



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA *BODY SHAMING* DENGAN CITRA TUBUH
PADA MAHASISWA SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

TAHUN 2024

DESTIANA ADELIA

1803046

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA**

2025

**HUBUNGAN ANTARA *BODY SHAMING* DENGAN CITRA TUBUH
PADA MAHASISWA SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA
TAHUN 2024**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan**

ELSTIANA ADELIA

1803046

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “**Hubungan antara *Body Shaming* dengan Citra Tubuh pada Mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta Tahun 2024**” yang saya kerjakan untuk melengkapi persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau instansi lainnya, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika dikemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, Mei 2025

Destiana Adelia

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA *BODY SHAMING* DENGAN CITRA TUBUH
PADA MAHASISWA SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

TAHUN 2024

Skripsi ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan disetujui

Yogyakarta, 15 Mei 2025

Pembimbing: Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep.

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI



Skrripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji sidang pada

Jumat, 07 Februari 2025

Penguji I

Priyani Haryanti, S.Kep., Ns., M.Kep., Ph.D. :

Penguji II

Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS

Penguji III

Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep.

Mengesahkan,

Mengetahui,

Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta

Ketua Prodi Sarjana Keperawatan

(Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep.,

Sp.Kep.MB, Ph.D., NS)

(Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep.)



MOTTO

And now, the end is near
And so I face the final curtain

My friend, I'll say it clear
I'll state my case,
of which I'm certain

Regrets, I've had a few
But then again, too few to mention
I did what I had to do
And saw it through without exemption

But through it all, when there was doubt
I ate it up and spit it out
I faced it all, and I stood tall
And did it my way

Frank Sinatra - My Way

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Tuhan Yesus yang selalu menuntun langkah hidup saya, menjadi terang dalam kegelapan yang saya temui selama proses skripsi ini.
2. Kedua orang tua saya, Bapak Loewenstein dan Ibu Lusia Luhung Ding yang selalu memberikan dukungan dan kesempatan tanpa henti kepada saya. Bahkan dalam kondisi paling rendah yang saya alami, mereka selalu ada.
3. Adik saya Abay, Diq, dan Tingang yang selalu dengan setia mendukung dan memotivasi saya dalam proses pendidikan yang saya tempuh.
4. Keluarga besar saya yang rutin memastikan keadaan saya dan mendukung penuh yang saya lakukan.
5. Pembimbing skripsi saya, Ibu Tata yang sangat baik hati, tetap menerima, membimbing dan mengarahkan saya agar tetap melanjutkan apa yang sudah saya mulai.
6. Sahabat-sahabat saya yang tetap mendampingi saya dalam keadaan apa pun dan tidak pernah menyerah mengingatkan saya akan masa-masa yang lebih baik.

I always let you down, you're shattered on the ground

But still I find you there next to me

All the stupid things I do, I'm far from good it's true

But still I find you next to me

Imagine Dragons – Next to Me

ABSTRAK

DESTIANA ADELIA “Hubungan antara *Body Shaming* dengan Citra Tubuh pada Mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta Tahun 2024”

Latar Belakang *Body Shaming* marak terjadi secara langsung maupun di dunia maya dan fenomena ini bukan hal baru. Sebuah penelitian pada remaja di Cirebon menunjukkan kejadian *body shaming* sebesar 79%, meliputi bagian wajah(47%), postur tubuh(27%), hidung(16%), kulit(15%), dan berat badan(12%). Penelitian lain pada 176 mahasiswa menunjukkan 85,2% mahasiswa menerima perlakuan *body shaming* dan 56,2% memiliki citra diri negatif. Terdapat 4 dari 5 mahasiswa STIKES Bethesda mengatakan malu dan merasa sedih jika dikomentari negatif tentang penampilan fisiknya.

Tujuan: Mengetahui hubungan antara *Body Shaming* dengan Citra Tubuh pada Mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta tahun 2024.

Metode: Penelitian kuantitatif dengan desain korelasi. Teknik sampel adalah *accidental sampling* dengan 44 sampel. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner. Pengolahan data univariat menggunakan distribusi frekuensi sedangkan analisis data bivariat menggunakan *spreaman rank*.

Hasil: Adanya hubungan signifikan antara *body shaming* dengan citra tubuh pada mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta Tahun 2024 dengan tingkat kemaknaan(a) 0.05 diperoleh *p-value* <0,05(0,000) dan koefisien korelasi sebesar 0,954 yaitu hubungan sangat kuat.

Kesimpulan: Terdapat hubungan antara *body shaming* dengan citra tubuh pada mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta Tahun 2024.

Saran: Hasil penelitian ini menjadi acuan bagi peneliti lain untuk meneliti faktor yang memengaruhi *body shaming* dan citra tubuh pada mahasiswa.

Kata Kunci: *Body Shaming*-Citra Tubuh-Remaja-Mahasiswa
XVIII + 70 halaman+ 10 tabel + 2 skema + 11 lampiran

Kepustakaan: 49, 2015-2023

ABSTRACT

DESTIANA ADELIA “*The Correlation between Body Shaming and Body Image among Students of Bethesda Institute for Health Sciences Yogyakarta in 2024*”

Background Body shaming is happening in person and online and this phenomenon is not new. A study on adolescents in Cirebon showed the incidence of body shaming was 79%, which include the face(47%), posture(27%), nose(16%), skin(15%), and weight(12%). Another study on 176 students showed 85.2% of students received body shaming and 56.2% had a negative self-image. There are 4 out of 5 STIKES Bethesda's students said they were embarrassed and felt sad if they were commented negatively on their physical appearance.

