



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**GAMBARAN PERILAKU MENJAGA KESEHATAN GIGI DAN
MULUT PADA ANAK DI SD KATOLIK KAWAK**

KABUPATEN MANGGARAI

TAHUN 2025

AURELIA DWIPUTRI AMELIA NAN

2102012

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA**

2025

**GAMBARAN PERILAKU MENJAGA KESEHATAN GIGI DAN
MULUT PADA ANAK SD KATOLIK KAWAK**

KABUPATEN MANGGARAI

TAHUN 2025

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana

Keperawatan

AURELIA DWIPUTRI AMELIA NAN

2102012

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA**

2025

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Gambaran Prilaku Menjaga Kesehatan Gigi dan Mulut Pada Anak di SD Katolik Kawak Kabupaten Manggarai Tahun 2025” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika kemudian hari didapati hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, 25 Agustus 2025



Aurelia Dwiputri Amelia Nan

2102012

HALAMAN PERSETUJUAN

HALAMAN PERSETUJUAN

GAMBARAN PERILAKU MENJAGA KESEHATAN GIGI DAN

MULUT PADA ANAK SD KATOLIK KAWAK

KABUPATEN MANGGARAI

TAHUN 2025

Skripsi ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan disetujui untuk dilakukan

sidang skripsi

Yogyakarta, 25 Agustus 2025

Pembimbing



Diah Pujiastuti, S. Kep., Ns., M. Kep.

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji pada tanggal 08 September

2025

Ketua Penguji

Mei Rianita E. Sinaga, S. Kep., Ns., M. Kep. :

Penguji I

Santahana Febrianti, S. Kep., Ns., MSN :

Penguji II

Diah Pujiastuti, S. Kep., Ns., M. Kep. :

Mengetahui,

Ketua STIKES Bethesda

Yakkum Yogyakarta



(Nurlia Ikaningtyas, S. Kep., Ns., M. Kep.,

Sp. Kep. MB., Ph.D. NS.)

Mengetahui,

Ketua Prodi Sarjana

Keperawatan

(Indah Prawesti, S. Kep., Ns.,

M. Kep.)

MOTTO

“Direndahkan dimata manusia, ditinggikan dimata Tuhan, Prove Them Wrong
Gonna fight and don 't stop, until you are proud”

“Selalu ada harga dalam sebuah proses. Nikmati saja lelah-lelah itu. Lebarakan lagi
rasa sabar itu. Semua yang kau investasikan untuk menjadikan dirimu serupa yang
kau impikan, mungkin tidak akan selalu berjalan lancar. Tapi gelombang -
gelombang itu yang nanti akan bisa kau ceritakan”

“Yang sudah dimulai harus diselesaikan”

~Windah Basudara

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

Orang Tua

Bapak Yermias Nan dan Mama Herlindah Wahyuni Biru, yang telah memberikan dukungan moral maupun materi serta doa yang tiada henti untuk kesuksesan saya, karena tiada kata seindah lantunan doa dan tiada doa yang paling ikhlas selain doa yang terucap dari Bapa dan Mama. Ucapan terimakasih saja takan pernah cukup untuk membalas kebaikan kalian, karena itu terimalah persembahan bakti dan cinta ku untuk kalian bapak Mama.

Dosen Pembimbing

Ibu Diah Pujiastuti, S. Kep., Ns., M. Kep. Yang selama ini telah tulus dan ikhlas meluangkan waktu untuk menuntun dan mengarahkan saya, memberikan bimbingan dan pelajaran yang tiada ternilai harganya, agar saya menjadi lebih baik.

Kakak & Adik

Kakak Riani Nan, adik Keren Nan dan Neranai Nan, dan kaka ipar saya ka irwan, yang senantiasa memberikan dukungan, semangat, senyum dan doanya untuk keberhasilan ini. Cinta kalian adalah memberikan kobaran semangat yang menggebu, terimakasih dan sayang ku untuk kalian..

Sahabat

Oci dan April, tanpa semangat, dukungan dan bantuan kalian semua tidak mungkin sampai disini, terimakasih untuk canda tawa, tangis, dan perjuangan yang kita lewati bersama dan terimakasih untuk kenangan manis yang telah mengukir selama ini. Dengan perjuangan dan kebersamaan kita pasti bisa! Semangat!!

Pacar saya

Ka james yang sudah banyak sekali membantu, menemani, mendoakan saya selama proses penyusunan skripsi ini, dan yang selalu memberi semangat serta menghibur untuk mengembalikan semangat dalam mengerjakan skripsi

ABSTRAK

AURELIA DWIPUTRI AMELIA NAN “Gambaran Perilaku Menjaga Kesehatan Gigi Dan Mulut Pada Anak SD Katolik Kawak Kabupaten Manggarai Tahun 2025”

Latar belakang : Kesehatan gigi dan mulut berkaitan dengan kebersihan gigi dan mulut, karena kebersihan gigi dan mulut merupakan faktor dasar terciptanya kesehatan gigi dan mulut. Masalah yang sering ditemui adalah gigi kuning, gigi berlubang dan karang gigi yang disebabkan rendahnya kesadaran dan perilaku memelihara kesehatan gigi dan mulut. Selain itu, mayoritas belum memiliki pengetahuan yang baik mengenai kesehatan gigi dan mulut.

Tujuan : Mengetahui gambaran perilaku menjaga kesehatan gigi dan mulut pada anak di SD Katolik Kawak Kabupaten Manggarai tahun 2025.

Metode : Desain penelitian deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi berjumlah 120 siswa dan sampel yang diteliti 40 siswa dengan teknik pengambilan yakni *purposive sampling*. Instrumen menggunakan kuesioner dengan pengukuran skala likert. Hasil uji validitas adalah r hitung 0,427 - 0,850. Uji reliabilitas didapatkan nilai *Cronbach's Alpha* yaitu 0,889.

