



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

SELF EFFICACY PASIEN DIABETES MELITUS DALAM

MELAKSANAKAN 5 PILAR PENATALAKSANAAN

DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS

KANDANGAN KABUPATEN

TEMANGGUNG 2025

Agnes Risalistyawati

NIM. 2406001

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA 2025

**SELF EFFICACY PASIEN DIABETES MELITUS DALAM
MELAKSANAKAN 5 PILAR PENATALAKSANAAN
DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS
KANDANGAN KABUPATEN
TEMANGGUNG 2025**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan**

AGNES RISALISTYAWATI

NIM. 2406001

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA 2025**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “*Self Efficacy* Pasien Diabetes Melitus dalam Melaksanakan 5 Pilar Penatalaksanaan Diabetes Melitus di Puskesmas Kandangan Kabupaten Temanggung 2025” yang saya kerjakan sebagai persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan Ilmu Keperawatan STIKES Bethesda Yakrum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun, kecuali bagian sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya. Apabila kemudian hari didapati bahwa hasil ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenakan sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Temanggung, 06 Januari 2025



Agnes Risalistyawati

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

**SELF EFFICACY PASIEN DIABETES MELITUS DALAM
MELAKSANAKAN 5 PILAR PENATALAKSANAAN
DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS
KANDANGAN KABUPATEN
TEMANGGUNG 2025**

**Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui untuk
dilaksanakan sidang skripsi**

Yogyakarta, 10 Juli 2025

Pembimbing : I Wayan Sudarta, S.Kep., Ns., M.Kep.

LEMBAR PENGESAHAN



Skripsi ini telah dipertahankan tim penguji sidang pada

Tanggal 29 Juli 2025

Ketua Penguji

Chatarina Hatri Istiarini, S.Kep., Ns., M.Kep.,

Sp.Kep.MB., Ph.D.NS

Penguji I

Fransisca Winandari, S.Kep., Ns., MAN

Penguji II

I Wayan Sudarta, S.Kep., Ns., M.Kep.

Mengesahkan,
Ketua STIKES Bethesda Yakkum
Yogyakarta

Mengetahui,
Ketua Program Studi Sarjana
Keperawatan



(Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep.,
Sp.Kep.MB., Ph.D.NS)

(Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep)

MOTTO

“Segala perkara dapat kutanggung di dalam Dia yang memberi kekuatan kepadaku”

(Filipi 4:13)

“Saat kita bebas untuk berkreasi dan mengejar apa yang kita inginkan, di situlah letak kekuatan kita.”

(Jennie Kim)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan rasa syukur dan terimakasih, Skripsi ini peneliti persembahkan kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus yang telah senantiasa memberikan rahmat dan karunianya sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Keluarga yang telah mendukung dalam doa, kasih sayang, materi dan selalu memberi motivasi terutama kepada orang tua, dan adik tersayang.
3. Bapak I Wayan Sudarta, S.Kep., Ns., M. Kep., selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang selalu sabar memberikan bimbingan, dukungan dan meluangkan waktu sehingga terselesaikannya Skripsi ini.
4. Dr. Intan Pandawangi B, MM, selaku Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Temanggung yang telah bersedia memberikan izin dalam proses penelitian ini.
5. Dr. Emi Sih Karunijati, MM, selaku Kepala Puskesmas Kandangan yang telah bersedia memberikan izin dalam proses penelitian ini.
6. Seluruh tim keperawatan Prolanis Puskesmas Kandangan yang telah bersedia membantu selama proses penelitian di lapangan.
7. Seluruh pasien Prolanis Puskesmas Kandangan yang telah bersedia menjadi responden penelitian ini.
8. Bapak Ibu Dosen STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, terima kasih untuk semangat, ilmu, bimbingan dan didikan selama saya menimba ilmu di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

ABSTRAK

AGNES RISALISTYAWATI. “*Self Efficacy* Pasien Diabetes Melitus dalam Melaksanakan 5 Pilar Penatalaksanaan Diabetes Melitus di Puskesmas Kandangan Kabupaten Temanggung 2025”

Latar Belakang: Penderita Diabetes Melitus (DM) sering kesulitan mengontrol gula darah dan cenderung mengandalkan obat. Survei di Puskesmas Kandangan, Temanggung (7 Desember 2024) terhadap 7 pasien DM menunjukkan 85,7% tidak rutin memeriksa gula darah, 100% kesulitan menjaga pola makan, dan tidak ada yang mengikuti senam prolanis.

