



KARYA ILMIAH AKHIR

**EFEKTIFITAS PENERAPAN *PURSED LIP BREATHING EXERCISE* TERHADAP NILAI
SATURASI OKSIGEN PADA PASIEN POST OP MOD DI RUANG *RECOVERY ROOM*
INSTALASI BEDAH SENTRAL RUMAH SAKIT BETHESDA YOGYAKARTA
TAHUN 2025: *CASE REPORT***

OLEH :

ELFRIDA RUMPAISUM

NIM : 2304116

PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS

STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

2025

**EFEKTIFITAS PENERAPAN *PURSED LIP BREATHING EXERCISE* TERHADAP NILAI
SATURASI OKSIGEN PADA PASIEN POST OP MOD DI RUANG *RECOVERY ROOM*
INSTALASI BEDAH SENTRAL RUMAH SAKIT BETHESDA YOGYAKARTA
TAHUN 2025: *CASE REPORT***

OLEH :

ELFRIDA RUMPAISUM

NIM : 2304116

STIKES BETHESDA YAKKUM

PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS

STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

2025

KARYA ILMIAH AKHIR
EFEKTIFITAS PENERAPAN PURSED LIP BREATHING EXERCISE TERHADAP NILAI
SATURASI OKSIGEN PADA PASIEN POST MOD DI RUANG RECOVERY ROOM
INSTALASI BEDAH SENTRAL RUMAH SAKIT BETHESDA YOGYAKARTA TAHUN 2025:
CASE REPORT

OLEH :

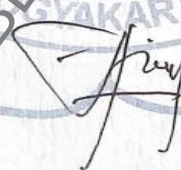
ELFRIDA RUMPAISUM

NIM : 2304116

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada

Tanggal Maret 2025

Pembimbing:



(Dwi Nugroho Heri Saputro, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., NS.)

**EFEKTIFITAS PENERAPAN *PURSED LIP BREATHING EXERCISE* TERHADAP NILAI SATURASI OKSIGEN
PADA PASIEN POST MOD DI RUANG *RECOVERY ROOM* INSTALASI BEDAH SENTRAL RUMAH SAKIT
BETHESDA YOGYAKARTA TAHUN 2025: *CASE REPORT***

Oleh :

Elfrida Rumpaisum

NIM: 2304116

Telah melakukan ujian KIA pada : 25 April 2025

Dosen Pembimbing

(Dwi Nugroho Heri Saputro, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.NS.)

Mengesahkan Ketua STIKES Bethesda Yakkum
Yogyakarta

Mengetahui Ketua Program Studi Pendidikan
Profesi Ners



(Nurli Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB.,
Ph.D., NS.)

(Indah Prawesti, S.kep., Ns., M.Kep)

ABSTRAK

ELFRIDA RUMPAISUM "efektifitas penerapan *pursed lip breathing exercise* terhadap nilai saturasi oksigen pada pasien post mod di ruang *recovery room* IBS: *case report*"

Latar Belakang : Gigi impaksi adalah keadaan bila suatu gigi terhalang erupsi untuk mencapai kedudukannya yang normal. Impaksi gigi dapat berupa gigi yang tumbuhnya terhalang sebagian atau seluruhnya oleh gigi tetangganya, tulang yang tebal serta jaringan lunak yang padat disekitarnya (Riawan, 2015). Menurut (Sjamsuhidajat and Jong, D. 2017) menyebutkan bahwa lebih dari 50% kematian pada kasus pasca bedah terjadi segera setelah selesainya prosedur pembedahan. Kematian pasca bedah paling sering terjadi pada periode 1 jam pertama pascabedah yaitu 80% dari total kematian pascabedah.

Tujuan : Mampu memberikan gambaran bagaimana efektifitas penerapan *pursed lip breathing exercise* terhadap nilai saturasi oksigen pada pasien di ruang *recovery room* instalasi bedah sentral rumah sakit bethesda yogyakarta tahun 2025.

Metode : menggunakan metode *case report* dengan intervensi selama 1 hari dilakukan selama 15 menit. Partisipan dalam *case report* ini sejumlah satu orang pasien pos operasi MOD RS Bethesda Yogyakarta. Alat ukur yang di gunakan yaitu oksimetri.

