



KARYA ILMIAH AKHIR

**CASE REPORT: PENERAPAN TERAPI GENGAM JARI UNTUK
MENURUNKAN NYERI KEPALA PADA PASIEN HIPERTENSI
DI RUANG BOUGENVILE RUMAH SAKIT KRISTEN**

NGESTI WALUYO PARAKAN

TEMANGGUNG

OLEH:

ARISMA WAHYUNINGSIH

NIM: 2404003

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

STIKES BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

2025

CASE REPORT: PENERAPAN TERAPI GENGAM JARI UNTUK
MENURUNKAN NYERI KEPALA PADA PASIEN HIPERTENSI
DI RUANG BOUGENVILE RUMAH SAKIT KRISTEN
NGESTI WALUYO PARAKAN
TEMANGGUNG

Karya Ilmiah Akhir

Diajukan Dalam Rangka Memenuhi Persyaratan Memperoleh

Gelar Ners

Oleh:

ARISMA WAHYUNINGSIH

NIM: 2404003

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

STIKES BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

2025

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA ILMIAH AKHIR

CASE REPORT: PENERAPAN TERAPI GENGAM JARI UNTUK MENURUNKAN NYERI

KEPALA PADA PASIEN HIPERTENSI

DI RUANG BOUGENVILE RUMAH SAKIT KRISTEN

NGESTI WALUYO PARAKAN

TEMANGGUNG

OLEH:

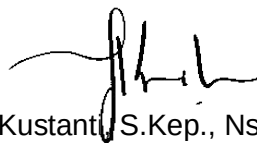
ARISMA WAHYUNINGSIH

NIM: 2404803

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada

Tanggal, 27 Mei 2025

Pembimbing



Christina Yeni Kustant, S.Kep., Ns., M.Pall.C., Ph.D.

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR

**CASE REPORT: PENERAPAN TERAPI GENGAM JARI UNTUK
MENURUNKAN NYERI KEPALA PADA PASIEN HIPERTENSI**

DI RUANG BOUGENVILE RUMAH SAKIT KRISTEN

NGESTI WALUYO PARAKAN

TEMANGGUNG

Oleh:

Arisma Wahyuningsih

NIM: 2404003

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada

Tanggal: Mei 2025

Dosen Pembimbing

Christina Yeni Kustanti, S.Kep., Ns., M.Pall.C., Ph.D.

Mengesahkan: Ketua STIKES Bethesda
Yakkum Yogyakarta



Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep.,
Sp.Kep.MB., Ph.D.NS

Mengetahui: Ketua Prodi
Pendidikan Profesi Ners

Indah Prawesti, S.Kep., Ns.,
M.Kep.

**CASE REPORT: PENERAPAN TERAPI GENGAM JARI UNTUK
MENURUNKAN NYERI KEPALA PADA PASIEN HIPERTENSI
DI RUANG BOUGENVILLE RUMAH SAKIT KRISTEN
NGESTI WALUYO PARAKAN
TEMANGGUNG**

ABSTRAK

Latar Belakang. Hipertensi merupakan salah satu masalah kesehatan yang umum dijumpai di masyarakat dan angka kejadiannya terus mengalami peningkatan. Secara global, prevalensi hipertensi mencapai sekitar 31%, di Indonesia sebesar 29,2%, dan di Provinsi Jawa Tengah sekitar 31,3%. Salah satu keluhan yang sering dialami oleh penderita hipertensi adalah nyeri kepala. Kondisi ini timbul akibat kerusakan pada pembuluh darah perifer yang disebabkan oleh tekanan darah tinggi. Untuk mengurangi nyeri kepala, dapat diterapkan penatalaksanaan non farmakologis, salah satunya melalui terapi genggam jari. **Tujuan:** Mampu melaksanakan intervensi terapi relaksasi genggam jari terhadap pasien hipertensi yang mengalami nyeri kepala, serta dapat mengidentifikasi tingkat nyeri pasien sebelum dan sesudah diberikan terapi genggam jari di Rumah Sakit Kristen Ngesti Waluyo Parakan. **Hasil:** Masalah utama yang dialami pasien kelolaan adalah keluhan nyeri kepala dengan karakteristik berdenyut (cekot-cekot) yang menjalar ke leher, disertai kondisi tubuh lemas, tekanan darah 192/111 mmHg, nadi 100 kali/menit, dan skala nyeri 8. Berdasarkan pengkajian tersebut, masalah keperawatan yang diidentifikasi adalah nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis (iskemik). Intervensi keperawatan yang diberikan berupa terapi relaksasi genggam jari, dilaksanakan selama tiga hari berturut-turut (30 April – 2 Mei 2025) sesuai dengan standar operasional prosedur (SOP) selama 15 menit setiap sesi. Hasil evaluasi menunjukkan penurunan skala nyeri dari 8 menjadi 2, setelah dilakukan intervensi. **Kesimpulan:** Terapi genggam jari dapat menurunkan nyeri kepala pada pasien hipertensi.

