



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS EDUKASI MELALUI VIDEO TENTANG RESUSITASI
JANTUNG PARU TERHADAP PEMAHAMAN TENTANG
PENANGANAN OUT OF HOSPITAL CARDIAC ARREST
PADA PEMUDA GEREJA KRISTEN JAWA
WILADEG TAHUN 2025**

JUVINTA DWI WISMAYANA

1802053

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA
YAKKUM YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

**EFEKTIVITAS EDUKASI MELALUI VIDEO TENTANG RESUSITASI
JANTUNG PARU TERHADAP PEMAHAMAN TENTANG
PENANGANAN *OUT OF HOSPITAL CARDIAC ARREST*
PADA PEMUDA GEREJA KRISTEN JAWA
WILADEG TAHUN 2025**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Keperawatan**

**JUVINTA DWI WISMAYANA
1802053**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA
YAKKUM YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian dengan judul “Efektivitas Edukasi Melalui Video Tentang Resusitasi Jantung Paru terhadap Pemahaman tentang Penanganan *Out of Hospital Cardiac Arrest* pada Pemuda Gereja Kristen Jawa Wiladeg Tahun 2025” yang saya kerjakan sebagai persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagai mana mestinya.

Jika dikemudian hari didapati bahwa penelitian ini adalah hasil dari tiruan dari penelitian lain, maka saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, 15 Agustus 2025



Juvinta Dwi Wismayana

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS EDUKASI MELALUI VIDEO TENTANG RESUSITASI
JANTUNG PARU TERHADAP PEMAHAMAN TENTANG
PENANGANAN *OUT OF HOSPITAL CARDIAC ARRES*
PADA PEMUDA GEREJA KRISTEN JAWA
WILADEG TAHUN 2025**

Penelitian ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui untuk
dilaksanakan Sidang Skripsi
Yogyakarta, 15 Agustus 2025

Pembimbing:

Isnanto, S. Kep., Ns., MAN., DNM

(.....)

**LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI**



Penelitian ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang Penelitian

Tanggal 15 Bulan Agustus Tahun 2025

Ketua Penguji

Dwi Nugroho Heri Saputro, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.NS.

Penguji I

Enik Listyaningsih, SKM., MPH.

Penguji II

Isnanto, S. Kep., Ns., MAN., DNM.

Mengesahkan,

Mengetahui,

**Ketua STIKES Bethesda YAKKUM
Yogyakarta**

**Ketua Program Studi Sarjana
Keperawatan**



**Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns.,
M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.NS**

Indah Prawesti, S.Kep, S., Ns., M.Kep

MOTTO

“Semua orang memiliki masanya masing-masing. Tak perlu terburu-buru
tunggulah. Kesempatan itu akan datang dengan sendirinya.”

Gol D Roger

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Kepada Tuhan Yesus Kristus atas kasih, pertolongan dan penyertaan-Nya yang telah diberikan sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Kepada keluarga saya, Bapak Mardi Wismanto, Ibu Maria Yuli Astuti, Kakak saya Jonathan Wismaya Prihatmaja dan Adik saya Gloria Wismaya Putri yang selalu mendoakan saya, memberikan semangat dan telah mendukung serta membiayai kuliah saya.
3. Kepada Bapak Isnanto, S. Kep., Ns., DMN yang selalu membimbing saya, memberikan motivasi, semangat, mengingatkan dan juga perhatian dalam menyusun skripsi ini.
4. Kepada teman-teman STIKES Bethesda angkatan 18 yang telah membantu dan menemani saya selama perkuliahan.

ABSTRAK

JUVINTA DWI WISMAYANA. “Efektivitas Edukasi Melalui Video Tentang Resusitasi Jantung Paru terhadap Pemahaman tentang Penanganan *Out of Hospital Cardiac Arrest* pada Pemuda Gereja Kristen Jawa Wiladeg Tahun 2025”.

Latar Belakang : Yogyakarta merupakan daerah paling tinggi angka kejadian henti jantung. Dari data Riskesdas tahun 2018 DIY menempati urutan tertinggi kedua setelah Kalimantan Utara dengan prevalensi 2%. Kejadian henti jantung juga mengalami peningkatan di daerah GunungKidul dengan prevalensi 1.3%. Tingginya kejadian tersebut dikarenakan kurangnya informasi mengenai penanganan *out of hospital cardiac arrest*. Kurangnya pemahaman akan berdampak pada keterlambatan penanganan orang dengan henti jantung yang akan menimbulkan kematian. Edukasi resusitasi jantung pada remaja dapat memberikan pengetahuan penanganan cepat pada orang dengan henti jantung.

Tujuan: Mengetahui efektivitas pelatihan resusitasi jantung paru terhadap pemahaman tentang penanganan *out of hospital cardiac arrest* pada pemuda GKJ Wiladeg tahun 2025.

Desain Penelitian : Desain penelitian metode pre-eksperimen dengan jenis *one group pretest-posttest design*. Sampel penelitian adalah pemuda GKJ Wiladeg GunungKidul yang berjumlah 70 responden menggunakan teknik *simple random sampling*. Alat ukur penelitian menggunakan instrumen kuesioner.

