



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

GAMBARAN PELAKSANAAN PENGUKURAN ANTROPOMETRI

OLEH KADER POSYANDU DALAM UPAYA PENCEGAHAN

STUNTING DI KECAMATAN NGAMPILAN

TAHUN 2025

NONYTA HERBYT

2303012

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA TAHUN 2025

**GAMBARAN PELAKSANAAN PENGUKURAN ANTROPOMETRI
OLEH KADER POSYANDU DALAM UPAYA PENCEGAHAN
STUNTING DI KECAMATAN NGAMPILAN
TAHUN 2025**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan**

NONYTA HERBYT

2303012

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA TAHUN 2025**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Gambaran Pelaksanaan Pengukuran Antropometri oleh Kader Posyandu dalam Upaya Pencegahan *Stunting* di Kecamatan Ngampilan Tahun 2025” yang saya kerjakan untuk melengkapi persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagai mestinya.

Jika kemudian hari didapatkan bahwa skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar sarjana saya.

Yogyakarta, 16 Mei 2025



Nonyta Herbyt
2303012

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

GAMBARAN PELAKSANAAN PENGUKURAN ANTROPOMETRI
OLEH KADER POSYANDU DALAM UPAYA PENCEGAHAN
STUNTING DI KECAMATAN NGAMPILAN
TAHUN 2025

Skripsi ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan disetujui untuk
dilaksanakan Sidang Skripsi

Yogyakarta, 16 Mei 2025

Pembimbing:



Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI



Skrripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang

Pada 26 Mei 2025

Ketua Penguji

Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep

Penguji I

Oktalia Damar P., S.Kep., Ns., MAN

Penguji II

Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS

Mengesahkan,

Mengetahui,

Ketua STIKES Bethesda Yakkum
Yogyakarta

Ketua Prodi Sarjana Keperawatan



(Nurha Ikuningtyas, S.Kep., Ns.,
M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., NS)

(Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep)

HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

Langkahku kecil, tapi Tuhanku besar.

Semua karena anugerah Tuhan.

PERSEMBAHAN

Puji dan syukur saya panjatkan ke hadirat Tuhan Yesus Kristus karena atas Kasih dan Karunia-Nya, Skripsi ini dapat diselesaikan dengan segala keterbatasan yang ada. Dengan penuh ketulusan dan rasa hormat, saya mempersembahkan skripsi ini kepada :

Diri sendiri

Terima kasih banyak telah berjuang melewati berbagai tantangan, dan keteguhan hati untuk terus melangkah dan menyelesaikan tanggung jawab akademik ini hingga tuntas.

Orang Tua

Skripsi ini saya persembahkan kepada kedua orang tua saya yang telah mendukung dari semua sisi dalam kehidupan ini. Terima kasih banyak. Mama papa menjadi alasan utama saya untuk tidak menyerah.

Saudara

Skripsi ini saya persembahkan kepada adik-adik saya yang telah menjaga kedua orang tua kami ketika saya berada di perantauan untuk menempuh pendidikan.

Sahabat dan Teman kelas Lintas Jalur

Skripsi ini saya persembahkan kepada sahabat saya Jean Sitepu dan teman sekelas S1 Keperawatan Lintas Jalur yang telah banyak memberikan warna dalam proses ini serta dukungan dan bantuan dalam bentuk apapun baik akademis maupun emosional.

Pembimbing dan Penguji

Terima kasih kepada Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS selaku pembimbing saya yang sudah sabar membimbing saya dalam menjalankan penyusunan skripsi ini, Ibu Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Penguji dan Ibu Oktalia Damar Prasetyaningrum, S.Kep., Ns., MAN selaku Penguji 1 dan Pembimbing Akademik yang telah memberikan perhatian, waktu, serta masukan yang sangat berharga untuk menyempurnakan skripsi ini.

”Tanpa kalian Skripsi ini tidak akan tercipta”

ABSTRAK

NONYTA HERBYT. “Gambaran Pelaksanaan Pengukuran Antropometri oleh Kader Posyandu dalam Upaya Pencegahan *Stunting* di Kecamatan Ngampilan Tahun 2025”.