Objectives: To determine the correlation between body shaming and body image among students of Bethesda Yakkum College of Health Sciences Yogyakarta in 2024.

Methods: Quantitative research with correlation design. The sample technique is accidental sampling with 44 samples. The instrument is a questionnaire. Univariate data processing uses frequency distribution and bivariate data analysis uses spreeman rank.

Result: There's a significant correlation between body shaming and body image in students of the Bethesda Yakkum Yogyakarta College of Health Sciences in 2024 with a level of significance(α) 0.05 obtained p-value $< 0.05(0.000)$ and a correlation coefficient of 0.954 which is a very strong correlation.

Conclusion: There's a correlation between body shaming and body image in students of the Bethesda Yakkum College of Health Sciences Yogyakarta in 2024.

Suggestion: This study serve as a reference for another researchers to examine the factors that affected body shaming and body image in college students.

Keywords: body shaming-body image-adolescence-student
XVIII+70 pages+10 tables+2 schemes+11 attachments

Bilbliography: 49, 2015-2023

PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan anugerah-Nya yang telah dilimpahkan selama penyusunan skripsi ini sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan antara *Body Shaming* dengan Citra Tubuh pada Mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta Tahun 2024”.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian program strata satu (S1) di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti mendapat bantuan dan dukungan baik material maupun non material dari banyak pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., NS, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS, selaku Wakil Ketua II Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta dan selaku penguji I yang telah memberikan masukan dalam penyusunan skripsi.
3. Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

4. Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Koordinator Skripsi STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta dan pembimbing yang bersedia membimbing dalam pembuatan skripsi serta memberikan kritik dan saran untuk perbaikan skripsi.
5. Priyani Haryanti, S.Kep., Ns., M.Kep., Ph.D, selaku ketua penguji yang telah memberikan masukan dalam penyusunan skripsi
6. Bapak Antonius Yogi Pratama, S.Kep., Ns., MSN, selaku pembimbing akademik yang selalu memberi semangat untuk menyelesaikan skripsi.
7. Bapak dan Ibu dosen STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang sudah memberikan bekal ilmu yang berarti buat peneliti.
8. Kedua orang tua peneliti yaitu Bapak Loewenstein dan Ibu Lusia Luhung yang selalu memberikan doa dan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Teman-teman Sarjana Keperawatan Alih Jenjang tahun 2018 STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu peneliti mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi siapa saja yang membacanya.

Yogyakarta, Mei 2025

Destiana Adelia

1803046

DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT.....	ix
PRAKATA.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR SKEMA.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	5

C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II KAJIAN TEORI.....	11
A. Landasan Teori.....	11
B. Kerangka Teori.....	31
C. Kerangka Konsep	32
D. Hipotesis Penelitian.....	32
E. Asumsi Penelitian	33
F. Variabel Penelitian	33
BAB III METODE PENELITIAN.....	37
A. Desain Penelitian.....	37
B. Waktu dan Tempat	37
C. Populasi dan Sampel	37
D. Alat Ukur Penelitian.....	39
E. Uji Validitas dan Reliabilitas	42
F. Etika Penelitian	44
G. Prosedur Pengumpulan Data	45
H. Analisis Data	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	52

A. Hasil Penelitian	52
B. Pembahasan.....	56
C. Keterbatasan Penelitian.....	67
BAB V PENUTUP.....	68
A. Kesimpulan	68
B. Saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA	70
LAMPIRAN.....	74

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	29
Tabel 2. Definisi Operasional	35
Tabel 3. Kisi-kisi Pertanyaan Kuesioner Citra Tubuh	42
Tabel 4. Kisi-kisi Pertanyaan Kuesioner <i>Body Shaming</i>	43
Tabel 5. Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Mahasiswa STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta tahun 2024	53
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Mahasiswa STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta tahun 2024.....	53
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat <i>Body Shaming</i> Mahasiswa STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta tahun 2024.....	54
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Gambaran Citra Tubuh Mahasiswa STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta tahun 2024.....	54
Tabel 9. Distribusi Frekuensi Hubungan <i>Body Shaming</i> dan Citra Tubuh Mahasiswa STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta tahun 2024	55

DAFTAR SKEMA

Skema 1. Kerangka teori.....	31
Skema 2 Kerangka Konsep.....	32

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Permohonan Izin Studi Awal.....	75
Lampiran 2. Permohonan <i>Ethical Clearance</i>	76
Lampiran 3. <i>Ethical Clearance</i>	77
Lampiran 4. Surat Izin Penelitian.....	78
Lampiran 5. <i>Informed Consent</i>	79
Lampiran 6. Lembar Persetujuan Responden.....	80
Lampiran 7. Kuesioner Penelitian.....	81
Lampiran 8. Tabel Umum	86
Lampiran 9. Tabel Olah Data	89
Lampiran 10. Tabel Khusus	94
Lampiran 11. Surat Turnitin.....	96
Lampiran 12. Lembar Konsultasi.....	98

STIKES BETHESDA YAKKUM