



KARYA ILMIAH AKHIR

CASE REPORT: EFEKTIVITAS PEMBERIAN *TRIPOD POSITION* DAN TERAPI *PURSED LIPS BREATHING* PADA PASIEN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK (PPOK) DENGAN MASALAH KEPERAWATAN POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF DI INSTALASI GAWAT DARURAT (IGD) RUMAH SAKIT BETHESDA

YOGYAKARTA TAHUN 2025

OLEH :

SINDHY SITI ABDULLAH

NIM: 2304055

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS SEKOLAH TINGGI

ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

2025

**CASE REPORT: EFEKTIVITAS PEMBERIAN *TRIPOD POSITION* DAN TERAPI *PURSED LIPS BREATHING* PADA PASIEN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK (PPOK)
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF DI
INSTALASI GAWAT DARURAT (IGD) RUMAH SAKIT BETHESDA
YOGYAKARTA TAHUN 2025**

Karya Ilmiah Akhir

Diajukan dalam Rangka Memenuhi Persyaratan Memperoleh

Gelar Ners

Oleh :

SINDHY SITI ABDULLAH

NIM : 2304055

PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS

STIKES BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

2025

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA ILMIAH AKHIR

*CASE REPORT: EFEKTIVITAS PEMBERIAN TRIPOD POSITION DAN TERAPI PURSED
LIPS BREATHING PADA PASIEN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK (PPOK)*

DENGAN MASALAH KEPERAWATAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF DI

INSTALASI GAWAT DARURAT (IGD) RUMAH SAKIT BETHESDA

YOGYAKARTA TAHUN 2025

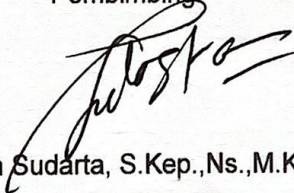
OLEH :

SINDHY SITI ABDULLAH

NIM : 2304055

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal 28 April 2025

Pembimbing



I Wayan Sudarta, S.Kep.,Ns.,M.Kep.

NIK 960013

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR

CASE REPORT: EFEKTIVITAS PEMBERIAN *TRIPOD POSITION* DAN TERAPI *PURSED LIPS BREATHING* PADA PASIEN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK (PPOK)

DENGAN MASALAH KEPERAWATAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF DI
INSTALASI GAWAT DARURAT (IGD) RUMAH SAKIT BETHESDA

YOGYAKARTA TAHUN 2023

Oleh

SINDHY SITI ABDULLAH

NIM. 2304055

Dosen Pembimbing

I Wayan Sudarta, S. Kep., Ns., M. Kep.

Mengesahkan

Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta

Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., NS

Mengetahui

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners

Indah Prawesti, S. Kep., Ns., M.Kep.

CASE REPORT : EFEKTIVITAS PEMBERIAN *TRIPOD POSITION* DAN TERAPI *PURSED LIPS BREATHING* PADA PASIEN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK (PPOK) DENGAN MASALAH POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF DI INSTALASI GAWAT

DARURAT (IGD) RUMAH SAKIT BETHESDA YOGYAKARTA

TAHUN 2025

Sindhya Siti Abdullah¹, I Wayan Sudarta²

ABSTRAK

SINDHY SITI ABDULLAH “*Case Report: efektivitas pemberian Tripod Position dan terapi Pursed Lips Breathing pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) dengan Masalah Pola Napas Tidak Efektif di Instalasi Gawat Darurat (IGD) Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta Tahun 2025*”.

Latar Belakang : Penyakit paru obstruktif kronik (PPOK) merupakan penyakit yang dapat dicegah dan diobati, yang ditandai dengan hambatan aliran udara yang persisten. WHO menyatakan jumlah kasus PPOK di Asia tiga kali lipat lebih banyak dibanding dengan bagian dunia lainnya. World Health Organisation (WHO) memperkirakan bahwa pada tahun 2020 prevalensi PPOK akan terus meningkat dari peringkat ke-6 menjadi peringkat ke-3 di dunia dan dari peringkat ke-6 menjadi peringkat ke-3 penyebab kematian tersering di dunia.

Gejala Utama : Pasien sesak napas, Respirasi Rate 26x/menit, SpO₂ 94%.

Hasil : Hasil yang dilakukan sebelum dilakukan intervensi Respirasi Rate 26x/menit dan SpO₂ 94%. Sesudah dilakukan intervensi Respirasi Rate 22x/menit dan SpO₂ 97%.

Kesimpulan : Adanya efektivitas pemberian *Tripod Position* dan terapi *Pursed Lips Breathing* pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) dengan Masalah Pola Napas Tidak Efektif.

Kata Kunci : PPOK – Pola napas tidak efektif – *Tripod Position* – *Pursed Lips Breathing*

Kepustakaan : 10, 2013-2023

**THE EFFECTIVENESS OF TRIPOD POSITION AND PURSED LIPS BREATHING THERAPY
IN PATIENTS WITH CHRONIC OBSTRUCTIVE PULMONARY DISEASE (COPD) WITH
INEFFECTIVE BREATHING PATTERN PROBLEMS IN THE EMERGENCY**

DEPARTMENT EMERGENCY OF BETHESDA HOSPITAL

YOGYAKARTA YEAR 2025

Sindhya Siti Abdullah¹, I Wayan Sudarta²

ABSTRACT

SINDHY SITI ABDULLAH “Case Report: the effectiveness of Tripod Position and Pursed Lips Breathing therapy in Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) Patients with Ineffective Breathing Pattern Problems in the Emergency Department of Bethesda Hospital Yogyakarta in 2025”

Background: Chronic obstructive pulmonary disease (COPD) is a preventable and treatable disease, characterized by persistent obstruction of airflow. WHO states that the number of COPD cases in Asia is three times more than in other parts of the world. The World Health Organisation (WHO) estimates that by 2020 the prevalence of COPD will continue to increase from 6th to 3rd in the world and from 6th to 3rd in the world.

