



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP MELAKUKAN *PERSONAL HYGIENE* PADA REMAJA PUTRI KELAS VII DI SEKOLAH MENENGAH PERTAMA BOPKRI 3 YOGYAKARTA
TAHUN 2019**

CHRISTY DESIWULANSARI

NIM : 1502009

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA**

2019

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP MELAKUKAN *PERSONAL
HYGIENE* PADA REMAJA PUTRI KELAS VII DI SEKOLAH
MENENGAH PERTAMA BOPKRI 3 YOGYAKARTA
TAHUN 2019**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana Keperawatan

CHRISTY DESIWULANSARI

NIM : 1502009

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA**

2019

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Gambaran Pengetahuan dan Sikap melakukan *Personal Hygiene* pada Remaja Putri kelas VII di SMP Bopkri 3 Yogyakarta Tahun 2019” yang saya kerjakan sebagai persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika kemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, maka saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, 28 Agustus 2019

Christy Desiwulansari

(1502009)

SKRIPSI

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP MELAKUKAN *PERSONAL
HYGIENE* PADA REMAJA PUTRI KELAS VII DI SEKOLAH
MENENGAH PERTAMA BOPKRI 3 YOGYAKARTA
TAHUN 2019**

**Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui untuk
dilaksanakan sidang skripsi**

Yogyakarta, 28 Agustus 2019

Pembimbing:

Sri Wahyuni, MPH.


(.....)



Skrpsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Pengaji Sidang

pada 28 Agustus 2019

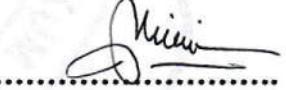
Ketua Pengaji :

Priyani Haryanti, S.Kep., Ns., M.Kep 

Pengaji I :

Widyastuti E. R, APP., MPH 

Pengaji II :

Sri Wahyuni, MPH. 

Mengesahkan,
Ketua STIKES Bethesa Yakkum
Yogyakarta



Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN
NIK: 060045

Mengetahui,
Ketua Prodi Sarjana Keperawatan
STIKES Bethesa Yakkum Yogyakarta



Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS.
NIK: 090057

MOTTO

“Sebab Aku ini mengetahui rancangan-rancangan apa yang ada pada-Ku mengenai kamu, demikianlah firman TUHAN, yaitu rancangan damai sejahtera dan bukan rancangan kecelakaan, untuk memberikan kepadamu hari depan yang penuh harapan. Dan apabila kamu berseru dan datang untuk berdoa kepada-Ku, maka Aku akan mendengarkan kamu”

(Yeremia 29 : 11-12)

“Janganlah takut, sebab Aku menyertai engkau, janganlah bimbang, sebab Aku ini Allahmu; Aku akan meneguhkan, bahkan akan menolong engkau; Aku akan memegang engkau dengan tangan kanan-Ku yang membawa kemenangan”

(Yesaya 41 : 10)

“Ia membuat segala sesuatu indah pada waktunya, bahkan ia memberikan kekekalan dalam hati mereka. Tetapi manusia tidak dapat menyelami pekerjaan yang dilakukan Allah dari awal sampai akhir”

(Pengkhottbah 3 : 11)

“Serahkanlah perbuatanmu kepada TUHAN, maka terlaksanalah segala rencanamu”

(Amsal 16 : 3)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Puji syukur kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala berkat dan karuniaNya yang telah memberikan kekuatan, kesehatan dan kesabaran kepada saya dalam mengerjakan srikripsi ini.
2. Trimakasih aku persembahkan untuk kedua orang tua saya, Bapak Al. Sutiharjo dan Ibu Pibiarni serta abang dan kakak saya Vektor Subiarto, Benny Apriyandi, Sutria Puspitasari yang selalu memberikan dukungan doa, materi dan kasih sayangnya kepada saya.
3. Terimakasih yang tak terhingga untuk dosen-dosen, terutama pembimbing saya Ibu Sri Wahyuni yang tak pernah lelah dan sabar memberikan bimbingan dan arahan kepada saya.
4. Sahabat terbaik saya angkatan 2015, Grachia (jidad ambon), Jesica, Lope, Janicka, Clarita yang selalu membantu dan memberikan semangat.
5. Sahabat terbaik saya, Radet, Charis, Merry, Jeni, Ica, Cory, Ria, Rego, Samuel, Rio, Erwin, Carisa, Rostina, Sio dan Julius Candra yang selalu membantu dan memberikan semangat.
6. Teman-teman terbaik saya Kupa, Ayu Pus, Ola, Ika Yuni, Viky, Novi, Janah yang selalu membantu dan memberikan semangat.
7. Bapak dan Ibu Dosen maupun karyawan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, terima kasih untuk semangat, ilmu, bimbingan dan didikan selama saya menimba ilmu di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

ABSTRAK

CHRISTY DESIWULANSARI. “Gambaran Pengetahuan Dan Sikap Melakukan Personal Hygiene Pada Remaja Putri Kelas VII Di SMP Bopkri 3 Yogyakarta Tahun 2019”

