



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA *SELF CONFIDENCE* DENGAN *HOMESICKNESS*

PADA MAHASISWA AWAL KANTAU DI STIKES

BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

TAHUN 2025

SEUNIKE NARULITA

2102054

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

TAHUN 2025

HUBUNGAN ANTARA *SELF CONFIDENCE* DENGAN *HOMESICKNESS*

PADA MAHASISWA AWAL RANTAU DI STIKES

BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

TAHUN 2025

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana Keperawatan

SEUNDI NARULITA

2102054

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

TAHUN 2025

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya mengatakan dengan ini sesungguhnya bahwa Skripsi dengan judul “Hubungan Antara *Self Confidence* Dengan *Homesickness* Pada Mahasiswa Awal Rantau Di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta Tahun 2025” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan hasil tiruan atau duplikasi dari Skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun perguruan tinggi atau institusi manapun, kecuali bagian sumber informasinya di cantumkan sebagaimana mestinya.

Jika kemudian hari didapati bahwa skripsi ini adalah tiruan dari Skripsi lain, saya bersedia di kenai sanksi.

Yogyakarta, 05 Mei 2025



Seunike Narulita

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA *SELF CONFIDENCE* DENGAN *HOMESICKNESS*

PADA MAHASISWA AWAL RANTAU DI STIKES

BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

TAHUN 2025

Skripsi ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan disetujui untuk

Dilaksanakan ujian skripsi

Yogyakarta, 26 Mei 2025

Pembimbing :



Indrayanti, S.Kep.,Ns., M.Kep., Sp.Kep.Kom

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI



Skrripsi ini telah dipertahankan dihadapan tim penguji

Sidang pada Tanggal 17 Juni 2025

Ketua Penguji :

Enik Listyaningsih, SKM, MPH

Penguji I :

Diah Pujiastuti, S.Kep., Ns., M.Kep.

Penguji II

Indrayanti, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Kom

Mengesahkan ,

Ketua STIKES Bethesda Yakkum



Nurliana Iknangtyas, S.Kep.Ns.,M.Kep.,
Sp.Kep.MB., Ph.D., NS.

Mengetahui ,

Ketua Prodi Sarjana Keperawatan

Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep

MOTTO

Pencobaan-pencobaan yang kamu alami ialah pencobaan biasa, yang tidak melebihi kekuatan manusia. Sebab Allah setia dan karena itu Ia tidak akan membiarkan kamu dicobai melampaui kekuatanmu.

(1 Korintus 10:13)

Tetapi kamu ini, kuatkanlah hatimu, jangan lemah semangatmu, karena ada upah bagi usahamu!

(2 Tawarikh 15:7)

Karena masa depan sungguh ada, dan harapanmu tidak akan hilang

(Amsal 23:18)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Kedua orang tua saya papa Rudi dan mama Endang yang telah memberikan semangat, kekuatan, selalu memberikan motivasi, bekerja keras serta selalu mendoakan selama proses perkuliahan.
2. Terimakasih kepada kakak saya Merry Prawesti Wulan dan Clara Paramita yang selalu mendukung dan menghibur ketika saya sedang melewati masa sulit dalam perkuliahan.
3. Teruntuk teman-teman terkasih Anissa, Yussri, Shella, Amanda, Theo, Tissa, Nada, dan Lidya yang selalu mendukung dan mendengarkan keluh kesah mahasiswa tingkat akhir ini. Kita terus berjuang masih banyak proses yang harus kita lewati untuk mencapai masa depan yang indah.
4. Terimakasih kepada Ibu Indrayanti, S.Kep., M.Kep., Sp.Kom sudah selalu sabar dan membimbing selama proses skripsi ini.
5. Terimakasih untuk diri sendiri yang sudah mampu berjuang sejauh ini dan tidak pantang menyerah dalam menghadapi segala masalah walaupun prosesnya berat tetap harus dijalani. Terimakasih juga sudah dapat menyelesaikan skripsi ini dengan semaksimal mungkin.

