



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**GAMBARAN *SELF EFFICACY* MENGHADAPI PERSALINAN NORMAL
DAN KESIAPAN PERSALINAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI
PUSKESMAS BERBAH SLEMAN, YOGYAKARTA.**

TAHUN 2025

INGENIA MONTEIRO FERREIRA

NIM : 1702037

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA TAHUN 2025**

**GAMBARAN *SELF EFFICACY* MENGHADAPI PERSALINAN NORMAL
DAN KESIAPAN PERSALINAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI
PUSKESMAS BERBAH SLEMAN, YOGYAKARTA.**

TAHUN 2025

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Keperawatan**

INGENCIA MONTEIRO FERREIRA

NIM : 1702037

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA TAHUN 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN SEKRIPI

**GAMBARAN *SELF EFFICACY* MENGHADAPI PERSALINAN NORMAL
DAN KESIAPAN PERSALINAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI
PUSKESMAS BERBAH SLEMAN, YOGYAKARTA.**

TAHUN 2025

**Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui untuk
dilaksanakan sidang skripsi**

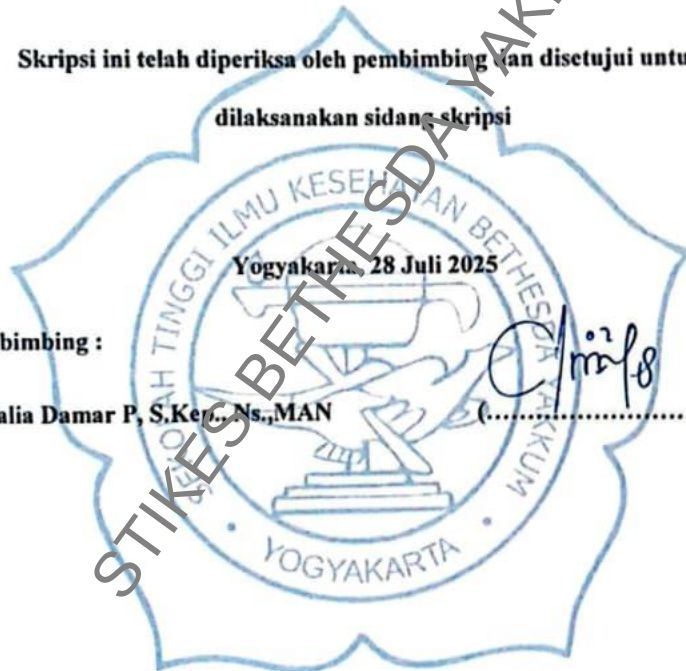
Yogyakarta, 28 Juli 2025

Pembimbing :

Oktalia Damar P, S.Kep., Ns., MAN

C/mf

(.....)



LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI



Skripsi Ini Telah Dipertahankan Di Hadapan Tim Penguji Siding Pada
Tanggal 08 Agustus 2025

Ketua Penguji:

Indah Prawesti, S.Kep.,Ns.,M.Kep

(.....)

Penguji I:

Resta B. Wirata, S.Kep.,Ns.,MSN

(.....)

Penguji II:

Oktalia Damar P, S.Kep., Ns.,MAN

(.....)

Mengetahui, Ketua STIKES
Bethesda Yakkum Yogyakarta

Mengetahui Ketua Program Studi
Sarjana Keperawatan



Nurlia Ikaningtyas, S.Kep.,
Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.MB., Ph.D., NS

(.....)

Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep

MOTTO

(1 Korintus 15:18)

“Selama kamu berjalan bersama tuhan, usahamu tidak akan sia-sia” (Filipi 4:6)

“Janganlah hendaknya kamu kuatir tentang apapun juga, tetapi nyatakanlah dalam segala hal keinginanmu kepada Allah dalam doa dan permohonan dengan ucapan syukur”

(Mazmur 34:19)

“Tuhan tidak bilang itu akan mudah, tetapi dia berkata dia akan bersamamu”

(Matius 7:7-8)

“Mintalah, maka akan diberikan kepadamu; carilah, maka kamu akan mendapat: ketoklah, maka pintu akan dibukakan bagimu”

“Orang lain tidak akan bisa paham *struggle* dan masa sulitnya kita yang mereka ingin tahu hanya bagian *success stories*. Berjuanglah untuk diri sendiri walaupun tidak ada yang tepuk tangan. Kelak diri kita dimasa depan akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini”

