



KARYA ILMIAH AKHIR

CASE REPORT : EFEKTIVITAS TEKNIK *PASSIVE LEGS RAISING*
UNTUK KESTABILAN DAN PENINGKATAN TEKANAN DARAH PADA
PASIEN POST OPERASI SINEKTOMI DAN TURBINEKTOMI DENGAN
GENERAL ANESTESI DI INSTALASI BEDAH SENTRAL
RUMAH SAKIT BETHESDA YOGYAKARTA

TAHUN 2025

Oleh :

LINGGAR PANJI ASMARA

2304117

PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS

STIKES BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

2025

CASE REPORT : EFEKTIVITAS TEKNIK *PASSIVE LEGS RAISING*
UNTUK KESTABILAN DAN PENINGKATAN TEKANAN DARAH PADA
PASIEN POST OPERASI SINEKTOMI DAN TURBINEKTOMI DENGAN
GENERAL ANESTESI DI INSTALASI BEDAH SENTRAL
RUMAH SAKIT BETHESDA YOGYAKARTA
TAHUN 2025

KARYA ILMIAH AKHIR

Diajukan dalam Rangka Memenuhi Persyaratan Memeroleh

Gelar Ners

OLEH:

LINGGAR PANJI ASMARA

2304117

PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI NERS

STIKES BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

2025

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA ILMIAH AKHIR

CASE REPORT : EFEKTIVITAS TEKNIK *PASSIVE LEGS RAISING* UNTUK
KESTABILAN DAN PENINGKATAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN

POST OPERASI SINEKTOMI DAN TURBINEKTOMI DENGAN

GENERAL ANESTESI DI INSTALASI BEDAH SENTRAL

RUMAH SAKIT BETHESDA YOGYAKARTA

TAHUN 2025

OLEH :

LINGGAR PANITA SMARA

23041117

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada Mei 2025

Dosen Pembimbing



Dwi Nugroho Heri Saputro, S.Kep., Ns.,
M.Kep.Sp.Kep.MB., Ph.D., NS.

NIK 990032

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR

CASE REPORT : EFEKTIVITAS TEKNIK *PASSIVE LEGS RAISING* UNTUK
KESTABILAN DAN PENINGKATAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN
POST OPERASI SINEKTOMI DAN TURBINEKTOMI DENGAN
GENERAL ANESTESI DI INSTALASI BEDAH SENTRAL
RUMAH SAKIT BETHESDA YOGYAKARTA

TAHUN 2025

OLEH :

LINGGAR PANJI ASMARA

2304117

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada Mei 2025

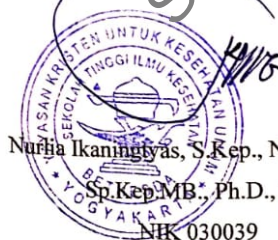
Dosen Pembimbing

Dwi Nugroho Heri Saputro, S.Kep., Ns.,
M.Kep.Sp.Kep.MB., Ph.D., NS.

NIK 990032

Mengesahkan :

Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta



Nurha Ikuningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep.,
Sp.Kep.MB., Ph.D., NS

NIK 030039

Mengetahui

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners

A handwritten signature in blue ink, belonging to Indah Prawesti.

Indah Prawesti, S. Kep., Ns., M. Kep

NIK 110070

ABSTRAK

“Case Report : Efektivitas Teknik *Passive Legs Raising* Untuk Kestabilan Dan Peningkatan Tekanan Darah Pada Pasien Post Operasi Sinektomi Dan Turbinektomi Dengan General Anestesi Di Instalasi Bedah Sentral Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta Tahun 2025”

¹Linggar Panji Asmara; ²Dwi Nugroho Heri Saputro

STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta

linggar24@gmail.com

heri@stikesbethesda.ac.id

LINGGAR PANJI ASMARA. “Case Report : Efektivitas Teknik *Passive Legs Raising* Untuk Kestabilan dan Peningkatan Tekanan Darah Pada Pasien Post Operasi Sinektomi Dan Turbinektomi Dengan General Anestesi Di Instalasi Bedah Sentral Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta Tahun 2025”

Latar Belakang: Pada pembedahan sinektomi dan turbinektomi yang biasanya dilakukan melalui lubang hidung di kedua sisi hidung. General anestesi merupakan tindakan menghilangkan rasa sakit secara sentral disertai hilangnya kesadaran (reversible). Penyulit yang sering di jumpai adalah hipotensi syok dan aritmia. Salah satu pilihan intervensi bagi perawat untuk mengatasi ketidakstabilan tekanan darah adalah *passive legs raising*.

Tujuan: Mengetahui Aplikasi *Passive Legs Raising* untuk Menstabilkan dan Meningkatkan Tekanan Darah Pasien yang Menjalani Sinektomi dan Turbinektomi dengan General Anestesi Di Ruang Instalasi Bedah Sentral Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta Tahun 2025.

Metode: Menggunakan metode *case report* dengan intervensi selama 1 hari dilakukan selama 2 menit. Partisipan dalam *case report* ini sejumlah satu orang pasien post operasi sinektomi dan turbektomi di RS Bethesda Yogyakarta. Alat ukur yang digunakan yaitu lembar penilaian monitoring tekanan darah.

Hasil: Didapatkan nilai pre tindakan *passive legs raising* yaitu 109/65 mmHg sedikit dibawah nilai normal kemudian nilai post tindakan *passive legs raising* yaitu dengan nilai tekanan darah 116/68 mmHg dan 121/72 mmHg dalam nilai normal.

Kesimpulan: Terjadi peningkatan tekanan darah pada pasien post operatif setelah melakukan tindakan *passive legs raising*.

