



KARYA ILMIAH AKHIR

**PENGARUH *VIRGIN COCONUT OIL* SEBAGAI PENCEGAHAN RUAM
POPOK PADA ANAK DIARE: *CASE REPORT***

OLEH:

DEWI TRI MULIANINGRUM

NIM: 2404007

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

STIKES BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

2025

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA ILMIAH AKHIR

PENGARUH VIRGIN COCONUT OIL SEBAGAI PENCEGAHAN RUAM

POPOK PADA ANAK DIARE: CASE REPORT

OLEH:

Dewi Tri Mulianingrum

NIM: 2404007

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada

Tanggal 23 Mei 2025

Pembimbing:

Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR

PENGARUH VIRGIN COCONUT OIL SEBAGAI PENCEGAHAN RUAM POPOK PADA ANAK DIARE: CASE REPORT

Oleh:

Dewi Tri Mulianingrum

NIM: 2404007

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada

Tanggal: ... Mei 2025

Dosen Pembimbing

Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep

Ketua STIKES Bethesda Yakkum

Yogyakarta

Ketua Prodi Pendidikan Profesi
Ners

Nurlla Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep.,
Sp.Kep.MB., Ph.D.NS.

Indah Prawesti, S.Kep., Ns.,
M.Kep.

CASE REPORT: PENGARUH VIRGIN COCONUT OIL SEBAGAI PENCEGAHAN RUAM POPOK PADA ANAK DIARE

ABSTRAK

Latar belakang: ruam popok adalah masalah umum yang sering terjadi pada bayi, terutama yang mengalami diare kondisi ini dapat menyebabkan ketidaknyamanan yang signifikan bagi anak dan kekhawatiran bagi orang tua. *Virgine Coconut Oil* (VCO) dikenal memiliki sifat yang bermanfaat untuk kesehatan kulit, termasuk kemampuan dalam menjaga kelembapan dan membangun hambatan mikro alami.

TUJUAN:Peneliti ini bertujuan untuk mengeksplorasi pengaruh VCO dalam mencegah ruam popok pada anak yang mengalami diare,serta untuk menilai efektivitasnya dalam mengurangi ketidaknyamanan yang dialami bayi.

Hasil:Metode ini menggunakan penelitian studi kasus dengan pengamatan terhadap anak G yang mengalami diare dan ruam popok. Hasil menunjukkan bahwa penggunaan VCO secara teratur dapat meningkatkan efektivitas perawatan kulit dan mengurangi durasi ruam popok, yang biasa berlangsung antara 2 sampai 4 hari. VCO juga terbukti membantu mengurangi iritasi yang disebabkan oleh paparan urine dan tinja, yang dapat mengubah pH kulit menjadi alkali dan mengaktifkan enzim yang merusak jaringan kulit.

Kesimpulan:Penggunaan VCO sebagai terapi non-farmakologi menunjukan hasil yang positif dalam pencegahan dan penanganan ruam popok pada anak yang mengalami diare. Penelitian ini diharapkan dapat memberikan wawasan baru bagi praktisi kesehatan dalam menangani masalah ruam popok dalam penggunaan terapi yang aman dan efektifitas untuk menjaga kesehatan kulit bayi.

Kata kunci: *Virgin Coconut Oil*, Diare, Ruam Popok

Case Report: The Effect of Virgin Coconut Oil as a Preventive Measure Against Diaper Rash in Children with Diarrhea

ABSTRACT

Backgraond:Diaper rash is a common issue that frequently occurs in infants,particularly those experiencing diarrhea. This condition can cause significant discomfort for the child and concern for parents. Virgin Coconut Oil (VCO) is known for its beneficial properties for skin health, including its ability to maintain moisture and build a natural microbial barrier.

Goals: This study aims to explore the influence of VCO in preventing diaper rash in children with diarrhea and to assess its effectiveness in reducing discomfort experienced by infant.

Results: The method used in this research is case study, observing several children who experienced diarrhea and diaper rash. The result indicate that regular use of VCO can enhance the effectiveness of skin care and reduce the duration of diaper rash, which typically lasts between 2 to 4 days. VCO also helps alleviate irritation caused by prolonged exposure to urine and faeces,which can alter the skin's pHto alkaline and activate enzymes that damage skin tissue.

