



KARYA ILMIAH AKHIR

**CASE REPORT: EFEKTIVITAS PEMBERIAN TERAPI NEBULIZER
DAN TEKNIK PERNAPASAN BUTEYKO PADA PASIEN ASMA
DENGAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF DI
IGD RS BETHESDA YOGYAKARTA TAHUN 2025**

OLEH:

CYNTHIA GADUNG

2304115

PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI NERS

STIKES BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

2025

**CASE REPORT: EFEKTIVITAS PEMBERIAN TERAPI NEBULIZER
DAN TEKNIK PERNAPASAN BUTEYKO PADA PASIEN ASMA
DENGAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF
DI IGD RS BETHESDA YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

KARYA ILMIAH AKHIR

Diajukan dalam Rangka Memenuhi Persyaratan Memperoleh

Gelar Ners

OLEH:

CYNTHIA GADUNG

2304115

PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI NERS

STIKES BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

2025

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR

**CASE REPORT: EFEKTIVITAS PEMBERIAN TERAPI NEBULIZER
DAN TEKNIK PERNAPASAN BUTEYKO PADA PASIEN ASMA
DENGAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF DI
IGD RS BETHESDA YOGYAKARTA TAHUN 2025**

OLEH:

CYNTHIA GADUNG

2304115

Karya Ilmiah Akhi ini Disetujui pada 10 Mei 2025

Dosen Pembimbing

I Wayan Sudarta, S. Kep., Ns., M. Kep

Mengesahkan

Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta

Nurli Ikaningtyas, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp.

Kep. MB, Ph. D. NS

Mengetahui

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi
Ners

Indah Prawesti, S. Kep., Ns., M. Kep

...

ABSTRAK

CYNTHIA GADUNG. CACE REPORT : Efektivitas Pemberian Terapi Nebulizer dan Teknik Pernapasan Buteyko Pada Pasien Asma Dengan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif di IGD RS Bethesda Yogyakarta Tahun 2025

Latar Belakang: Penderita asma mengalami batuk terus-menerus terutama pada malam hari, mengi, sesak napas dan sesekali dada terasa sesak saat berbaring atau istirahat. Gejala tersebut berbeda setiap orang, dimana gejala dapat bertambah lebih buruk (WHO, 2023). Terapi nebulisasi cocok untuk pasien dengan sesak napas disertai sekret. Sesak napas juga dapat diturunkan dengan teknik pernapasan buteyko. Teknik ini dapat mengurangi atau meredakan batuk, mengi, sesak napas serta meningkatkan kualitas hidup pasien (Ramadhona *et al*, 2023).

Tujuan: Mengetahui pengaruh Terapi Nebulizer dan Teknik Pernapasan Buteyko Pada Pasien Asma Dengan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif di IGD Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta Tahun 2025

Gejala Utama: Sesak napas

Metode: KIA ini menggunakan desain studi kasus (*Case Report*) dokumentasi dengan pendekatan menggambarkan suatu kasus dengan memanfaatkan dokumentasi laporan asuhan keperawatan di IGD RS Bethesda Yogyakarta dengan sampel satu orang. Intervensi yang dilakukan adalah pemberian terapi nebulizer dan teknik pernapasan buteyko.

Hasil: Hasil penelitian yang dilakukan bahwa tidak terdapat pengaruh pemberian teknik pernapasan buteyko pada pasien asma

Kesimpulan: Tidak terdapat pengaruh pemberian teknik pernapasan buteyko pada pasien asma

Kata Kunci: Asma-Terapi Nebulizer-Pernapasan Buteyko

Kepustakaan: 50 pages + 4 tabel

ABSTRCK

CYNTHIA GADUNG. CACE REPORT : *Effectiveness of Nebulizer Therapy and Buteyko Breathing Techniques in Asthma Patients with Ineffective Airway Cleaning in the Emergency Room of Bethesda Hospital Yogyakarta in 2025*

Background: Asthmatics experience a persistent cough especially at night, wheezing, shortness of breath and occasional chest tightness when lying down or resting. These symptoms are different from person to person, where symptoms can get worse (WHO, 2023). Nebulization therapy is suitable for patients with shortness of breath accompanied by secretions Shortness of breath can also be lowered with the buteyko breathing technique, This technique can reduce or relieve coughing, wheezing, shortness of breath and improve the patient's quality of life (Ramadhona at al, 2023).