ABSTRAK

SEUNIKE NARULITA.“Hubungan Antara *Self Confidence* Dengan *Homesickness* Pada Mahasiswa Awal Rantau Di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta Tahun 2025”.

Latar Belakang: *Self confidence* (Kepercayaan diri) keyakinan pada kemampuan diri sendiri untuk mencapai tujuan dan *homesickness* perasaan rindu terhadap rumah, kedua aspek psikologis yang umum dialami setiap individu terutama pada saat merantau atau memulai lingkungan baru.

Tujuan: Mengetahui hubungan antara *self confidence* dengan *homesickness* pada mahasiswa awal rantau di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif korelasi dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel penelitian adalah mahasiswa STIKES Bethesda Yakkum dengan teknik *purposive sampling* berjumlah 36 responden. Alat ukur penelitian menggunakan kuisioner.

Hasil: Hasil penelitian menunjukan mayoritas responden adalah usia 19 tahun yaitu 15 responden dengan jenis kelamin perempuan yaitu 33 responden (91,7%), responden dengan kategori asal daerah terbanyak di daerah Jawa yaitu 13 responden (37%), dengan prodi sarjana keperawatan yaitu 14 responden (38,9). Hasil uji statistik *spermen rank* didapatkan hasil $P\text{-value } 0,078 < 0,05$ artinya tidak ada hubungan *self confidence* dengan *homesickness* pada mahasiswa awal rantau.

Kesimpulan: Tidak terdapat hubungan antara *self confidence* dengan *homesickness* pada mahasiswa awal rantau di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Saran: Diharapkan peneliti selanjutnya dapat membahas lebih banyak tentang faktor kepercayaan diri yang dapat mempengaruhi *homesickness* pada mahasiswa rantau.

Kata Kunci: *Self Confidence* – *Homesickness* – Mahasiswa rantau
XVIII + 51 Halaman + 12 Tabel + 2 Skema + 14 Lampiran
Kepustakaan: 25, 2015 – 2024

ABSTRAK

SEUNIKE NARULITA."The Relationship Between *Self Confidence* and *Homesickness* in Early Regional Students at STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta in 2025".

Background: *Self-confidence*, belief in one's own ability to achieve goals and *homesickness*, two psychological aspects that are commonly experienced by individuals, especially when migrating or starting a new environment.

Objective: To find out the relationship between *self-confidence* and *homesickness* in early students in the region at STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Method: This study used a quantitative design of collation with a *cross-sectional* approach. The research sample was STIKES Bethesda Yakkum students with *purposive sampling techniques* totaling 36 respondents. The research measuring tool uses a questionnaire.

Results: The results of the study showed that the majority of respondents were 19 years old, namely 15 respondents with female gender, namely 33 respondents (91.7%), respondents with gender from their regions in Java, namely 13 respondents (37%), with the Bachelor of Nursing Study Program, namely 14 respondents (38.9). The results of the *sperm rank statistics test* obtained a P-value result of $0.078 < 0.05$, meaning that there was no relationship between *self-confidence* and *homesickness* in early students in the region.

Conclusion: There was no relationship between *self confidence* and *homesickness* in early regional students at STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Suggestion: It is hoped that the next researcher can discuss more about the confidence factors that can affect *homesickness* in regional students.

Keywords: *Self Confidence* – *Homesickness* – Regional students
XVIII + 51 Pages + 12 Tables + 2 Schematics + 14 Appendices
Literature: 25, 2015 – 2024

