



KARYA ILMIAH AKHIR

***CASE REPORT: APLIKASI FOOT EFFLEURAGE MASSAGE UNTUK
MENURUNKAN NAUSEA PADA PASIEN DENGAN
GASTRITIS DI IGD RS BETHESDA
YOGYAKARTA TAHUN***

2025

OLEH:

WILLY FERDIYANTO

2304128

PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI NERS

STIKES BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

2025

**CASE REPORT: APLIKASI FOOT EFFLEURAGE MASSAGE UNTUK
MENURUNKAN NAUSEA PADA PASIEN DENGAN
GASTRITIS DI IGD RS BETHESDA
YOGYAKARTA TAHUN
2025**

KARYA ILMIAH AKHIR

Diajukan dalam Rangka Memenuhi Persyaratan Memeroleh

Gelar Ners

OLEH:

WILLY FERDIYANTO

2304128

PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI NERS

STIKES BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

2025

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR

**CASE REPORT: APLIKASI FOOT EFFLEURAGE MASSAGE UNTUK
MENURUNKAN NAUSEA PADA PASIEN DENGAN**

GASTRITIS DI IGD RS BETHESDA

YOGYAKARTA TAHUN

2025

OLEH:

WILLY FERDIYANTO

2304128

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada 21 April 2025

Dosen Pembimbing

Isnanto, S. Kep., Ns., MAN., DNM

Mengesahkan

Mengetahui

Ketua STIKES Bethesda Yakkum

Ketua Program Studi Pendidikan

Yogyakarta

Profesi Ners

Nurcha Ikuningtyas, S. Kep., Ns., M.

Indah Prawesti, S. Kep., Ns., M. Kep

Kep., Sp. Kep. MB, Ph. D. NS

ABSTRAK

WILLY FERDIYANTO. “*Case Report: Aplikasi Foot Effleurage Massage untuk Menurunkan Nausea pada Pasien dengan Gastritis di IGD RS Bethesda Yogyakarta Tahun 2025.*”

Latar Belakang: Gastritis merupakan salah satu penyakit saluran pencernaan yang dialami secara global oleh sebagian besar manusia di dunia. Data penyakit gastritis di Indonesia menempati peringkat 10 besar penyakit di rumah sakit, baik rawat jalan maupun rawat inap. Data pasien gastritis bulan Januari-Februari 2025 di IGD RS Bethesda Yogyakarta yaitu 75 pasien dengan keluhan nausea.

Tujuan: Mengetahui aplikasi *foot effleurage massage* untuk menurunkan nausea pada pasien dengan gastritis di IGD RS Bethesda Yogyakarta tahun 2025.

Metode: Desain penelitian KIA ini adalah deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Populasi pada penelitian ini adalah pasien gastritis dengan nausea di IGD. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Instrumen penelitian yang digunakan adalah *Index of Nausea, Vomiting and Retching (INVR)*.

Hasil: Intervensi *foot effleurage massage* dilakukan sebanyak 3 kali selama 5 menit setiap sesinya, hasil skor *INVR* menurun dari 10 (nausea sedang) menjadi 2 (nausea ringan)

Kesimpulan: Intervensi *foot effleurage massage* yang dilakukan menunjukkan adanya penurunan skala *index of nausea, vomiting and retching (INVR) score*, sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh *foot effleurage massage* untuk menurunkan nausea pada pasien dengan gastritis di IGD RS Bethesda Yogyakarta tahun 2025.

Kata Kunci: *Foot effleurage massage*, Nausea, Gastritis

xiii + 74 halaman + 4 tabel + 1 skema + 1 grafik + 6 Lampiran

Kepustakaan: 23, 2018-2025

ABSTRACT

WILLY FERDIYANTO. *“Case Report: Application of Foot Effleurage Massage to Reduce Nausea in Patients with Gastritis in The Emergency Department of Bethesda Hospital Yogyakarta Year 2025.”*

Background: Gastritis is one of the digestive tract diseases experienced globally by most humans in the world. Gastritis disease data in Indonesia ranks in the top 10 diseases in hospitals, both outpatient and inpatient. Data on gastritis patients in January-February 2025 in the emergency room of Bethesda Yogyakarta Hospital were 75 patients with complaints of nausea.

Objective: Knowing the application of foot effleurage massage to reduce nausea in Patient with Gastritis in The Emergency Department of Bethesda Hospital year 2025.

Methods: The research design is descriptive with a case study approach. The population is patient gastritis with nausea in The Emergency Department. The sampling technique is a purposive sampling. The research instrument used Index of Nausea, Vomiting, and Retching (INVR).

Results: The foot effleurage massage intervention was carried out 3 times for 5 minutes each session, the INVR score decreased from 10 (moderate nausea) to 2 (mild nausea).

