



**GAMBARAN *SUCCESSFUL* AGING PADA LANSIA DIABETES
MILETUS DI KAWASAN KALI CODE RW 07 NGUPASAN
KELURAHAN GANDOMANAN YOGYAKARTA**

TAHUN 2025

MARIA ANTONITA RADU NGILA

1702052

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA TAHUN 2025**

**GAMBARAN *SUCCESSFUL* AGING PADA LANSIA DIABETES
MILETUS DI KAWASAN KALI CODE RW 07 NGUPASAN
KELURAHAN GONDONANAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Keperawatan**

MARIA ANTONITA RADU NGILA

1702052

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA TAHUN 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

**GAMBARAN *SUCCESSFUL AGING* PADA LANSIA DIABETES MILETUS
DI KAWASAN KALI CODE RW 07 NGUPASAN KELURAHAN
GONDONANAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui untuk dilaksanakan

Sidang Skripsi

Yogyakarta, 8 Agustus 2025

Pembimbing



(Diah Pujiastuti, S.Kep., Ns., M.Kep)

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN



Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Pada
Tanggal 12 Agustus Tahun 2025

Ketua Penguji :

Enik Listyaningsih, SKM., MPH

Penguji I :

Antonius Yogi Pratama, S.Kep., Ns., MSN.

Penguji II :

Diah Pujiastuti, S.Kep., Ns., M.Kep.

Mengesahkan,

Ketua SIKES Bethesda Yakkum



Nurida Ikaniingtyas, S.Kep., Ns., M.Kep.,

Sp.KepMB., PhD.NS.

Mengetahui

Ketua Prodi Sarjana Keperawatan

Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep.

MOTTO

“ Anakku, apabila engkau datang untuk mengabdikan kepada Tuhan, bersiaplah menghadapi percobaan. Teguhkanlah hatimu dan tetaplah tabah, dan jangan gelisah pada waktu kesusahan.”

~ Sirakh 2:2-1~

“ Kalau aku menyerah sekarang semua janji dan perjuanganku selama ini akan sia-sia. “

~ Monkey D. Luffy ~

“ Jika kau ingin menyerah, jangan pernah mulai. Aku tak peduli seberapa sulit jalan ini. Aku tidak akan berhenti sebelum sampai puncak.”

~ Roronoa Zoro~

“ Harta terbesar di dunia ini adalah Impian yang kita perjuangkan”

~ Gol D, Roger ~

“ jangan jadikan kelemahan sebagai halangan, tetapi jadikan itu sebagai motivasi untuk terus berjuang. Setiap perjuangan memiliki proses, meski terkadang panjang dan melelahkan. Namun percayalah hasilnya akan indah pada waktunya. Tuhan tidak akan membiarkan anaknya dalam kesusahan, sebaliknya ia akan meninggikannya, karena kasih Tuhan begitu besar bagi setiap orang yang setia berjuang.”

ABSTRAK

MARIA ANTONITA RADU NGILA. “Gambaran *Successful Aging* Pada Lansia Diabetes Mellitus Di Kawasan Kali Code Rw 07 Ngupasan Kelurahan Gondomanan Yogyakarta Tahun 2025”

Latar Belakang: Lansia merupakan kelompok rentan terhadap perubahan fisik, psikologis, dan sosial. Bagi lansia dengan penyakit kronis seperti diabetes melitus, tantangan ini semakin berat. Diabetes yang kian meningkat pada lansia di Indonesia tidak hanya berdampak pada kesehatan fisik, tetapi juga mempengaruhi peran sosial dan harapan hidup, sehingga dapat menghambat pencapaian *successful aging*.

Tujuan: Mengetahui gambaran *Successful Aging* pada lansia dengan DM di Kawasan Kali Code RW 07 Ngupasan Yogyakarta.

Metode: Desain penelitian metode deskriptif kuantitatif dilakukan terhadap 40 lansia dengan diabetes melitus dengan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner *successful aging* yang terdiri dari 14 pernyataan dengan skala Likert. Analisis data dilakukan secara univariat.

Hasil Penelitian: Sebagian besar responden (95%) berada dalam kategori *Successful Aging* yang baik dan 5% dalam kategori cukup. Responden mayoritas perempuan (65%) berusia 60-74 tahun (50%), dan lama pengobatan DM >5 tahun (45%).