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan

1. Tuhan Yesus Kristus Yang selalu senantiasa menuntun setiap langkah kaki dan memberikan kasih setia-Nya bagiku. Terimakasih untuk setiap cinta-Mu yang tiada batas-Nya dalam hidupku.
2. Teruntuk kedua orang tua tersayang, *support system* terbaik, terimakasih selalu berjuang dalam mengupayakan yang terbaik dalam kehidupan peneliti berkorban keringat, tenaga, dan pikiran, memberikan motivasi dan dukungan hingga peneliti mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana.
3. Kepada Ibu Oktalia Damar P, S.Kep., Ns.,MAN yang selalu membimbing saya, memberikan dukungannya baik motivasi, semangat, mengingatkan saya dan juga perhatiannya dalam penyusunan skripsi ini.
4. Teruntuk teman saya Maria Antoneta Radu Ngila, terimakasih sudah banyak membantu saya, dan sudah bersedia menjadi asisten penelitian saya yang selalu menemani saya, terimakasih untuk support dalam proses penyusunan skripsi saya ini.
5. Almamater tercinta STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberikan ilmu yang berguna untuk masa depan saya.
6. Terakhir terimakasih untuk diriku sendiri, karena telah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini. Mampu untuk mengendalikan diri sendiri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tak pernah memutuskan menyerah

sesulit apapun penyusunan skripsi ini dengan menyelesaikan sebaik dan semaksimal mungkin. Ini merupakan pencapaian yang patut dibanggakan untuk diri sendiri.

STIKES BETHESDA YAKKUM

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul: “Gambaran *Self Efficacy* Menghadapi Persalinan Normal dan Kesiapan Persalinan pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Berbah Sleman, Yogyakarta tahun 2025” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika kemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, maka saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, 28 Juli 2025



Ingencia Monteiro Ferreira
(1702037)

PRAKATA

Dengan ini peneliti peningkatkan Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala Rahmat dan karunia-Nya yang luar biasa sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Gambaran *Self Efficacy* Menghadapi Persalinan Normal dan Kesiapan Persalinan Pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Berbah Sleman, Yogyakarta” dengan baik.

Skripsi ini untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian dalam Program Studi Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Selama penyusunan ini, peneliti mendapat bantuan dan dukungan baik material maupun non- material dari banyak pihak, pada kesempatan ini dengan penuh kerendahan hati, peneliti juga mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Ibu Nurlia Ikaningtyas, M. Kep., Sp. Kep.MB., Ph.D.NS. selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Isti Triyani, SKM,M.Kes, Selaku Kepala UPT Puskesmas Berbah, Sleman Yogyakarta, yang telah memberikan ijin kepada saya untuk melakukan penelitian di Puskesmas Berbah.
3. Indah Prawesti, S.Kep., Ns., Sp.Kep.MB selaku Ketua Penguji dan Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Ignasia Yunita Sari S. Kep., Ns., M. Kep selaku Koordinator Skripsi STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

5. Ibu Resta B. Wirata, S.Kep.,Ns.,MSN selaku Penguji I yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan saran terhadap penyusunan skripsi ini.
6. Ibu Oktalia Damar P, S.Kep., Ns.,MAN selaku Penguji II sekaligus pembimbing yang sudah bersedia meluangkan waktu dan tenaga untuk membimbing dalam penyusunan skripsi ini serta memberikan masukan dan dukungan untuk perbaikan skripsi.
7. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu dalam penyusunan skripsi serta support dan dukungan doa yang diberikan pada saya.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan dan banyak hal – hal yang perlu diperbaiki. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dan bermanfaat demi perbaikan pada tahap selanjutnya. Tuhan Yesus Memberkati.

Yogyakarta, 28 Juli 2025



Ingencia Monteiro Ferreira
(1702037)

ABSTRAK

INGENCIA MONTEIRO FERREIRA. “Gambaran *Self efficacy* dalam Menghadapi Persalinan Normal dan Kesiapan Persalinan Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Berbah, Sleman, Yogyakarta, 2025”

Latar Belakang: Ibu hamil mulai dari kehamilan sampai persalinan akan mengalami berbagai perubahan fisiologis dan psikologis yang menimbulkan ketidaknyaman yang tidak mudah untuk dilalui, sehingga dapat menyebabkan ketidakyakian akan kemampuannya untuk dapat melakukan persalinan dengan lancar.

Tujuan: Mengetahui gambaran *self efficacy* menghadapi persalinan normal, dan kesiapan persalinan pada ibu hamil trimester III di Puskesmas Berbah

Metode Penelitian: Desain penelitian menggunakan deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel dengan teknik *accidental sampling* sebanyak 51 orang. Kuesioner dalam penelitian ini menggunakan *Childbirth Self-Efficacy Inventory* (CBSEI) C-32 versi Bahasa Indonesia dan kuesioner Kesiapan Persalinan. Analisa data dengan menggunakan analisa univariat dalam bentuk distribusi frekuensi.

Hasil Penelitian: Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar ibu hamil berusia 20 – 35 tahun sebanyak 46 orang (90,2%), berpendidikan SMA sebanyak 33 orang (62,8%), tidak bekerja sebanyak 32 orang (62,8%) dengan paritas primipara paling terbanyak 22 orang (43,1%). Sebagian besar ibu hamil memiliki *self-efficacy* Baik 33 orang (64,7%) menghadapi persalinan normal dan sebanyak 37 orang (72,5%) memiliki kesiapan persalinan Baik.

