



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**GAMBARAN KESEHATAN JIWA PADA KELUARGA YANG MERAWAT
ANGGOTA KELUARGA DENGAN GANGGUAN JIWA DI DESA
SRIMARTANI PIYUNGAN KABUPATEN BANTUL
KOTA YOGYAKARTA TAHUN 2025**

DINAR WIRAPUTRA

1802022

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA 2025**

**GAMBARAN KESEHATAN JIWA PADA KELUARGA YANG MERAWAT
ANGGOTA KELUARGA DENGAN GANGGUAN JIWA DI DESA
SRIMARTANI PIYUNGAN KABUPATEN BANTUL
KOTA YOGYAKARTA TAHUN 2025**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk melakukan ujian hasil penelitian

DINAR WIRAPUTRA

1802022

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA TAHUN 2025**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya Dinar Wiraputra, menyatakan dengan sungguh-sungguh bahwa laporan skripsi yang berjudul “Gambaran Kesehatan Jiwa pada Keluarga yang Merawat Anggota Keluarga dengan Gangguan Jiwa di Desa Srimartani Piyungan Kabupeten Bantul Kota Yogyakarta Tahun 2025” yang saya buat untuk melengkapi persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan tiruan dan duplikasi dari skripsi kesarjanaan dilingkungan institusi maupun di perguruan tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang bersumber informasi yang saya cantumkan sebagaimana mestinya sesuai prosedur pembuatan skripsi yang ada.

Jika di kemudian hari didapati bahwa hasil laporan skripsi ini adalah hasil tiruan atau duplikasi dari skripsi lain, saya bersedia bertanggungjawab dan dikenai sanksi sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, 16 Juli 2025



Dinar Wiraputra

LEMBAR PERSETUJUAN

**GAMBARAN KESEHATAN JIWA PADA KELUARGA YANG MERAWAT
ANGGOTA KELUARGA DENGAN GANGGUAN JIWA DI DESA
SRIMARTANI PIYUNGAN KABUPATEN BANTUL
KOTA YOGYAKARTA TAHUN 2025**

Skripsi ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan disetujui untuk dilaksanakan

Sidang skripsi

Yogyakarta, 16 Juli 2025

Pembimbing



Erik Adik Putra Bambang K., S.Kep., Ns., MSN

LEMBAR PENGESAHAN



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji

Sidang pada

Tanggal 29 Bulan Juli Tahun 2025

Ketua Penguji

Indah Prawesti, S.Kep., M.Kep.

()

Penguji I

Indrayanti, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Kom.

()

Penguji II

Erik Adik Putra, B.K., S.Kep., Ns., MSN.

()

Mengesahkan,

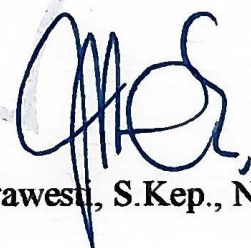
Mengetahui,

Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan



Nurliana Hanningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep.,
Sp.Kep.MB, Ph.D.NS.

()

Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep.

MOTTO

“Dengan kekuatan-Nya,aku akan menyelesaikan apa yang telah aku mulai”

(Filipi 1:6)

"Segala perkara dapat kutanggung di dalam Dia yang memberi kekuatan kepadaku."

Filipi 4:13 (TB).

STIKES BETHESDAYAKKUM

PERSEMBAHAN

Penelitian ini saya persembahkan untuk diri sendiri sebagai pengingat bahwa sudah pernah melakukan penelitian.

STIKES BETHESDA YAKKUM

ABSTRAK

DINAR WIRAPUTRA. “Gambaran Kesehatan Jiwa pada Keluarga yang Merawat Anggota Keluarga dengan Gangguan Jiwa di Desa Srimartani Piyungan Kabupaten Bantul Kota Yogyakarta Tahun 2025”.

Latar belakang: Menurut hasil Riset Kesehatan Dasar pada tahun 2018 di Indonesia, penderita gangguan jiwa berat di Indonesia telah terjadi peningkatan, terdapat sekitar 450.000 orang yang mengalami gangguan jiwa. Beban psikologis yang berdampak kepada keluarga yang merawat anggota keluarga dengan gangguan jiwa dapat menyebabkan keluarga merasa malu sehingga membatasi perilaku sosial terhadap tetangga.

Tujuan: penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran kesehatan jiwa pada keluarga yang merawat anggota keluarga dengan gangguan jiwa di Desa Srimartani Piyungan Kabupaten Bantul Kota Yogyakarta.

Metode Penelitian: desain penelitian ini menggunakan metode kuantitatif deskriptif. Populasi dalam penelitian ini Adalah keluarga yang merawat anggota keluarga dengan gangguan jiwa, teknik sampling menggunakan total populasi sebanyak 40 orang. Alat ukur yang digunakan Adalah *Self Reporting Questionnaire* (SRQ) yang dianalisis secara univariate.

Hasil penelitian: Hasil penelitian menunjukkan karakteristik responden berdasarkan usia Sebagian besar ada di usia > 35 tahun (72,5%), berjenis kelamin laki-laki (60%), hubungan dengan pasien adalah ayah dan ibu masing-masing 37,5% sedangkan untuk Gambaran kesehatan jiwa menunjukkan bahwa semua responden tidak terindikasi mengalami gangguan kesehatan jiwa sebanyak 40 (100%).

Kesimpulan: seluruh responden tidak terindikasi mengalami gangguan kesehatan jiwa.

Saran: Bagi peneliti selanjutnya disarankan dapat mengkaji lebih dalam tentang masalah terindikasinya gangguan kesehatan jiwa pada keluarga pendamping pasien ODGJ.

