



KARYA ILMIAH AKHIR

CASE REPORT: TEHNIK RELAKSASI GENGAM JARI UNTUK MENURUNKAN
NYERI PADA PASIEN POST OPERASI HERNIA DI RUANG GLADIOL
RUMAH SAKIT KRISTEN NGESTI WALUYO PARAKAN
TEMANGGUNG TAHUN 2025

DISUSUN OLEH :

EL IKA LISTYORINI

NIM: 2404010

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

STIKES BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

2025

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR

**CASE REPORT: TEHNIK RELAKSASI GENGAM JARI UNTUK MENURUNKAN
NYERI PADA PASIEN POST OPERASI HERNIA DI RUANG GLADIOL
RUMAH SAKIT KRISTEN NGESTI WALUYO PARAKAN
TEMANGGUNG TAHUN 2025**

Disusun Oleh :

EL Ika Listyorini

NIM: 2404010

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada Tanggal, 27 Mei 2025

Pembimbing

Fransisca Winandari, S.Kep., Ns., MAN

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR

CASE REPORT: TEHNIK RELAKSASI GENGAM JARI UNTUK
MENURUNKAN NYERI PADA PASIEN POST OPERASI
HERNIA DI RUMAH SAKIT KRISTEN
NGESTI WALUYO PARAKAN

Disusun Oleh :

EL Ika Listyorini

NIM: 2404010

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada Tanggal, 27 Mei 2025

Pembimbing Akademi

Fransisca Winandari, S.Kep., Ns., MAN

Mengesahkan

Ketua STIKES Bethesda Yakkum

Yogyakarta

Mengetahui

Ketua Program Studi

Pendidikan Profesi Ners



Nurli Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep.,
Sp.Kep.MB., Ph.D.NS.

Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep

PRAKATA

Puji syukur dan hormat kemuliaan kepada Tuhan Yesus Kristus yang telah melimpahkan berkat, kasih dan anugerahNya selama proses penyusunan karya ilmiah akhir yang berjudul “*Case Report: Teknik Relaksasi Genggam Jari untuk Menurunkan Nyeri Pada Pasien Post Operasi Hernia Di Rumah Sakit Kristen Ngesti Waluyo Parakan Temanggung Tahun 2025*”

Karya ilmiah akhir ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menempuh Pendidikan Profesi Ners di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, dalam proses penyusunan karya ilmiah akhir penulis banyak mendapatkan bantuan, dukungan serta semangat dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. DR. Mintono, SpB, Finesim, selaku direktur Rumah Sakit Kristen Ngesti Waluyo Parakan Temanggung.
2. Ibu Nurlia Ikariningtyas, S.Kep., Ns., M. Kep., Sp.Kep. MB., Ph.D., NS selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
3. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
4. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
5. Ibu Fransisca Winandari, S.Kep., Ns., MAN selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan dan memberikan ilmu serta motivasi yang bermanfaat sehingga penyusunan karya ilmiah akhir ini dapat terselesaikan.

6. Bapak Aris Widodo, S. Kep., Ns selaku pembimbing klinik yang telah bersedia memberikan arahan dan bimbingan sehingga penyusunan karya ilmiah akhir ini dapat terselesaikan.
7. Segenap teman, kerabat, perawat, teman sejawat RS Kristen Ngesti Waluyo Parakan Temanggung yang bersedia memberikan waktu, semangat, dan motivasi dalam proses penyusunan karya ilmiah akhir ini.
8. Keluarga tercinta, suami dan kedua putraku tercinta, terimakasih untuk dukungan dan semangat yang selalu diberikan.
9. Teman-teman Angkatan ke 24 Program Pendidikan Profesi Ners yang selalu mendukung dan saling membantu dalam penyusunan karya ilmiah ini.

Penulis menyadari dalam proses penyusunan karya ilmiah akhir ini masih banyak kekurangan, maka dari itu penulis sangat membuka saran dan kritik yang membangun demi sempurnanya karya ilmiah yang penulis susun.

Kiranya karya ilmiah akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membaca.

Temanggung, Juni 2025

EL Ika Listyorini

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	1
C. Tujuan.....	1
D. Manfaat.....	3
BAB II TINJAUAN LITERATUR.....	6
A. Konsep Hernia.....	6
B. Konsep Asuhan Keperawatan.....	23
C. Konsep Nyeri.....	46
D. Konsep Teknik Relaksasi Genggam Jari.....	47
BAB III TINJAUAN KASUS.....	52
BAB IV PEMBAHASAN.....	64
A. Pengkajian.....	64
B. Diagnose Keperawatan.....	65
C. Rencana Keperawatan.....	66
D. Implementasi dan Evaluasi.....	67
E. Kesimpulan dan Saran.....	71
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	69

A. Kesimpulan.....	69
B. Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA.....	73
LAMPIRAN.....	77

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Rencana Keperawatan	40
Tabel 1.2 Hasil Laborat Darah	55
Tabel 1.3... Analisis Obat	56
Tabel 1.4 Evaluasi Skala Nyeri.....	62

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR GAMBAR/ GRAFIK

1. Gambar 1 Pathway
2. Grafik 2. Skala Nyeri Sebelum dan Sesudah Intervensi Relaksasi Genggam Jari

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

1. Lampiran 1. Lembar Informasi subjek
2. Lampiran 2. Lembar Inform Consent
3. Lampiran 3. Standar Operasional Teknik Relaksasi Genggam Jari
4. Lampiran 4 Satuan Acara Penyuluhan
5. Lampiran 5 Lembar Observasi
6. Lampiran 6 Asuhan Keperawatan
7. Lampiran 7 Lembar Konsultasi

STIKES BETHESDA YAKKUM