

## DAFTAR PUSTAKA

- Agussalim. (2021). *Penerapan Teknik Self Management Untuk Mengurangi Perilaku Prokrastinasi Akademik Siswa Di Sma Negeri 26 Bone*. 1–12.
- Aisyah. (2015a). *pembentukan self esteem*.
- Aisyah, S. (2015b). *Hunungan Self Esteem Dengan Orientasi Masa Depan Pada Siswa SMA Kelas XI DI SMA Negeri 3 Malang Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang 2015*.
- Amal, I., Yulianda, A., Azzahra, S. R., & Ambarwati, A. T. (2025). *Pengaruh Self-esteem Sebagai Determinan Dalam Mengatasi Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa*. 2(2), 72–80.
- Amazihono, E., & Pardede, J. A. (2022). *Elfrida Amazihono, Jek Amidos Pardede 2*.
- Arifin, Imam and Suherman, W. S. (2019). *Pengaruh Outdoor Education Activities Terhadap Peningkatan Self-esteem dan Kebugaran Jasmani Siswa SMK*.
- Aulia, I. N. (2020). *Hubungan Prokrastinasi Akademik Dengan Hasil Belajar Peserta Didik KELAS 5 Sekolah Dasar (Penelitian Korelatif Pada Kelas 5 SD Al-Fath, Cirendeu)*.
- Baumeister, R. (2018). *Self-Regulation and Self-Control: Selected works of Roy F. Baumeister*. In *Self-Regulation and Self-Control: Selected Works of Roy F. Baumeister*. <https://doi.org/10.4324/9781315175775>
- Chairiyati, L. R. (2013). *Hubungan antara Self-Efficacy ..... (Lisa Ratriana Chairiyati) Hubungan Antara Self-Efficacy Akademik Dan Konsep Diri Akademik Dengan Prestasi Akademik*.
- Devayanti, P. V., Damayanti, S., M. R., & Suindrayasa, I. M. (2022). *Hubungan Kontrol Diri Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Keperawatan. Coping: Community of Publishing in Nursing, 10(3), 242.* <https://doi.org/10.24843/coping.2022.v10.i03.p02>
- Eddy, M. (2019). *Hubungan Perilaku Asertif dan Status Ekonomi Orangtua dengan Harga Diri pada Mahasiswa*.
- Farid, M. (2022). *Hubungan Self Esteem Dan Task Commitment Dengan Prestasi Belajar IPA Siswa Kelas VII DI SMP Negeri 6 Negara*.
- Fitriah, A., & Hariyono, D. S. (2019). *Hubungan Self Esteem Terhadap Kecenderungan Depresi Pada Mahasiswa (Relationship of Self Esteem Against the Trend of Depression in Students)*. In *Psycho Holistic* (Vol. 1, Issue 1). <http://journal.umbjm.ac.id/index.php/psychoholistic8>
- Janna, N. M., & Herianto. (2021). *Artikel Statistik. Jurnal Darul Dakwah Wal-Irsyad (DDI), 18210047, 1–12*.
- Journal, E., Rido, R., Sembiring, I., & Aryani, E. (2024). *Coution : Journal of Counseling and Education Coping Proaktif Mahasiswa Dalam Mengerjakan Tugas Akhir. 5, 1–8*.
- M, H. (2019). *Journal Article Hubungan Antara Self Disclousure Melalui Status Wa Dan*