Tujuan: Mengetahui *self efficacy* pasien DM dalam melaksanakan 5 Pilar Penatalaksanaan Diabetes Melitus Tahun 2025.

Metode: Penelitian deskriptif dengan 40 responden dari 90 populasi menggunakan teknik *purposive sampling*. Data dikumpulkan dengan kuesioner DMSES dan lembar observasi, kemudian dianalisis secara univariat dengan pendekatan deskriptif kuantitatif dan disajikan dalam persentase.

Hasil: Karakteristik responden menunjukkan 22,5% berusia 55–74 tahun, 40% perempuan, 30% berpendidikan SD, 25% bekerja, dan 27,5% menderita DM <5 tahun. 100% pasien memperoleh edukasi dan memiliki pemahaman baik tentang DM. Tingkat *self efficacy* responden tergolong tinggi (52,5%) dan sedang (47,5%).

Kesimpulan: Sebagian besar pasien memiliki pemahaman baik dan *self efficacy* tinggi dalam melaksanakan 5 Pilar Diabetes Melitus.

Saran: Meningkatkan pemahaman, intervensi, dan edukasi lima pilar Diabetes Melitus untuk memperkuat *self efficacy* dan pengelolaan mandiri pasien.

Kata Kunci : *self efficacy* - Diabetes Melitus - 5 Pilar Diabetes Melitus

Xvii + 89 lembar + 6 tabel + 2 skema + 16 lampiran

Kepustakaan : 39, 2012-2024

ABSTRACT

AGNES RISALISTYAWATI. *“Self-Efficacy of Diabetes Mellitus Patients in Implementing the Five Pillars of Diabetes Mellitus Management at Kandungan Public Health Center, Temanggung Regency, 2025”*

Background: Patients with Diabetes Mellitus (DM) often experience difficulties in controlling blood glucose levels and tend to rely heavily on medication. A survey conducted at Kandungan Health Center, Temanggung (December 7, 2024) involving 7 DM patients showed that 85.7% did not routinely monitor their blood sugar, 100% had difficulty maintaining a proper diet, and none participated in prolanis exercise sessions.

Objective: To determine the self-efficacy of DM patients in implementing the Five Pillars of Diabetes Mellitus Management in 2025.

Method: This descriptive study involved 40 respondents selected from a population of 90 using purposive sampling. Data were collected through the DMSES questionnaire and observation sheets, then analyzed univariately using a quantitative descriptive approach and presented in percentages.

Results: The characteristics of the respondents showed that 22.5% were aged 55–74 years, 40% were female, 30% had elementary school education, 25% were employed, and 27.5% had been diagnosed with DM for less than five years. All respondents (100%) received education and demonstrated good understanding of DM. The level of self-efficacy was categorized as high in 52.5% of respondents and moderate in 47.5%.

Conclusion Most patients exhibited good understanding and high self-efficacy in implementing the Five Pillars of Diabetes Mellitus.

Recommendation: Enhancing understanding, interventions, and education regarding the Five Pillars of Diabetes Mellitus to strengthen patients' self efficacy and independent disease management.

