



KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN ANAK DENGAN PENERAPAN *COMMON COLD*
MASSAGE PADA ANAK DENGAN ISPA DI RUMAH SAKIT KRISTEN
NGESTI WALUYO PARAKAN: *CASE REPORT***

2025

OLEH:

DINA MARIANI

NIM: 2404008

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

STIKES BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

2025

ASUHAN KEPERAWATAN ANAK DENGAN PENERAPAN *COMMON COLD*
MASSAGE PADA ANAK DENGAN ISPA DI RUMAH SAKIT KRISTEN
NGESTI WALUYO PARAKAN: *CASE REPORT*
2025

Karya Ilmiah Akhir

Diajukan dalam Rangka Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Ners

Oleh:

Dina Mariani

NIM : 2404008

PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI NERS STIKES BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA 2025

HALAMAN PERSETUJUAN

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA ILMIAH AKHIR

ASUHAN KEPERAWATAN ANAK DENGAN PENERAPAN *COMMON COLD*

MASSAGE PADA ANAK DENGAN ISPA DI RUMAH SAKIT KRISTEN

NGESTI WALUYO PARAKAN: CASE REPORT

2025

OLEH:

DINA MARIANI

NIM: 2404008

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada

Tanggal 26 Mei 2025

Pembimbing:

Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR

ASUHAN KEPERAWATAN ANAK DENGAN PENERAPAN *COMMON COLD*

MASSAGE PADA ANAK DENGAN ISPA DI RUMAH SAKIT KRISTEN

NGESTI WALUYO PARAKAN: *CASE REPORT*

2025

Oleh:

Dina Mariani

2404008

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada

Tanggal 26 Mei 2025

Dosen Pembimbing

Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M. Kep

Ketua STIKES Bethesda Yakkum
Yogyakarta

Nurliha Ikaningtyas, S.Kep., Ns.,
M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.NS.

Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners

Indah Prawesti S. Kep., Ns., M. Kep

ASUHAN KEPERAWATAN ANAK DENGAN PENERAPAN *COMMON COLD MASSAGE* PADA ANAK DENGAN ISPA DI RUMAH SAKIT KRISTEN

NGESTI WALUYO: *CASE REPORT*

ABSTRAK

Latar Belakang: Infeksi Saluran Nafas Akut (ISPA) merupakan penyakit infeksi akut yang menyerang saluran nafas bagian bawah dan atas. Data World Health Organization (WHO) pada tahun 2023, memperkirakan 13 juta anak di bawah usia lima tahun meninggal karena penyakit ini setiap tahunnya. Prevalensi ISPA di Indonesia pada anak dan balita sebesar 34,2%, dan di Jawa Tengah 41%. Tanda gejala umum meliputi demam, batuk, pilek dan sesak nafas. Penatalaksanaan nonfarmakologis untuk mengatasi gejala yang muncul pada pasien ISPA dapat dilakukan dengan *Common Cold Massage*. **Tujuan:** Mampu menganalisis Asuhan Keperawatan melalui intervensi *Common cold Massage* dengan diagnose medis ISPA. **Hasil:** Masalah yang muncul pada pasien kelolaan suhu 38°C, nadi 132 x/mnt, SpO2 96%, respirasi 30x/mnt, terdengar suara ronkhi diparu-paru kanan dan kiri. Masalah keperawatan yaitu bersihan jalan nafas tidak efektif berhubungan dengan sekresi yang tertahan. Tindakan pada KIA ini dilakukan pada tanggal 29 April sampai 1 Mei 2025 yaitu dengan pemberian terapi *Common Cold Massage* sesuai SOP selama 3 hari dilakukan sehari sekali waktu pemberian kurang lebih 10 menit didapatkan suhu 36°C, nadi 128x/mnt, SpO2 98%, respirasi 28x/mnt, suara ronkhi diparu-paru kanan dan kiri melemah. **Kesimpulan:** Pemberian *Common Cold Massage* dapat meningkatkan bersihan jalan nafas tidak efektif.

Kata kunci: ISPA, Anak, *Common Cold massage*

**PEDIATRIC NURSING CARE WITH THE APPLICATION OF COMMON COLD
MASSAGE IN CHILDREN WITH ISPA AT CHRISTIAN HOSPITALS**

NGESTI WALUYO: A CASE REPORT

ABSTRACT

Background: Acute Respiratory Tract Infection (ARI) is an acute infectious disease that affects the lower and upper airways. World Health Organization (WHO) data in 2023 estimates that 13 million children under the age of five die from this disease every year. The prevalence of STI in Indonesia in children and toddlers is 34.2%, and in Central Java 41%. Common symptoms include fever, cough, runny nose and shortness of breath. Non-pharmacological management to overcome symptoms that appear in ISPA patients can be done with Common Cold Massage. **Objective:** Able to analyze Nursing Care through Common cold Massage intervention with ISPA medical diagnosis. **Results:** Problems that arose in patients managed a temperature of 38°C, pulse of 132 x/min, SpO2 of 96%, respiration of 30x/min, sound of rumbling in the right and left lungs. The nursing problem is that airway clearance is not effective in relation to retained secretions. The action on this KIA was carried out from April 29 to May 1, 2025, namely by providing Common Cold Massage therapy according to the SOP for 3 days carried out once a day, the time of administration for approximately 10 minutes obtained a temperature of 36°C, pulse 128x/min, SpO2 98%, respiration 28x/min, the sound of the ronkhi in the right and left lungs weakened. **Conclusion:** Giving Common Cold Massage can improve airway clearance ineffectively.