Kesimpulan: *Self effiicacy* ibu hamil menghadapi persalinan normal sebagian besar dalam kategori normal dan memiliki kesiapan yang Baik.

Saran: Instansi kesehatan mengadakan kelas ibu hamil (prenatal), edukasi untuk persiapan persalinan.

xxi + 79 halaman + 15 tabel + 2 skema + 29 lampiran

Kata Kunci: Ibu hamil, trimester III, *self-efficacy*, kesiapan persalinan, Puskesmas Berbah

Kepustakaan: 43, 2015-2024

ABSTRACT

INGENCIA MONTEIRO FERREIRA. *“Description of Self-Efficacy in Facing Normal Childbirth and Childbirth Readiness Among Third-Trimester Pregnant Women at Berbah Community Health Center, Sleman, Yogyakarta, 2025”*

Background: Pregnant women, from conception to childbirth, experience various physiological and psychological changes that cause discomfort and are not easy to endure, which can lead to doubts about their ability to go through childbirth smoothly.

Objective: To describe self-efficacy in facing normal childbirth and childbirth readiness among third-trimester pregnant women at Berbah Community Health Center.

Research Method: This study used a quantitative descriptive design with a cross-sectional approach. The sampling technique was accidental sampling, with a total of 51 respondents. The questionnaires used in this research were the Indonesian version of the Childbirth Self-Efficacy Inventory (CBSEI) C-32 and the Childbirth Readiness questionnaire. Data analysis was conducted using univariate analysis in the form of frequency distribution.

Results: The findings showed that most pregnant women were aged 20–35 years (46 respondents; 90.2%), had a senior high school education (33 respondents; 62.8%), were unemployed (32 respondents; 62.8%), and the majority were primiparous (22 respondents; 43.1%). Most pregnant women had good self-efficacy in facing normal childbirth (33 respondents; 64.7%), and 37 respondents (72.5%) had good childbirth readiness.

Conclusion: The self-efficacy of pregnant women in facing normal childbirth was mostly in the good category, and they had good childbirth readiness.

Suggestion: Health institutions should hold prenatal classes and provide education for childbirth preparation.

xxi+ 79 pages + 15 tables + 2 scheme + 29 appendix

Keywords: Pregnant women, third trimester, self-efficacy, childbirth readiness, Berbah Community Health Center.

References: 43, from 2015–2024

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
LEMBAR PENGUJI	iv
MOTTO.....	v
PERSEMBAHAN	vi
PERNYATAAN KEASLIAN	viii
PRAKATA	ix
ABSTRAK	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR SKEMA.....	xix
DAFTAR LAMPIRAN	xx
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Konsep <i>Self Efficacy</i>	9
1) Definisi <i>Self Efficacy</i>	9
2) Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Self-Efficacy</i>	10
3) Proses yang Mempengaruhi Pembentukan <i>Self-Efficacy</i>	14
4) Aspek <i>Self-Efficacy</i> Persalinan	16
5) <i>Self Efficacy</i> Dalam Menghadapi Persalinan Normal.....	16
B. Konsep Persalinan	19
a. Definisi Persalinan	19
b. Macam-Macam Persalinan	20
c. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Persalinan	20
d. Tanda dan Gejala Persalinan	22
e. Tahapan Persalinan.....	23
f. Kebutuhan Dasar Persalinan.....	24
g. Penyulit dan Komplikasi Saat Persalinan	27
C. Konsep Kesiapan Persalinan	27
1. Definisi Kesiapan Persalinan.....	27
2. Masalah Kesiapan Persalinan	28
3. Kesiapan Persalinan Ibu Hamil Trimester III.....	28
4. Kerangka Teori.....	31
5. Kerangka Konsep	33
6. Pertanyaan Penelitian.....	33
7. Variabel Penelitian	34

BAB III METODOLOGI PENELITIAN	39
A. Desain Penelitian	39
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	39
C. Populasi dan Sampel.....	39
1. Populasi	39
2. Sampel	40
3. Teknik Sampling.....	41
4. Kriteria Sampel.....	41
D. Alat Ukur Penelitian	42
E. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	45
1. Uji Validitas.....	45
2. Uji Realibilitas	46
F. Etika Penelitian	46
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	48
1. Tahap Persiapan	48
2. Tahap Pelaksanaan.....	49
3. Tahap Akhir.....	51
H. Analisa Data.....	51
1. Pengolahan data.....	51
2. Analisis Data.....	53
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	54
A. Hasil Penelitian	54
1. Karakteristik Responden.....	54

