



KARYA ILMIAH AKHIR
TERAPI RELAKSASI BENSON KOMBINASI AROMATERAPI LAVENDER
UNTUK MENURUNKAN NYERI PADA PASIEN POST OPERASI
LAPARATOMY APPENDICTOMY : *CASE REPORT*

OLEH:

CHRISTIAN ANDY KUSUMA

NIM: 2404005

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

STIKES BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

2025

TERAPI RELAKSASI BENSON KOMBINASI AROMATERAPI LAVENDER
UNTUK MENURUNKAN NYERI PADA PASIEN POST OPERASI LAPARATOMY
APPENDICTOMY : *CASE REPORT*

Karya Ilmiah Akhir

Diajukan Dalam Rangka Memenuhi Persyaratan Memperoleh

Gelar Ners

Oleh:

Christian Andy Kusuma

NIM: 2404005

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

STIKES BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

2025

KARYA ILMIAH AKHIR

**TERAPI RELAKSASI BENSON KOMBINASI AROMATERAPI LAVENDER
UNTUK MENURUNKAN NYERI PADA PASIEN POST OPERASI
LAPARATOMY APPENDICTOMY : *CASE REPORT***

OLEH:

Christian Andy Kusuma

NIM: 2404005

Karya Ilmiah Akhir ini telah disetujui pada tanggal 26 Mei 2025

Pembimbing



Nining Indrawati, S.Kep., Ns., M.Kep. Sp.Kep.MB

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR

TERAPI RELAKSASI BENSON KOMBINASI AROMATERAPI LAVENDER
UNTUK MENURUNKAN NYERI PADA PASIEN POST OPERASI LAPARATOMY

APPENDICTOMY : CASE REPORT

Oleh:

Christian Andy Kusuma

NIM: 2404005

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada
Tanggal: ... Mei 2025

Dosen Pembimbing

Nining Indrawati, S.Kep., Ns., M.Kep. Sp.Kep.MB

Ketua STIKES Bethesda Yakkum
Yogyakarta

Ketua Prodi Pendidikan
Profesi Ners

Nurja Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep.,
Sp.Kep.MB., Ph.D.NS

Indah Prawesti, S.Kep., Ns.,
M.Kep.

**TERAPI RELAKSASI BENSON KOMBINASI AROMATERAPI LAVENDER
UNTUK MENURUNKAN NYERI PADA PASIEN POST OPERASI
LAPARATOMY APPENDICTOMY : CASE REPORT**

ABSTRAK

Latar Belakang: *Appendicitis* merupakan salah satu penyakit infeksi yang paling sering ditemukan pada infeksi yang terjadi di abdomen dan membutuhkan tindakan pembedahan secara darurat. Data yang diperoleh di Rumah Sakit Kristen Ngesti Waluyo, jumlah pasien dengan gangguan nyeri pencernaan pada triwulan 1 tahun 2025 sebanyak 87 pasien. Penatalaksanaan untuk mengatasi kasus *apendisitis* adalah dengan dilakukan proses operasi yaitu *apendiktomy*. Tindakan ini dilakukan dengan tujuan menurunkan *perforasi* lebih lanjut. Efek yang akan dialami pada pasien setelah pembedahan yaitu nyeri. Salah satu teknik non farmakologi yang digunakan dalam penanganan nyeri adalah teknik relaksasi benson yang dikombinasikan dengan aromaterapi lavender. **Gejala Utama:** Ny. R usia 22 tahun dengan diagnosa medis *appendicitis akut* menjalani operasi *laparatomy appendictomy*, setelah operasi mengeluh daerah operasi terasa nyeri dengan skala 3, pasien terlihat meringis menahan nyeri, Diagnosis keperawatan yang muncul yaitu nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik (prosedur operasi). **Intervensi:** Terapi relaksasi benson kombinasi dengan aromaterapi lavender yang dilakukan pada tanggal 29 April – 01 Mei 2025 selama 10 menit sekali sehari, sebelum dan sesudah terapi dilakukan pengukuran skala nyeri menggunakan *Numeric Rating Scale (NRS)*. **Outcome:** Pasien mengalami penurunan skala nyeri setelah dilakukan terapi dari skala 3 menjadi 1 pada pasien post operasi *laparatomy appendiktomy*.

Kesimpulan: Terapi relaksasi benson kombinasi aromaterapi lavender dapat menurunkan skala nyeri pada pasien post operasi *laparatomy appendictomy*.

Kata Kunci: Nyeri – Relaksasi benson – Aromaterapi lavender
xv + 98 hal + 3 tabel + 1 grafik + 1 skema + 4 gambar + 9 lampiran
kepustakaan: 27, 2019-2024

**BENSON RELAXATION THERAPY COMBINATION OF LAVENDER
AROMATHERAPY TO REDUCE PAIN IN POSTOPERATIVE PATIENTS
LAPARATOMY APPENDICTOMY : CASE REPORT**

ABSTRACT

Background: Appendicitis is one of the most common infectious diseases found in infections that occur in the abdomen and requires emergency surgery. Data obtained at Ngesti Waluyo Christian Hospital, the number of patients with digestive pain disorders in the 1st quarter of 2025 was 87 patients. Management to overcome appendicitis cases is to carry out a surgical process, namely appendicitis. This action is performed with the aim of further lowering perforation. The effect that will be experienced in patients after surgery is pain. One of the non-pharmacological techniques used in pain management is the benzone relaxation technique combined with lavender aromatherapy. **Main Symptoms:** Mrs. R aged 22 years with a medical diagnosis of acute appendicitis underwent appendectomy laparatomy surgery, after the surgery complained of painful surgery area on a scale of 3, the patient was seen grimacing in pain, The nursing diagnosis that emerged was that acute pain was related to physical pain agents (surgical procedures).

