



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA NILAI TEKANAN DARAH DENGAN

KECERDASAN EMOSIONAL PADA LANSIA

DI DESA SRAGO GEDE KLATEN

TAHUN 2018

CORNELLIUS GATOT SUBROTO

1202029

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

STIKES BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

TAHUN 2018

**HUBUNGAN ANTARA NILAI TEKANAN DARAH DENGAN
KECERDASAN EMOSIONAL PADA LANSIA
DI DESA SRAGO GEDE KLATEN
TAHUN 2018**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan**

CORNELLIUS GATOT SUBROTO

1202029

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

STIKES BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

TAHUN 2018

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul: “Hubungan Antara Nilai Tekanan Darah dengan Kecerdasan Emosional Pada Lansia di Desa Srago Gede Klaten tahun 2018” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi maupun instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Apabila dikemudian hari didapati bahwa skripsi ini adalah tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, Agustus 2018

Peneliti

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA NILAI TEKANAN DARAH DENGAN
KECERDASAN EMOSIONAL PADA LANSIA
DI DESA SRAGO GEDE KLATEN
TAHUN 2018**

**Skripsi ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan disetujui untuk
dilaksanakan Ujian Skripsi**

Yogyakarta, 16 Agustus 2018

Pembimbing



(Isnanto, S.Kep., Ns., MAN)

LEMBAR PENGESAHAN



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan tim penguji sidang pada tanggal 16 Agustus 2018

Ketua Penguji

I Wayan Sudarta, SPd., S.Kep., Ns., M.Kep

Penguji I

Enik Listyaningsih, SKM. MPH

Penguji II

Isnanto, S.Kep., Ns., MAN

Mengetahui,

Ketua STIKES Bethesda Yakkum



Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN

Mengetahui,

Ka Prodi Sarjana Keperawatan

Ethic Palupi., S.Kep., Ns., MNS

MOTTO

Bersyukurlah untuk setiap masalahmu sebab berkat Tuhan

tercurah dibalik masalahmu

LAKONILAKONE

*Segala perkara dapat kutanggung di dalam Dia yang memberi
kekuatan kepadaku*

PERSEMBAHAN

Karya sederhana ini kupersembahkan untuk Tuhan Yesus Kristus yang selalu melimpahkan anugerah-Nya kepadaku.

Kupersembahkan karya sederhana ini kepada orang yang sangat kukasih dan sayangi Mama, Kakak dan Keluarga tercinta

- 1. Mama Woro Umawati wanita paling hebat didunia. Mama yang selalu sabar, terima kasih atas cinta kasih sayang yang amat tulus untukku. Terima kasih atas semua doa yang mama panjatkan untuk kebaikan dan kebahagiaanku mama motivasiku dan inspirasiku*
- 2. Kakak Ivan Anggasta Wijaya, kakak yang selalu memberikan semangat dan dukungan serta memotivasiku*
- 3. Terimakasih kepada seluruh keluarga Djimo Broto Suseno yang selalu memberikan semangat dan bimbingan kepadaku*
- 4. Terimakasih kepada Gfam keluarga kedua yang selalu memberikan semangat dan dukungan ketika saya dibawah dan ketika saya bahagia*
- 5. Terimakasih kepada kekasih yang selalu memberikan arahan dan motivasi Yuni Hendra Kristiana*

ABSTRAK

Cornellius Gatot Subroto. “Hubungan Antara Nilai Tekanan Darah Dengan Kecerdasan Emosional Pada Lansia Di Desa Srago Gede Klaten Tahun 2018”.

Latar Belakang : Kecerdasan emosional adalah kemampuan seseorang untuk mengendalikan emosi yang dimiliki. Semakin bertambahnya usia seseorang, terutama pada lansia dapat mempengaruhi kecerdasan emosional lansia itu juga.

Tujuan : Mengetahui Hubungan Antara Nilai Tekanan Darah Dengan Kecerdasan Emosional Pada Lansia Di Desa Srago Gede Klaten Tahun 2018.

Metode : Jenis penelitian ini adalah korelatif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah lansia di desa Srago Gede Klaten berjumlah 40 lansia. Teknik sampling yang digunakan adalah *total population* dengan jumlah sampel 40 orang. Pengumpulan data menggunakan alat Tensimeter dan Kuisioner Kecerdasan Emosional. Analisis dalam penelitian ini menggunakan *Chi Square Yate's Correction* dengan komputerisasi.

Hasil : Didapatkan hasil *p value* = 0.038 dengan tingkat kemaknaan $\alpha = 0.05$ ($p < 0.05$) maka H_0 ditolak dan H_a diterima.

Kesimpulan : Ada hubungan antara nilai tekanan darah dengan kecerdasan emosional pada lansia di desa Srago Gede Klaten tahun 2018.

Saran : Bagi Lansia di Desa Srago Gede Klaten dapat melakukan upaya-upaya yang dapat mengontrol tekanan darah, misalnya menghindari stress dan meningkatkan pengendalian emosinya dengan cara dapat memahami emosi diri sendiri.

Kata kunci : Tekanan Darah – Kecerdasan Emosional
xvi + 78 hal + 12 tabel + 9 lampiran + 3 skema
Kepustakaan : 56, 2001 – 2015

ABSTRACT

Cornellius Gatot Subroto. “The Relationship Between the Value of Blood Pressure and Emotional Intelligence in the Elderly in the Srago Gede village Klaten in 2018”

Background : Emotional intelligence is one's ability to control emotions. The increasing age of a person, especially in the elderly can affect the emotional intelligence of the elderly as well.

