



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**GAMBARAN KEPATUHAN MASYARAKAT DALAM
MELAKSANAKAN PROGRAM GERAKAN MASYARAKAT**

HIDUP SEHAT (GERMAS) DI KAMPUNG

GABUSAN TIMBULHARJO SEWON

BANTUL DAERAH ISTIMEWA

YOGYAKARTA

TAHUN 2025

TIARA SELECTA PUTRI

1803086

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

2025

**GAMBARAN KEPATUHAN MASYARAKAT DALAM
MELAKSANAKAN PROGRAM GERAKAN MASYARAKAT
HIDUP SEHAT (GERMAS) DI KAMPUNG
GABUSAN TIMBULHARJO SEWON
BANTUL DAERAH ISTIMEWA
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk melakukan penelitian guna
memperoleh gelar Sarjana Keperawatan**

**TIARA SELECTA PUTRI
1803086**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA**

2025

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul **“Gambaran Kepatuhan Masyarakat dalam Melaksanakan Program Gerakan Masyarakat Hidup Sehat (Germas) di Kampung Gabusan Timbulharjo Sewon Bantul Daerah Istimewa Yogyakarta tahun 2025”**. yang saya kerjakan untuk melengkapi persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau instansi lainnya, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika dikemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, 15 Mei 2025



Tiara Selecta Putri

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**GAMBARAN KEPATUHAN MASYARAKAT DALAM
MELAKSANAKAN PROGRAM GERAKAN MASYARAKAT**

HIDUP SEHAT (GERMAS) DI KAMPUNG

GABUSAN TIMBULHARJO SEWON

BANTUL DAERAH ISTIMEWA

YOGYAKARTA

TAHUN 2025

**Skripsi penelitian ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan disetujui untuk
dilaksanakan Sidang Skripsi**

Yogyakarta, 10 Agustus 2025

**Pembimbing
Mei Rianita Elfrida Sinaga, S.Kep., Ns., M.Kep :**





Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji

Sidang Pada

Kamis, 14 Agustus 2025

Ketua Penguji

Enik Listyaningsih, SKM., MPH

Penguji I

Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep

Penguji II

Mei Rianita Elfrida Sinaga, S.Kep., Ns., M.Kep

Mengesahkan,

Mengetahui,

Ketua STIKES bethesda
Yakkum Yogyakarta

Ketua Prodi Sarjana Keperawatan

(Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns.,
M.Kep., Sp.Kep.MB, Ph.D.NS)

(Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep.)

MOTTO

Don't judge me by my success, but judge me by how many times I fall
and get back up.” – Nelson Mandela

STIKES BETHESDA YAKKUM

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Tuhan Yesus yang selalu menyertai hidup saya, yang tidak pernah meninggalkan saya disetiap proses hidup saya.
2. Ibu saya, yang selalu memberi dukungan dan kesempatan tanpa henti kepada saya. Bahkan dalam kondisi paling rendah yang saya alami.
3. Untuk suami saya, yang mendukung apapun keputusan saya. Yang selalu siap dan hadir setiap saya membutuhkan bantuan.
4. Pembimbing skripsi saya, Ibu Indrayanti yang sangat baik hati, tetap menerima, membimbing dan mengarahkan saya agar tetap melanjutkan apa yang sudah saya mulai.
5. Pembimbing akademik saya, Ibu Mei yang tidak pernah lupa mengingatkan dan membantu proses saya.
6. Teman-teman saya yang tetap mendampingi saya dalam keadaan apa pun dan tidak pernah menyerah mengingatkan saya akan masa-masa yang lebih baik.

ABSTRAK

TIARA SELECTA PUTRI “Gambaran Kepatuhan Masyarakat dalam Melaksanakan Program Gerakan Masyarakat Hidup Sehat (Germas) di Kampung Gabusan Timbulharjo Sewon Bantul Daerah Istimewa Yogyakarta tahun 2025”

Latar Belakang Di kampung Gabusan didapati beberapa warga yang menderita penyakit tidak menular yaitu diabetes melitus, hipertensi, penyakit jantung dan stroke. Maka dari itu program GERMAS digalakkan di kampung Gabusan. GERMAS Gerakan Masyarakat Hidup Sehat adalah salah satu program pemerintah yang di canangkan untuk mengendalikan PTM yang mengutamakan upaya *promotif* dan *preventif* tanpa mengesampingkan upaya *kuratif* dan *rehabilitatif* yang melibatkan seluruh komponen bangsa dalam memasyarakatkan paradigma sehat.