*Kualitas Hidup Pada Mahasiswa Di Universitas Muhammadiyah Surabaya.*

- Maovangi Day, V., & Rosiana, D. (2024). Hubungan *Self-esteem* dengan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Universitas Islam Bandung. *Bandung Conference Series: Psychology Science*, 4(1), 1–6.  
<https://doi.org/10.29313/bcsps.v4i1.9597>
- Mardiani, I., Zulaihati, S., & Sumiati, A. (2021). Hubungan antara Locus Of Control dan Perfeksionisme dengan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Akuntansi. *EDUKATIF : JURNAL ILMU PENDIDIKAN*, 3(6), 3579–3592.  
<https://doi.org/10.31004/edukatif.v3i6.805>
- Mauliddiyah, N. L. (2021). *PERBEDAAN TINGKAT PROKRASTINASI AKADEMIK MAHASISWA DISABILITAS BERDASARKAN JENIS KELAMIN DI PERGURUAN TINGGI Oleh*. 6.
- Muyana, S. (2018). Prokrastinasi akademik dikalangan mahasiswa program studi bimbingan dan konseling. *Counsellia: Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 8(1), 45.  
<https://doi.org/10.25273/counsellia.v8i1.1868>
- Novara. (2018). Faktor Mempengaruhi Self Esteem. *Angewandte Chemie International Edition, Semarang*, 6(11), 951–952., 16.
- Nugrahheni, D. (2018). *Hubungan Antara Motivasi Berprestasi Dan Konformitas Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Psikologi Uin Suska Riau*.
- Pöppelau, J. A., Schwarze, T., Dorofeikova, M., Pochinok, I., Günther, A., Marquardt, A., & Hanganu-Opatz, I. L. (2024). Reorganization of adolescent prefrontal cortex circuitry is required for mouse cognitive maturation. *Neuron*, 112(3), 421–440.e7.  
<https://doi.org/10.1016/j.neuron.2023.10.024>
- Putri, K. P. D., Nauli, F. A., & Aziz, A. R. (2023). Hubungan Burnout terhadap Perilaku Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Keperawatan Universitas Riau. *JUKEJ : Jurnal Kesehatan Jompa*, 2(2), 164–177. <https://doi.org/10.57218/jkj.vol2.iss2.896>
- Putri, M. N. F., Dachmiati, S., & Lutfi, L. (2021). *Self-esteem* dan prokrastinasi akademik siswa. *Orien: Cakrawala Ilmiah Mahasiswa*, 1(1), 9–16.  
<https://doi.org/10.30998/ocim.v1i1.4580>
- Ramadhanti, F. L., Marulesy, A., & Suhadianto. (2024). Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa: Bagaimana Peranan Kontrol Diri dan Efikasi Diri? *Jurnal Psikologi Indonesia*, 2(1), 172–184. [http://repo.iain-tulungagung.ac.id/5510/5/BAB 2.pdf](http://repo.iain-tulungagung.ac.id/5510/5/BAB%202.pdf)
- Saman, A. (n.d.). *Analisis Prokrastinasi Akademik Mahasiswa (Studi Pada Mahasiswa Jurusan Psikologi Pendidikan Dan Bimbingan Fakultas Ilmu Pendidikan)*.
- Sánchez-Rojas, A. A., García-Galicia, A., Vázquez-Cruz, E., Montiel-Jarquín, Á. J., & Aréchiga-Santamaría, A. (2022). Autoimagen, autoestima y depresión en escolares y adolescentes con y sin obesidad. *Gaceta Medica de Mexico*, 158(3), 118–123.  
<https://doi.org/10.24875/GMM.M22000653>
- Septina, I. (2019). *Pengaruh Prokrastinasi Akademik Terhadap Hasil Belajar Siswa Kelas XI DI SMA Negeri 10 Pekanbaru Skripsi Diajukan untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Pendidikan*.
- Sholichah, I. F., Psi, S., Paulana, A. N., & Fitriya, P. (2018). *Self-esteem Dan Resiliensi Akademik Mahasiswa*.
- Sholihin, M. (2018). *Hubungan Antara Motivasi Berprestasi Dan Konformitas Dengan*

*Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Psikologi Uin Suska Riau.* 1–23.

- Sirois, F. M. (2014). Procrastination and Stress: Exploring the Role of Self-compassion. *Self and Identity*, 13(2), 128–145. <https://doi.org/10.1080/15298868.2013.763404>
- Sirois, F. M., & Pychyl, T. A. (2016). Procrastination, Health, and Well-Being. In *Procrastination, Health, and Well-Being*. Elsevier Inc. <https://doi.org/10.1016/c2014-0-03741-0>
- Subekti, S. B., Hartana, G., Brama, T., & Prasetyawati, W. (2018). Perbedaan Perilaku Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Program Sarjana Universitas Indonesia berdasarkan Demografi. *Universitas Indonesia*, 1–14.
- Sugiyono. (2014). *KERANGKA KONSEP*.
- Sutedja, F. C., & Yoenanto, N. H. (2022). Pengaruh Perfeksionisme dan Regulasi Diri terhadap Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa. *Buletin Riset Psikologi Dan Kesehatan Mental (BRPKM)*, 2(1), 137–145. <https://doi.org/10.20473/brpkm.v2i1.31939>
- Syifa, R., Ayuna, Q., & Wahyuni, E. (2023). Cognitive behaviour therapy untuk mengurangi prokrastinasi akademik siswa : literature review. *TERAPUTIK: Jurnal Bimbingan Dan ...*, 7(2), 1–11. <https://doi.org/10.26539/teraputik.721887>
- Tuthill, N. (2020). Professional Nursing Concepts. *AORN Journal*, 90(4), 603–604. <https://doi.org/10.1016/j.aorn.2009.09.016>
- Wahyuningtyas, S. A., Setyawati, P., Nusantara, U., & Kediri, P. (2021). *Pengaruh Motivasi Belajar Terhadap Prokrastinasi Akademik Siswa MTs Sunan Kalijaga Kabupaten Tulungagung*.
- Wiandari, D. M. (2022). *Hubungan Internal Locus of Control Dan Self-esteem Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Uin Suska Riau*. <http://repository.uin-suska.ac.id/65322/>
- Wicaksono, L. (2017). *Prokrastinasi Akademik Mahasiswa*. In *Jurnal Pembelajaran Prospektif* (Vol. 2, Issue 2). [www.luhurwicaksono@yahoo.com](http://www.luhurwicaksono@yahoo.com)