Objective : Knowing the Relationship Between the Value of Blood Pressure and Emotional Intelligence in the Elderly in the Srago Gede village Klaten in 2018.

Method : This type of research is correlative with cross sectional approach. The population in this study were 40 elderly in Srago Gede Klaten village. Sampling technique was total population with 40 people as the sample. Data collection using a Tensimeter and Emotional Intelligence questionnaire. The analysis in this study uses Chi Square Yate's Correction with computerization.

Result : The results obtained from the p value = 0.038 with a significance level of $\alpha = 0.05$ ($p < 0.05$) then H_0 is rejected and H_a is accepted

Conclusion : There is a relationship between the value of blood pressure with emotional intelligence in the elderly in the village of Srago Gede Klaten in 2018.

Suggestion : For the elderly in Srago Gede village Klaten can make efforts that can control, for example stress and improve emotional control by being able to recognize yourself.

Keywords : Blood Pressure – Emotional Intelligence
xvi + 78 pages + 12 tables + 9 appendices + 3 schemas
Bibliography : 56, 2001 – 2015

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala kasih dan berkat-Nya, yang telah memberikan berkat, anugerah dan penguatan yang luar biasa selama menjalani proses pembuatan skripsi penelitian ini, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi penelitian dengan judul “Hubungan Antara Nilai Tekanan Darah Dengan Kecerdasan Emosional Pada Lansia Di Desa Srago Gede Klaten Tahun 2018”

Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN, selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Bapak H. Yatno Supermo, selaku Kepala Desa Srago Gede Klaten yang telah memberikan izin penelitian.
3. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Kep.MB selaku Wakil I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Ethic Palupi, S.Kep.,Ns.,MNS selaku Ka Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Bapak Isnanto, S.Kep., Ns., MAN selaku pembimbing yang selalu memberikan arahan dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
6. Bapak I Wayan Sudarta, SPd., S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen penguji skripsi
7. Ibu Enik Listyaningsih., SKM. MPH selaku dosen penguji skripsi

8. Bapak/Ibu dosen dan karyawan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta
9. Ibu Woro Umawati kedua orang tua saya yang selalu memberi doa, dukungan dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini
10. Staf Perpustakaan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah menyediakan buku – buku sumber yang dibutuhkan
11. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari sepenuhnya akan kekurangan dalam penyusunan skripsi ini, oleh karena itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan demi kesempurnaan skripsi ini.

Yogyakarta, Agustus 2018

Peneliti

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR SKEMA.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I: PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II : KAJIAN TEORI.....	11
A. LandasanTeori	11

1. Lansia.....	11
a. Pengertian	11
b. Batasan Usia lanjut	11
c. Proses Penuaan	12
d. Penyakit yang Sering Menyerang Dusia Lanjut	13
e. Perubahan-perubahan yang Terjadi Pada Lansia.....	13
f. Teori-teori Perubahan Emosi.....	19
2. Kecerdasan Emosional.....	20
a. Pengertian Emosi	20
b. Pengertian Kecerdasan Emosional	20
c. Dimensi Kecerdasan Emosional	21
3. Hipertensi.....	24
a. Pengertian	24
b. Etiologi	24
c. Jenis Hipertensi.....	25
d. Klasifikasi Hipertensi	26
e. Patofisiologi.....	27
f. Gejala Hipertensi	30
g. Faktor yang Dapat Mempengaruhi Hipertensi	30
h. Komplikasi.....	34
i. Pencegahan Hipertensi	35
j. Pengobatan.....	37

B. Kerangka Teori	42
C. Kerangka Konsep.....	43
D. Hipotesis Penelitian	44
E. Asumsi	44
F. Variabel Penelitian	44
G. Definisi Operasional	45
BAB III: METODE PENELITIAN	46
A. Desain Penelitian	46
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	46
C. Populasi dan Sampel.....	46
D. Alat Ukur Penelitian	47
E. Uji Validitas dan Reliabilitas	48
F. Etika Penelitian	49
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	50
H. Analisis Data.....	53
BAB IV: HASIL DAN PEMBAHASAN	57
BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN	76
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2 Klasifikasi Tekanan Darah	27
Tabel 3 Definisi Operasional.....	45
Tabel 4 Kisi-kisi Umum	47
Tabel 5 Kisi-kisi Khusus	48
Tabel 6 Karakteristik Responden Menurut Usia	57
Tabel 7 Karakteristik Responden Menurut Jenis Kelamin	58
Tabel 8 Karakteristik Responden Menurut Pendidikan	58
Tabel 9 Karakteristik Responden Menurut Pekerjaan	59
Tabel 10 Distribusi Frekuensi Derajat Tekanan Darah	60
Tabel 11 Distribusi Frekuensi Kecerdasan Emosional	61
Tabel 12 Hubungan Antara Nilai Tekanan Darah Dengan Kecerdasan Emosional Pada Lansia Di Desa Srago Gede Klaten Tahun 2018	61

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 1 Patoflodiagram Penyakit Hipertensi	29
Skema 2 Kerangka Teori.....	42
Skema 3 Kerangka Konsep.....	43

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Ijin Penelitian STIKES Bethesda Yakkum
- Lampiran 2 : Surat Permohonan Kesiediaan Menjadi Responden
- Lampiran 3 : Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4 : Surat Permohonan Menjadi Asisten Penelitian
- Lampiran 5 : Surat Persetujuan Menjadi Asisten Penelitian
- Lampiran 6 : Lembar Kuisioner Penelitian
- Lampiran 7 : Tabel Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 8 : Tabel Umum
- Lampiran 9 : Tabel Khusus