Key words: self efficacy – diabetes mellitus – five pillars of diabetes management
Xvii + 89 pages + 6 tables + 2 diagrams + 16 appendices

References: 39 sources, dated 2012–2024

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa atas berkat karunia-Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “*Self Efficacy* Pasien Diabetes Melitus dalam Melaksanakan 5 Pilar Penatalaksanaan Diabetes Melitus di Puskesmas Kandangan Kabupaten Temanggung 2025”. Penyusunan skripsi ini untuk memenuhi salah satu persyaratan kelulusan pada Program Studi Sarjana Keperawatan STIKes Bethesda Yakkum Yogyakarta. Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti mendapatkan kesulitan namun mendapat bantuan dari berbagai pihak sehingga dapat terselesaikan, oleh karena itu peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp Kep., MB., Ph.D., NS, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Ibu Ethic Palupi, S. Kep., Ns., MNS, selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Koordinator Skripsi STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Bapak I Wayan Sudarta, S.Kep., Ns., M. Kep, selaku Dosen Pembimbing yang telah bersedia membantu dan membimbing dalam pembuatan skripsi serta memberikan kritik dan saran untuk perbaikan skripsi.

6. Ibu Ch. Hatri Istiarini, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., P.hD., NS selaku Ketua Penguji yang telah memberikan kesempatan untuk belajar dan mengembangkan kepribadian kepada peneliti
7. Ibu Fransisca Winandari, S.Kep., Ns., MAN selaku Penguji I yang telah bersedia meluangkan waktu dan tenaga untuk menguji.
8. Dr. Emi Sih Karuniati, MM, selaku Kepala Puskesmas Kandangan.
9. Dr. Intan Pandawangi B, MM, selaku Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Temanggung.
10. Seluruh dosen pengajar pada Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta atas ilmu yang telah diberikan.
11. Keluarga yang telah mendukung dalam doa, kasih sayang, materi dan selalu memberi motivasi terutama kepada orang tua, dan adik tersayang.
12. Seluruh teman-teman kelas RPL yang telah memberikan dukungan dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih ada kekurangan, oleh karena itu sangat mengharapkan masukan dan saran yang bersifat membangun sehingga dapat menjadi lebih baik. Semoga Tuhan yang Maha Esa dapat membalas segala kebaikan yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi.

Yogyakarta, 06 Januari 2025



Agnes Risalistyawati

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR SKEMA	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1

B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
E. Keaslian Penelitian	9

BAB II KAJIAN TEORI

A. Landasan Teori	13
1. <i>Self Efficacy</i>	13
2. Diabetes Melitus	29
B. Kerangka Teori	51
C. Kerangka Konsep	52
D. Pertanyaan Penelitian	53
E. Variabel Penelitian	53

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	56
B. Waktu dan Tempat Penelitian	56
C. Populasi dan Sampel	56
D. Instrumen Penelitian	58
E. Uji Validitas dan Reabilitas	60
F. Etika Penelitian	61
G. Metode Pengumpulan Data	62
H. Analisa Data	69

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	70
B. Pembahasan	73
C. Keterbatasan Penelitian	83

BAB V PENUTUPAN

A. Kesimpulan	84
B. Saran	85

DAFTAR PUSTAKA	87
----------------------	----

LAMPIRAN

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian	9
Tabel 2. Definisi Operasional	54
Tabel 3. Kisi-Kisi Kuesioner <i>Self Efficacy</i> Pasien DM	60
Tabel 4. Karakteristik Responden	67
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	71
Tabel 6. Distribusi Frekuensi <i>Self Efficacy</i> Pasien Diabetes Melitus dalam Melaksanakan 5 Pilar Diabetes Melitus.....	72

DAFTAR SKEMA

Skema 1. Kerangka Teori	51
Skema 2. Kerangka Konsep	52

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Permohonan Izin Studi Awal
- Lampiran 2. Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Bukti Pelaksanaan Studi Pendahuluan
- Lampiran 4. Bukti Email Adopsi Kuesioner
- Lampiran 5. Surat EC (*Ethical Clearance*)
- Lampiran 6. Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 7. Surat Balasan Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 8. Dokumentasi Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 9. Surat Pernyataan Menjadi Asisten
- Lampiran 10. Surat Persetujuan Responden
- Lampiran 11. Kuesioner
- Lampiran 12. Tabel Indikator Penilaian
- Lampiran 13. Tabel Umum dan Khusus
- Lampiran 14. Jadwal Kegiatan
- Lampiran 15. Lembar Konsultasi
- Lampiran 16. Hasil Turnitin