Keywords: ISPA, Children, Common Cold massage

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala kasih dan berkat-Nya, yang telah memberikan berkat, anugerah dan penguatan yang luar biasa selama menjalani proses pembuatan proposal Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal Karya Ilmiah Akhir dengan judul “Asuhan Keperawatan Anak Dengan Penerapan *Common Cold Massage* pada Pasien Anak dengan ISPA di Rumah Sakit Kristen Ngesti Waluyo Parakan: *Case Report*”

Selama proses penyusunan proposal KIA ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak dr. Mintono, Sp.B.,FINACS selaku Direktur Rumah Sakit Kristen Ngesti Waluyo Parakan Temanggung
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep.MB., Ph.D., NS. selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
3. Ibu Retno Purnaningsih, S.Kep., Ns selaku Pembimbing Klinik Rumah Sakit Kristen Ngesti Waluyo Parakan Temanggung
4. Ibu Ethic Palupi, S. Kep., Ns., MNS selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Ibu Indah Prawesti, S. Kep., Ns., M. Kep selaku Ka Prodi Pendidikan Profesi Ners STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
6. Ibu Ignasia Yunita Sari, S. Kep., Ns., M. Kep selaku Dosen Pembimbing Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
7. Ibu Retno Purnaningsih, S. Kep., Ns, selaku pembimbing klinik di Rumah Sakit Kristen Ngesti Waluyo.

8. Rekan- rekan mahasiswa prodi Pendidikan Profesi Ners angkatan XXIV STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberikan banyak masukan dan pengalaman sehingga penulis bisa menyelesaikan penulisan proposal KIA ini.

Penulis menyadari bahwa proposal KIA ini jauh dari kesempurnaan karena keterbatasan pengetahuan dan pengalaman penulis, maka saran dan kritikan pembaca yang bersifat membangun senantiasa menjadi masukan demi perbaikan selanjutnya. Penulis berharap kiranya proposal KIA ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca.

Parakan, April 2025

Penulis



Dina Mariani

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
PRAKATA	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR SKEMA	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penulisan	4
BAB II.....	5
A. Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA).....	5
B. Konsep Asuhan Keperawatan	13
C. Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif	19
D. <i>Common cold massage</i>	24
E. Metodologi.....	34
BAB III	36
A. Informasi terkait pasien.....	36
B. Manifestasi klinis	37
C. Perjalanan penyakit	37
D. Etiologi, faktor risiko penyakit dan pathofisiologi	38
E. Pemeriksaan diagnostik.....	39
F. Intervensi terapeutik.....	41
G. Tindak lanjut atau <i>outcome</i>	47

DAFTAR TABEL

<u>Table 1 Intervensi Keperawatan Bersihan</u>	17
<u>Table 2 SOP Pemantauan Tanda Vital dan P</u>	20
<u>Table 3 Hasil pemeriksaan darah</u>	39
<u>Table 4 Analisa Obat</u>	41
<u>Table 5 Risiko Jatuh Humpty Dumpty untuk</u>	45
<u>Table 6 tanda-tanda vital dan pemeriksaa</u>	48

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR SKEMA

<u>Skema 1 Pathway ISPA</u>	12
-----------------------------------	----

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR GAMBAR

<u>Gambar 1 Anatomi Saluran Pernapasan</u>	6
<u>Gambar 2 Toward Bridge Nose and Under the Cheekbone</u>	26
defined.	
<u>Gambar 3 Cheek Rain Drop</u>	27
<u>Gambar 4 Open Book</u>	27
<u>Gambar 5 Big love</u>	28
<u>Gambar 6 Butterfly</u>	28
<u>Gambar 7 Toby Top Intercostal</u>	29
<u>Gambar 8 Chest Rain Drop</u>	29
<u>Gambar 9 Back and Forth</u>	30
<u>Gambar 10 Sweeping Neck to Bottom</u>	30
<u>Gambar 11 Sweeping Neck to Feet</u>	31
<u>Gambar 12 Back Circle</u>	32
<u>Gambar 13 Back Rain Drop</u>	32
<u>Gambar 14 Pitching</u>	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Informasi Subyek

Lampiran 2. Lembar *Informed Consent*

Lampiran 3. *Standar Operasional Prosedur (SOP) Common Cold Massage*,
Pemantauan Tanda Vital (Frekuensi Napas (RR), Pola Napas dan
Suara Napas) dan Pemeriksaan Fisik Thorax

Lampiran 4. Lembar Observasi Frekuensi Napas (RR), Pola Napas dan Suara
Napas

Lampiran 5. Lembar Konsultasi

Lampiran 6. Asuhan Keperawat

STIKES BETHESDA YAKKUM