Kata Kunci: Hipertensi, nyeri kepala, tehnik relaksasi genggam jari.

xiv + 69 hal + 2 tabel + 8 lampiran

Daftar Pustaka: 42,2018-2024

**CASE REPORT: PENERAPAN TERAPI GENGAM JARI UNTUK
MENURUNKAN NYERI KEPALA PADA PASIEN HIPERTENSI
DI RUANG BOUGENVILE RUMAH SAKIT KRISTEN
NGESTI WALUYO PARAKAN
TEMANGGUNG**

ABSTRACT

Background: Hypertension is one of the most common health problems found in the community, and its incidence continues to increase. Globally, the prevalence of hypertension is around 31%, with 29.2% in Indonesia and approximately 31.3% in Central Java Province. One of the most frequent complaints experienced by individuals with hypertension is headache. This condition arises due to damage to the peripheral blood vessels caused by high blood pressure. To reduce headaches, non-pharmacological management can be applied, one of which is finger-holding therapy. **Objective:** To be able to carry out finger grip relaxation therapy interventions on hypertensive patients who experience headaches, and to be able to identify the level of pain and blood pressure of patients before and after being given finger grip therapy at the RS Kristen Ngesti Waluyo Parakan. **Results:** The main problem experienced by the patient was a throbbing headache that radiated to the neck, accompanied by body weakness, a blood pressure of 192/111 mmHg, pulse rate of 100 beats per minute, and a pain scale of 8. Based on the assessment, the identified nursing diagnosis was acute pain related to a physiological injuring agent (ischemia). The nursing intervention provided was finger-holding relaxation therapy, conducted over three consecutive days (April 30 – May 2, 2025) in accordance with the standard operating procedure (SOP), with each session lasting 15 minutes. The evaluation results showed a decrease in pain scale from 8 to 2 after the intervention was administered. **Conclusion:** Finger grasping therapy can reduce headaches and blood pressure in hypertensive patients.

Keywords: Hypertension, Headache, Finger hold

xiv + 69 p + 2 tables + 8 appendices

Bibliography: 42, 2019-2024

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan YME segala limpah berkat dan karunia yang diberikan yang luar biasa selama menjalani proses pembuatan Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini, sehingga peneliti dapat menyelesaikan KIA dengan judul “Case Report: Penerapan Terapi Genggam Jari Untuk Menurunkan Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi Di Rumah Sakit Kristen Ngesti Waluyo Parakan Temanggung”. Selama proses penyusunan KIA ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak dr. Mintono, SpB, FINASIM selaku direktur Rumah Sakit Kristen Ngesti Waluyo Parakan Temanggung.
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep.MB., Ph.D., NS selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
3. Ibu Ethic Palupi, S. Kep., Ns., MNS selaku Wakil I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Indah Prawesti, S. Kep., Ns., M. Kep selaku Ketua Program Pendidikan Profesi Ners STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Ibu Christina Yeni Kustanti, S.Kep., Ns., M.Pall.C., Ph.D. selaku dosen pembimbing pembuatan karya ilmiah akhir.
6. Bapak Waluyo, S.Kep., Ns selaku preceptor Klinik Rumah Sakit Umum Kristen Ngesti Waluyo Parakan
7. Rekan-rekan mahasiswa prodi Pendidikan Profesi Ners angkatan XXIV STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberikan banyak masukan dan pengalaman sehingga peneliti bisa menyelesaikan penulisan KIA ini.

Peneliti menyadari bahwa KIA ini jauh dari kesempurnaan karena keterbatasan pengetahuan dan pengalaman peneliti, maka saran dan kritikan pembaca yang bersifat membangun senantiasa menjadi masukan demi perbaikan selanjutnya. Peneliti berharap kiranya KIA akhir ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca.

Temanggung, 27 Mei 2025

Penulis



Arisma Wahyuningsih

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT	vi
PRAKATA.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR SKEMA.....	xii
DAFTAR GRAFIK.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penulisan	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN LITERATUR	8
A. Hipertensi	8
B. Nyeri Akut.....	17
C. Konsep teknik terapi genggam jari.....	24
D. Metodologi	29
BAB III GAMBARAN KASUS.....	31
A. Informasi terkait pasien	31
B. Manifestasi klinis	32
C. Perjalanan penyakit	32
D. Etiologic, faktor risiko penyakit & patofisiologi.....	33
E. Pemeriksaan diagnostik	34
F. Intervensi terapeutik.....	35
G. Tindak lanjut/ <i>outcome</i>	42

BAB IV PEMBAHASAN.....	46
A. Pembahasan	46
B. Pasien Perspektif	52
C. Keterbatasan penelitian	52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	53
A. Kesimpulan.....	53
B. Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN	59

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

Table 1 Analisis obat	50
Table 2 Skala nyeri sebelum dan sesudah intervensi akupresur pada pasien hipertensi di Rumah Sakit Kristen Ngesti Waluyo	57

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Pathway Hipertensi

30

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR GRAFIK

- Grafik 1. Grafik skala nyeri sebelum dan sesudah intervensi genggam jari pada pasien hipertensi di Rumah Sakit Kristen Ngesti waluyo Parakan 58

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Anatomi Fisiologi Sistem Kardiovaskuler	14
Gambar 2. Skala Nyeri NRS	23
Gambar 3 Skala Nyeri VAS	24
Gambar 4 Skala nyeri wong-baker FACES pain rating scale	24

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Informasi Subyek

Lampiran 2. Lembar *Informed Consent*

Lampiran 3. Standar Operasional Prosedur (SOP) Genggam jari

Lampiran 4. *Numerik Rating Scale (NRS)*

Lampiran 5. Lembar Observasi Skala Nyeri

Lampiran 6. Asuhan Keperawatan Ny. M

Lampiran 7. Lembar Konsultasi

STIKES BETHESDA YAKKUM