

DAFTAR PUSTAKA

- Aswad, A. (2020). Relaksasi finger hold untuk penurunan nyeri pasien post operasi appendiktomi. *Jambura Health and Sport Journal*. <https://doi.org/10.37311/jhsj.v2i1.4555>
- Elfira, E. (2020). *Diagnosis nyeri sendi dengan terapi komplementer dan electromyography berbasis Arduino UNO* (D. Novidiantoko, Ed.; 1st ed.). Yogyakarta: Deepublish Publisher.
- Hartawan. (2020). Karakteristik kasus apendisitis di Rumah Sakit Umum Pusat Sanglah Denpasar Bali 2018. *Jurnal Medika Udayana*, 9(10), 6–10. <https://ocs.unud.ac.id/index.php/eum/article/view/67029/37307>
- Jackson, M., & Lee. (2016). *Keperawatan klinis*. Jakarta: Erlangga.
- Mansjoer, A. (2018). *Kapita selekta kedokteran* (Edisi ke-3, Jilid 2). Jakarta: Media Aesculapis Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Mirantika, N., Danial, & Suprpto, B. (2021). Hubungan antara usia, lama keluhan nyeri abdomen, nilai leukosit, dan rasio neutrofil limfosit dengan kejadian apendisitis akut perforasi di RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda. *Jurnal Sains dan Kesehatan*, 3(4), 576–585.
- Morita, K. M., Amelia, R., & Putri, D. (2020). Pengaruh teknik relaksasi Benson terhadap penurunan nyeri pada pasien post operasi sectio caesarea di RSUD Dr. Achmad Mochtar Bukittinggi. *Jurnal Riset Hesti Medan Akper Kesdam I/BB Medan*, 5(2), 106. <https://doi.org/10.34008/jurhesti.v5i2.197>
- Mubarak, W. I., et al. (2020). *Buku ajar ilmu keperawatan dasar* (Ed. 2). Jakarta: Salemba Medika.
- Ndruru, E. M. H., Lase, L. N. D., Simanjuntak, N. V., Larosa, V. P. K., & Anggeria, E. (2022). Pengaruh terapi relaksasi Benson dengan perubahan saturasi oksigen pada pasien TB paru. *Malahayati Nursing Journal*, 4(8), 1972–1982. <https://doi.org/10.33024/mnj.v4i8.6736>
- Noviariska, N., Mudzakkir, M., & Wijayanti, E. T. (2022). Penerapan terapi relaksasi Benson untuk mengurangi nyeri pada pasien gastritis di RSUD Lirboyo Kota Kediri. *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan, Sains dan Pembelajaran*, 2(1), 351–357.
- Pandita, S., Kattamanchi, A., Chaudhary, O., & Kaul, P. (2018). Severe subcutaneous emphysema after robotic laparoscopic hiatal hernia repair. *Chest*, 154(4), 52A.
- Persatuan Perawat Nasional Indonesia. (2018). *Standar diagnosis keperawatan Indonesia*. Jakarta: PPNI.

- Putri, A. P., & Prasetyawan, R. D. (2023). Penerapan pemberian aromaterapi lavender pada asuhan keperawatan klien post op apendiktomi dengan masalah keperawatan nyeri akut. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*.
- Rahman, Z., Pujiati, W., & Saribu, H. J. D. (2020). Pengaruh teknik Benson relaksasi terhadap intensitas nyeri insersi AV fistula pasien hemodialisa di RS-BLUD Kota Tanjung Pinang. *Jurnal Menara Medika*, 2(2), 128–138.
- Rahmayani, S. N., & Machmudah, M. (2022). Penurunan nyeri post sectio caesarea menggunakan aroma terapi lavender di Rumah Sakit Permata Medika Ngaliyan Semarang. *Jurnal Ners Muda*, 3(3), 292–298.
- Rais, A., & Alfianti, D. (2020). Penurunan skala nyeri pada anak post operasi laparotomi menggunakan terapi musik Mozart. *Ners Muda*, 1(2), 127. <https://doi.org/10.26714/nm.v1i2.5653>
- Ramadhan, C. W., Inayati, A., & Ludiana. (2021). Penerapan kompres dingin terhadap penurunan nyeri pada pasien fraktur tibia di Kota Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 1(1).
- Ristanti, A. I., & Hasanah, U. (2023). Penerapan teknik relaksasi genggam jari terhadap skala nyeri pada pasien post operasi appendiktomi di ruang bedah RSUD Jenderal Ahmad Yani Metro. *Jurnal Cendikia Muda*.
- Rosselini, R. (2022). Literature review efektivitas aromaterapi lavender dalam menurunkan nyeri pada pasien operasi sectio caesarea. *Jurnal Kesehatan dan Pembangunan*, 12(23), 70–83.
- Setiawan, A. I., & Sari, S. A. (2023). Penerapan terapi murottal terhadap penurunan nyeri pada pasien post op appendiktomi. *Jurnal Cendikia Muda*.
- Shopia, A., Mustaqim, M. H., & Riza, F. (2020). Perbandingan kadar leukosit darah pada pasien apendisitis akut dan apendisitis perforasi di RSUD Meuraxa Banda Aceh. *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan*, 7(3), 491–498.
- Smeltzer, S. C., & Bare, B. G. (2018). *Buku ajar keperawatan medikal bedah Brunner & Suddarth* (Ed. 8, Vol. 2). Jakarta: EGC.
- Suwanto, A. W., Sugiyorini, E., & Wiratmoko, H. (2020). Efektivitas relaksasi Benson dan slow stroke back massage terhadap penurunan kecemasan pada pasien hemodialisa. *Indonesian Journal for Health Sciences*, 4(2), 91. <https://doi.org/10.24269/ijhs.v4i2.2309>
- Tarwiyah, M., & Rasyidah. (2022). Teknik relaksasi genggam jari terhadap skala nyeri pasien post operasi. *JINTAN: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 2(1). <https://doi.org/10.51771/jintan.v2i1.216>
- Wafa, O., Faradisi, F., & Fajriyah, N. N. (2021). Pengaruh teknik relaksasi genggam jari terhadap penurunan nyeri pasien post operasi appendiktomi:

- Literature review. *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan*, 1, 996–1004. <https://doi.org/10.48144/prosiding.v1i.780>
- Wainsani, S., & Khoiriyah, K. (2020). Penurunan intensitas skala nyeri pasien appendiks post appendiktomi menggunakan teknik relaksasi Benson. *Ners Muda*, 1(1), 68. <https://doi.org/10.26714/nm.v1i1.5488>
- Wijaya, A. S., & Putri, Y. M. (2018). *KMB 2: Keperawatan medikal bedah keperawatan dewasa*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Wijaya, E., & Alfarisi. (2020). Perbandingan jumlah leukosit darah pada pasien apendisitis akut dengan apendisitis perforasi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*.
- Wulandari, D. K., Ruslinawati, H., & Elsiyana. (2022). Efektivitas terapi relaksasi slow deep breathing dan relaksasi Benson terhadap skala nyeri pada pasien post operasi benign prostatic hyperplasia di RS Bhayangkara Banjarmasin. *Jurnal Keperawatan Sriwijaya*, 9(2), 71–80. <https://doi.org/10.32539/jks.v9i2.149>
- Yuniarti, R. E., & Wulandari, T. S. (2020). Literature review: Pengaruh kompres hangat terhadap nyeri post operasi.