

**GAMBARAN PERILAKU *HEALTH SEEKING* PADA LANSIA
DENGAN HIPERTENSI DI KELURAHAN PETIR,
KECAMATAN RONGKOP, KABUPATEN
GUNUNGKIDUL TAHUN 2025**



Disusun Oleh:

IMELDA OCTAVIA AGATA PASSU

2202037

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA
2025**

**GAMBARAN PERILAKU *HEALTH SEEKING* PADA LANSIA
DENGAN HIPERTENSI DI KELURAHAN PETIR,
KECAMATAN RONGKOP, KABUPATEN
GUNUNGKIDUL TAHUN 2025**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana Keperawatan

IMEIDA OCTAVIA AGATA PASSU

2202037

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

2025

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul :”Gambaran Perilaku *Health Seeking* pada Lansia dengan Hipertensi di Kelurahan Petir, Kecamatan Rongkop, Kabupaten Gunungkidul Tahun 2025” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika dikemudian hari didapati bahwa skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaannya saya.

Yogyakarta, Oktober 2025



Imelda Octavia Agata Passu

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**GAMBARAN PERILAKU *HEALTH SEEKING* PADA LANSIA
DENGAN HIPERTENSI DI KELURAHAN PETIR,
KECAMATAN RONGKOP, KABUPATEN
GUNUNGKIDUL TAHUN 2025**

skripsi ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan disetujui Penguji
untuk dilakukan ujian skripsi

Yogyakarta, 27 Oktober 2025

Pembimbing



Enik Listyaningsih, SKM, MPH

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI



Skrripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Pada

tanggal 26 November 2025

Ketua Penguji : Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB.,

Ph.D., NS

Penguji I : Daning Widi Istianti, S.Kep., Ns., MSN

Penguji II : Enik Listyaningsih, SKM, MPH

Mengesahkan

Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta



Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns.,
M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.NS.

Mengetahui

Ketua Prodi Sarjana Keperawatan

Indah Prawesti, S.Kep., Ns.,
M.Kep.

MOTTO

“Karena itu, saudara saudaraku yang kekasih, berdirilah teguh, jangan goyah, dan giatlah selalu dalam pekerjaan Tuhan! Sebab kamu tahu, bahwa dalam persekutuan dengan Tuhan jerih payahmu tidak sia-sia” – (1 Korintus 15:58).

“Janganlah kamu mengandalkan kekuatan manusia karena itu adalah sesat, andalkan Tuhan dalam setiap langkahmu. Badai pasti akan selalu ada namun jika engkau di dalam Tuhan maka badai itu pun reda” – Pdt. Obed L. Passu (Papa).

STIKES BETHESDA YAKKUM

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Tuhan Yesus Kristus yang selalu menjaga dan memberkati dengan berkat, anugerah dan kasih-Nya kepada saya sehingga saya mampu menyelesaikan skripsi ini.
2. Kedua orang tua saya yang saya cintai, Bapak Pdt. Obed L. Passu dan Ibu Pdt. Djeine Poluan yang selalu memberikan dukungan doa, cinta, kasih sayang, semangat serta materi kepada saya.
3. Saudara saya yang saya kasihi, Rachel Gleny Passu dan Ni Made Ayu Suryani yang selalu memberikan semangat, doa, cinta dan perhatian kepada saya.
4. Ibu Enik Listyaningsih, SKM, MPH sebagai dosen pembimbing skripsi saya yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, mengajarkan dan memberikan banyak saran yang membangun untuk skripsi saya.
5. Semua teman-teman saya yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu yang telah memberikan dukungan setiap harinya di dalam proses penyusunan skripsi ini.
6. Keluarga besar saya yang tidak disebutkan satu per satu yang telah memberikan dukungan dan doa kepada saya.

ABSTRAK

IMELDA OCTAVIA AGATA PASSU “Gambaran Perilaku *Health Seeking* pada Lansia dengan Hipertensi di Kelurahan Petir, Kecamatan Rongkop, Kabupaten Gunungkidul Tahun 2025”

Latar Belakang: Penuaan mengakibatkan penurunan fungsi organ dan penurunan sistem imun sehingga seseorang dapat terkena hipertensi. Prevalensi hipertensi di Indonesia pada tahun 2018 dengan angka mencapai 34,1% dan yang terbanyak adalah lansia. Di Yogyakarta, prevalensi hipertensi (11,01%) melebihi rata-rata nasional (8,84%). Kabupaten Gunungkidul memiliki prevalensi hipertensi tertinggi di DIY (39,25%). Studi pendahuluan didapatkan data bahwa lansia tidak memeriksakan kesehatannya secara rutin selagi sakitnya tidak mengganggu aktivitas.

