



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**GAMBARAN PELAKSANAAN PERAN KADER LANSIA
TERKAIT PROMOSI KESEHATAN PADA LANSIA
HIPERTENSI DI KELURAHAN WIROGUNAN
PADA TAHUN 2025**

VIOLIN FRIANTZA

NIM : 2303018

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

2025

**GAMBARAN PELAKSANAAN PERAN KADER LANSIA
TERKAIT PROMOSI KESEHATAN PADA LANSIA
HIPERTENSI DI KELURAHAN WIROGUNAN
PADA TAHUN 2025**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana Keperawatan

VIOLIN FRIANTZA

NIM : 2303018

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

GAMBARAN PELAKSANAAN PERAN KADER LANSIA TERKAIT PROMOSI KESEHATAN PADA LANSIA HIPERTENSI DI KELURAHAN WIROGUNAN

PADA TAHUN 2024

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui untuk
di ajukan memperoleh gelar sarjana

Yogyakarta, 02 Mei 2025

Pembimbing

(Indrayanti, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Kom)

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji

Sidang pada 06 Mei 2025

Ketua Penguji :

Antonius Yogi Pratama, S.Kep., Ns., MSN

Penguji I :

Daning Widi Istianti, S.Kep., Ns., MSN

Penguji II :

Indrayanti, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Kom

Mengesahkan,

Ketua STIKES Bethesda Yakkum
Yogyakarta



Nurliana Rahmawati, S.Kep., Ns.,
M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.NS

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana
Keperawatan Yogyakarta

Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep

MOTTO

“It will pass, everything you’ve gone through it will pass”

- Rachel Vennya

“Tuhan tidak memanggil yang mampu,
Dia memampukan yang Dia Panggil “

STIKES BETHESDA YAKKUM

PERSEMBAHAN

Skripsi ini dipersembahkan untuk:

1. Tuhan Yesus, terimakasih atas penyertaan dan hikmat yang sudah Tuhan beri atas diri saya sehingga peneliti dapat menyelesaikan pendidikan ini dengan baik.
2. Kepada ibu saya yang saya cintai, Ibu Willis Afrida, terimakasih telah mencintai dan menemani saya sejauh ini dalam perjuangan saya. Terimakasih atas nasehat dan doa yang diberikan kepada saya dalam proses pembuatan skripsi ini.
3. Untuk keluarga besar saya yang selalu mendukung dan mencintai saya, dan selalu berdoa agar peneliti bisa menyelesaikan pendidikannya sebaik mungkin.
4. Untuk teman dekat saya, Dwi Tegar Priyambodo yang selalu menjadi tempat berkeluh kesah dan menjadi teman untuk menguatkan dan pendukung dalam pembuatan skripsi ini.

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Gambaran Pelaksanaan Peran Kader Lansia Terkait Promosi Kesehatan Pada Lansia Hipertensi di Kelurahan Wirogunan Pada Tahun 2025” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika dikemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, Mei 2025



Violin Friantza
(2303018)

PRAKATA

Puji Syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus untuk segala kasih dan Anugrah-Nya. Segala hormat kemuliaan telah dilimpahkan selama penyusunan skripsi ini sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “Gambaran Pelaksanaan Peran Kader Lansia Terkait Promosi Kesehatan Pada Lansia Hipertensi di Kelurahan Wirogunan Pada Tahun 2025”

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian dalam Program Studi Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Selama penyusunan ini, peneliti mendapat bantuan dan dukungan baik material maupun non-material dari banyak pihak. Untuk itu peneliti mengucapkan terimakasih kepada yang saya hormati :

1. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep. Sp.Kep. MB., Ph.D.,NS selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Ibu Siti Mahmudah Setyaningsih, S.A.P. selaku lurah Kelurahan Wirogunan.
3. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Ignasia Yunita, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Koordinator Penelitian Sarjana Keperawatan.
5. Bapak Antonius Yogi Pratama., S.Kep., Ns, MSN selaku ketua penguji pada sidang skripsi, yang berkenan dalam meluangkan waktu dan tenaga untuk memberikan kritik dan saran dalam sidang skripsi.

6. Ibu Daning Widi Istianti, S.Kep., Ns., MSN selaku penguji I pada sidang skripsi, yang berkenan meluangkan waktu dan tenaga untuk memberikan kritik dan saran dalam sidang skripsi.
7. Ibu Indrayanti, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku dosen pembimbing skripsi Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan dan memberikan ilmu yang bermanfaat untuk menyelesaikan skripsi ini.
8. Keluarga yang selalu mendukung dan mencintai saya, terkhusus ibu saya yang selalu mendoakan dan berjuang juga untuk saya agar saya bisa sampai dititik ini. Cinta kasih dan doanya yang selalu mengiringi keberhasilan saya dalam Menyusun skripsi ini.
9. Teman-teman saya yang selalu memberikan semangat dan dukungan kepada peneliti dalam proses penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu peneliti meminta saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca. Tuhan Yesus Memberkati.

Yogyakarta, April 2025



Violin Friantza

ABSTRAK

VIOLIN FRIANTZA “Gambaran Pelaksanaan Peran Kader Lansia Terkait Promosi Kesehatan pada Lansia Hipertensi di Kelurahan Wirogunan pada Tahun 2025”

Latar Belakang : Promosi kesehatan merupakan usaha yang dirancang untuk meningkatkan pengaruh seseorang terhadap kesehatan orang lain, baik pada tingkat individu, kelompok, maupun komunitas. Peranan kader lansia sangat penting dalam promosi kesehatan dan skrining awal kesehatan lansia namun kenyataannya pemantauan dan penanganan hipertensi pada lansia dilakukan oleh kader hanya pada saat kegiatan posyandu saja, akan tetapi tidak dilakukan penatalaksanaan lebih lanjut terhadap lansia yang memiliki hipertensi. Kenyataan di lapangan juga masih banyak lansia yang abai terhadap kesehatannya dengan tidak melakukan pengobatan rutin dan kader tidak melakukan perannya sebagai promotor kesehatan.