Hasil: Hasil uji *paired samples test* didapatkan nilai signifikansinya adalah 0.009 dimana jika < 0.05 maka ada pengaruh dan perlakuan intervensi yang dilakukan

Kesimpulan : Ada pengaruh antara sebelum dan sesudah diberikan intervensi edukasi dengan video tentang resusitasi jantung paru terhadap pemahaman penanganan *out of hospital cardiac arrest* pada pemuda GKJ Wiladeg tahun 2025.

Saran : Warga Jemaat dan pemuda Gereja dapat menambah pengetahuan tentang penanganan *Out of Hospital Cardiac Arrest* dengan mencari informasi terkait *Out of Hospital Cardiac Arrest*.

Kata Kunci : Resusitasi Jantung Paru – Pemahaman *Cardiac Arrest* – Pemuda
139 hal + 19 tabel + 5 skema + 21 lampiran
Pustaka : 42, 2012-2023

ABSTRACT

JUVINTA DWI WISMAYANA. “The Effectiveness of Education Through Videos About Cardiopulmonary Resuscitation on Understanding of Handling Out of Hospital Cardiac Arrest to the Youth of the Javanese Christian Church Wiladeg in 2025”.

Background: Yogyakarta is the region with the highest incidence of cardiac arrest. According to the 2018 Basic Health Research (Riskesdas), Yogyakarta ranks second after North Kalimantan with a prevalence of 2%. Cardiac arrest incidence has also increased in Gunung Kidul, with a prevalence of 1.3%. This high incidence is due to a lack of information regarding treatment out of hospital cardiac arrest. Lack of understanding can lead to delayed treatment for people experiencing cardiac arrest, which can lead to death. Information about cardiac resuscitation in adolescents can provide knowledge about rapid treatment for people experiencing cardiac arrest.

Objective: To determine the effectiveness of cardiopulmonary resuscitation training on understanding of treatment out of hospital cardiac arrest to the youth of GKJ Wiladeg in 2025.

Research Design: Research design using pre-experimental method with this type one group pretest-posttest design. The research sample was 70 young men/women of GKJ Wiladeg Gunung Kidul respondents using the technique simple random sampling. The research measuring instrument used was a questionnaire instrument.

Results: Test results paired samples test. The significance value obtained is 0.009, where if it is <0.05 then there is an influence from the intervention treatment carried out.

Conclusion: There is an influence between before and after being given educational intervention with a video about cardiopulmonary resuscitation on understanding of treatment out of hospital cardiac arrest to the youth of GKJ Wiladeg in 2025.

Suggestion: Congregation members and church youth can increase their knowledge about handling Out of Hospital Cardiac Arrest by reading, watching or attending related training and seminars. Out of Hospital Cardiac Arrest.

Keywords: Cardiopulmonary Resuscitation – Understanding Cardiac Arrest – Youth

Library: 42, 2012-2023

PRAKATA

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas segala kasih karunia dan berkat-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian skripsi dengan judul “Efektivitas Edukasi Melalui Video Tentang Resusitasi Jantung Paru terhadap Pemahaman tentang Penanganan *Out of Hospital Cardiac Arrest* pada Pemuda Gereja Kristen Jawa Wiladeg Tahun 2025”.

Penelitian ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat pada program Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Selama proses penyusunan penelitian ini peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Tuhan Yesus yang selalu menyertai setiap langkah peneliti, sehingga penelitian ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar.
2. Ibu Jenti Nurgraheni, S.Pd., M.Pd., selaku Ketua Majelis Wiladeg, sehingga penelitian ini dapat terselesaikan.
3. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S. Kep., Ns., M.Kep., Sp. Kep. MB., Ph.D.NS., selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Ethic Palupi, S. Kep., Ns., MNS., selaku Wakil Ketua I STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Ibu Ch. Hatri Istiarini, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., NS., selaku Wakil Ketua II Keuangan dan Aset STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

6. Ibu Nimsi Melati, S,Kep., Ns., MAN., selaku Wakil Ketua III Kemahasiswaan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
7. Ibu Indah Prawesti, S. Kep., Ns., M.Kep., selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
8. Ibu Ignasia Yunita Sari, S. Kep., Ns., M. Kep., selaku Koordinator Riset STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
9. Bapak Dwi Nugroho Heri Saputro, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.NS. selaku ketua penguji yang sudah bersedia memberikan waktu dalam membimbing, mengarahkan, dan memberikan motivasi yang bermanfaat sehingga dapat terselesaikannya penelitian ini.
10. Ibu Enik Listyaningsih, SKM., MPH., selaku penguji I yang sudah bersedia memberikan waktu dalam membimbing, mengarahkan, dan memberikan motivasi yang bermanfaat untuk terselesaikannya penelitian ini.
11. Bapak Isnanto, S. Kep., Ns., MAN., DNM., selaku Dosen Pembimbing yang selalu bersedia memberikan waktu dalam membimbing, memberikan arahan dan motivasi dalam penyusunan penelitian ini.
12. Ibu Fransisca Winandari, S. Kep., Ns., MAN., selaku Pembimbing Akademik yang sudah membimbing saya dari semester pertama hingga saat ini.
13. Teman-teman Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberikan dukungan dan semangat.
14. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu-persatu, atas bantuannya baik secara langsung maupun tidak langsung, sehingga penelitian skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

Peneliti menyadari dalam penyusunan penelitian ini masih banyak kekurangan, untuk itu peneliti meminta saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan kedepannya. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membaca. Tuhan memberkati.