2. <i>Self Efficacy</i> dalam Menghadapi Persalinan Normal di Puskesmas Berbah	56
3. Kesiapan ibu hamil trimester III di Puskesmas Berbah.....	58
B. Pembahasan.....	61
1. Gambaran Karakteristik Responden	61
2. Gambaran <i>Self Efficacy</i> dalam Menghadapi Persalinan Normal	66
3. Gambaran Kesiapan Persalinan ibu hamil trimester III.....	68
4. Keterbatasan Penelitian	69
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	70
A. Kesimpulan	70
B. Saran	70

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2. Definisi Konseptual	35
Tabel 3. Definisi Operasional.....	36
Tabel 4. Kisi-kisi kusioner penelitian.....	45
Tabel 5. Hasil Uji Validitas Kusioner Kesiapan Menghadapi Persalinan	46
Tabel 6. Hasil Uji Realibilitas Kusioner Kesiapan Menghadapi Persalinan	46
Tabel 7. <i>Coding</i> Data Karakteristik Responden	52
Tabel 8. Distribusi Frekuensi karakteristik ibu hamil trimester III berdasarkan usia di Puskesmas Berbah	54
Tabel 9. Distribusi Frekuensi karakteristik ibu hamil Trimester III Berdasarkan Tingkat Pendidikan di Puskesmas Berbah, Tahun 2025	55
Tabel 10. Distribusi Frekuensi karakteristik ibu hamil Trimester III Berdasarkan Status Pekerjaan di Puskesmas Berbah, Tahun 2025.....	55
Tabel 11. Distribusi Frekuensi karakteristik ibu hamil Trimester III Berdasarkan Paritas di Puskesmas Berbah, Tahun 2025	55
Tabel 12. Distribusi Frekuensi <i>Self efficacy</i> dalam menghadapi persalinan normal di Puskesmas Berbah, Tahun 2025.....	56
Tabel 13. Tabulasi silang <i>Self efficacy</i> dalam menghadapi persalinan normal berdasarkan karakteristik responden di Puskesmas Berbah, Tahun 2025.....	57

Tabel 14. Distribusi Frekuensi Kesiapan persalinan ibu hamil trimester III di Puskesmas Berbah, Tahun 2025.....	58
Tabel 15. Tabulasi silang Kesiapan persalinan ibu hamil trimester III berdasarkan karakteristik responden di Puskesmas Berbah, Tahun 2025.....	59

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 1. Kerangka Teori	32
Skema 2. Kerangka Konsep	33

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Permohonan ijin studi awal	78
Lampiran 2. Permohonan informasi data Puskesmas Berbah	79
Lampiran 3. Bukti bayar permohonan informasi data Puskesmas Berbah.....	80
Lampiran 4. Surat Permohonan <i>Ethical Clearence</i>	81
Lampiran 5. Surat <i>Ethical Clearence</i>	82
Lampiran 6. Surat Permohonan ijin penelitian.....	83
Lampiran 7. Surat keterangan persetujuan penelitian Puskesmas Berbah	84
Lampiran 8. Permohonan informasi data penelitian Puskesmas Berbah	85
Lampiran 9. Surat Permohonan menjadi asisten penelitian	86
Lampiran 10. Surat Persetujaun menjadi asisten penelitian	87
Lampiran 11. Surat Permohonan menjadi Responden	88
Lampiran 12. Surat Persetujuan menjadi Responden.....	89
Lampiran 13. Kusioner <i>Childbirth Self-Efficacy Inventory</i> (CBSEI) C-32	90
Lampiran 14. Kusioner Kesiapan Persalinan.....	93
Lampiran 15. Hasil Similaritas Tugas Akhir	95
Lampiran 16. Lembar Konsultasi Proposal Skripsi.....	96
Lampiran 17. Lembar Konsultasi Pembimbing Skripsi	98
Lampiran 18. Lembar Konsultasi Penguji Skripsi	99
Lampiran 19. Tabulasi umum responden	100
Lampiran 20. Pengkodean data karakteristik responden	103

Lampiran 21. Data skor kusioner <i>self efficacy</i>	105
Lampiran 22. Tabulasi data nilai kusioner Childbirt <i>self efficacy inventory</i> (CBSEI) C-32 versi Bahasa Indonesia	107
Lampiran 23. Data skor kusioner Kesiapan persalinan	110
Lampiran 24. Tabulasi data nilai kusioner kesiapan persalinan	113
Lampiran 25. Hasil Uji Statistik Data Karakteristik Responden.....	115
Lampiran 26. Hasil Uji Statistik Kusioner <i>Childbirt Self Efficacy</i>	116
Lampiran 27. Hasil Uji Statistik Kusioner Kesiapan persalinan	117
Lampiran 28. Rincian Kunjungan Responden.....	118
Lampiran 29. Dokumentasi Penelitian	120

STIKES BETHESDA YAKKUM