



KARYA ILMIAH AKHIR

**CASE REPORT: PENGARUH KOMPRES DINGIN TERHADAP
PENURUNAN INTENSITAS NYERI PADA PASIEN DENGAN
FRAKTUR TERTUTUP DI IGD RS BETHESDA**

YOGYAKARTA TAHUN

2025

OLEH:

NI MADE AYU SURYANI

2304122

PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI NERS

STIKES BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

2025

**CASE REPORT: PENGARUH KOMPRES DINGIN TERHADAP
PENURUNAN INTENSITAS NYERI PADA PASIEN DENGAN
FRAKTUR TERTUTUP DI IGD RS BETHESDA
YOGYAKARTA TAHUN
2025**

KARYA ILMIAH AKHIR

Diajukan dalam Rangka Memenuhi Persyaratan Memperoleh

Gelar Nurs

OLEH:

NI MADE AYU SURYANI

2304122

PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI NERS

STIKES BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

2025

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR

**CASE REPORT: PENGARUH KOMPRES DINGIN TERHADAP
PENURUNAN INTENSITAS NYERI PADA PASIEN DENGAN
FRAKTUR TERTUTUP DI IGD RS BETHESDA
YOGYAKARTA TAHUN**

2025

OLEH:

NI MADE AYU SURYANI

2304122

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada 3 Mei 2025

Dosen Pembimbing

I Wayan Sudarta, S. Kep., Ns., M. Kep

Mengesahkan

Mengetahui

Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners

Nurlia Ikaningtyas, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp.

Indah Prawesti, S. Kep., Ns., M. Kep

Kep. MB., Ph. D. NS

ABSTRAK

NI MADE AYU SURYANI. “*Case Report: Pengaruh Kompres Dingin terhadap Penurunan Intensitas Nyeri pada Pasien dengan Fraktur di IGD Rs Bethesda Yogyakarta Tahun 2025.*”

Latar Belakang: Fraktur adalah ketika keutuhan dan kekuatan dari tulang mengalami kerusakan yang disebabkan oleh penyakit invasif atau suatu proses biologis yang merusak. Data kasus fraktur di DIY sebesar 64,5%, sedangkan data pasien fraktur bulan Januari-Februari 2025 di IGD RS Bethesda Yogyakarta yaitu 150 orang dengan keluhan nyeri.

Tujuan: Mengetahui adanya pengaruh kompres dingin terhadap penurunan intensitas nyeri pada pasien dengan fraktur tertutup di IGD RS Bethesda Yogyakarta tahun 2025.

Metode: Desain penelitian dalam KIA ini yaitu deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Populasi penelitian ini adalah pasien dengan fraktur tertutup di IGD. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan peneliti adalah *Numeric Rating Scale (NRS)*.

Hasil: Kompres dingin dilakukan 1 kali selama 3-5 menit, hasil NRS adanya penurunan skala nyeri yang dirasakan dari skala 7 kemudian diberikan kompres dingin menjadi 6, setelah diberikan analgesik menjadi skala 5.

Kesimpulan: Nyeri adalah suatu keadaan yang tidak menyenangkan akibat terjadinya rangsangan fisik maupun dari serabut saraf dalam tubuh ke otak dan diikuti oleh reaksi fisik, fisiologis, dan emosional. Intervensi kompres dingin menunjukkan adanya penurunan skala nyeri, disimpulkan bahwa adanya pengaruh kompres dingin terhadap penurunan intensitas nyeri pada pasien dengan fraktur tertutup di IGD RS Bethesda Yogyakarta tahun 2025.

Kata Kunci: Kompres dingin, *Close fraktur*, Fraktur, Nyeri
Xiii + 83 halaman + 4 Tabel + 1 Skema + 1 Grafik + 7 Lampiran

Kepustakaan: 23, 2018-2025

ABSTRACT

NI MADE BY AYU SURYANI. *"Case Report: Effect of Cold Compresses on Reducing Pain Intensity in Patients with Fractures in the Emergency Room of Bethesda Hospital Yogyakarta in 2025."*

Background: A fracture is when the integrity and strength of the bone is damaged due to an invasive disease or a damaging biological process. The data on fracture cases in Yogyakarta is 64.5%, while the data on fracture patients in January-February 2025 at the emergency room of Bethesda Hospital Yogyakarta is 150 people with pain complaints.

Objective: To determine the effect of cold compresses on reducing pain intensity in patients with closed fractures in the emergency room of Bethesda Hospital Yogyakarta in 2025.