Hasil : sebelum dilakukan intervensi SpO2 87% sesudah dilakukan intervensi SpO2 100%.

Kesimpulan : *pursed lip breathing* merupakan sebagai terapi non farmakologi dengan menarik nafas dan memajukan bibir saat menghembuskan nafas, untuk membantu menaikkan saturasi oksigen.

Kata Kunci : IBS – Saturasi oksigen - *pursed lip breathing exercise*

Kepustakaan : 15, 2011-2022

ABSTRAK

Elfrida Rumpaisum: *"The Effectiveness of Pursed-Lip Breathing Exercise on Oxygen Saturation Levels in Post- MOD Patients in the Recovery Room of the Surgical Unit: A Case Report"*

Background: Impacted teeth occur when a tooth is obstructed from erupting into its normal position. Impaction may involve a tooth that is partially or completely blocked by neighboring teeth, thick bone, or dense surrounding soft tissue (Riawan, 2015). According to Sjamsuhidajat and Jong (2017), more than 50% of post-operative deaths occur immediately after the surgical procedure. Post-operative deaths most frequently occur within the first hour after surgery, accounting for 80% of all post-operative fatalities.

Objective: To describe the effectiveness of implementing pursed lip breathing exercise on oxygen saturation levels in a post-operative patient in the recovery room of the Central Surgical Installation at Bethesda Hospital Yogyakarta in the year 2025.

Method:

This study used a case report method with a one-day intervention lasting 15 minutes. The participant in this case report was one post-operative MOD patient at Bethesda Hospital Yogyakarta. The measurement tool used was an oximeter.

Result: Before the intervention, SpO₂ was 87%. After the intervention, SpO₂ increased to 100%.

Conclusion: The application of pursed-lip breathing exercise was effective in increasing oxygen saturation levels in a post-operative MOD patient with the problem of ineffective breathing pattern.

Keywords: Surgical Unit – Oxygen Saturation – Pursed-Lip Breathing Exercise

References: 15 references from 2011–2022

PRAKATA

Puji dan syukur Penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena berkat dan rahmatnya sehingga penulis dapat menyusun karya ilmiah akhir dengan judul “efektifitas penerapan *pursed lip breathing exercise* terhadap nilai saturasi oksigen pada pasien post op mod di ruang *recovery room* instalasi bedah sentral rumah sakit bethesda yogyakarta tahun 2025: *case report*”. Dalam penyusunan proposal karya ilmiah akhir ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak dr. Edy Wibowo, Sp. M., MPH, Selaku Direktur Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta.
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., NS. Selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS Selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep Selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Bapak Dwi Nugroho Heri Saputro, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., NS. Selaku Pembimbing Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
6. Bapak Ns. Untung Sajugo, S.Kep Selaku Pembimbing Klinik di Instalasi Bedah Sentral Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta.
7. Seluruh perawat dan staf di Instalasi Bedah Sentral Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini masih terdapat banyak kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk meningkatkan kemampuan dalam menyempurnakan penyusunan laporan karya ilmiah akhir dikemudian waktu. Semoga laporan karya ilmiah akhir ini bermanfaat bagi pembaca.

Yogyakarta, Maret 2025

Elfrida Rumpaisum

2304116

DAFTAR ISI

KARYA ILMIAH AKHIR.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
ABSTRAK	v
PRAKATA	vii
DAFTAR ISI.....	viii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	2
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penulisan.....	3
D. Manfaat Penelitian	3
BAB II.....	5
TINJAUAN LITERATUR.....	5
A. KONSEP IMPAKSI DAN MULTIPLE ODONTOECTOMY	6
B. PURSED LIP BREATHING EXERCISE	13
C. GENERAL ANASTESI.....	14
D. SATURASI OKSIGEN.....	20
BAB III.....	24
GAMBARAN KASUS	24
BAB IV	26
PEMBAHASAN	26
BAB V	28
PENUTUP.....	28
A. Kesimpulan.....	28
B. Saran	28

DAFTAR GAMBARAN

- 1.1 Gambar fisiologi gigi
- 1.2 Gambar penomoran gigi
- 1.3 Gambar *Pursed Lip Breathing*

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

1.1 Tabel observasi saturasi oksigen tindakan *Pursed Lip Breathing*

STIKES BETHESDA YAKKUM