Tujuan: Mengetahui Gambaran Perilaku *Health Seeking* pada Lansia dengan Hipertensi di Kelurahan Petir, Kecamatan Rongkop, Kabupaten Gunungkidul Tahun 2025.

Metode: Deskriptif kuantitatif dengan teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* didapatkan 63 responden lansia hipertensi. Instrumen yang digunakan yaitu kuesioner Perilaku *Health Seeking* yang terdiri dari 32 soal.

Hasil: Karakteristik responden berdasarkan usia 60-74 tahun (77,8%), jenis kelamin dominan perempuan (77,8%), pendidikan terakhir terbanyak dari pendidikan dasar (65,1%). Indikator pada perilaku *health seeking* didapatkan pengetahuan baik (87,3%), sikap mendukung (60%), persepsi tentang sehat-sakit baik (84,1%), membutuhkan fasilitas kesehatan (93,7%), jarak mendukung ke pelayanan kesehatan (66,7%), sumber informasi baik (57,1%), ketersediaan fasilitas kesehatan mendukung (76,2%).

Kesimpulan: Gambaran Perilaku *Health Seeking* pada Lansia dengan Hipertensi kategori baik 92,1%.

Saran: Memberikan edukasi kesehatan dan pelatihan tentang perilaku *health seeking* yang baik kepada lansia yang masuk dalam kategori perilaku *health seeking* buruk.

Kata kunci: Perilaku *health seeking* – hipertensi – lansia – perilaku kesehatan – xvi+161 lembar+18 tabel+2 skema+19 lampiran.

Kepustakaan: 54, 2015 – 2025

ABSTRACT

IMELDA OCTAVIA AGATA PASSU "Overview of Health Seeking Behavior in the Elderly with Hypertension in Petir Village, Rongkop District, Gunungkidul Regency in 2025"

Background: Aging results in decreased organ function and decreased immune system so that a person can develop hypertension. The prevalence of hypertension in Indonesia in 2018 reached 34.1% and the most were the elderly. In Yogyakarta, the prevalence of hypertension (11.01%) exceeds the national average (8.84%). Gunungkidul Regency has the highest prevalence of hypertension in Yogyakarta (39.25%). Preliminary studies found that the elderly did not check their health regularly as long as their illness did not interfere with activities.

Objective: To Determine the Overview of Health Seeking Behavior in the Elderly with Hypertension in Petir Village, Rongkop District, Gunungkidul Regency in 2025.

Methods: Quantitative descriptive with sampling techniques using purposive sampling obtained 63 elderly respondents with hypertension. The instrument used was a Health Seeking Behavior questionnaire consisting of 32 questions.

Results: Characteristics of respondents based on age 60-74 years (77.8%), dominant gender of women (77.8%), most recent education from primary education (65.1%). Indicators of health-seeking behavior were obtained good knowledge (87.3%), supportive attitudes (60%), perception of good health and illness (84.1%), need for health facilities (93.7%), supportive distance to health services (66.7%), good sources of information (57.1%), availability of supportive health facilities (76.2%).

Conclusion: Overview of Health Seeking Behavior in the Elderly with Hypertension is 92.1% good.

Suggestion: Providing health education and training on good health-seeking behavior to the elderly who are included in the category of poor health-seeking behavior..

Keywords: Health seeking behavior – hypertension – elderly – health behavior – xvi+161 sheets+18 tables+2 schemas+19 appendices.

Literature: 54, 2015 – 2025

PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas kasih dan anugerah-Nya selama pembuatan skripsi sehingga peneliti mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul “Gambaran Perilaku *Health Seeking* pada Lansia dengan Hipertensi di Kelurahan Petir, Kecamatan Rongkop, Kabupaten Gunungkidul Tahun 2025”.

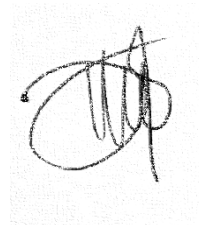
Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam meraih gelar Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Dalam proses penyusunan skripsi ini, peneliti mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih:

1. Bapak Sarju, S.Ip selaku kepala Kelurahan Petir serta Bapak Dukuh Siyono A, B, dan C yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian di Kelurahan Petir.
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep. MB., Ph.D.NS selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta dan ketua penguji sidang skripsi.
3. Ibu Ethic Palupi, S. Kep., Ns., MNS selaku Wakil I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Indah Prawesti, S. Kep., Ns., M. Kep selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Ibu Ignasia Yunita Sari, S. Kep., Ns., M. Kep selaku Koordinator Riset STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

6. Ibu Enik Listyaningsih, SKM, MPH selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, motivasi, dan kritikan yang membangun.
7. Ibu Daning Widi Istianti, S.Kep., Ns., MSN selaku penguji 1 sidang skripsi.
8. Seluruh staf dan karyawan perpustakaan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah membantu menyediakan buku-buku dalam penyusunan skripsi.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini terdapat kekurangan, untuk itu peneliti mengharapkan saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya, kemajuan riset dan pengembangan keperawatan. Peneliti berharap skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak. Terima kasih.

