



KARYA ILMIAH AKHIR

**EFEKTIFITAS TERAPI FINGER HOLD TERHADAP KECEMASAN PRE
OPERASI APPENDICTOMY DI INSTALASI BEDAH SENTRAL (IBS)**

RUMAH SAKIT BETHESDA YOGYAKARTA

TAHUN 2025 : *CASE REPORT*

Oleh :

MULLENIA DIAH KUSUMANINGRUM

NIM : 2304120

PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS

STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

2025

**EFEKTIFITAS TERAPI FINGER HOLD TERHADAP KECEMASAN PRE
OPERASI APPENDICTOMY DI INSTALASI BEDAH SENTRAL (IBS)
RUMAH SAKIT BETHESDA YOGYAKARTA
TAHUN 2025 : *CASE REPORT***

Karya Ilmiah Akhir

Diajukan Dalam Rangka Memenuhi Persyaratan Memperoleh

Gelar Ners

Oleh :

Millenia Diah Kusumaningrum

2304120

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS STIKES BETHESDA
YAKKUM YOGYAKARTA**

2025

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR

EFEKTIFITAS TERAPI FINGER HOLD TERHADAP KECEMASAN PRE
OPERASI APPENDICTOMY DI INSTALASI BEDAH SENTRAL (IBS)

RUMAH SAKIT BETHESDA YOGYAKARTA

TAHUN 2025 : *CASE REPORT*

Oleh :

Millenia Diah Kusumaningrum

2304120

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal 29 Juli 2025

Dosen Pembimbing :



Dwi Nugroho Heri Saputro,

S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., NS

NIK 990032

KARYA ILMIAH AKHIR

EFEKTIFITAS TERAPI FINGER HOLD TERHADAP KECEMASAN PRE
OPERASI APPENDICTOMYDI INSTALASI BEDAH SENTRAL (IBS)

RUMAH SAKIT BETHESDA YOGYAKARTA

TAHUN 2025 : *CASE REPORT*

Oleh :

Millenia Diah Kusumaningrum

2304120

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal 25 Agustus 2025.

Dosen Pembimbing :

Dwi Nugroho Heri Saputro,

S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., NS

NIK 990032

Mengesahkan :

Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta

Nurlia Ikariningtyas,

S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., NS

NIK 030039

Mengetahui :

Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners

Indah Prawesti,

S.Kep., Ns., M.Kep

NIK 110070

ABSTRAK

MILLENIA DIAH KUSUMANINGRUM. “Efektifitas Terapi Finger Hold Terhadap Kecemasan Pre Operasi Appendectomy di Instalasi Bedah Sentral (Ibs) Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta Tahun 2025 : *Case Report*.”

Latar Belakang: Kecemasan merupakan keadaan emosi yang muncul saat individu sedang stress, dan ditandai oleh perasaan tegang, pikiran yang membuat individu merasa khawatir dan disertai respon fisik. Relaksasi genggam jari merupakan sebuah teknik relaksasi yang sangat sederhana dan mudah dilakukan oleh siapapun yang berhubungan dengan jari tangan serta aliran energy didalam tubuh kita. Data pasien Appendectomy bulan Maret-April 2025 di ruang Instalasi Bedah Sentral RS Bethesda Yogyakarta yaitu 32 pasien dengan diagnose appendicitis.

Gejala dan Intervensi: Pasien dengan operasi appendectomy memiliki keluhan kecemasan ringan dan belum tahu cara mengurangi cemas sehingga dilakukan intervensi teknik relaksasi genggam jari untuk menurunkan cemas.

Kesimpulan: Kecemasan berbeda dengan rasa takut, yang merupakan respon dari suatu ancaman yang asalnya diketahui, eksternal, jelas, atau bukan bersifat konflik. Intervensi teknik genggam jari yang dilakukan menunjukkan adanya penurunan kecemasan melalui kuisioner STAI-S, sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh teknik relaksasi genggam jari untuk menurunkan kecemasan pada pasien pre operasi *appendectomy* di ruang Instalasi Bedah Sentral RS Bethesda Yogyakarta tahun 2025.

