



KARYA ILMIAH AKHIR

**CASE REPORT : PENGARUH PEMBERIAN TERAPI *FINGER HOLD*
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA
PASIEN FRAKTUR TERTUTUP DI IGD RS BETHESDA
YOGYAKARTA TAHUN**

2025

OLEH:

AZ ZAHRA MUSTIKA RAHMAWATI

2304113

**PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI NERS
STIKES BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA**

2025

**CASE REPORT : PENGARUH PEMBERIAN TERAPI *FINGER HOLD*
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA
PASIEN FRAKTUR TERTUTUP DI IGD RS BETHESDA
YOGYAKARTA TAHUN
2025**

KARYA ILMIAH AKHIR

Diajukan dalam Rangka Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Ners

OLEH:

AZ ZAHRA MUSTIKA RAHMAWATI

2304113

**PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI NERS
STIKES BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA
2025**

KARYA ILMIAH AKHIR

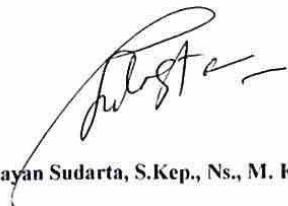
***CASE REPORT : PENGARUH PEMBERIAN TERAPI FINGER HOLD
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA
PASIEEN FRAKTUR TERTUTUP DI IGD RS BETHESDA
YOGYAKARTA TAHUN
2025***

Oleh:

**AZ ZAHRA MUSTIKA RAHMAWATI
2704113**

**Karya Ilmiah Akhir ini disetujui melakukan ujian pada
Tanggal 28 April 2025**

Dosen Pembimbing



I Wayan Sudarta, S.Kep., Ns., M. Kep

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR

**CASE REPORT : PENGARUH PEMBERIAN TERAPI *FINGER HOLD*
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA
PASIENT FRAKTUR TERTUTUP DI IGD RS BETHESDA
YOGYAKARTA TAHUN**

2025

OLEH:

AZ ZAHRA MUSTIKA RAHMAWATI

2304113

Karya Ilmiah Akhir ini Disetujui pada 2025

Dosen Pembimbing

I Wayan Sudarta, S.Kep., Ns., M. Kep

Mengesahkan

**Ketua STIKES Bethesda Yakkum
Yogyakarta**



**Nurita Ikaningtyas, S.Kep., Ns.,
M.Kep., Sp.Kep. MB., Ph. D. NS**

Mengetahui

**Ketua Program Studi Pendidikan
Profesi Ners**

Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep

ABSTRAK

AZ ZAHRA MUSTIKA RAHMAWATI. CASE REPORT: Pengaruh Pemberian Terapi *Finger Hold* dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Pada Pasien Fraktur Tertutup di IGD RS Bethesda Yogyakarta Tahun 2025.

Latar Belakang: Fraktur adalah suatu patahan kontinuitas struktur tulang yang ditandai adanya deformitas yang jelas yaitu pemendekan tulang dan mengalami hambatan mobilitas yang nyata, fraktur dapat terjadi disaat keutuhan dan kekuatan dari tulang mengalami kerusakan karena penyakit invasif atau suatu proses biologi yang merusak. Dinas Kesehatan (Dinkes) Provinsi Daerah Istimewa Yogyakarta pada tahun 2022, jumlah Angka kejadian di DIY sebesar 64,5%. Studi pendahuluan yang dilakukan penulis di IGD Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta didapatkan data pasien fraktur dari tanggal 1 Januari 2025 – 16 Maret 2025 yaitu sebanyak 150 kasus dibagi menjadi fraktur terbuka sebanyak 11 kasus dan fraktur tertutup sebanyak 139 kasus.

Tujuan: Mengetahui aplikasi Terapi *Finger Hold* untuk menurunkan nyeri pada pasien Fraktur Tertutup di IGD RS Bethesda Yogyakarta Tahun 2025.

Gejala Utama: Pasien dengan fraktur tertutup yang memiliki keluhan utama nyeri

Metode: Karya Tulis Ilmiah ini menggunakan desain studi kasus (*case report*) dokumentasi dengan pendekatan yaitu menggambarkan suatu peristiwa/kasus dengan memanfaatkan dokumentasi laporan asuhan keperawatan di IGD RS Bethesda Yogyakarta dengan sampel satu orang. Intervensi yang dilakukan adalah memberikan terapi *finger hold*.

Hasil: Hasil observasi didapatkan efektivitas terapi *finger hold* untuk mengurangi nyeri

Kesimpulan: pemberian terapi *finger hold* dapat menurunkan tingkat nyeri pada pasien dengan fraktur tertutup.