Tujuan: Mengetahui kepatuhan masyarakat terhadap program GERMAS di Kampung Gabusan Timbulharjo Sewon Bantul Daerah Istimewa Yogyakarta tahun 2025.

Metode: Penelitian kuantitatif dengan desain deskriptif. Teknik sampel adalah *simple random sampling* dengan 84 sampel. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner. Pengolahan data univariat menggunakan distribusi frekuensi dan statistik deskriptif.

Hasil: Hasil nilai mean (rata-rata) total kepatuhan masyarakat didapatkan 62,8% berada pada nilai *mean* $X_i > 3$ sehingga dapat dikatakan berada dalam kategori patuh.

Kesimpulan: Hasil penelitian menemukan bahwa kepatuhan masyarakat dalam melaksanakan program gerakan masyarakat hidup sehat (Germas) di kampung Gabusan Timbulharjo Sewon Bantul Daerah Istimewa Yogyakarta tahun 2025 adalah patuh.

Saran: Hasil penelitian ini menjadi acuan bagi pemerintah terutama KEMENKES untuk lebih menggalakkan kampanye program GERMAS, agar kepatuhan masyarakat dalam melaksanakan program GERMAS meningkat.

Kata Kunci: Gerakan Masyarakat Hidup Sehat; Kepatuhan

Kepustakaan: 29, 2012-2023

ABSTRACT

TIARA SELECTA PUTRI “*Description of Community Compliance in Implementing the Healthy Living Community Movement (Germas) Program in Gabusan Timbulharjo Sewon Bantul Special Region of Yogyakarta in 2025*”

Background In the village of Gabusan, several residents are found to suffer from non-communicable diseases such as diabetes mellitus, hypertension, heart disease, and stroke. Therefore, the GERMAS program is promoted in the village of Gabusan. GERMAS, the Healthy Living Community Movement, is one of the government programs launched to control non-communicable diseases, emphasizing promotional and preventive efforts without neglecting curative and rehabilitative efforts that involve all components of the nation in socializing a healthy paradigm.

Objectives: Knowing the community's compliance with the GERMAS program in Gabusan Timbulharjo Sewon Bantul Special Region of Yogyakarta in 2025.

Methods: Quantitative research with a descriptive design. The sampling technique is simple random sampling with 84 samples. The instrument used is a questionnaire. Univariate data processing uses frequency distribution and descriptive statistics.

Result: The mean score of the total public compliance is obtained at 62.8%, which is in the mean value category $X_i > 3$, so it can be said to be in the compliant category.

Conclusion: The research findings indicate that the community's compliance in implementing the healthy living community movement program (Germas) in Gabusan Timbulharjo Sewon Bantul, Special Region of Yogyakarta in 2025 is compliant.

Suggestion: The results of this study serve as a reference for the government, especially the Ministry of Health, to further promote the GERMAS program campaign, so that community compliance in implementing the GERMAS program increases.

Keywords: Community Movement for Healthy Living; Compliance

Bibliography: 29, 2012-2023

PRAKATA

Dengan memanjatkan puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas rahmat dan karunia-Nya, Puji Tuhan peneliti dapat berhasil menyelesaikan Skripsi dengan judul **“Gambaran Kepatuhan Masyarakat dalam Melaksanakan Program Gerakan Masyarakat Hidup Sehat (Germas) di Kampung Gabusan Timbulharjo Sewon Bantul Daerah Istimewa Yogyakarta tahun 2025”**.