Latar Belakang: Kader posyandu berperan penting dalam pengukuran antropometri sebagai bagian dari upaya pemerintah mencegah *stunting*. *Stunting* adalah kondisi balita dengan tinggi badan di bawah standar usianya akibat kekurangan gizi kronis. Pengukuran rutin oleh kader membantu mendeteksi dini dan menangani masalah ini sejak awal.

Tujuan: Mengetahui bagaimana gambaran pelaksanaan pengukuran antropometri oleh kader Posyandu dalam upaya pencegahan *stunting* di Kecamatan Ngampilan.

Metode: Metode penelitian deskriptif kuantitatif dengan teknik sampling *purposive sampling*. Populasi 120 kader dan sampel dalam penelitian ini adalah 30 responden. Alat ukur penelitian ini menggunakan lembar observasi, dilakukan uji validitas dan reliabilitas dengan *percent agreement*. Analisa data menggunakan univariat dengan distribusi frekuensi.

Hasil: Karakteristik kader sebagian besar berusia 46–60 tahun dengan tingkat pendidikan paling banyak adalah SMA dan jenis kelamin kader sebagian besar perempuan. Seluruh kader berhasil melakukan pengukuran berat dan tinggi badan sesuai SOP, namun hanya 21 kader yang tepat dalam mengukur lingkaran kepala, 9 orang lainnya melakukan pengukuran lingkaran kepala dengan prosedur yang kurang sesuai, meski tidak ada kader yang sepenuhnya tidak melakukannya.

Kesimpulan: Pelaksanaan pengukuran antropometri oleh kader Posyandu berjalan dengan baik/ dilakukan dengan sesuai SOP dan menunjukkan kemampuan kader yang memadai dalam mendukung upaya pencegahan *stunting* secara efektif.

Saran: Merekomendasikan untuk mengeksplorasi faktor-faktor yang memengaruhi keberhasilan kader dalam melakukan pengukuran antropometri, seperti motivasi, dukungan fasilitas, dan keterlibatan lintas sektor, guna memperkuat intervensi pencegahan *stunting*.

Kata Kunci: antropometri - kader posyandu - *stunting*

xv + 92 hal + 8 tabel + 2 skema + 13 lampiran

Kepustakaan: 37, 2017-2025

ABSTRACT

NONYTA HERBYT. *“Overview of Anthropometric Measurement Implementation by Posyandu Cadres in Stunting Prevention Efforts in Ngampilan District in 2025.”*

Background: Posyandu cadres play a vital role in conducting anthropometric measurements as part of early detection and prevention efforts for stunting in toddlers. Stunting is a chronic nutritional problem characterized by a child's height being below the standard for their age.

Objective: To describe the implementation of anthropometric measurements by Posyandu cadres in stunting prevention efforts in Ngampilan District.

Methods: This research used a descriptive quantitative method with purposive sampling. The population consisted of 120 cadres, with a sample of 30 respondents. The research instrument was an observation sheet tested for validity and reliability using agreement analysis. Data were analyzed univariately using frequency distribution.

Results: Most cadres were aged 46–60 years, had a senior high school education, and were predominantly female. All cadres successfully measured weight and height according to SOP. However, only 21 cadres measured head circumference accurately, while the remaining 9 cadres did so with minor procedural deviations, though none omitted the measurement entirely.

Conclusion: The implementation of anthropometric measurements by Posyandu cadres was generally good and in accordance with SOP, reflecting adequate competence in supporting stunting prevention efforts.

Suggestion: It is recommended to explore the factors that influence the success of cadres in performing anthropometric measurements, such as motivation, facility support, and cross-sectoral involvement, in order to strengthen stunting prevention interventions.