Intervention: Benson relaxation therapy in combination with lavender aromatherapy was conducted on April 29 - May 01, 2025 for 10 minutes once a day, before and after therapy pain scale measurements were carried out using the Numeric Rating Scale (NRS). **Outcome:** The patient experienced a decrease in pain scale after therapy from 3 to 1 in patients with postoperative appendectomy laparatomy.

Conclusion: Combination of lavender aromatherapy benzon relaxation therapy may lower the pain scale in postoperative laparatomy appendectomy patients.

Keywords: Pain – Benson relaxation – Lavender aromatherapy

XV + 98 items + 3 tables + 1 chart + 1 schematic + 4 pictures + 9 appendices

Bibliography: 27, 2019-2024

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala kasih dan berkat-Nya, yang telah memberikan berkat, anugerah dan penguatan yang luar biasa selama menjalani proses pembuatan Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini, sehingga penulis dapat menyelesaikan KIA dengan judul “Terapi relaksasi benson kombinasi aromaterapi lavender untuk menurunkan nyeri pada pasien post operasi laparatomy appendiktomy : *case report*”. Selama proses penyusunan KIA ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak dr. Mintono, Sp.B.,FINACS selaku Direktur Rumah Sakit Kristen Ngesti Waluyo Parakan Temanggung
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep.MB., Ph.D., Ns selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
3. Ibu Ethic Palupi, S. Kep., Ns., MNS selaku Waket I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Indah Prawesti, S. Kep., Ns., M. Kep selaku Ketua Program Pendidikan Profesi Ners STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Ibu Nining Indrawati, S.Kep., Ns., M.Kep.Sp.Kep.MB selaku dosen pembimbing pembuatan KIA.
6. Ibu Dwi Hendra Pratiwi, S. Kep., Ns selaku preceptor klinik Rumah Sakit Kristen Ngesti Waluyo Parakan.
7. Rekan- rekan mahasiswa prodi Pendidikan Profesi Ners angkatan XXIV STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberikan banyak masukan dan pengalaman sehingga penulis bisa menyelesaikan penulisan KIA ini.

Penulis menyadari bahwa KIA ini jauh dari kesempurnaan karena keterbatasan pengetahuan dan pengalaman penulis, maka saran dan kritikan pembaca yang bersifat membangun senantiasa menjadi masukan demi perbaikan selanjutnya. Penulis berharap kiranya KIA ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca.

Parakan 26 Mei 2025

Penulis

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Christian Andy Kusuma', is placed over a light gray rectangular background. A large, diagonal watermark reading 'STIKES BETHESDA YAKKUM' is visible across the page, passing behind the signature.

Christian Andy Kusuma

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
PRAKATA.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GRAFIK	xii
DAFTAR SKEMA.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I : PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penulisan.....	6
D. Manfaat Penulisan.....	6
BAB II : TINJAUAN LITERATUR	8
A. Appendiktomy	8
B. Nyeri.....	19
C. Terapi Relaksasi Benson.....	26
D. Aromaterapi Lavender.....	27
BAB III : GAMBARAN KASUS	32
A. Informasi terkait pasien.....	32
B. Manifestasi klinis.....	33
C. Perjalanan penyakit.....	33
D. Etiologi, faktor risiko penyakit & pathway.....	34
E. Pemeriksaan diagnostik.....	35
F. Intervensi terapeutik.....	38
G. Tindak lanjut/ <i>outcome</i>	40
BAB IV: PEMBAHASAN	44
BAB V: PENUTUP	49

A. Kesimpulan.....	49
B. Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA.....	51
LAMPIRAN.....	54

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

Table 1 Pemeriksaan Laborat Darah	35
Tabel 2 Skala nyeri sebelum dan sesudah intervensi Relaksasi Benson kombinasi Aromaterapi Lavender di RSK Ngesti Waluyo, Parakan.....	41
Table 3 SOP Relaksasi Benson Kombinasi Aromaterapi Lavender	29

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR GRAFIK

Grafik 1 Skala nyeri sebelum dan sesudah intervensi	42
---	----

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Patoflodiagram Appendicitis.....	15
--	----

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Anatomi Appendiks	8
Gambar 2 Skala Nyeri Numerik Rating Scale	23
Gambar 3 Skala Nyeri Deskriptif.....	23
Gambar 4 Skala nyeri wong-baker FACES pain rating scale	24

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Informasi Subyek
- Lampiran 2. Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 3. Standar Operasional Prosedur (SOP) Relaksasi Benson kombinasi aromaterapi lavender
- Lampiran 4. *Numeric Rating Scale (NRS)*
- Lampiran 5. Lembar Observasi Tingkat Nyeri Pasien laparatomy Appendictomy
- Lampiran 6. Lembar Observasi Nyeri
- Lampiran 7. Lembar Pendamping Observasi Tanda-Tanda Vital
- Lampiran 8. Flyer
- Lampiran 9. Asuhan keperawatan (BAB III)
- Lampiran 10. Lembar Konsultasi
- Lampiran 11. Bukti Lolos Similaritas

STIKES BETHESDA YAKKUM