Main Symptoms: Patient Shortness of Breath, Respiration Rate 26x/minute, SpO₂ 94%.

Results: Results carried out before the intervention Respiration Rate 26x/minute and SpO₂ 94%. After the intervention, the Respiration Rate was 22x/min and SpO₂ was 97%.

Conclusion: The effectiveness of Tripod Position and Pursed Lips Breathing therapy in Patients with Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) with Ineffective Breathing Pattern Problems.

Keywords : COPD – Ineffective Breathing Pattern – Tripod Position – Pursed Lips Breathing

Literature : 10, 2013-2023

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat serta berkatNya, sehingga Peneliti dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir dengan judul “*Case Report: efektivitas pemberian Tripod Position dan terapi Pursed Lips Breathing pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) dengan Masalah Pola Napas Tidak Efektif di Instalasi Gawat Darurat (IGD) Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta Tahun 2025*”. Karya Ilmiah Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Profesi Ners STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Selama proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini, Peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu Peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Edy Wibowo, Sp. M (K)., MPH, selaku Direktur Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta.
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S., Kep., Ns., M. Kep. Sp.Kep.MB., Ph.D.NS., selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Ethic Palupi, S. Kep., Ns., MNS., selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Indah Prawesti, S.Kep.,Ns.,M.Kep., selaku Ketua Prodi Profesi Ners STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Bapak Asung Joko S., S.Kep., Ns., selaku pembimbing Klinik dan penguji II yang memberikan masukan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir.
6. Bapak I Wayan Sudarta, S.Kep.,Ns., M.Kep., selaku pembimbing yang sudah bersedia membantu dan membimbing dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir serta memberikan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan Karya Ilmiah Akhir.

7. Seluruh staf perpustakaan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah membantu dalam penyediaan buku-buku dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir.
8. Rekan- rekan mahasiswa prodi Pendidikan Profesi Ners angkatan XXIII STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberikan banyak masukan dan pengalaman sehingga Peneliti bisa menyelesaikan Penelitian Karya Ilmiah Akhir karya ilmiah akhir ini.

Peneliti menyadari bahwa karya ilmiah akhir ini jauh dari kesempurnaan karena keterbatasan pengetahuan dan pengalaman Peneliti, maka saran dan kritikan pembaca yang bersifat membangun senantiasa menjadi masukan demi perbaikan selanjutnya. Peneliti berharap kiranya karya ilmiah akhir ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca.

Yogyakarta, April 2025

Sindhy Siti Abdullah

DAFTAR ISI

COVER.....	i
Karya Ilmiah Akhir.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR SKEMA.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II.....	5
TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. KONSEP MEDIS PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIS.....	5
1. Definisi.....	5
2. Anatomi dan Fisiologi.....	5
3. Etiologi.....	8
4. Epidemiologi.....	9
5. Manifestasi Klinis.....	9
6. Klasifikasi.....	10
7. Patoflowdiagram.....	11
8. Pemeriksaan Penunjang.....	12
9. Penatalaksanaan.....	13
10. Komplikasi.....	15
11. Pencegahan.....	16
B. KONSEP KEPERAWATAN.....	16

1. Pengkajian.....	16
2. Diagnosis Keperawatan.....	19
3. Rencana Tindakan Keperawatan.....	19
C. KONSEP <i>TRIPOD POSITION</i>	21
1. Definisi Tripod Position	21
2. Manfaat Tripod Position.....	22
D. KONSEP <i>PURSED LIPS BREATHING</i>	22
1. Definisi Pursed Lips Breathing.....	22
2. Tujuan Pursed Lips Breathing.....	23
3. Manfaat Pursed Lips Breathing.....	23
BAB III	24
GAMBARAN KASUS	24
A. DESKRIPSI PASIEN	24
1. Data Umum	24
B. RIWAYAT KESEHATAN.....	24
1. Riwayat Penyakit Sekarang	24
2. Riwayat Kesehatan Keluarga.....	25
3. Riwayat Kesehatan Pasien	25
C. TANDA DAN GEJALA YANG DIALAMI PASIEN	25
D. PEMERIKSAAN FISIK.....	26
1. Tanda-Tanda Vital	26
2. Pemeriksaan Fisik Fokus.....	26
E. PEMERIKSAAN PENUNJANG.....	27
1. Pemeriksaan EKG	27
2. Pemeriksaan Laboratorium.....	28
F. Intervensi Keperawatan.....	28
1. Analisa Data	28
2. Intervensi dan Implementasi Keperawatan	29
G. Intervensi yang dicapai	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	37
A. Hasil	37
B. Pembahasan	39
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	43
A. Kesimpulan	43
B. Saran	43

DAFTAR PUSTAKA.....	46
---------------------	----

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Rencana Tindakan Keperawatan	19
Tabel 2. Pemeriksaan Laboratorium	28
Tabel 3. Analisa Data.....	28
Tabel 4. Intervensi dan Implementasi Keperawatan.....	30
Tabel 5. Hasil Observasi	s37

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR SKEMA

Skema 2. Patoflowdiagram	11
--------------------------------	----

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Standar Operasional Prosedur
- Lampiran 2. Resume Kasus
- Lampiran 3. Lembar Informed Consent
- Lampiran 4. Lembar Hasil Observasi
- Lampiran 5. Lembar Konsultasi
- Lampiran 6. Dokumentasi

STIKES BETHESDA YAKKUM