Kesimpulan: Lansia dengan diabetes melitus di Kawasan Kali Code RW 07 Ngupasan secara umum mencapai *Successful Aging* yang baik dengan menjaga fungsi fisik, ketahanan psikologis, dan kontrol diri yang efektif. Dukungan sosial dan pengelolaan kesehatan sangat penting untuk mendorong keberhasilan penuaan pada lansia dengan diabetes melitus.

Kata kunci : Lansia - Diabetes Melitus - *Successful Aging* - Posyandu Lansia + xvi + 124 + 6 tabel + Skema 2 + Lampiran 16
Kepustakaan : 27, 2012-2025

ABSTRACT

MARIA ANTONITA RADU NGILA : “ *The Overview Of Successful Aging In Elderly People Diabetes Melitus At Kali Code Rw 07 Ngupasan Village, Gondomanan Distric, Yogyakarta 2025*”

Background: Elderly individuals are a population vulnerable to physical, psychological, and social changes. For those with chronic illnesses such as diabetes mellitus, these challenges become even more significant. The increasing prevalence of diabetes among the elderly in Indonesia affects not only physical health but also social roles and life expectancy, thereby potentially hindering the achievement of successful aging.

Research Objective: To determine the picture of successful aging among elderly individuals with diabetes mellitus in the Kali Code, RW 07 Ngupasan, Yogyakarta.

Research Methods: This study employed a descriptive quantitative design involving 40 elderly individuals with diabetes mellitus, selected using purposive sampling. Data were collected using a successful aging questionnaire consisting of 14 statements measured on a Likert scale. Data were analyzed using univariate analysis.

Research Results: The majority of respondents (95%) were categorized as having good successful aging, while 5% were in the fair category. Most respondents were female (65%), aged 60–74 years (50%), and had been undergoing diabetes treatment for more than 5 years (45%).

Conclusion: Elderly individuals with diabetes mellitus in the Kali Code, RW 07 Ngupasan, generally achieved good successful aging by maintaining physical function, psychological resilience, and effective self-control. Social support and proper health management play a crucial role in promoting successful aging among elderly individuals with diabetes mellitus.

Keywords: Elderly – Diabetes mellitus – Successful Aging – Elderly Posyandu + xvi + 124 pages + 6 tables + 2 diagrams + 16 appendices

Bibliography: 27, 2012–2025

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk :

1. Tuhan Yesus Kristus dan Bunda Maria atas segala berkat, kasih, dan kuasanya dalam sepanjang kehidupan saya.
2. Bapak Adrianus Rangga Ngila, Mama Korlina Denja Kodi, adik Daniel Doni Ngila, dan Matheus Bumi yang memberikan dukungan dan pengorbanan yang sangat besar hingga saat ini. Baik dukungan moral maupun material
3. Untuk Alm. Kakek, Nenek dan Om yang selalu saya cintai
4. Kepada ibu Diah Pujiastuti, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Pembimbing skripsi saya yang tidak henti-hentinya selalu memberikan semangat dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi
5. Kepada ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku pembimbing akademik saya yang selalu mendorong saya untuk selalu bersemangat menyelesaikan skripsi saya dan memberikan masukan terhadap nilai akademik saya
6. Teruntuk teman-teman yang saya kasihi Risti, Wayan, Sybil, kak ingencia, April, Rosi, Kadek, Anes, dan kucing kesayangan saya (Queen, Timmy, Fluffy) serta sahabat SMA saya Vinny dan Sandre yang telah memberikan bantuan, motivasi, penghiburan dan menemani saya hingga skripsi ini dapat selesai.

PRAKATA

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan atas segala kasih karunia dan berkat-Nya. Segala hormat kemuliaan yang tak terhingga ditujukan kehadiran Bapa Surgawi yang telah memberikan berkat, anugerah dan penguatan yang luar biasa selama menjalani proses pembuatan skripsi ini, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Gambaran *Successful Aging* pada Lansia dengan Diabetes Melitus Dikawasan Kali Code RW 07 Ngupasan Kelurahan Gondomanan Yogyakarta Tahun 2025”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Selama proses pembuatan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Nurlia Ikaningtyas, M. Kep. Sp. Kep. MB, PhD.NS , selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Bapak Lurah Kelurahan Gondomanan Yogyakarta
3. Ibu Monica Sayati, selaku Ketua Posyandu Lansia Werdo Nugroho RW 07 Ngupasan Kelurahan Gondomanan Yogyakarta.
4. Bapak Nur Oryza Argo, selaku Ketua RW 07 Ngupasan Kelurahan Gondomanan Yogyakarta.
5. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS., selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta dan selaku Ketua Penguji.

6. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Ka Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
7. Ibu Diah Pujiastuti, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Pembimbing yang telah bersedia membantu dan membimbing dalam pembuatan Skripsi serta memberikan kritik dan saran untuk perbaikan Skripsi.
8. Ibu Enik Listyaningsih, SKM, MPH., selaku Ketua Penguji yang telah bersedia menguji dan memberikan masukan pada Skripsi ini.
9. Bapak Antonius Yogi Pratama., S.Kep., Ns., MSN., selaku Penguji yang telah bersedia menguji dan memberikan masukan pada Skripsi ini.
10. Civitas akademika STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah membantu dalam penyediaan buku-buku dalam penyusunan Skripsi.
11. Teman-teman mahasiswa Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta dan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Skripsi ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari dalam penyusunan ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, peneliti meminta saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca. Tuhan Memberkati.

Peneliti

(Maria Antonita Radu Ngila)

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Gambaran *Successful Aging* pada Lansia dengan Diabetes Melitus Dikawasan Kali Code RW 07 Ngupasan Kelurahan Gondomanan Yogyakarta Tahun 2025” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasi dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika dikemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, maka saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, Agustus 2025



Maria Antonita Radu Ngila

(1702052)

DAFTAR ISI

Halaman

SKRIPSI.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
MOTTO	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
PERSEMBAHAN	vii
PRAKATA.....	viii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR SKEMA.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	6
C. Tujuan Penelitian.....	7

D. Manfaat Penelitian.....	7
1. Teoritis	7
2. Secara praktis	7
E. Keaslian Penelitian	9
BAB II KAJIAN TEORI.....	11
A. Landasan Teori	11
1. Teori Lanjut Usia	11
2. Konsep Dasar <i>Successful Aging</i>	24
3. Diabetes Melitus Pada Lansia	31
B. Kerangka Teori.....	41
C. Kerangka Konsep	43
D. Pertanyaan Peneliti	44
E. Variabel Penelitian	44
BAB III METODE PENELITIAN.....	47
A. Desain Penelitian.....	47
B. Waktu dan Tempat Penelitian	47
C. Populasi dan sampel	47
1. Populasi.....	47
2. Sampel	48
D. Alat Ukur Penelitian.....	48
1. Instrument Penelitian	48
2. Kisi-kisi Umum.....	49
3. Kisi-kisi Khusus.....	49

E. Uji Validitas dan Reliabilitas	49
F. Etika Penelitian	50
G. Prosedur pengumpulan Data	53
1. Tahap awal persiapan.....	53
2. Tahap Pelaksanaan.....	54
3. Tahap Akhir	56
H. Analisis Data	56
1. Pengolahan Data	56
2. Analisa Data.....	58
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	59
A. Hasil Penelitian	59
B. Pembahasan.....	61
C. Keterbatasan Penelitian.....	69
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	70
A. Kesimpulan.....	70
B. Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA	73
LAMPIRAN.....	75

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian Penelitian	9
Tabel 2 Definisi Operasional	46
Tabel 3 Kisi-kisi Umum.....	49
Tabel 4 Kisi-kisi Khusus.....	49
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	59
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Gambaran <i>Successful Aging</i>	61

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Teori.....	42
Skema 2 Kerangka Konsep Penelitian	43

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Pengajuan Topik Skripsi
- Lampiran 2 Permohonan Ijin Studi Awal
- Lampiran 3 Permohonan *Ethical Clearance*
- Lampiran 4 *Ethical Clearance*
- Lampiran 5 ACC Ijin Penelitian Kelurahan
- Lampiran 6 ACC Ijin Penelitian RW 07
- Lampiran 7 ACC Penelitian Ketua Posyandu Lansia
- Lampiran 8 Surat Permohonan Menjadi Asisten
- Lampiran 9 Surat Persetujuan Menjadi Asisten Penelitian
- Lampiran 10 Surat Permohonana menjadi Responden
- Lampiran 11 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 12 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 13 Tabel Umum
- Lampiran 14 Tabel Khusus
- Lampiran 15 Hasil Similarity
- Lampiran 16 Lembar Konsultasi