



KARYA ILMIAH AKHIR

**EFEKTIFITAS RELAKSASI *GUIDED IMAGERY* TERHADAP PENURUNAN
TINGKAT ANSIETAS PADA PASIEN PRE SINEKTOMI DAN TURBINEKTOMI
DI INSTALASI BEDAH SENTRAL (IBS) RUMAH SAKIT BETHESDA
YOGYAKARTA TAHUN 2025: *CASE REPORT***

Oleh :

SEVERUS JANSEL TUWONAUNG

NIM : 2304124

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS
STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

2025

EFEKTIFITAS RELAKSASI *GUIDED IMAGERY* TERHADAP PENURUNAN
TINGKAT ANSIETAS PADA PASIEN PRE OPERASI *SINEKTIMI* DAN
TURBINEKTOMI DI INSTALASI BEDAH SENTRAL (IBS)
RUMAH SAKIT BETHESDA YOGYAKARTA
TAHUN 2025 : *CASE REPORT*

Karya Ilmiah Akhir

Diajukan dalam Rangka Memenuhi Persyaratan Memperoleh

Gelar Ners

Oleh :

Severus Jansel Tuwonaung

NIM : 2304124

PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS STIKES BETHESDA
YAKKUM YOGYAKARTA

2025

KARYA ILMIAH AKHIR

EFEKTIFITAS RELAKSASI *GUIDED IMAGERY* TERHADAP PENURUNAN
TINGKAT ANSIETAS PADA PASIEN PRE OPERASI *SINEKTOMI* DAN
TURBINEKTOMI DI INSTALASI BEDAH SENTRAL (IBS)

RUMAH SAKIT BETHESDA YOGYAKARTA

TAHUN 2025 : CASE REPORT

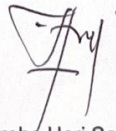
Oleh :

Severus Jansel Tuwonaung

NIM : 23040124

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal 16 Juli 2025

Dosen Pembimbing :



Dwi Nugroho Heri Saputro,

S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., NS

NIK 990032

KARYA ILMIAH AKHIR

Oleh :

NIM : 23040124

Dosen Pembimbing :

Mengesahkan :

Mengetahui :

ndah Prawesti

S.Kep., Ns., M.Kep, Sp.Kep.MB., Ph.D., NS

NIK030039

ABSTRAK

SEVERUS JANSEL TUWONAUNG. "Efektifitas Relaksasi *Guided Imagery* terhadap Penurunan Tingkat Ansietas pada Pasien Pre Operasi Sinektomi dan Turbinektomi di Instalasi Bedah Sentral (Ibs) Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta Tahun 2025: *Case Report*."

Latar Belakang: Rinosinusitis didefinisikan sebagai peradangan yang terjadi pada hidung dan paranasal yang ditandai dengan adanya dua atau lebih gejala. . Pada masa pra operasi dapat menjadi pemicu stres sehingga menimbulkan respons kecemasan yang terlalu aktif dan memengaruhi proses penyembuhan. Salah satu pilihan intervensi bagi perawat untuk mengatasi kecemasan adalah *guided imagery*.

Gejala dan Intervensi: Pasien dengan operasi sinektomi dan turbinektomi memiliki keluhan kecemasan ringan dan belum tahu cara mengurangi cemas sehingga dilakukan intervensi teknik relaksasi Relaksasi *Guided Imagery* untuk menurunkan cemas.

Kesimpulan: Kecemasan berbeda dengan rasa takut, yang merupakan respon dari suatu ancaman yang asalnya diketahui, eksternal, jelas, atau bukan bersifat konflik. Intervensi relaksasi *guided imagery* yang dilakukan menunjukkan adanya penurunan kecemasan melalui kuisioner STAI-S, sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh teknik relaksasi genggam jari untuk menurunkan kecemasan pada pasien pre operasi *sinektomi dan turbiketomi* di ruang Instalasi Bedah Sentral RS Bethesda Yogyakarta tahun 2025.