Kata Kunci: Fraktur tertutup – Terapi *Finger Hold* – Nyeri

xiii + 97 Halaman + 5 Tabel + 1 Skema + 1 Grafik + 8 Lampiran

Kepustakaan :18, 2015-2024

ABSTRACT

AZ ZAHRA MUSTIKA RAHMAWATI. CASE REPORT: *Effect of Finger Hold Therapy with Acute Pain Nursing Problems in Closed Fracture Patients in the Emergency Room of Bethesda Hospital, Yogyakarta in 2025.*

Background: Fracture is a break in the continuity of the bone structure which is characterized by clear deformity, namely shortening of the bone and experiencing significant mobility barriers, fractures can occur when the integrity and strength of the bone are damaged due to invasive disease or a destructive biological process. The Health Office (Dinkes) of the Special Region of Yogyakarta Province in 2022, the number of incidents in DIY was 64.5%. A preliminary study conducted by the author in the Emergency Room of Bethesda Hospital, Yogyakarta obtained data on fracture patients from January 1, 2025 - March 16, 2025, namely 150 cases divided into 11 open fractures and 139 closed fractures.

Objective: To find out the application of Finger Hold Therapy to reduce pain in patients with Closed Fractures in the Emergency Room of Bethesda Hospital, Yogyakarta in 2025.

Main Symptoms: Patients with closed fractures who have a main complaint of pain

Method: This Scientific Paper uses a case study design (case report) documentation with an approach that describes an event/case by utilizing documentation of nursing care reports in the Emergency Room of Bethesda Hospital, Yogyakarta with a sample of one person. The intervention carried out was to provide finger hold therapy.

Results: The results of the observation showed the effectiveness of finger hold therapy to reduce pain

Conclusion: providing finger hold therapy can reduce pain levels in patients with closed fractures.

Keywords: Closed fractures - Finger Hold Therapy – Pain

xiii + 97 pages + 5 Tables + 1 Schematic + 1 Chart + 8 Appendices

Literature :18, 2015-2024

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala kasih dan berkat-Nya yang telah memberikan berkat, anugrah dan penguatan yang luar biasa selama menjalani proses penyusunan karya ilmiah akhir ini, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir dengan judul “*Case Report: Pengaruh Pemberian Terapi Finger Hold dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Pada Pasien Fraktur Tertutup di IGD RS Bethesda Yogyakarta Tahun 2025*”.

Selama proses penyusunan karya ilmiah ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak dr. Edy Wibowo, Sp. M (K), MPH, selaku direktur Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Kep. MB., Ph. D. NS, selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
3. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS, selaku Wakil I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
4. Ibu Indah Prawesti, S. Kep., Ns., M. Kep, selaku Ka Prodi Pendidikan Profesi Ners STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
5. Bapak I Wayan Sudarta, S. Kep., Ns., M. Kep, selaku dosen pembimbing pembuatan karya ilmiah akhir
6. Bapak Asung Joko Sulisty, S. Kep., Ns, selaku preceptor klinik di Instalasi Gawat Darurat Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta

7. Keluarga dan teman-teman saya yang selalu memberikan dukungan dan doa kepada penulis dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ini.

Penulis menyadari bahwa karya ilmiah akhir ini jauh dari kesempurnaan karena keterbatasan pengetahuan dan pengalaman penulis, maka saran dan kritikan pembaca yang bersifat membangun senantiasa menjadi masukan demi perbaikan selanjutnya. Penulis berharap kiranya karya ilmiah akhir ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca.

Yogyakarta, Maret 2025

Penulis



Az Zahra Mustika Rahmawati

2304113

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	iv
PRAKATA	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR SKEMA	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GRAFIK.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat.....	5
BAB II TINJAUAN LITERATURE	7
A. Konsep Medis Fraktur	7
B. Konsep Keperawatan.....	16
C. Konsep Nyeri Akut.....	25
D. Konsep Terapi <i>Finger Hold</i>	30
BAB III GAMBARAN KASUS.....	34
A. Informasi Terkait Pasien.....	34
B. Manifestasi dan Temuan Klinis	35
C. Perjalanan Penyakit	36
D. Etiologi Faktor Risiko dan Patofisiologis.....	36
E. Pengkajian Keperawatan	37
F. Pemeriksaan Diagnostik	38
G. Intervensi Terapeutik.....	38
H. Tidak Lanjut/ <i>Outcome</i>	49
BAB IV PEMBAHASAN	53

A. Pengkajian Keperawatan	53
B. Diagnosis Keperawatan	55
C. Intervensi Keperawatan	56
D. Implementasi Keperawatan	58
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	60
A. Kesimpulan	60
B. Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN	65

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR SKEMA

Skema 1. Pathway Fraktur	11
--------------------------------	----

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

Tabel 1. <i>Nursing Care Plan</i> Pasien Fraktur	20
Tabel 2. Analisis Data Ny.M.....	39
Tabel 3. Diagnosis Keperawatan pada Ny.M.....	40
Tabel 4. Intervensi dan Implementasi Keperawatan pada Ny M	41
Tabel 5. Hasil Observasi NRS pada Ny.M.....	49

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR GRAFIK

Grafik 1. Hasil Observasi Terapi <i>Finger Hold</i> pada Ny.M.....	51
--	----

STIKES BETHESDA YAKKUM

STIKES BETHESDA YAKKUM