Kata Kunci: Teknik genggam jari, kecemasan, *appendectomy*

ABSTRACT

MILLENIA DIAH KUSUMANINGRUM. *“Effectiveness of Finger Hold Therapy on Pre-Appendectomy Anxiety in the Central Surgical Installation (IBS) of Bethesda Hospital Yogyakarta in 2025: Case Report.”*

Background: *Anxiety is an emotional state that arises when an individual is stressed, and is characterized by feelings of tension, thoughts that make the individual feel worried and accompanied by physical responses. Finger hold relaxation is a very simple relaxation technique and is easy to do by anyone who is related to the fingers and the flow of energy in our bodies. Data on Appendectomy patients in March-April 2025 in the Central Surgical Installation room of Bethesda Hospital Yogyakarta, namely 32 patients with a diagnosis of appendicitis.*

Symptoms and Interventions: *Patients with appendectomy surgery have complaints of mild anxiety and do not know how to reduce anxiety so that finger hold relaxation technique interventions are carried out to reduce anxiety.*

Conclusion: *Anxiety is different from fear, which is a response to a threat that is known, external, clear, or not conflictual. The finger grip technique intervention carried out showed a decrease in anxiety through the STAI-S questionnaire, so it can be concluded that there is an effect of the finger grip relaxation technique to reduce anxiety in pre-appendectomy patients in the Central Surgery Installation Room of Bethesda Hospital Yogyakarta in 2025.*

Keywords: *Finger grip technique, anxiety, appendectomy*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
DAFTAR ISI	vii
KATA PENGANTAR	viii
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan	4
D. Manfaat	4
BAB II. TINJAUAN LITERATUR	6
A. Konsep Appendicitis	6
B. Konsep Intralasi Bedah Sentral (IBS)	14
Konsep Kecemasan	17
D. Terapi Genggam Jari	22
BAB III. TINJAUAN KASUS	30
BAB IV. PEMBAHASAN	35
A. Hasil Observasi	35
B. Pembahasan	35
BAB V. PENUTUP	40
A. Kesimpulan	40
B. Saran	40

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas segala berkat dan kasih karunia-Nya sehingga penulis dapat menjalani proses pembuatan karya ilmiah akhir ini dengan baik. Atas segala dukungan doa serta penguatan yang luar biasa sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir dengan judul “Efektifitas Terapi Finger Hold Terhadap Kecemasan Pre Operasi Appendectomy di Instalasi Bedah Sentral (Ibs) Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta Tahun 2025 : *Case Report*”.

Karya ilmiah akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh pendidikan Program Profesi Ners di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Selama proses penyusunan karya ilmiah akhir ini, penulis mendapatkan banyak bantuan dan dukungan serta doa dari berbagai pihak, sehingga penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Kep. MB., Ph. D. NS., selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Bapak Dwi Nugroho Heri Saputro, M. Kep., Sp. Kep. MB., Ph.D., NS selaku dosen pembimbing yang telah mendukung dan memberikan bimbingan selama masa pembuatan karya ilmiah akhir.
3. Ibu Untung, S.Kep., Ns., selaku pembimbing klinik di Ruang IBS RS Bethesda Yogyakarta.

4. Seluruh staff dan karyawan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta atas bantuan yang telah diberikan kepada penulis dalam memperoleh informasi yang diperlukan selama penulisan karya tulis ilmiah ini.
5. Keluarga tercinta yang telah memberikan dukungan, doa, dan semangat selama penyusunan karya tulis ilmiah ini.
6. Teman-teman terkasih yang telah berjuang bersama-sama dari awal dalam menyelesaikan setiap tahap untuk menyelesaikan tugas akhir ini.

Penulis menyadari dalam penulisan karya ilmiah ini masih banyak kekurangan. Untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun dari semua pihak demi perbaikan selanjutnya. Semoga karya ilmiah ini bermanfaat bagi pihak-pihak yang membaca. Tuhan Memberkati.

Penulis

Millenia Diah Kusumaningrum