Kata Kunci: Teknik relaksasi *guided imagery*, kecemasan, *sinektomi dan turbinektomi*

ABSTRACT

SEVERUS JANSEL TUWONAUNG. *“Effectiveness of Guided Imagery Relaxation on Reducing Anxiety Levels in Preoperative Sinectomy and Turbinectomy Patients at the Central Surgical Installation (IBS) of Bethesda Hospital Yogyakarta in 2025: Case Report.”*

Background: Rhinosinusitis is defined as inflammation that occurs in the nose and paranasal marked by the presence of two or more symptoms. In the preoperative period, it can be a stress trigger, causing an overactive anxiety response and affecting the healing process. One of the intervention options for nurses to overcome anxiety is guided imagery.

Symptoms and Interventions: Patients with sinectomy and turbinectomy operations have mild anxiety complaints and do not know how to reduce anxiety, so a relaxation technique intervention, Guided Imagery Relaxation, is carried out to reduce anxiety.

Conclusion: Anxiety is different from fear, which is a response to a threat that is known, external, clear, or non-conflicting in origin. The guided imagery relaxation intervention that was carried out showed a decrease in anxiety through the STAI-S questionnaire, so it can be concluded that there is an effect of finger-holding relaxation techniques to reduce anxiety in pre-operative sinectomy and turbinectomy patients in the Central Surgical Installation Room of Bethesda Hospital Yogyakarta in 2025.

Keywords: Guided imagery relaxation techniques, anxiety, synectomy and turbinectomy

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT	vi
DAFTAR ISI.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan	4
BAB II. LANDASAN TEORI.....	7
A. Konsep Medis Rhinosinusitis	7
B. Konsep Ansietas	16
C. Konsep Relaksasi <i>Guided Imagery</i>	28
BAB III GAMBARAN KASUS	33
BAB IV PEMBAHASAN.....	36
BAB V PENUTUP.....	39
A. Kesimpulan.....	39
B. Saran.....	39
DAFTAR PUSTAKA.....	41

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas segala berkat dan kasih karunia-Nya sehingga penulis dapat menjalani proses pembuatan karya ilmiah akhir ini dengan baik. Atas segala dukungan doa serta penguatan yang luar biasa sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir dengan judul “Efektifitas Relaksasi *Guided Imagery* terhadap Penurunan Tingkat Ansietas pada Pasien Pre Operasi *Sinektomi dan Turbinektomi* di Instalasi Bedah Sentral (IBS) Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta Tahun 2025”.

Karya ilmiah akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh pendidikan Program Profesi Ners di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Selama proses penyusunan karya ilmiah akhir ini, penulis mendapatkan banyak bantuan dan dukungan serta doa dari berbagai pihak, sehingga penulis mengucapkan terima kasih kepada.

1. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Kep. MB., Ph. D. NS., selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Bapak Dwi Nugroho Heri Saputro, M. Kep., Sp. Kep. MB., Ph.D., NS selaku dosen pembimbing yang telah mendukung dan memberikan bimbingan selama masa pembuatan karya ilmiah akhir.
3. Ibu Untung, S.Kep., Ns., selaku pembimbing klinik di Ruang IBS RS Bethesda Yogyakarta.
4. Seluruh staff dan karyawan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta atas bantuan yang telah diberikan kepada penulis dalam memperoleh informasi yang diperlukan selama penulisan karya tulis ilmiah ini.
5. Keluarga tercinta yang telah memberikan dukungan, doa, dan semangat selama penyusunan karya tulis ilmiah ini.

6. Teman-teman terkasih yang telah berjuang bersama-sama dari awal dalam menyelesaikan setiap tahap untuk menyelesaikan tugas akhir ini.

Penulis menyadari dalam penulisan karya ilmiah ini masih banyak kekurangan. Untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun dari semua pihak demi perbaikan selanjutnya. Semoga karya ilmiah ini bermanfaat bagi pihak-pihak yang membaca. Tuhan Memberkati.

Penulis

Severus Jansel Tuwonaung

STIKES BETHESDA YAKKUM