Kata Kunci: Sinektomi & Turbektomi – Tekanan Darah – *Passive Legs Raising*
xiv + 41 halaman + 3 tabel + 2 gambar + 4 lampiran

Kepustakaan: 37, 2015-2023

¹ Mahasiswa Sarjana Keperawatan, STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta

² Dosen Prodi Sarjana Keperawatan, STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta

ABSTRACT

" Case Report: Effectiveness of Passive Legs Raising Technique for Stability and Increased Blood Pressure in Post-Sinectomy and Turbinectomy Patients with General Anesthesia at the Central Surgical Installation of Bethesda Hospital Yogyakarta in 2025"

¹Linggar Panji Asmara; ²Dwi Nugroho Heri Saputro

STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta

linggar24@gmail.com

heri@stikesbethesda.ac.id

LINGGAR PANJI ASMARA. "Case Report: Effectiveness of Passive Legs Raising Technique for Stability and Increased Blood Pressure in Post-Sinectomy and Turbinectomy Patients with General Anesthesia at the Central Surgical Installation of Bethesda Hospital Yogyakarta in 2025"

Background: In sinectomy and turbinectomy surgery which is usually performed through the nostrils on both sides of the nose. General anesthesia is a central pain relief action accompanied by loss of consciousness (reversible). Complications that are often encountered are hypotension, shock and arrhythmia. One of the intervention options for nurses to overcome blood pressure instability is passive legs raising.

Objective: Knowing the Application of Passive Legs Raising to Stabilize and Increase Blood Pressure in Patients Undergoing Sinectomy and Turbinectomy with General Anesthesia in the Central Surgical Installation Room of Bethesda Hospital Yogyakarta in 2025.

Method: Using the case report method by conducting an intervention for 1 day for 2 minutes. The participants in this case report were one patient who underwent post-sinectomy and turbinectomy surgery at Bethesda Hospital Yogyakarta. The measuring instrument used was a blood pressure monitoring assessment sheet.

Outcome: The pre-action passive legs raising value was 109/65 mmHg slightly below the normal value, then the post-action passive legs raising value was with a blood pressure value of 116/68 mmHg and 121/72 mmHg within the normal value.

Conclusion: There is an increase in blood pressure in post-operative patients after performing passive legs raising.

Keywords: Synectomy & Turbectomy – Blood Pressure- Passive Legs Raising
xiv + 41 pages + 3 tables + 2 pictures + 4 attachments

Bibliography: 37, 2015-2023

¹ Student of Bachelor of Nursing, Bethesda Institute for Health Science

² Lecture of Nursing Program, Bethesda Institute for Health Science

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala kasih dan berkat-Nya, yang telah memberikan berkat, anugerah dan penguatan yang luar biasa selama menjalani proses pembuatan Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini, sehingga penulis dapat menyelesaikan KIA dengan judul “*Case Report : Efektivitas Teknik Passive Legs Raising Untuk Kestabilan dan Peningkatan Tekanan Darah Pada Pasien Post Operasi Sinektomi Dan Turbinektomi Dengan General Anestesi Di Instalasi Bedah Sentral Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta Tahun 2025*”

Selama proses penyusunan karya ilmiah ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak dr. Edy Wibowo, Sp. M (K)., MPH, selaku direktur Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep. MB., Ph. D. NS, selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
3. Ibu Ethic Palupi, S. Kep., Ns., MNS, selaku Wakil I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Indah Prawesti, S. Kep., Ns., M. Kep, selaku Ka Prodi Pendidikan Profesi Ners STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Bapak Dwi Nugroho Heri S., S.Kep., Ns., M.Kep.Sp.Kep.MB., Ph.D., NS., selaku dosen pembimbing pembuatan karya ilmiah akhir.
6. Bapak Untung Sajugo, S.Kep., Ns, selaku kepala Instalasi Bedah Sentral dan preceptor klinik di Instalasi Bedah Sentral Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta

7. Keluarga dan saudara-saudara saya yang selalu memberikan dukungan dan doa kepada penulis dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ini.
8. Rekan- rekan mahasiswa prodi Pendidikan Profesi Ners angkatan XXIII STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberikan banyak masukan dan pengalaman sehingga penulis bisa menyelesaikan penulisan karya ilmiah akhir ini.

Penulis menyadari bahwa karya ilmiah akhir ini jauh dari kesempurnaan karena keterbatasan pengetahuan dan pengalaman penulis, maka saran dan kritikan pembaca yang bersifat membangun senantiasa menjadi masukan demi perbaikan selanjutnya. Penulis berharap kiranya karya ilmiah akhir ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca.

Yogyakarta, Maret 2025

Penulis

Linggar Panji Asmara

2304117

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
PRAKATA.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat.....	5
BAB II TINJAUAN LITERATUR.....	7
A. Konsep Medis Rhinosinusitis.....	7
B. Konsep General Anestesi.....	19
C. Konsep <i>Passive Legs Raising</i>	26
BAB III GAMBARAN KASUS.....	31
BAB IV PEMBAHASAN.....	34
BAB V PENUTUP.....	39
DAFTAR PUSTAKA.....	42
LAMPIRAN.....	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 <i>Passive Legs Raising</i> dengan awalan Semi – Fowler.....	28
Gambar 1.2 <i>Passive Legs Raising</i> dengan awalan supinasi.....	28

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Tabel Risiko ASA.....	22
Tabel 2. Tahap – tahap anestesi.....	23
Tabel 3. Lembar <i>monitoring</i>	33

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 SOP *Passive Legs Raising*

Lampiran 2 Lembar *Informed Consend*

Lampiran 3 Lembar *monitoring*

Lampiran 4 Lembar Konsultasi dan Bimbingan

STIKES BETHESDA YAKKUM