Conclusions:The use of VCO as a non pharmacological therapy shows positive results in the prevention and management of diaper rash in children with diarrhea. This research is expected to provide new insights for healthcare practitioners in addressing diaperrash issues and serve as a reference for the safe and effective use of therapies to maintain infant skin health.

Keyword: *Virgine Coconut Oil*,Diaper Rash,Diarrhea

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat-Nya, yang telah memberikan berkat, anugerah dan penguatan yang luar biasa selama menjalani proses pembuatan proposal Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal Karya Ilmiah Akhir dengan judul “Pengaruh *Virgin Coconut Oil* Sebagai Pencegahan Ruam Popok Pada Anak Diare: *Case Report*”

Selama proses penyusunan proposal KIA ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak dr. Mintono, Sp.B., FINACS selaku Direktur Rumah Sakit Kristen Ngesti Waluyo Parakan Temanggung
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep.MB., Ph.D., NS. selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
3. Ibu Retno Purnaningsih, S.Kep., Ns selaku Pembimbing Klinik Rumah Sakit Kristen Ngesti Waluyo Parakan Temanggung
4. Ibu Ethic Palupi, S. Kep., Ns., MNS selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Ibu Indah Prawesti, S. Kep., Ns., M. Kep selaku Ka Prodi Pendidikan Profesi Ners STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
6. Ibu Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dosen Pembimbing Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

7. Rekan- rekan mahasiswa prodi Pendidikan Profesi Ners angkatan XXIV STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberikan banyak masukan dan pengalaman sehingga penulis bisa menyelesaikan penulisan proposal KIA ini.

Penulis menyadari bahwa proposal KIA ini jauh dari kesempurnaan karena keterbatasan pengetahuan dan pengalaman penulis, maka saran dan kritikan pembaca yang bersifat membangun senantiasa menjadi masukan demi perbaikan selanjutnya. Penulis berharap kiranya proposal KIA ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca.

Parakan, Mei 2025

Penulis



Dewi Tri Mulianingrum

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PEERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT	v
PRAKATA	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR SKEMA	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PEMDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penulisan.....	5
BAB II TINJAUAN LITERATUR.....	6
A. Diare.....	6
B. Konsep Asuhan Keperawatan	17
C. Ruam Popok.....	25
D. Virgin Coconut Oil	26
BAB III GAMBARAN KASUS	34
A. Informasi terkait pasien.....	34
B. Manifestasi/ temuan klinis	39
C. Perjalanan Penyakit	40
D. Etiologi, Faktor Resiko Penyakit dan Patofisiologi.....	41
E. Pemeriksaan Diagnostik.....	43
F. Intervensi Teraupetik	44
G. Tindak Lanjut / Outcome	44

PEMBAHASAN	47
A.Pembahasan Terkait Kasus, Pengkajian dan Rumusan Masalah.....	47
B.Pasien Perspektif.....	52
Bab V KESIMPULAN DAN SARAN	53
A.Kesimpulan.....	53
B. Saran	53
DAFTAR PUSTAKA.....³	54
LAMPIRAN.....	57

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

Tabel 1. SOP Pemberian <i>Virgin Coconut Oil</i> (VCO).....	30
TABLE 2 HASIL PEMERIKSAAN DARAH PASIEN DIARE	45
Tabel 3. Data Klinis Pasien	48
Tabel.4. DDSIS Diaper Dermatitis Severity Index Score.....	54
Tabel. 5. Skala Skor DDSIS	55

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Pathway Diare	6
-----------------------------	---

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Anatomi Sistem Pencernaan.....	7
Gambar 2 Derajat Ruam Popok.....	10

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Informasi Subyek

Lampiran 2. Lembar *Informed Consent*

Lampiran 3. Standar Operasional Prosedur (SOP) Pemberian *Virgin Coconut Oil*

Lampiran 4. Lembar Observasi

Lampiran 5. Lembar Konsultasi

STIKES BETHESDA YAKKUM