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan untuk melanjutkan Program Studi Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yogyakarta. Selama menyusun Skripsi ini peneliti mendapatkan dukungan moral maupun moril, bimbingan, dan arahan dari berbagai pihak sehingga Skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada :

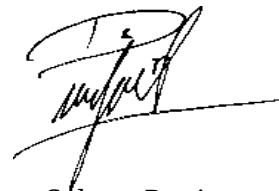
1. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., M.Kep. Sp Kep.MB., Ph.D.NS selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Ibu Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MSN, selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Indrayanti, S.Kep., Ns.,M.Kep., Sp.Kep.Kom dan Ibu Mei Rianita Elfrida Sinaga, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing Skripsi dan yang telah banyak memberi bimbingan, bantuan, doa dan meluangkan waktu untuk peneliti dalam mencari solusi pemecahan yang baik dalam penyusunan Skripsi ini.

5. Ibu Enik Listyaningsih, SKM., MPH selaku Penguji I dan Ibu Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns, M.Kep selaku Penguji II terimakasih atas bimbingannya.
6. Bapak dan Ibu dosen Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberikan bekal yang sangat berarti bagi peneliti.
7. Segenap staf dan karyawan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah membantu dalam penyusunan Skripsi ini.
8. Staf perpustakaan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang banyak membantu dalam peminjaman buku-buku dalam penyusunan Skripsi ini.
9. Kedua orang tua yang telah mendidik dan memberikan dukungan.
10. Semua pihak yang membantu peneliti dalam menyelesaikan Skripsi penelitian ini.

Peneliti menyadari bahwa dalam penulisan Skripsi ini masih jauh dari sempurna. Untuk itu, peneliti akan menerima kritik dan saran yang bersifat membangun sehingga berguna bagi kesempurnaan Skripsi ini.

Tuhan memberkati.

Yogyakarta, 15 Mei 2025



Tiara Selecta Putri

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
PRAKATA.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR SKEMA.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	4
C. Tujuan Penelitian	5
B. Manfaat Penelitian	6
C. Keaslian Penelitian.....	6

BAB II	9
TINJAUAN TEORI	9
A. Landasan Teori.....	9
1. Gerakan Masyarakat Hidup Sehat (GERMAS).....	9
2. Perilaku Kesehatan.....	23
3. Teori Kepatuhan.....	25
4. Masyarakat	30
B. KERANGKA TEORI.....	32
Kerangka teori dari penelitian ini sebagai berikut:.....	32
C. Kerangka Teori	32
D. Kerangka Konsep.....	33
E. Pertanyaan/ Hipotesis Penelitian.....	33
F. Variabel Penelitian.....	34
1. Definisi Konseptual	34
2. Definisi Operasional	34
BAB III.....	37
METODE PENELITIAN	37
A. Desain Penelitian.....	37
B. Waktu dan Tempat Penelitian	37
C. Populasi dan Sampel.....	37

D. Alat Ukur Penelitian	40
E. Etika Penelitian	44
F. Prosedur Pengumpulan Data	46
G. Analisis Data	49
H. Biaya Penelitian	51
BAB IV	52
HASIL DAN PEMBAHASAN	52
A. Hasil penelitian	52
B. Pembahasan	55
C. KETERBATASAN PENELITIAN	60
BAB V	61
KESIMPULAN DAN SARAN	61
A. Kesimpulan	61
B. Saran	61
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2 Definisi Operasional.....	36
Tabel 3 Kisi – kisi kuesioner Gambaran Kepatuhan Masyarakat dalam melaksanakan Program Germas	41
Tabel 4 Hasil Uji Validitas Kepatuhan Masyarakat	42
Tabel 5 Kategori Penilaian.....	51
Tabel 6 Karakteristik Responden.....	53
Tabel 7 Frekuensi	54

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR SKEMA

Skema 1. Kerangka teori penelitian.....	32
Skema 2. Kerangka konsep penelitian.....	33

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Permohonan Ijin Studi Awal
Lampiran 2	Izin Studi Penelitian
Lampiran 3	Surat Permohonan Ethical Clearance
Lampiran 4	Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 5	Lembar Permohonan dan Penjelasan Menjadi Responden
Lampiran 6	<i>Inform Consent</i> Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 7	Bukti Lolos Uji Similaritas
Lampiran 8	Kuesioner
Lampiran 9	Tabel Umum
Lampiran 10	Biaya Penelitian
Lampiran 11	Uji Validitas
Lampiran 12	Tabel Frekuensi
Lampiran 13	Lembar Konsultasi