpulan Data	70
H. Rencana Analisa Data	74
1. Pengelolaan data	74
2. Analisis Data	76
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	80
A. Hasil Penelitian	80
1. Analisis Univariat	80
2. Analisis Bivariat	83
B. Pembahasan Penelitian	86
1. Analisis Univariat	86
2. Analisis bivariat	95
C. Keterbatasan penelitian	98
BAB V PENUTUP	99
A. Kesimpulan	99
B. Saran	100
DAFTAR PUSTAKA	102

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian Penelitian	18
Tabel 2 Defisini Operasional.....	62
Tabel 3 Kisi-Kisi Umum	69
Tabel 4 Kisi-Kisi khusus Perilaku <i>Vulva Hygiene</i>	69
Tabel 5 Kisi-Kisi Khusus Gejala infeksi <i>Candidiasis Vulvovaginitis</i>	70
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia.....	81
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat.....	82
Tabel 8 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Perilaku <i>Vulva Hygiene</i>	82
Tabel 9 Distribusi Frekuensi Gejala Infeksi <i>Candidiasis Vulvovaginitis</i>	83
Tabel 10 Hubungan Perilaku <i>Vulva Hygiene</i> dengan Gejala Infeksi <i>Candidiasis Vulvovaginitis</i>	84

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Teori	58
Skema 2 Kerangka Konsep.....	59

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pengajuan topik

Lampiran 2 Surat Studi Pendahuluan

Lampiran 3 Lembar Kuesioner Perilaku *Vulva Hygiene*

Lampiran 4 Lembar Kuesioner Gejala Infeksi *Candidiasis Vulvovaginitis*

Lampiran 5 Surat Permohonan Uji Validitas

Lampiran 6 Surat Balasan Uji Validitas

Lampiran 7 r tabel

Lampiran 8 Hasil Uji Validitas dan Reabilitas

Lampiran 9 *Ethical Clearence*

Lampiran 10 Surat Persetujuan Penelitian

Lampiran 11 Bukti Lolos Uji Similaritas

Lampiran 12 Data Umum Responden

Lampiran 13 Data Perilaku *Vulva Hygiene*

Lampiran 14 Data Infeksi *Candidiasis Vulvovaginitis*

Lampiran 15 *Output* Olahan Data

Lampiran 16 Surat Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 17 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 18 Lembar Konsultasi]

STIKES BETHESDA YAKKUM