Yogyakarta, 27 Oktober 2025



Imelda Octavia Agata Passu

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
PERNYATAAN KEASLIAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK	viii
PRAKATA	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR SKEMA	xvi
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	9
E. Keaslian Penelitian	11
Tabel 1. Keaslian Penelitian	11
BAB II	18
KAJIAN TEORI	18
A. Landasan Teori	18
B. Kerangka Teori	37
C. Kerangka Konsep	38
D. Pertanyaan Penelitian	39
E. Variabel Penelitian	39
BAB III	45
METODE PENELITIAN	45

A. Desain Penelitian.....	45
B. Waktu dan Tempat Penelitian	45
C. Populasi dan Sampel	45
D. Alat Ukur Penelitian.....	46
E. Uji Validitas dan Reliabilitas	50
F. Etika Penelitian	54
G. Prosedur Pengumpulan Data	55
H. Analisis Data	59
BAB IV	64
HASIL DAN PEMBAHASAN	64
A. Hasil Penelitian	65
1. Analisis Karakteristik Responden Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin dan Pendidikan Terakhir	65
2. Analisis Karakteristik Responden Berdasarkan Indikator Perilaku <i>Health Seeking</i>	67
3. Perilaku <i>Health Seeking</i> Lansia dengan Hipertensi	70
B. Pembahasan	71
BAB V	90
PENUTUP	90
A. Kesimpulan	90
B. Saran	93
DAFTAR PUSTAKA	95
LAMPIRAN	100

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian	11
Tabel 2. Klasifikasi Hipertensi Lansia	33
Tabel 3. Definisi Operasional.....	40
Tabel 4. Kisi Kisi Umum Instrumen Kuesioner	49
Tabel 5. Kisi Kisi Khusus Instrumen Penelitian.....	50
Tabel 6. Hasil uji validitas	52
Tabel 7. Reliability Statistics.....	53
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Lansia dengan Hipertensi Berdasarkan Usia di Kelurahan Petir, Kecamatan Rongkop, Kabupaten Gunungkidul Tahun 2025 ...	65
Tabel 9. Distribusi Frekuensi Lansia Berdasarkan Jenis Kelamin di Kelurahan Petir, Kecamatan Rongkop, Kabupaten Gunungkidul Tahun 2025	65
Tabel 10. Distribusi Frekuensi Lansia Berdasarkan Pendidikan Terakhir di Kelurahan Petir, Kecamatan Rongkop, Kabupaten Gunungkidul Tahun 2025.....	66
Tabel 11. Distribusi Frekuensi Lansia Berdasarkan Pengetahuan di Kelurahan Petir, Kecamatan Rongkop, Kabupaten Gunungkidul Tahun 2025	67
Tabel 12. Distribusi Frekuensi Lansia Berdasarkan Sikap Terhadap Perilaku <i>Health Seeking</i> di Kelurahan Petir, Kecamatan Rongkop, Kabupaten Gunungkidul Tahun 2025	67
Tabel 13. Distribusi Frekuensi Lansia Berdasarkan Persepsi Individu Tentang Sehat-Sakit di Kelurahan Petir, Kecamatan Rongkop, Kabupaten Gunungkidul Tahun 2025	68
Tabel 14. Distribusi Frekuensi Lansia Berdasarkan Kebutuhan Terhadap Pelayanan Kesehatan di Kelurahan Petir, Kecamatan Rongkop, Kabupaten Gunungkidul Tahun 2025	68
Tabel 15. Distribusi Frekuensi Lansia Berdasarkan Jarak Ke Tempat Pelayanan Kesehatan di Kelurahan Petir, Kecamatan Rongkop, Kabupaten Gunungkidul Tahun 2025	69
Tabel 16. Distribusi Frekuensi Lansia Berdasarkan Sumber Informasi di Kelurahan Petir, Kecamatan Rongkop, Kabupaten Gunungkidul Tahun 2025.....	69
Tabel 17. Distribusi Frekuensi Lansia Berdasarkan Ketersediaan Fasilitas Kesehatan di Kelurahan Petir, Kecamatan Rongkop, Kabupaten Gunungkidul Tahun 2025	70

Tabel 18. Distribusi Frekuensi Perilaku Health Seeking Lansia Dengan Hipertensi Di Kelurahan Petir, Kecamatan Rongkop, Kabupaten Gunungkidul Tahun 2025.....	70
--	----

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR SKEMA

Skema 1. Kerangka Teori	37
Skema 2. Kerangka Konsep.....	38

STIKES BETHESDA YAKKUM