



KARYA ILMIAH AKHIR

***CASE REPORT: TERAPI RELAKSASI AUTOGENIC TERHADAP
TINGKAT KECEMASAN PRE OPERASI DENGAN CANCER
MAMMAE DI RUANG INSTALASI BEDAH SENTRAL
RS BETHESDA YOGYAKARTA TAHUN***

2025

OLEH:

WIDI MILKHENDY

2304127

PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI NERS

STIKES BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

2025

***CASE REPORT: TERAPI RELAKSASI AUTOGENIC TERHADAP
TINGKAT KECEMASAN PRE OPERASI DENGAN CANCER
MAMMAE DI RUANG INSTALASI BEDAH SENTRAL
RS BETHESDA YOGYAKARTA TAHUN
2025***

KARYA ILMIAH AKHIR

**Diajukan dalam Rangka Memenuhi Persyaratan Memperoleh
Gelar Ners**

**OLEH:
WIDI MILKHENDY
2304127**

**PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI NERS
STIKES BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA ILMIAH AKHIR

***CASE REPORT: TERAPI RELAKSASI AUTOGENIC TERHADAP
TINGKAT KECEMASAN PRE OPERASI DENGAN CANCER
MAMMAE DI RUANG INSTALASI BEDAH SENTRAL
RS BETHESDA YOGYAKARTA TAHUN***



Karya Ilmiah Akhir ini Disetujui pada tanggal 25 April 2025

Dosen Pembimbing

Dwi Nugroho Heri Saputro S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., NS

NIK 990032

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR

CASE REPORT: TERAPI RELAKSASI *AUTOGENIC* TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN PRE OPERASI DENGANCANCER MAMMAE
DI RUANG INSTALASI BEDAH SENTRAL
RS BETHESDA YOGYAKARTA

TAHUN
2025

Oleh:
Widi Milkhendy
NIM: 23040127

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal 25 April 2025

Dosen Pembimbing:


Dwi Nugroho Heri Saputro,
S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., NS
NIK 990032

Mengesahkan:

Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta



Nurlia Ikaningtyas,
S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., NS
NIK 030039

Mengetahui:

Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners


Indah Prawesti,
S.Kep., Ns., M.Kep
NIK 110070

ABSTRAK

Widi Milkhendy: Terapi Relaksasi *Autogenic* terhadap Tingkat Kecemasan pada Pasien Pre Operasi pada pasien dengan Cancer Mammae di Ruang Instalasi Bedah Sentral (IBS) Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta Tahun 2025

Latar Belakang: Kanker payudara merupakan suatu kondisi dimana sel telah kehilangan pengendalian dan mekanisme normalnya, sehingga terjadi pertumbuhan yang tidak normal, cepat dan tidak terkendali yang terjadi pada jaringan payudara. Pada saat pre operasi dapat menjadi pemicu stres sehingga menimbulkan respons kecemasan yang terlalu aktif dan memengaruhi proses penyembuhan. Salah satu pilihan intervensi bagi perawat untuk mengatasi kecemasan adalah terapi autogenik.

Gejala dan intervensi: Pasien dengan pre operasi eksisi mammae asesoria memiliki keluhan kecemasan ringan dan belum tahu cara mengurangi cemas sehingga dilakukan intervensi teknik relaksasi. Relaksasi autogenic untuk menurunkan cemas.

Kesimpulan: Kecemasan merupakan respon dari suatu ancaman yang awalnya diketahui. Intervensi relaksasi Autogenik yang dilakukan menunjukkan adanya penurunan kecemasan melalui kuisioner *STAI-S*, sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh teknik relaksasi autogenik untuk menurunkan kecemasan pada pasien pre operasi exssisi mammae asesoria di ruang Instalasi Bedah Sentral RS Bethesda Yogyakarta tahun 2025

Kata kunci: *Eksisi _mammae asesoria _relaksasi autogenic _kecemasan _pre op*

Kepustakaan: 20, 2018-2023

ABSTRACT

Widi Milkhendy: *Autogenic Relaxation Therapy for Anxiety Levels in Preoperative Patients in Patients with Mammae Cancer in the Central Surgical Installation Room (IBS) of Bethesda Hospital Yogyakarta in 2025*

Background: Breast cancer is a condition in which cells have lost control and their normal mechanisms, resulting in abnormal, rapid and uncontrolled growth that occurs in breast tissue. During pre-surgery, it can be a stress trigger, causing an overactive anxiety response and affecting the healing process. One of the intervention options for nurses to cope with anxiety is autogenic therapy.