Latar Belakang: *Personal hygiene* sangat penting bagi kebutuhan dasar manusia. Dinas Kesehatan Yogyakarta tahun 2009, remaja putri yang terinfeksi alat kelamin sebanyak 0,013% (12 jiwa), infeksi disebabkan karena kebiasaan cebok yang salah. Berdasarkan studi pendahuluan di SMP Bopkri 3 Yogyakarta peneliti melakukan observasi dengan 7 orang remaja putri kelas VII, ditemukan 2 remaja putri yang menunjukkan sikap tidak berpenampilan dengan rapi, terlihat juga 2 remaja putri yang rambutnya tidak disisir rapi dan dengan kondisi rambut yang kurang bersih dan 3 remaja putri yang kukunya panjang.

Tujuan Penelitian: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan dan sikap melakukan *personal hygiene* pada remaja putri kelas VII di SMP Bopkri 3 Yogyakarta Tahun 2019.

Metode Penelitian: Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif, teknik sampel total populasi sebanyak 32 responden. Instrument penelitian menggunakan kuesioner pengetahuan dan sikap melakukan *personal hygiene*.

Hasil Penelitian: Hasil analisis menunjukkan bahwa diketahui sebagian besar responden dengan pengetahuan baik, sebanyak 22 orang (68,8%) dan sikap positif sebanyak 28 orang (87,5%).

Kesimpulan: Penelitian ini menunjukkan pengetahuan remaja putri baik dan sikap melakukan *personal hygiene* positif di SMP Bopkri 3 Yogyakarta Tahun 2019.

Saran: Peneliti selanjutnya dapat menggunakan teknik observasi sebagai alat ukur dan untuk melihat responden melakukan *personal hygiene* yang benar.

Kata Kunci: Pengetahuan, sikap, *personal hygiene*.
xvii + 89 halaman + 8 tabel + 2 skema + 13 lampiran

Kepustakaan: 86, 2009-2017

ABSTRACT

CHRISTY DESI WULANSARI. "Overview of Knowledge and Attitudes to Perform Personal Hygiene in Grade VII Female Studentes of SMP Bopkri 3 Yogyakarta in 2019"

Background: Personal hygiene is very important for basic human needs. Yogyakarta Health Office in 2009, female adolescents infected with genitals as much as 0.013% (12 people), the infection was caused due to the wrong habit of the worm. Based on a preliminary study in SMP Bopkri 3 Yogyakarta, researcher observed 7 grade VII female students, found 2 students who had untidy appearance, also 2 students whose hair was not combed neatly with less clean hair conditions and 3 students with long nails.

Objectives: To find out the description of knowledge and attitudes to do personal hygiene in grade VII female students in SMP Bopkri 3 Yogyakarta in 2019.

Methods: This study used a quantitative descriptive method with non-analytical approach, total sample population technique was applied with 32 respondents. The research instrument used a questionnaire of knowledge and attitude to do personal hygiene.

Results: The analysis shows that most of the respondents have good knowledge, as many as 22 people (68.8%) and positive attitudes as many as 28 people (87.5%).

Conclusion: This study shows the students have good knowledge and positive personal hygiene attitudes.

Suggestion: Further researchers can use observation technique as a measuring tool and see respondents do personal hygiene correctly in doing personal hygiene.

Keywords: Knowledge, attitude, personal hygiene
xvii + 89 pages + 8 tables + 2 schemas + 13 appendices

Bibliography: 86, 2009-2017

PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas penyertaan dan kasih karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Gambaran Pengetahuan dan Sikap melakukan *Personal Hygiene* Pada Remaja Putri Kelas VII di Sekolah Menengah Pertama Bopkri 3 Yogyakarta Tahun 2019”. Skripsi ini disusun untuk syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan. Dalam proses penyusunan skripsi ini peneliti telah mendapat banyak bantuan dan dukungan oleh berbagai pihak, untuk itu peneliti ucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN., selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Ibu Atun Pratiwi, M.PdK., selaku Kepala Sekolah SMP Bopkri 3 Yogyakarta yang telah membantu dalam studi pendahuluan.
3. Ibu Ch. Yeni Kustanti, Ns., M.Nur., M.Pall.C., selaku Waket II Bidang Keuangan dan Sumber Daya STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta sebagai koordinator riset keperawatan.
4. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS, selaku Ka Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Ibu Priyani Haryanti, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku ketua penguji, yang telah memberikan masukan dalam skripsi ini.
6. Ibu Widayastuti E. R, APP., MPH, selaku penguji I, yang telah memberikan masukan dalam skripsi ini.