Yogyakarta, 15 Agustus 2025

Peneliti

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN PENELITIAN	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
PRAKATA.....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II KONSEP TEORI.....	9
A. Landasan Teori.....	9
B. Kerangka Teori.....	31
C. Kerangka Konsep	33
D. Hipotesis Penelitian.....	34

E. Variabel Penelitian	34
BAB III METODE PENELITIAN.....	37
A. Desain Penelitian.....	37
B. Waktu dan Tempat Penelitian	38
C. Populasi dan Sampel	38
D. Alat Ukur Penelitian.....	39
E. Uji Validitas dan Reliabilitas	40
F. Etika Penelitian	41
G. Prosedur Pengumpulan Data	43
H. Rencana Analisis Data.....	46
1. Pengolahan data.....	46
2. Analisis Data	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	50
A. Hasil Penelitian	50
1. Analisis Karakteristik Responden	50
2. Analisis Univariat.....	51
3. Analisis Bivariat	51
B. Pembahasan.....	52
C. Keterbatasan Penelitian.....	57
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	58
A. Kesimpulan	58
B. Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA	60

LAMPIRAN.....	66
---------------	----

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2 Kerangka Konsep	36
Tabel 3 Definisi Operasional	38
Tabel 4 Kisi-kisi Umum.....	42
Tabel 5 Kisi-kisi Kuesioner	42
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia, Pendidikan dan Jenis Kelamin Pemuda GKJ Wiladeg tahun 2025.....	52
Tabel 7 Distribusi jumlah responden berdasarkan kategori pemahaman pada pemuda GKJ Wiladeg tahun 2025	53
Tabel 8 Distribusi Paired Samples Statistics pada pemuda GKJ Wiladeg tahun 2025.....	53
Tabel 9 Distribusi Paired samples test pada pemuda GKJ Wiladeg tahun 2025 ..	53
Tabel 10 Lampiran Kegiatan Pelatihan Kesehatan	83
Tabel 11 Dummy Tabel Hasil Studi Pendahuluan (2024)	98
Tabel 12 Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas Pada 20 Item Di GKJ Paliyan Gunung Kidul.....	99
Tabel 13 Uji Reliabilitas	105
Tabel 14. <i>Pre-Test Out of Hospital Cardiac Arrest</i>	106
Tabel 15 <i>Post-Test Out of Hospital Cardiac Arrest</i>	110
Tabel 16 Pre-test, post-test, dan tingkat pemahaman <i>Out of Hospital Cardiac Arrest</i>	114
Tabel 17 Lembar Konsultasi	121

DAFTAR GAMBAR

Skema 1. Rantai Bertahan Hidup <i>American Heart Association (AHA)</i> untuk <i>Out of Hospital Cardiac Arrest (OHCA)</i> Dewasa	22
Skema 2. Teknik Resusitasi Jantung Paru.....	24
Skema 3. Posisi Pemulihan (<i>Recovery Position</i>).....	26
Skema 4. Kerangka Teori.....	29
Skema 5. Kerangka Konsep	30

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Ijin Studi Awal	67
Lampiran 2 Surat Balasan Studi Pendahuluan	68
Lampiran 3 Surat Permohonan Ijin Uji Validasi	69
Lampiran 4 Surat Balasan Uji Validasi	70
Lampiran 5 Surat Permohonan <i>Ethical Clearance</i>	71
Lampiran 6 Surat Balasan <i>Ethical Clearance</i>	72
Lampiran 7 Surat Permohonan Ijin Penelitian	73
Lampiran 8 Surat Balasan Ijin Penelitian	74
Lampiran 9 Hasil Lolos Similarity	86
Lampiran 10 Surat Permohonan Menjadi Pemateri	88
Lampiran 11 Surat Persetujuan Menjadi Pemateri	90
Lampiran 12 Surat Permohonan Menjadi Responden	92
Lampiran 13 <i>Informed Consent</i>	93
Lampiran 14 Satuan Acara Penyuluhan	100
Lampiran 15 Kuesioner	104
Lampiran 16 Hasil Studi Pendahuluan	108
Lampiran 17 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	110
Lampiran 18 Tabel <i>Pre Test</i>	111
Lampiran 19 Tabel <i>Post Test</i>	113
Lampiran 20 <i>Pre-Test Post-Test</i> dan Tingkat Pemahaman	114
Lampiran 21 Jadwal kegiatan Penelitian	115
Lampiran 22 Rencana Biaya Penelitian	116

Lampiran 23 Ijazah Pemateri.....	117
Lampiran 24 Surat Tanda Registrasi Perawat	118
Lampiran 25 CV Pemateri.....	119
Lampiran 26 Lembar Konsultasi	120

STIKES BETHESDA YAKKUM