Methods: The research design in this KIA is descriptive with a case study approach. The population of this study was patients with closed fractures in the emergency room. The sampling technique uses purposive sampling. The instrument used by the researcher is the Numeric Rating Scale (NRS).

Results: Cold compresses were carried out 1 time for 3-5 minutes, the result of NRS was a decrease in the pain scale felt from a scale of 7 then cold compresses were given to 6, after being given analgesics to a scale of 5.

Conclusion: Pain is an unpleasant state due to the occurrence of physical stimuli or from nerve fibers in the body to the brain and is followed by physical, physiological, and emotional reactions. Cold compress intervention showed a decrease in pain scale, it was concluded that there was an effect of cold compress on reducing pain intensity in patients with closed fractures in the emergency room of Bethesda Hospital Yogyakarta in 2025.

Keywords: Cold compress, Close fracture, Fracture, Pain

XIII + 83 pages + 4 Tables + 1 Schematic + 1 Chart + 7 Appendices

Literature: 23, 2018-2025

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan atas segala kasih dan berkat-Nya, yang telah memberikan berkat, anugerah dan penguatan yang luar biasa selama menjalani proses pembuatan karya ilmiah akhir ini, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir dengan judul “*Case Report: Pengaruh Kompres Dingin Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Dengan Fraktur Tertutup Di Igd Rs Bethesda Yogyakarta Tahun 2025*”

Selama proses penyusunan karya ilmiah ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak dr. Edy Wibowo, Sp. M(K), MPH, selaku direktur Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep. MB., Ph. D. NS, selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
3. Ibu Ethic Palupi, S. Kep., Ns., MNS, selaku Waket I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Indah Prawesti, S. Kep., Ns., M. Kep, selaku Ka Prodi Pendidikan Profesi Ners STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Bapak I Wayan Sudarta, S. Kep., Ns., M. Kep, selaku dosen pembimbing pembuatan karya ilmiah akhir.
6. Bapak Asung Joko S, S. Kep., Ns, selaku preceptor klinik di Instalasi Gawat Darurat Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta

7. Keluarga dan saudara-saudara saya yang selalu memberikan dukungan dan doa kepada penulis dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ini.
8. Rekan- rekan mahasiswa prodi Pendidikan Profesi Ners angkatan XXIII STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberikan banyak masukan dan pengalaman sehingga penulis bisa menyelesaikan penulisan karya ilmiah akhir ini.

Penulis menyadari bahwa karya ilmiah akhir ini jauh dari kesempurnaan karena keterbatasan pengetahuan dan pengalaman penulis, maka saran dan kritikan pembaca yang bersifat membangun senantiasa menjadi masukan demi perbaikan selanjutnya. Penulis berharap kiranya karya ilmiah akhir ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca.

Yogyakarta, Maret 2025

Penulis



(Ni Made Ayu Suryani)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	iii
PRAKATA	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR SKEMA	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GRAFIK	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan.....	3
D. Manfaat.....	4
BAB II TINJAUAN LITERATUR	6
A. Konsep Medis Fraktur	6
B. Konsep Keperawatan.....	17
C. Konsep Nyeri.....	23
D. Konsep Kompres Dingin	26
BAB III GAMBARAN KASUS.....	29
A. Informasi Terkait Pasien	29
B. Manifestasi dan Temuan Klinis.....	30
C. Perjalanan Penyakit	30
D. Etiologi, Faktor Risiko dan Patofisiologis.....	31
E. Pengkajian Keperawatan	31
F. Pemeriksaan Diagnostik	32
G. Intervensi Terapeutik.....	32
H. Tindak Lanjut/outcomes	41
BAB IV PEMBAHASAN	44
A. Pengkajian Keperawatan	44

B. Diagnosis Keperawatan	46
C. Intervensi Keperawatan	47
D. Implementasi Keperawatan	48
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	51
A. Kesimpulan.....	51
B. Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN	55

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR SKEMA

Skema 1. Pathway Fraktur.....	11
Skema 2. Pathway Nyeri	24

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

Tabel 1. <i>Nursing Care Planing</i> Pasien Dengan Fraktur.....	20
Tabel 2. Analisis Data Ny. S.....	33
Tabel 3 Diagnosis Keperawatan pada Ny. S.....	34
Tabel 4 Intervensi dan Implementasi Keperawatan pada Ny. S.....	36
Tabel 5 Hasil Observasi NRS pada Ny. S.....	41

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR GRAFIK

Grafik 1 Hasil Observasi Kompres Dingin pada Ny S.....	49
--	----

STIKES BETHESDA YAKKUM