Objective: To Determine the Effect of Nebulizer Therapy and Buteyko Breathing Techniques on Asthma Patients with Ineffective Airway Cleaning in the Emergency Room of Bethesda Hospital Yogyakarta in 2025

Main Symptoms: Shortness of breath

Method: This KIA uses a case study design (Case Report) documentation with an approach to describing a case by utilizing the documentation of nursing care reports in the emergency room of Bethesda Hospital Yogyakarta with a sample of one person. The interventions carried out were the administration of nebulizer therapy and buteyko breathing techniques.

Results: The results of the study conducted showed that there was no effect of giving buteyko breathing techniques in asthma patients

Conclusions: There was no effect of administering buteyko breathing techniques in asthmatic patients

Keywords: Asthma-Nebulizer Therapy-Buteyko Breathing

Library: 50 pages + 4 tables

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat serta berkat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir dengan judul : “Case report : Efektivitas Pemberian Terapi Nebulizer dan Teknik Pernapasan Buteyko Pada Pasien Asma Dengan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif di IGD RS Bethesda Yogyakarta Tahun 2025” . Karya Ilmiah Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Profesi Ners STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Selama penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini, Peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak dr. Edy Wibowo, Sp. M (K)., MPH, selaku Direktur Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta.
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S., Kep., Ns., M. Kep. Sp.Kep.MB., Ph.D.NS., selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Ethic Palupi, S. Kep., Ns., MNS., selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Indah Prawesti, S.Kep.,Ns.,M.Kep., selaku Ketua Prodi Profesi Ners STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Bapak I Wayan Sudarta, S.Kep.,Ns., M.Kep., selaku pembimbing yang sudah bersedia membantu dan membimbing dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir serta memberikan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan Karya Ilmiah Akhir
6. Bapak Asung Joko S., S.Kep., Ns., selaku pembimbing Klinik dan penguji II yang memberikan masukan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir.
7. Seluruh staf Instalasi Gawat Darurat (IGD) Rumah Sakit Bethesda yang telah membantu selama peneliti melakukan praktek di IGD dan membantu dalam memberikan pasien kelolaan untuk penyusunan Karya Ilmiah Akhir.

8. Seluruh staf perpustakaan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah membantu dalam penyediaan buku-buku dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir.

Peneliti menyadari dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini terdapat banyak kekurangan. Peneliti menerima saran dan kritik yang membangun untuk meningkatkan kesempurnaan Karya Ilmiah Akhir ini. Semoga Karya Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membaca.

Yogyakarta, Mei 2025

Peneliti

Cynthia Gadung

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
ABSTRK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Penelitian	2
D. Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Konsep Medis Asma	5
B. Konsep Tindakan Nebulizer.....	12
C. Konsep Teknik Pernapasan Buteyko	14
BAB III GAMBARAN KASUS	18
A. Deskripsi Pasien.....	18

B. Manifestasi dan Temuan Klinis	19
C. Perjalanan Penyakit.....	19
D. Etiologi, Faktor Risiko, dan Patofisiologi.....	19
E. Pemeriksaan Diagnostik.....	19
F. Intervensi Terapeutik	21
G. Tindak Lanjut/ <i>Outcome</i>	24
BAB IV PEMBAHASAN	26
A. Pengkajian Keperawatan.....	26
B. Diagnosis Keperawatan.....	28
C. Intervensi Keperawatan.....	28
D. Implementasi Keperawatan.....	29
BAB V PENUTUP	31
DAFTAR PUSTAKA	33

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Pemeriksaan Diagnostik Laboratorium.....	19
Tabel 2. Analisis Data	21
Tabel 3. Rencana Keperawatan dan Implementasi Keperawatan	22
Tabel 4. Hasil Observasi RR dan SPO2 Ny.L Sebelum dan Sesudah Dilakukan Intervensi Nebulizer dan Pernapasan Buteyko di IGD RS Bethesda Yogyakarta Taun 2025.....	24