Keywords: anthropometry, Posyandu cadres, stunting
xv + 92 pages + 8 tables + 2 schemes + 13 appendices
Literature: 37, 2017–2025

PRAKATA

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala kasih dan berkat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Gambaran Pelaksanaan Pengukuran Antropometri oleh Kader Posyandu dalam Upaya Pencegahan *Stunting* di Kecamatan Ngampilan Tahun 2025”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh Program Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Selama penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., NS selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS selaku pembimbing dalam menyusun skripsi saya, yang telah menuangkan waktu serta memberikan dorongan dalam penyusunan skripsi ini.
3. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku kordinator Riset STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta dan Ketua Penguji.
5. Ibu Oktalia Damar Prasetyaningrum, S.Kep., Ns., MAN selaku Penguji 1 dan Pembimbing Akademik.
6. Pihak Puskesmas Ngampilan yang sudah menerima untuk penelitian dalam penyusunan skripsi ini.

7. Kedua orang tua tercinta yang telah memberikan dukungan motivasi dan doa hingga terselesaikan skripsi penelitian ini.
8. Bapak dan ibu dosen STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberikan bekal ilmu yang sangat berarti bagi peneliti.
9. Staf perpustakaan dosen STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang banyak membantu dalam peminjaman buku.
10. Staff administrasi STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memfasilitasi peneliti dalam proses surat menyurat

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, peneliti meminta saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca. Tuhan memberkati.

Yogyakarta, 16 Mei 2025



Nonyta Herbyt
2303012

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK	vi
PRAKATA.....	viix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR SKEMA	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
E. Keaslian Penelitian.....	10
BAB II	15
KAJIAN TEORI	15
A. Landasan Teori.....	15
1. Kader Posyandu.....	15
2. <i>Stunting</i>	18
3. Balita	26
4. Pelaksanaan Pengukuran Antropometri	32
5. Antropometri	35
6. Posyandu.....	46
B. Kerangka Teori.....	49

C. Kerangka Konsep	50
D. Pertanyaan Penelitian	50
E. Variabel Penelitian	50
BAB III	54
METODOLOGI PENELITIAN	54
A. Desain Penelitian.....	54
B. Waktu dan Tempat Penelitian	55
C. Populasi dan Sampel	55
D. Alat Ukur Penelitian.....	57
E. Kisi-kisi Penelitian	57
F. Uji Validitas dan Reliabilitas	57
G. Etika Penelitian	58
H. Prosedur Pengumpulan Data	66
I. Analisa Data	71
BAB IV	74
HASIL DAN PEMBAHASAN	74
A. Hasil Penelitian.....	74
B. Pembahasan	77
BAB V.....	88
PENUTUP.....	89
A. Kesimpulan.....	89
B. Saran	90
DAFTAR PUSTAKA	92
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	11
Tabel 2. Definisi Operasional.....	53
Tabel 3. Kisi-kisi Umum.....	58
Tabel 4. Kisi-kisi Khusus.....	58
Tabel 5. Distribusi frekuensi responden berdasarkan karakteristik.....	75
Tabel 6. Distribusi frekuensi berdasarkan pelaksanaan pengukuran antropometri: menimbang BB.....	77
Tabel 7. Distribusi frekuensi berdasarkan pelaksanaan pengukuran antropometri: mengukur TB.....	77
Tabel 8. Distribusi frekuensi berdasarkan pelaksanaan pengukuran antropometri: mengukur LK.....	78

DAFTAR SKEMA

Skema 1. Kerangka Teori.....	49
Skema 2. Kerangka Konsep.....	50

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Pengajuan Topik Skripsi
- Lampiran 2. Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Lembar Observasi Pelaksanaan Pengukuran Antropometri
- Lampiran 4. Lembar Persetujuan Penelitian Responden
- Lampiran 5. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 6. Surat Izin Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 7. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 8. Pernyataan Laik Etik
- Lampiran 9. Analisis Data
- Lampiran 10. Olahan Data
- Lampiran 11. Bukti Lolos Uji Similaritas
- Lampiran 12. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 13. Lembar Konsultasi

STIKES BETHESDA YAKKUM