Symptoms and interventions: Patients with preoperative excision of the mammae assesoria have mild anxiety complaints and do not know how to reduce anxiety, so autogenic relaxation techniques are intervened to reduce anxiety.

Conclusion: Anxiety is a response to a threat of unknown origin. The Autogenic relaxation intervention carried out showed a decrease in anxiety through the STAI-S questionnaire, so it can be concluded that there is an effect of autogenic relaxation techniques to reduce anxiety in preoperative patients with mammae excision surgery in the Central Surgical Installation room of Bethesda Hospital Yogyakarta in 2025

Keyword: Excision – Mammae assesoria – Autogenic relaxation – Anxiety – Pre Op

Literature: 20, 2018-2013

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala kasih dan berkat-Nya, yang telah memberikan berkat, anugerah dan penguatan yang luar biasa selama menjalani proses pembuatan proposal Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal KIA dengan judul “*Case Report: Terapi Relaksasi Autogenic terhadap Tingkat Kecemasan pada Pasien Pre Operasi pada pasien dengan CA mammae di Ruang Instalasi Bedah Sentral (IBS) Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta Tahun 2025*”

Selama proses penyusunan proposal karya ilmiah ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak dr. Edy Wibowo, Sp. M (K)., MPH, selaku direktur Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep. MB., Ph. D. NS, selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
3. Ibu Ethic Palupi, S. Kep., Ns., MNS, selaku Waket I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Indah Prawesti, S. Kep., Ns., M. Kep, selaku Ka Prodi Pendidikan Profesi Ners STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Bapak Dwi Nugroho Heri Saputro S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., NS selaku dosen pembimbing pembuatan karya ilmiah akhir.

6. Bapak Untung Sajugo, S.Kep., Ns, selaku preceptor klinik di Instalasi Bedah Sentral Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta
7. Keluarga dan saudara-saudara saya yang selalu memberikan dukungan dan doa kepada penulis dalam menyelesaikan proposal karya ilmiah akhir ini.
8. Rekan- rekan mahasiswa prodi Pendidikan Profesi Ners angkatan XXIII STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberikan banyak masukan dan pengalaman sehingga penulis bisa menyelesaikan penulisan proposal karya ilmiah akhir ini.

Penulis menyadari bahwa karya ilmiah akhir ini jauh dari kesempurnaan karena keterbatasan pengetahuan dan pengalaman penulis, maka saran dan kritikan pembaca yang bersifat membangun senantiasa menjadi masukan demi perbaikan selanjutnya. Penulis berharap kiranya proposal karya ilmiah akhir ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca.

Yogyakarta, April 2025

Penulis

Widi Milkhendy

2304127

DAFTAR ISI

<i>COVER</i>	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
PRAKATA.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan.....	3
D. Manfaat.....	4
BAB II.....	6
TINJAUAN LITERATUR.....	6
A. Konsep Medis Cancer Mammar.....	6
1. Definisi.....	6
2. Anatomi dan Fisiologi.....	6
3. Etiologi.....	7
4. Manifestasi Klinis.....	8
5. Patoflowdiagram.....	9
6. Pemeriksaan Penunjang.....	9
7. Penatalaksanaan.....	11
B. Konsep Kecemasan.....	13
1. Definisi.....	13
2. Penyebab Kecemasan.....	13
3. Klasifikasi Kecemasan.....	15

C. Konsep Relaksasi Autogenic.....	18
1. Definisi.....	18
2. Tujuan.....	18
3. Manfaat.....	19
BAB III.....	20
GAMBARAN KASUS.....	20
A. Informasi terkait pasien.....	20
1. Informasi terkait pasien.....	20
2. Informasi spesifik dari pasien.....	20
BAB IV.....	22
PEMBAHASAN.....	22
BAB V.....	26
PENUTUP.....	26
A. Kesimpulan.....	26
B. Saran.....	27
DAFTAR PUSTAKA.....	29
LAMPIRAN.....	32

DAFTAR SKEMA

Skema 1. Patoflowdiagram.....	9
-------------------------------	---

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Standar Operasional Prosedur Terapi Relaksasi Autogenik
Lampiran 2. Lembar Informed Consent.....
Lampiran 3. tabel <i>pre dan post intervensi</i> relaksasi autogenic.....
Lampiran 4. Lembar Konsultasi.....

STIKES BETHESDA YAKKUM