7. Ibu Sri Wahyuni, MPH., selaku Pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu, untuk membantu dan membimbing dalam pembuatan skripsi serta memberikan kritik dan saran untuk perbaikan skripsi.
8. Ibu Noviyanti Riendrasiwi, S.Pd., selaku dosen Bahasa Inggris yang telah membantu dalam proses menerjemahkan kuesioner penelitian dan abstrak.
9. Civitas Akademik STIKES Bethesa Yakkum Yogyakarta yang telah membantu penyediaan buku-buku dalam penyusunan skripsi.
10. Teman-teman mahasiswa Prodi Sarjana Keperawatan angkatan 2015 STIKES Bethesa Yakkum Yogyakarta dan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Selama proses penyusunan skripsi ini peneliti menyadari masih banyak kekurangan, maka dari itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi meningkatkan kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat sebagaimana mestinya. Tuhan memberkati.

Yogyakarta, 28 Agustus 2019

Christy Desiwulansari

DAFTAR ISI

Hal

HALAMAN SAMPUL DEPAN

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
PRAKATA	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR SKEMA	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I: PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6

E. Keaslian Penelitian	7
BAB II: KAJIAN TEORI	11
A. Landasan Teori	11
1. Personal Hygiene	11
a. Pengertian <i>Personal Hygiene</i>	11
b. Tujuan <i>Personal Hygiene</i>	11
c. Macam – macam <i>Personal Hygiene</i>	12
d. Hal – hal yang mencakup <i>Personal Hygiene</i>	19
e. Faktor yang mempengaruhi <i>Personal Hygiene</i>	27
f. Dampak yang sering timbul pada masalah <i>Personal Hygiene</i>	28
g. Prinsip – prinsip perawatan <i>Personal Hygiene</i>	29
h. Penyakit yang sering timbul pada masalah <i>Personal hygiene</i>	29
2. Pengetahuan	30
a. Pengertian Pengetahuan	30
b. Cara memperoleh pengetahuan.....	32
c. Proses perilaku “Tahu”	34
d. Faktor yang mempengaruhi pengetahuan	34
e. Kriteria tingkat pengetahuan.....	35
3. Sikap.....	36
a. Pengertian sikap	36
b. Fungsi sikap	36
c. Komponen sikap	36
d. Berbagai tingkat sikap.....	37
e. Sifat sikap.....	38
f. Ciri – ciri sikap.....	39
g. Faktor – faktor yang mempengaruhi sikap	39
h. Cara pengukuran sikap.....	41
i. Pengukuran sikap	42

4. Remaja	44
a. Pengertian remaja.....	44
b. Klasifikasi remaja	46
c. Ciri – ciri umum masa remaja.....	48
d. Ciri – ciri perkembangan remaja.....	50
B. Kerangka Teori.....	58
C. Kerangka Konsep	59
D. Pernyataan Penelitian	60
E. Variabel Penelitian	60
1. Definisi Konseptual	60
2. Definisi Operasional	61
BAB III: METODE PENELITIAN	63
A. Desain Penelitian.....	63
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	63
C. Populasi dan Sampel	63
D. Alat Ukur Penelitian.....	64
E. Uji Validitas dan Reliabilitas	67
F. Etika Penelitian	69
G. Prosedur Pengumpulan Data	69
H. Analisis Data	72
BAB IV: HASIL DAN PEMBAHASAN	76
A. Hasil Penelitian	76
B. Pembahasan.....	79
C. Keterbatasan Penelitian.....	83
BAB V: PENUTUP	85
A. Kesimpulan	84
B. Saran.....	85
DAFTAR PUSTAKA	86
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 1 Keaslian Penelitian	7
Tabel 2 Definisi Operasional	61
Tabel 3 Kisi-kisi Umum	65
Tabel 4 Kisi-kisi Khusus Kuesioner Pengetahuan dan Sikap Melakukan <i>Personal Hygiene</i>	66
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Usia Remaja Putri.....	76
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Asal Remaja Putri.....	77
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Pengetahuan <i>Personal Hygiene</i>	78
Tabel 8 Distribusi Frekuensi Sikap Melakukan <i>Personal Hygiene</i>	78

DAFTAR SKEMA

Hal

Skema 1 Kerangka Teori	58
Skema 2 Kerangka Konsep	59

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Ijin Studi Awal di SMP Bopkri 3 Yogyakarta

Lampiran 2 Surat Permohonan Uji Validitas dan Reliabilitas

Lampiran 3 Surat Permohonan Penelitian di SMP Bopkri 3 Yogyakarta

Lampiran 4 Surat Kelaikan Etik

Lampiran 5 Surat Permohonan Menjadi Asisten Penelitian

Lampiran 6 Surat Pernyataan Menjadi Asisten Penelitian

Lampiran 7 Surat Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 8 Lembar Informasi Subjek dan Informed Consent

Lampiran 9 Kuesioner Penelitian

Lampiran 10 Tabel Uji Validitas dan Reliabilitas

Lampiran 11 Tabel Umum Dan Khusus

Lampiran 12 Hasil Penelitian

Lampiran 13 Lembar Konsultasi