Tujuan : Mengetahui gambaran pelaksanaan peran kader lansia terkait promosi kesehatan pada lansia hipertensi di Kelurahan Wirogunan pada tahun 2025..

Metode : Metode penelitian menggunakan kuantitatif deskriptif dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi yang digunakan yaitu 178 orang dengan jumlah sampel $178 \times 20\% = 36$ orang kader lansia dari 24 RW di Kelurahan Wirogunan. Teknik pengambilan sampel penelitian ini menggunakan metode *purposive sampling* dan menggunakan instrumen berupa kuesioner.

Hasil : Hasil penelitian ini menunjukkan sebagian besar responden melaksanakan peran kader lansia terkait promosi kesehatan dengan baik (94,4%) dari 36 responden.

Kesimpulan : Pelaksanaan peran kader lansia terkait promosi kesehatan pada lansia hipertensi dalam kategori baik.

Saran : Peneliti selanjutnya disarankan melihat pengaruh promosi kesehatan terhadap pengendalian penyakit pada lansia.

Kata Kunci : Peran kader lansia, Promosi Kesehatan, lansia hipertensi

Kepustakaan : 31, 2016-2024

ABSTRACT

VIOLIN FRIANTZA"Overview of the Implementation of the Role of Elderly Cadres Regarding Health Promotion in Hypertensive Elderly in Wirogunan Village in 2025"

Background: Health promotion is an effort designed to increase a person's influence on the health of others, both at the individual, group, and community levels. The role of elderly cadres is very important in health promotion and early screening of elderly health, but in reality, monitoring and handling of hypertension in the elderly is carried out by cadres only during posyandu activities, but no further management is carried out on the elderly who have hypertension. The reality in the field is that there are still many elderly who ignore their health by not taking routine medication and cadres do not carry out their role as health promoters.

Objective: To find out the description of the implementation of the role of elderly cadres related to health promotion in elderly with hypertension in Wirogunan Village in 2025.

Method: The research method uses quantitative descriptive with a cross-sectional approach. The population used was 178 people with a sample size of $178 \times 20\% = 36$ elderly cadres from 24 RW in Wirogunan Village. The sampling technique for this study used the purposive sampling method and used an instrument in the form of a questionnaire.

Results: The results of this study show that the majority of respondents carried out the role of elderly cadres related to health promotion well (94.4%) of the 36 respondents.

Conclusion: Implementation of the role of elderly cadres related to health promotion in elderly with hypertension is in the good category.

Suggestion: Further researchers are advised to look at the influence of health promotion on disease control in the elderly.

Keywords: The role of elderly cadres, Health Promotion, elderly with hypertension

Literature: 31, 2016-2024

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI.....	iv
MOTTO.....	v
PERSEMBAHAN.....	vi
PERNYATAAN KEASLIAN.....	vii
PRAKATA.....	viii
ABSTRAK	x
ABSTRACT.....	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR SKEMA	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian	9

BAB II KAJIAN TEORI.....	12
A. Landasan Teori	12
B. Kerangka Teori	35
C. Kerangka Konsep	36
D. Pertanyaan Penelitian	37
E. Variabel Penelitian.....	37
BAB III METODE PENELITIAN	39
A. Desain Penelitian.....	39
B. Tempat dan Waktu Penelitian	39
C. Populasi dan Sampel	39
D. Uji Validitas dan Reliabilitas	42
E. Etika Penelitian.....	43
F. Prosedur Pengumpulan Data	45
G. Analisis Data	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	52
A. Hasil penelitian.....	52
B. Pembahasan.....	54
C. Keterbatasan penelitian	59
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	60
A. Kesimpulan.....	60

B. Saran.....	60
---------------	----

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Keaslian Penelitian
Tabel 2.	Klasifikasi Hipertensi
Tabel 3.	Definisi Operasional
Tabel 4.	Skala Likert
Tabel 5.	Kisi- kisi Umum
Tabel 6.	Kisi- kisi Khusus
Tabel 7.	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Kader Lansia di Kelurahan Wirogunan
Tabel 8.	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Kader Lansia di Kelurahan Wirogunan
Tabel 9.	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan Kader Lansia di Kelurahan Wirogunan
Tabel 10.	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pelaksanaan Peran Kader Lansia terkait Promosi Kesehatan di Kelurahan Wirogunan
Tabel 11.	Tabel Umum

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Teori

Skema 2 Kerangka Konsep

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat pengajuan Judul
- Lampiran 2. Surat ijin Studi pendahuluan
- Lampiran 3. Surat ijin Dinas Kesehatan
- Lampiran 4. Surat pengantar Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 5. Surat balasan Uji Validitas dan Reliabilitas dari Kelurahan
- Lampiran 6. Surat pengantar *Ethical Clearance*
- Lampiran 7. Surat *Ethical Clearance*
- Lampiran 8. Surat permohonan ijin penelitian
- Lampiran 9. Surat balasan Kelurahan Wirogunan
- Lampiran 10. Lembar persetujuan responden
- Lampiran 11. Lembar identitas responden
- Lampiran 12. Persetujuan menjadi asisten
- Lampiran 13. Lembar kuisioner
- Lampiran 14. Tabel umum
- Lampiran 15. R Tabel
- Lampiran 16. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 17. Bukti lolos turnitin
- Lampiran 18. Lembar konsultasi pembimbing
- Lampiran 19. Lembar konsul penguji