PRAKATA

Puji dan syukur panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala kasih dan berkat anugrah-Nya. Segala hormat kemuliaan telah dilimpahkan selama penyusunan skripsi ini sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Antara *Self Confidence* dengan *Homesickness* Pada mahasiswa Awal Rantau Di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta 2025. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat menempu Program Studi Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Selama penyusunan skripsi ini, peneliti ini mendapat bantuan dan dukungan baik material maupun non-material dari banyak pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep.,Ns., M. Kep. Sp. Kep.MB., Ph.D., NS selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Ibu Indah Prawesti, S. Kep., M.Kep selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Ignasia Yunita Sari, S. Kep., Ns., M.Kep selaku Koordinator Riset Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Enik Listyaningsih, SKM, MPH , selaku ketua penguji
5. Ibu Diah Pujiastuti, S.Kep.,Ns.,M.Kep , selaku penguji 1
6. Ibu Indrayanti S.Kep.Ns.,M.Kep.Sp.Kep.Kom selaku dosen pembimbing yang selalu memberikan dorongan dan juga masukan dalam selama penyusunan skripsi.

7. Kedua orang tua dan keluarga yang selalu memberikan dukungan semangat dan doa dalam menempu studi.
8. Beberapa mahasiswa tingkat I di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah bersedia menjadi responden.

Peneliti menyadari dalam menyusun skripsi ini masih banyak kekurangan. Peneliti mengharapkan saran dan kritik yang membangun untuk perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi tentang “Hubungan antara *Self confidence* Dengan *Homesickness* Pada Mahasiswa Awal Rantau Tahun 2025”. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Yogyakarta, 05 Mei 2025



Seunike Narulita

2102054

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ivv
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	v
MOTTO.....	vi
PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRAK	ix
PRAKATA.....	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR SKEMA	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
A. Latar Belakang.....	1

B. Rumusan Masalah Penelitian.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II KAJIAN TEORI.....	10
A. Landasan Teori.....	10
B. Kerangka Teori Penelitian	16
C. Kerangka konsep	17
D. Hipotesis Penelitian	18
E. Variabel Peneliti.....	18
F. Definisi Operasional	20
BAB III METODE PENELITIAN.....	22
A. Desain Penelitian.....	22
B. Waktu dan Tempat Penelitian	22
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	22
D. Alat Ukur Penelitian	24
E. Uji Validitas dan Relibilitas	26

F. Etika Penelitian.....	27
G. Prosedur Pengumpulan Data	29
H. Analisa Data.....	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	36
A. Hasil Penelitian.....	36
B. Keterbatasan Penelitian	48
BAB V PENUTUP	49
A. Kesimpulan	49
B. Saran	49
DAFTAR PUSTAKA	51

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2 Definisi Operasional.....	20
Tabel 3 Kisi-kisi <i>Self Confidence</i>	24
Tabel 4 Jawaban dan Skor <i>Self Confidence</i>	24
Tabel 5 Kisi-kisi Kuesioner <i>Homesickness</i>	25
Tabel 6 Jawaban dan <i>Skor Homesickness</i>	25
Tabel 7 Usia.....	36
Tabel 8 Jenis Kelamin	37
Tabel 9 Asal Daerah	37
Tabel 10 Prodi	38
Tabel 11 Hubungan Antara <i>Self Confidence</i> dengan <i>Homesickness</i>	39
Tabel 12 Brivariat Hubungan Antara <i>Self Confidence</i> Dengan <i>Homesickness</i>	40

DAFTAR SKEMA

Skema 1. Krangka Teori.....	16
Skema 2. Kerangka Konsep.....	17

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Pengajuan Topik Skripsi
- Lampiran 2. Surat Pengantar Studi Awal
- Lampiran 3. Surat Permohonan *Ethical Clearance*
- Lampiran 4. Surat *Ethical Clearance*
- Lampiran 5. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 6. Surat Pernyataan Menjadi Asisten Penelitian
- Lampiran 7. Surat Menjadi Responden
- Lampiran 8. Surat Dokumentasi
- Lampiran 9. Kuesioner
- Lampiran 10. Data Umum Responden
- Lampiran 11. Data Khusus Responden
- Lampiran 12. Hasil Uji Univariat dan Brivariat
- Lampiran 13. Lembar Konsultasi
- Lampiran 14. Hasil Uji Similiaritas