Conclusion: The foot effleurage massage intervention performed showed a decrease in the index of nausea, vomiting and retching (INVR) score, so it can be concluded that there is an effect of foot effleurage massage to reduce nausea in patients with gastritis in the emergency room of Bethesda Hospital Yogyakarta in 2025.

Keywords: Foot effleurage massage, Nausea, Gastritis

xiii + 74 pages + 4 tables + 1 schemes + 1 graphic + 6 appendix

Literature: 23, 2018-2025

PRAKATA

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala kasih dan anugerah-Nya, selama menjalani proses pembuatan Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini, sehingga peneliti dapat menyelesaikan KIA dengan judul “*Case Report: Aplikasi Foot Effleurage Massage untuk Menurunkan Nausea pada Pasien dengan Gastritis di Instalasi Gawat Darurat (IGD) Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta Tahun 2025*”

Selama proses penyusunan KIA ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak dr. Edy Wibowo, Sp. M. (K), MPH, selaku direktur Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep. MB., Ph. D. NS, selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
3. Ibu Ethic Palupi, S. Kep., Ns., MNS, selaku Waket I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Indah Prawesti, S. Kep., Ns., M. Kep, selaku Ka Prodi Pendidikan Profesi Ners STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Bapak Isnanto, S. Kep., Ns., MAN., DNM, selaku dosen pembimbing pembuatan KIA.
6. Bapak F. A Muji Raharjo, S.Kep., Ns, selaku preceptor klinik di Instalasi Gawat Darurat Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta

7. Keluarga dan saudara-saudara saya yang selalu memberikan dukungan dan doa kepada peneliti dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ini.
8. Rekan-rekan mahasiswa prodi Pendidikan Profesi Ners angkatan XXIII STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberikan banyak masukan dan pengalaman sehingga peneliti bisa menyelesaikan penelitian karya ilmiah akhir ini.

Peneliti menyadari bahwa karya KIA ini jauh dari kesempurnaan karena keterbatasan pengetahuan dan pengalaman peneliti, maka saran dan kritikan pembaca yang bersifat membangun senantiasa menjadi masukan demi perbaikan selanjutnya. Peneliti berharap kiranya KIA ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca.

Yogyakarta, April 2025

Peneliti



Willy Ferdiyanto

2304128

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
PRAKATA	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR SKEMA	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GRAFIK	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan	4
D. Manfaat	5
BAB II TINJAUAN LITERATURE	6
A. Konsep Medis Gastritis	6
B. Konsep Nausea	11
C. Konsep <i>Foot Reflexology Massage</i>	13
BAB III GAMBARAN KASUS	15
A. Metode Penelitian	15
B. Informasi Terkait Pasien	16
C. Manifestasi dan Temuan Klinis	18
D. Perjalanan Penyakit	18
E. Etiologi, Faktor Risiko, dan Patofisiologi	19
F. Pengkajian Keperawatan	19
G. Pemeriksaan Diagnostik	20
H. Intervensi Terapeutik	21
I. Tindak Lanjut/Outcomes	29
BAB IV PEMBAHASAN	32

A. Pengkajian Keperawatan	32
B. Diagnosis Keperawatan	36
C. Rencana Tindakan Keperawatan	38
D. Implementasi Keperawatan	38
E. Keterbatasan Penelitian	45
BAB V PENUTUP	46
A. Kesimpulan	46
B. Saran	46
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN	53

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Pathway Gastritis.....	8
---------	------------------------	---

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Analisa Data pada Tn S dengan Gastritis di IGD RS Bethesda Yogyakarta tahun 2025.....	19
Tabel 2	Diagnosis Keperawatan pada Tn S dengan Gastritis di IGD RS Bethesda Yogyakarta tahun 2025.....	20
Tabel 3	Intervensi dan Implementasi Keperawatan pada Tn S dengan Gastritis di IGD RS Bethesda Yogyakarta tahun 2025.....	21
Tabel 4	Hasil Observasi <i>Foot Effleurage Massage</i> pada Tn S dengan Gastritis di IGD RS Bethesda Yogyakarta tahun 2025.....	28

DAFTAR GRAFIK

- Grafik 1 Hasil Observasi *Foot Effleurage Massage* pada Tn S dengan
Gastritis di IGD RS Bethesda Yogyakarta tahun 2025..... 29

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. SOP *Foot Effleurage Massage*

Lampiran 2. Lembar Informasi Subyek

Lampiran 3. *Informed Consent*

Lampiran 4. *Index of Nausea, Vomiting and Retching*

Lampiran 5. Lembar Observasi

Lampiran 6. Lembar Konsultasi

Lampiran 7. Bukti Lolos Uji Similaritas

STIKES BETHESDA YAKKUM