Kata Kunci : Kesehatan jiwa, keluarga, ODGJ

xv+100 halaman + 7 Tabel + 2 Skema + 12 Lampiran

Kepustakaan : 20, 2018-2022

ABSTRACT

DINAR WIRAPUTRA. "Overview of Mental Health in Families Caring for Family Members with Mental Disorders in Srimartani Piyungan Village, Bantul Regency, Yogyakarta City in 2025".

Background: According to the results of Basic Health Research in 2018 in Indonesia, there has been an increase in the number of people with severe mental disorders in Indonesia, there are around 450,000 people with mental disorders. The psychological burden that impacts families who care for family members with mental disorders can cause families to feel ashamed, thus limiting social behavior towards neighbors.

Objective: This study is to find out the picture of mental health in families caring for family members with mental disorders in Srimartani Piyungan Village, Bantul Regency, Yogyakarta City.

Research Method: the design of this study uses a descriptive quantitative method. The population in this study is a family that cares for family members with mental disorders, the sampling technique uses a total population of 40 people. The measurement tool used is *the Self Reporting Questionnaire* (SRQ) which is analyzed univariately.

Study results: The results showed that the characteristics of the respondents based on age were mostly at the age of > 35 years (72.5%), male (60%), the relationship with the patient was father and mother 37.5% respectively while for the mental health picture showed that all respondents were not indicated to have mental health disorders as many as 40 (100%).

Conclusion: all respondents were not indicated to have mental health disorders.

Suggestion: For the next researcher, it is recommended to study more deeply about the problem of indications of mental health disorders in the accompanying families of ODGJ patients.

Keywords : Mental health, family, ODGJ

xv+100 pages + 7 Tables + 2 Schematics + 12 Appendices

Literature : 20, 2018-2022

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Tuhan Yesus Kristus karena atas berkat serta anugerah-Nya yang dilimpahkan selama penyusunan laporan skripsi ini, peneliti juga mengucapkan terimakasih kepada Bunda Maria karena beliau telah memberikan keteguhan sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “Gambaran Kesehatan Jiwa pada Keluarga yang Merawat Anggota Keluarga dengan Gangguan Jiwa di Desa Srimartani Piyungan Kabupaten Bantul Kota Yogyakarta Tahun 2025”.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat dalam mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta. Selama penyusunan skripsi ini, peneliti mendapatkan bantuan dan dukungan baik material maupun non-material dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep. Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.NS. selaku ketua civitas akademika STIKes Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Bapak H. Mulyana selaku Kepala Desa Srimartani Piyungan Bantul
3. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan serta selaku ketua penguji yang telah memberikan izin sehingga terlaksana penyusunan skripsi ini dan juga bersedia menugasi serta memberikan masukan pada skripsi ini.

4. Ibu Indrayanti, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Kom. selaku penguji I yang telah bersedia menguji dan juga memberikan masukan pada skripsi ini.
5. Bapak Erik Adik Putra Bambang K., S.Kep., Ns., MSN. selaku penguji II dan dosen pembimbing skripsi yang telah bersedia meluangkan waktu memberikan bimbingan dan dukungan selama penyusunan skripsi.

Akhir kata, peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun sehingga dapat memperbaiki skripsi ini kedepannya. Peneliti berharap agar skripsi ini dapat menambah wawasan bagi para pembaca.

Yogyakarta, 16 Juli 2025



Peneliti

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
MOTTO	v
ABSTRAK.....	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR SKEMA.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
D. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II.....	13
KAJIAN TEORI	13
E. Landasan Teori	13
1. Konsep Kesehatan Jiwa.....	13
2. Konsep Gangguan Jiwa	18
3. Konsep Keluarga	28
F. Kerangka Teori	34
G. Kerangka Konsep.....	35
H. Definisi Konseptual	36

I. Definisi Operasional	37
BAB III	40
METODOLOGI PENELITIAN.....	40
A. Desain Penelitian	40
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	40
1. Waktu Penelitian	40
2. Tempat Penelitian.....	40
C. Populasi dan Sampel.....	40
1. Populasi	40
2. Sampel	41
D. Alat Ukur Penelitian	42
E. Uji Validitas dan Reliabilitas	43
F. Etika Penelitian	43
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	45
H. Analisis Data.....	47
BAB IV	50
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	50
A. Hasil Penelitian.....	50
B. Pembahasan	52
C. Keterbatasan Dalam Penelitian.....	56
BAB V	57
KESIMPULAN DAN SARAN.....	57
A. Kesimpulan	57
B. Saran	57
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN.....	64

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2 Definisi Operasional	38
Tabel 3 Kisi-Kisi Kuesioner SRQ.....	42
Tabel 4 Distribusi frekuensi responden berdasarkan karakteristik usia.....	50
Tabel 5 Distribusi frekuensi responden berdasarkan karakteristik jenis kelamin.....	51
Tabel 6 Distribusi frekuensi responden berdasarkan hubungan responden dengan pasien gangguan jiwa	51
Tabel 7 Distribusi frekuensi responden berdasarkan gambaran kesehatan jiwa pada keluarga yang merawat anggota keluarga dengan gangguan jiwa	52

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Teori.....	34
Skema 2 Kerangka Konsep	35

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 3 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4 *Informed Consent*
- Lampiran 5 Kuesioner Gambaran Kesehatan Jiwa
- Lampiran 6 Tabel Umum dan Khusus
- Lampiran 7 *Ethical Clearence*
- Lampiran 8 Hasil Uji Turnitin
- Lampiran 8 Lembar Konsultasi

STIKES BETHESDA YAKKUM