Hasil : Dari 40 responden kelas 3 dan 4, sebagian besar berusia 9 tahun (52,50%). Berdasarkan jenis kelamin, mayoritas adalah perempuan (57,50%). Perilaku menjaga kesehatan gigi dan mulut terbanyak pada kategori cukup (47,5%).

Kesimpulan : Perilaku menjaga kesehatan gigi dan mulut sebagian besar berada pada kategori cukup.

Saran : Diharapkan agar bisa menggali perilaku menjaga kesehatan gigi dan mulut lebih dalam dengan menggunakan desain kualitatif.

Kata kunci : Perilaku, Kesehatan, Gigi, Mulut, Anak

xviii + 93 halaman + 7 tabel + 2 skema + 1 gambar + 14 lampiran

Kepustakaan : 24, 2016 - 2023

ABSTRACT

AURELIA DWIPURI AMELIA NAN “The Overview Of Dental And Oral Health Maintenance Behavior In Catholik Elementary School Students At Kawak Manggarai Regency 2025”

Background : Oral health is closely related to oral hygiene, as oral hygiene is the fundamental factor in achieving oral health. Common problems encountered are yellow teeth, dental caries, and dental calculus, which are caused by low awareness and poor behavior in maintaining oral health. In addition, the majority still do not have adequate knowledge regarding oral health.

Objective : To determine the oral and dental health maintenance behaviors of children at SD Katolik Kawak, Manggarai Regency, in 2025.

Method : This research used a descriptive quantitative design with a cross-sectional approach. The population consisted of 120 students, and the sample studied was 40 students selected using purposive sampling. The instrument used was a questionnaire measured with a Likert scale. The validity test results showed r-values ranging from 0.427 to 0.850. The reliability test obtained a Cronbach's Alpha value of 0.889.

Results : Of the 40 respondents from grades 3 and 4, most were 9 years old (52.50%). Based on gender, the majority were female (57.50%). Oral health maintenance behavior was most commonly in the "fair" category (47.5%).

Conclusion : The majority of oral and dental health maintenance behaviors were in the sufficient category.

Recommendation : It is expected that future research can explore oral health maintenance behavior more deeply by using a qualitative design.

Keywords : Behavior, Health, Oral, Dental, Children

xviii + 93 pages + 7 tables + 2 schemes + 1 figure + 14 appendices

References : 24, 2016-2023

PRAKATA

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena kasih dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyusun skripsi yang berjudul “Gambaran Perilaku Menjaga Kesehatan Gigi dan Mulut Pada Anak di SD Katolik Kawak Kabupaten Manggarai Tahun 2025”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Untuk itu, dalam kesempatan ini pula peneliti menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep. MB., Ph.D.NS. Selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS. Selaku Wakil Ketua 1 STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Indah Prayesti, S.Kep., Ns., M.Kep. Selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Mei Rianita Elfrida Sinaga, S.Kep., Ns., M.Kep. Selaku Ketua Penguji.
5. Ibu Santahana Febrianti, S.Kep., Ns., MSN. Selaku Dosen Penguji I.
6. Ibu Diah Pujiastuti, S.Kep., Ns., M.Kep. Selaku Dosen Pembimbing dan Dosen Penguji II.
7. Ibu Sitti Nur Aini, S.Pd. Selaku Kepala Sekolah SDK Kawak Kabupaten Manggarai.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti mengalami kesulitan dan menyadari dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Untuk itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Peneliti sangat berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi kita semua. Akhir kata, peneliti mengucapkan terima kasih.

Yogyakarta, 25 Agustus 2025



Aurelia Dwiputri Amelia Nan

2102012

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
MOTTO.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK	viii
PRAKATA.....	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR SKEMA	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4

D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II KAJIAN TEORI.....	9
A. Landasan Teori	9
B. Kerangka Teori.....	22
C. Kerangka Konsep	23
D. Pertanyaan Penelitian	23
E. Variabel Penelitian	24
BAB III METODE PENELITIAN.....	26
A. Desain Penelitian.....	26
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	26
C. Populasi dan Sampel	26
D. Alat Ukur Penelitian.....	27
E. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	28
F. Etika Penelitian	29
G. Prosedur Pengumpulan Data	31
H. Rencana Analisis Data.....	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	37
A. Hasil Penelitian	37
B. Pembahasan.....	39

C. Keterbatasan Penelitian.....	45
BAB V PENUTUP.....	46
A. Kesimpulan	46
B. Saran.....	46
DAFTAR PUSTAKA.....	48
LAMPIRAN.....	50

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian	6
Tabel 2. Definisi Operasional.....	25
Tabel 3. Kisi-Kisi Umum	28
Tabel 4. Kisi-Kisi Khusus	28
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia	37
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin	38
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Perilaku Menjaga Kesehatan Gigi dan Mulut.....	38

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR SKEMA

Skema 1. Kerangka Teori	22
Skema 2. Kerangka Konsep	23

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Gigi dan Mulut	10
--------------------------------	----

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Pengajuan Topik
- Lampiran 2. Surat Izin Studi Awal
- Lampiran 3. Surat Balasan Izin Studi Awal
- Lampiran 4. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5. *Informed Consent*
- Lampiran 6. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 7. Tabel Umum
- Lampiran 8. Tabel Khusus
- Lampiran 9. Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 10. Surat Permohonan *Ethical Clearance*
- Lampiran 11. Keterangan Layak Etik
- Lampiran 12. Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 13. Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 14. Surat Permohonan Menjadi Asisten
- Lampiran 15. Surat Pernyataan Menjadi Asisten
- Lampiran 16. Lembar konsultasi
- Lampiran 17. Hasil Uji Similaritas